



Aqua Team Swim Cup V
Mikołów, 28.03.2026



Harmonogram sesji nr 1 - Aqua Team Swim Cup V

28.03.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

Odprawa działaczy: 8:45

9:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2014 +	0:08	2 Serie	7
9:08	2.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:21	7 Serie	40
9:29	3.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:19	6 Serie	32
9:48	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:23	13 Serie	78
10:11	5.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:23	13 Serie	77
10:34	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:18	8 Serie	43
10:52	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:14	7 Serie	37
11:06	8.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:22	11 Serie	61
11:28	9.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:20	10 Serie	59
11:48	10.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:08	4 Serie	19
11:56	11.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:07	3 Serie	16
12:03	12.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:36	8 Serie	44
12:39	13.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:25	5 Serie	26
13:04	Koniec sesji			Całkowity czas		4:04		

Harmonogram sesji nr 2 - Aqua Team Swim Cup V

28.03.2026 - 15:00

Rozgrzewka: od 13:30

15:00	14.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 2013	0:04	1 Seria	4
15:04	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	7 Serie	39
15:16	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	5 Serie	25
15:25	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	4 Serie	21
15:40	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie	17
15:52	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	4 Serie	19
16:03	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	17
16:11	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	4 Serie	20
16:29	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	5
16:34	23.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	8 Serie	43
16:47	24.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	7 Serie	39
16:58	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	5 Serie	28
17:12	26.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	4 Serie	22
17:23	27.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:26	4 Serie	23
17:49	28.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	3 Serie	15
18:11	Koniec sesji			Całkowity czas		3:11		