

# VII. OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W PŁYWANIU

## ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE

Katowice Burowiec, 18.05.2025



### PROGRAM ZAWODÓW

Rozgrzewka dziewcząt godz. 7:50 – 8:10  
 Rozgrzewka chłopców godz. 8:10 – 8:30  
 Ceremonia otwarcia zawodów godz. 8:40  
 Zawody godz. 8:45

Nr	Konkurencja		10 lat i młodsi	11-12 lat	13-14 lat	15 - 18 lat
1	50m dowolny	K	●	●	●	●
2	50m dowolny	M	●	●	●	●
3	50m klasyczny	K	●	●	●	●
4	50m klasyczny	M	●	●	●	●
5	100m dowolny	K	●	●	●	●
6	100m dowolny	M	●	●	●	●
7	50m grzbietowy	K	●	●	●	●
8	50m grzbietowy	M	●	●	●	●
9	50m motylkowy	K	●	●	●	●
10	50m motylkowy	M	●	●	●	●
11	200m zmienny	K	●	●	●	●
12	200m zmienny	M	●	●	●	●
13	6x 50m dowolny**	K			●	
14	6x 50m dowolny**	M			●	

\*\* maksymalna suma wieku sztafety wynosi 94 lata według roku urodzenia (grupa wiekowa 18 lat i młodsi).

### KATEGORIE WIEKOWE (ROCZNIKI)

10 lat i młodsi (2015 i młodsi)  
 11 – 12 lat (2014 – 2013)  
 13 – 14 lat (2012 – 2011)  
 15 – 18 lat (2010 – 2007)

18 lat i młodsi (2007 i młodsi) - konkurencje sztafetowe

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2007 roku i młodsi zrzeszeni w klubach pływackich  
 Zawodnik może wystartować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie  
 Klub może wystawić po 1 sztafecie dziewcząt i chłopców (razem 2)  
 Maksymalna ilość zawodników 240