

Harmonogram sesji nr 1 - 9. Listopad 25

09.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1. 25m na plecach z przyborem	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie	7
9:05	2. 25m na plecach z przyborem	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	1 Seria	5
9:08	3. 25m na piersiach z przyborem	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie	7
9:13	4. 25m na piersiach z przyborem	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:06	2 Serie	10
9:19	5. 25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie	12
9:24	6. 25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:08	3 Serie	15
9:32	7. 25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie	10
9:37	8. 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:08	3 Serie	13
9:45	9. 25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:07	3 Serie	18
9:52	10. 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:08	3 Serie	15
10:00	11. 25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:07	3 Serie	16
10:07	12. 25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	10
10:12	13. 25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	9
10:17	14. 25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	8
10:22	15. 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2013 - 2014	0:08	3 Serie	13
10:30	16. 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2013 - 2014	0:09	3 Serie	13
10:39	17. 50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	2013 - 2014	0:06	2 Serie	7
10:45	18. 50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2013 - 2014	0:06	2 Serie	8
10:51	19. 50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2013 - 2014	0:06	2 Serie	9
10:57	20. 50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2013 - 2014	0:05	2 Serie	7
11:02	Koniec sesji		Całkowity czas	2:02			