



**Pomorska
Federacja
Sportu**



REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
W PŁYWANIU
28-29.11.2026 r. GDYNIA

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się na pływalni 25 m Akademickiego Centrum Sportowego Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni, przy ul. ul. Komandora Jana Grudzińskiego 1 w dniach:

28.11 (sobota)	I blok	Rozgrzewka	godz. 08.00 - 08.40
		Zawody	godz. 08.45 - 13.00
29.11 (niedziela)	II blok	Rozgrzewka	godz. 14.00 - 14.40
		Otwarcie	godz. 14.45
		Zawody	godz. 15.00 - 19.00
		Zawody	godz. 08.00 - 08.40
	III blok	Rozgrzewka	godz. 08.00 - 08.40
		Zawody	godz. 08.45 - 14.00

II. ORGANIZATOR

1. Pomorski Okręgowy Związek Pływacki.
2. Pomorska Federacja Sportu.
3. Akademia Marynarki Wojennej.
4. Gdynskie Centrum Sportu.

Zawody współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego

III. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Naczelnikiem oraz Delegatem POZP na zawody jest kol. Przemysław Czoków.
2. Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP.

IV. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

1. Wiek 12 lat i starsi.
2. Posiadają status AKTYWNY w bazie SEL.
3. Zrzeszeni w klubach zarejestrowanych w POZP.
4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy spoza klubów zarejestrowanych w POZP, będący uczniami SMS Gdańsk.
5. Organizator nie przewiduje startów PK.

POZP

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki





**Pomorska
Federacja
Sportu**



V. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie w Systemie SEL.
2. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
3. Ostateczny termin zgłoszeń ustala się na 24.11 do godz. 23.59.
4. Jeżeli zawodnik zostanie wykreślony po terminie zgłoszeń a przed rozpoczęciem rozgrzewki pierwszego bloku zawodów, to nie będzie naliczana kara za niestawienie się na start.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne pokrywa POZP ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa naliczona będzie zgodnie z terminem ostatecznego zgłoszenia do zawodów.
4. Opłata startowa 25,00 zł od każdego indywidualnego startu oraz od każdej zgłoszonej sztafety, płatne przelewem na konto POZP 83 1160 2202 0000 0002 5285 4933 (potwierdzenie przelewu załączone do zgłoszenia w SEL).
5. Opłata regulaminowa za „późne zgłoszenie*” 250 zł za:
 - każdego zgłoszonego zawodnika po zamknięciu zgłoszeń,
 - kolejną konkurencję dodaną do zgłoszonego już zawodnika do zawodów.
6. Kara za nieusprawiedliwioną absencję zawodnika na starcie wynosi 20,00.
** Późne zgłoszenie możliwe wyłącznie do momentu publikacji listy startowej*

VII. PROGRAM ZAWODÓW

KOBIETY

MĘŻCZYŹNI

I DZIEŃ / I blok

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 50 m st. dowolnym | 2. 50 m st. dowolnym |
| 3. 400 m st. zmiennym | 4. 400 m st. zmiennym |
| 5. 50 m st. klasycznym | 6. 50 m st. klasycznym |
| 7. 100 m st. motylkowym | 8. 100 m st. motylkowym |
| 9. 200 m st. dowolnym | 10. 200 m st. dowolnym |
| 11. 200 m st. grzbietowym | 12. 200 m st. grzbietowym |
| 13. 4 x 100 m st. dowolnym | 14. 4 x 100 m st. dowolnym |

I DZIEŃ / II blok

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 15. 50 m st. motylkowym | 16. 50 m st. motylkowym |
| 17. 400 m st. dowolnym** | 18. 400 m st. dowolnym** |
| 19. 100 m st. klasycznym | 20. 100 m st. klasycznym |
| 21. 100 m st. grzbietowym | 22. 100 m st. grzbietowym |
| 23. 200 m st. zmiennym | 24. 200 m st. zmiennym |
| 25. 4 x 200 m st. dowolnym | 26. 4 x 200 m st. dowolnym |

**** - minimum dla kobiet 5:09,81 dla mężczyzn 4:58,95 (wyniki potwierdzone w rankingach)**

**** Dopuszcza się start na 400 dowolnym zawodników z NT, którzy w innych konkurencjach posiadają wyniki powyżej 500 pkt wg aktualnej tabeli punktowej.**

POZP

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki





**Pomorska
Federacja
Sportu**



II DZIEŃ / III blok

- | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|----------------------------------|
| 27. | 100 m st. dowolnym | 28. | 100 m st. dowolnym |
| 29. | 200 m st. motylkowym | 30. | 200 m st. motylkowym |
| 31. | 50 m st. grzbietowym | 32. | 50 m st. grzbietowym |
| 33. | 200 m st. klasycznym | 34. | 200 m st. klasycznym |
| 35. | 100 m st. zmiennym | 36. | 100 m st. zmiennym |
| 37. | 800 m st. dowolnym - 2 serie*** | 38. | 1500 m st. dowolnym - 2 serie*** |
| 39. | 4 x 100 m st. zmiennym | 40. | 4 x 100 m st. zmiennym |

*** - wg Swim Rankings

VIII. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy PZP.
2. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
3. Długość pływalni 25 m.
4. Pomiar czasu elektroniczny.
5. Wyścigi rozgrywane seriami na czas, od najwolniejszej do najszybszej.
6. Konkurencje, do których zostanie zgłoszonych mniej niż 3-ch zawodników, nie będą rozgrywane.

IX. NAGRODY

1. Medale w konkurencjach indywidualnych w kategoriach:
 - młodzicy 12-13 lat;
 - juniorzy młodsi 14-16 lat;
 - juniorzy 17-18 lat,
 - OPEN.
2. Medale w konkurencjach sztafetowych wyłącznie w kategorii OPEN.
3. Puchary i nagrody finansowe w wysokości 300 zł dla najlepszej zawodniczki i zawodnika, za trzy najwartościowsze wyniki wg aktualnej tabeli punktowej (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik punktowy), w następujących kategoriach wiekowych: 12, 13, 14, 15, 16, 17-18, 19-23 lat.
4. Nagrody finansowe w wysokości 200 zł dla trenera najlepszej zawodniczki i zawodnika w w/w kategoriach wiekowych.
5. Puchary i nagrody finansowe dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN za trzy najwartościowsze wyniki wg aktualnej tabeli punktowej (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik punktowy).
 - 1 miejsce – 600 zł
 - 2 miejsce – 400 zł
 - 3 miejsce – 300 zł
6. Nagrody finansowe w wysokości 400 zł dla trenera najlepszej zawodniczki i zawodnika w kategorii OPEN.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznawania dodatkowych nagród.

POZP

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki





**Pomorska
Federacja
Sportu**



X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia zawodów bez udziału publiczności (z uwagi na ilość miejsc na trybunach).
2. Za dyscyplinę, bezpieczeństwo oraz przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są kierownicy ekip/trenerzy.
3. RODO - Zgłoszenie oraz udział w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora.
4. Lista startowa będzie opublikowana nie później niż 26.11 do godz. 23.59
5. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów.
6. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny Pływalni ACS AMW.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.

POZP

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki

