

Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach Masters  
Suwałki, 1.12.2024

Konkurencja 29

Kobiet, 400m zmienny

20 lat i starsi

01.12.2024 - 17:50

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	10:19.84	NICPO Krystyna	Gliwice	14.11.2015
Rekordy Polski Masters 70 - 74	8:53.73	FECICA Krystyna	Toru	21.05.2017
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:52.11	BASTEK Renata	Lublin	15.11.2008
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:36.93	SZAŁA Ewa	Toru	26.05.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:08.19	BARTOSIEWICZ Joanna	Toru	26.05.2019
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:56.61	PUCHALSKA Joanna	Katowice	15.11.2014
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:39.97	SULEWSKA Beata	Gliwice	18.11.2017
Rekordy Polski Masters 40 - 44	5:38.63	FAJKOWSKA Daria	Gliwice	14.11.2015
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:36.98	KACZMAREK Agnieszka	Rotterdam (NED)	24.01.2020
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:22.50	KACZMAREK Magdalena	Łódź	11.11.2023
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:59.97	KACZMAREK Magdalena	Gliwice	18.11.2017

Punkty: Rudolph Table 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>25 - 29 lat</b>			
1. WI NIEWSKA Natalia	97	K.S Warta Pozna	<b>5:25.39</b> 7,7
50m: 33.41 33.41	150m: 1:54.98 42.81	250m: 3:21.92 43.52	350m: 4:46.50 39.76
100m: 1:12.17 38.76	200m: 2:38.40 43.42	300m: 4:06.74 44.82	400m: 5:25.39 38.89
2. JANISZEWSKA Dominika	99	NIEZRZESZENI	<b>5:41.68</b> 3,8
50m: 35.45 35.45	150m: 2:02.14 45.45	250m: 3:34.40 48.45	350m: 5:03.91 39.38
100m: 1:16.69 41.24	200m: 2:45.95 43.81	300m: 4:24.53 50.13	400m: 5:41.68 37.77
<b>30 - 34 lat</b>			
1. WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>6:48.68</b>
50m: 47.30 47.30	150m: 2:34.67 52.24	250m: 4:24.09 55.58	350m: 6:07.06 46.73
100m: 1:42.43 55.13	200m: 3:28.51 53.84	300m: 5:20.33 56.24	400m: 6:48.68 41.62
<b>35 - 39 lat</b>			
1. LARA Anna	85	NIEZRZESZENI	<b>7:20.49</b>
50m: 52.77 52.77	150m: 3:55.03	250m: 4:50.53 55.50	350m: 7:20.49
100m: 1:51.22 58.45	200m: 3:55.03	300m: 5:47.84 57.31	400m: 7:20.49
<b>40 - 44 lat</b>			
1. MAJEWSKI Michalina	84	Mkp Gda sk	<b>5:35.30</b> 5,3
<i>Rekord Polski Masters</i>			
50m: 36.45 36.45	150m: 2:00.50 43.64	250m: 3:31.98 47.02	350m: 4:58.58 40.09
100m: 1:16.86 40.41	200m: 2:44.96 44.46	300m: 4:18.49 46.51	400m: 5:35.30 36.72
2. BOŁTU Małgorzata	83	NIEZRZESZENI	<b>7:08.44</b>
50m: 51.52 51.52	150m: 2:46.07 57.05	250m: 4:38.42 57.76	350m: 6:23.40 45.77
100m: 1:49.02 57.50	200m: 3:40.66 54.59	300m: 5:37.63 59.21	400m: 7:08.44 45.04
<b>45 - 49 lat</b>			
1. SZEL GOWSKA Katarzyna	79	NIEZRZESZENI	<b>6:30.47</b>
50m: 40.86 40.86	150m: 2:16.30 49.08	250m: 4:06.00 57.36	350m: 5:47.39 43.79
100m: 1:27.22 46.36	200m: 3:08.64 52.34	300m: 5:03.60 57.60	400m: 6:30.47 43.08
2. RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	Uks Cityzen	<b>6:46.25</b>
50m: 43.13 43.13	150m: 2:30.87 57.82	250m: 4:22.71 55.80	350m: 6:46.25
100m: 1:33.05 49.92	200m: 3:26.91 56.04	300m: 5:18.39 55.68	400m: 6:46.25
3. KLARECKA Monika	77	Muks Zgierz	<b>7:44.63</b>
50m: 55.24 55.24	150m: 2:57.09 1:01.39	250m: 4:59.95 1:01.52	350m: 6:55.01 52.10
100m: 1:55.70 1:00.46	200m: 3:58.43 1:01.34	300m: 6:02.91 1:02.96	400m: 7:44.63 49.62

Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach Masters  
Suwałki, 1.12.2024

---

Konkurencja 29, Kobiet, 400m zmienny

50 - 54 lat

1.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	Muks Zgierz						<b>6:59.79</b>			
	50m:	46.08	46.08	150m:	2:30.01	51.63	250m:	4:23.03	1:00.91	350m:	6:12.89	48.92
	100m:	1:38.38	52.30	200m:	3:22.12	52.11	300m:	5:23.97	1:00.94	400m:	6:59.79	46.90

60 - 64 lat

1.	VILIMIENE Aida		62	Klaipedos Plaukimo Veteranu Sk Nendre						<b>6:47.43</b>		
	50m:	46.32	46.32	150m:	2:34.81	53.82	250m:	4:24.14	55.41	350m:		
	100m:	1:40.99	54.67	200m:	3:28.73	53.92	300m:	5:19.18	55.04	400m:	6:47.43	
2.	GUDANIEC Dorota		60	Koszali skie TKKF						<b>7:36.91</b>		
	50m:	53.15	53.15	150m:	2:49.31	56.90	250m:	4:50.65	1:02.96	350m:		
	100m:	1:52.41	59.26	200m:	3:47.69	58.38	300m:	5:56.51	1:05.86	400m:	7:36.91	

65 - 69 lat

1.	SZAŁA Ewa		59	K.S Warta Pozna						<b>6:54.58</b>		
	<i>Rekord Polski Masters</i>											
	50m:	48.61	48.61	150m:	2:33.10	51.96	250m:	4:24.84	58.73	350m:	6:10.20	46.62
	100m:	1:41.14	52.53	200m:	3:26.11	53.01	300m:	5:23.58	58.74	400m:	6:54.58	44.38