

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
11.05.2024 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	8 Serie	47
9:16	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	9 Serie	54
9:31	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	4 Serie	20
9:44	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:12	4 Serie	24
9:56	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:15	6 Serie	32
10:11	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	7 Serie	41
10:26	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:21	4 Serie	21
10:47	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	5 Serie	29
11:09	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	3 Serie	13
11:25	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	3 Serie	14
11:40	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:07	2 Serie	12
11:47	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:08	3 Serie	17
11:55	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:19	3 Serie	16
12:14	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	4 Serie	22
12:36	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	0:11	3 Serie	17
12:47	Koniec sesji				Całkowity czas	3:47		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
11.05.2024 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	0:13	3 Serie	15
15:13	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	6 Serie	34
15:25	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:11	6 Serie	35
15:36	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	4 Serie	22
15:49	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:17	7 Serie	38
16:06	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:11	3 Serie	17
16:17	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	5 Serie	30
16:32	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:20	3 Serie	13
16:52	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	3 Serie	13
17:08	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:06	1 Seria	3
17:14	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	8
17:24	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:15	5 Serie	27
17:39	28.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:19	7 Serie	42
17:58	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:09	4 Serie	24
18:07	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:08	4 Serie	23
18:15	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:42	3 Serie	13
18:57	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:31	4 Serie	22
19:28	40.	Punktacja	Wszystkie	Serie na czas	25 +		brak zgłosze	-
19:28	Koniec sesji				Całkowity czas	4:28		