Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

24.10.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	8 Serie	46
10:11	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:13	10 Serie	57
10:24	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie	27
10:36	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie	22
10:45	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie	18
10:50	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie	20
10:55	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie	24
11:05	8.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:07	3 Serie	16
11:12	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	32
11:27	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:09	3 Serie	16
11:36	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2014 - 2016	0:03	1 Seria	5
11:39	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014 - 2016	0:02	1 Seria	3
11:41	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 2013	0:03	1 Seria	2
11:44	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	- 2013	0:03	1 Seria	3
11:47	Koniec sesji				Całkowity czas	1:47		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

24.10.2026 - 14:30

14:30	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	7 Serie	40
14:40	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:09	6 Serie	34
14:49	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	7 Serie	38
15:05	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie	42
15:20	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	6 Serie	31
15:29	20.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie	21
15:35	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	10
15:40	22.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	9
15:45	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2014 - 2016	0:03	1 Seria	4
15:48	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2014 - 2016	0:03	1 Seria	2
15:51	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 2013	0:05	1 Seria	2
15:56	26.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	- 2013	0:05	1 Seria	3
16:01	Koniec sesji				Całkowity czas	1:31		