

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
26.04.2025 - 16:00

Rozgrzewka: od 15:00

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:15	8 Serie	45
16:15	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:23	14 Serie	81
16:38	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:17	5 Serie	27
16:55	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:14	5 Serie	30
17:09	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:11	5 Serie	25
17:20	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:18	10 Serie	60
17:38	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:21	5 Serie	28
17:59	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:30	7 Serie	38
18:29	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:15	3 Serie	15
18:44	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:14	3 Serie	17
18:58	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:09	3 Serie	16
19:07	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:14	5 Serie	27
19:21	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:23	4 Serie	20
19:44	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:26	5 Serie	28
20:10	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	0:14	4 Serie	19
20:24	Koniec sesji				Całkowity czas	4:24		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
27.04.2025 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	0:15	4 Serie	20
9:15	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	5 Serie	29
9:25	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:14	8 Serie	48
9:39	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:14	5 Serie	26
9:53	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	9 Serie	53
10:15	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	4 Serie	22
10:28	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:17	6 Serie	35
10:45	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	2 Serie	12
10:58	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	3 Serie	17
11:13	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	12
11:23	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	11
11:33	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	5 Serie	27
11:49	28.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	8 Serie	47
12:11	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:08	4 Serie	21
12:19	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:10	5 Serie	29
12:29	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:23	3 Serie	16
12:52	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:49	6 Serie	36
13:41	40.	Punktacja	Wszystkie	Serie na czas	25 +		brak zgłosze	-
13:41	Koniec sesji				Całkowity czas	4:41		