

HARMONOGRAM ZAWODÓW

8.00 – 8.25	Rozgrzewka dziewcząt 2012 i młodszych
8.25 – 8.50	Rozgrzewka chłopców 2012 i młodszych
8.50 – 9.00	Odprawa trenerów/kierowników ekip w pomieszczeniu sauny
9.00	Oficjalne otwarcie zawodów, rozpoczęcie 1 bloku
13.00	Dekoracje zawodników startujących w 1 bloku za konkurencje indywidualne, sztafety oraz punktację FINA, losowanie nagród pocieszenia
13.00 – 13.25	Rozgrzewka dziewcząt 2011 i starszych
13.25 – 13.50	Rozgrzewka chłopców 2011 i starszych
14.00	Rozpoczęcie 2 bloku Dekoracje za starty indywidualne w trakcie trwania zawodów. Dekoracja za sztafety po konkurencji 200 zmiennym chłopców. Dekoracja zawodników za punktację FINA i losowanie nagród pocieszenia – po zakończeniu 2 boku

ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na darmowe warsztaty z dietetykiem, fizjoterapeutą oraz trenerem przygotowania motorycznego! Warsztaty odbywają się w pobliskim domku harcerskim (oznaczony na mapie).

Program warsztatów jest ułożony tak, aby nie kolidował ze startami zawodników. Szczegółowe informacje: <https://www.facebook.com/aqua.team.swim.cup/posts/pfbid0252PktWULXwYwc1Mx857TXu7433tVXqghaTjyu7q54aXZRFjWCWQ8dadQQLJbkqR5l>

PROŚBA W IMIENIU ZAWODNIKÓW

Ze względu na ograniczoną ilość miejsca w pływalni, w imieniu zawodników prosimy aby osoby niestartujące w danym bloku, rodzice, kibice nie zajmowali miejsc siedzących na terenie pływalni! Wszystkich w/w zapraszamy do STREFY KIBICA znajdującej się w pobliskim domku harcerskim.

Oczywiście rodzice czy kibice startującego zawodnika mogą przebywać w obiekcie pływalni, jednak uszanujmy wysiłek wszystkich zawodników i pomóżmy im odpoczywać w komfortowych warunkach!

KAWIARENKA

Jak w ubiegłym roku, zapraszamy do kawiarenki, w której podawane będą: domowe ciasta, wypieki słodkie i wytrawne, desery, kawa, herbata, zimne napoje. Kawiarenka będzie w obiekcie pływalni oraz strefie kibica. UWAGA: płatność tylko gotówką!