

Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach Masters  
Suwałki, 1.12.2024

Konkurencja 9 M czyzn, 1500m dowolny 20 lat i starsi  
01.12.2024 - 19:20 Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	36:32.73	WI NIEWSKI (R.38) Andrzej	Łód	10.11.2023
Rekordy Polski Masters 80 - 84	35:20.27	WI NIEWSKI (R.38) Andrzej	Olsztyn	16.11.2018
Rekordy Polski Masters 75 - 79	28:16.56	LEWANDOWSKI Zygmunt	Oborniki	01.02.2014
Rekordy Polski Masters 70 - 74	24:48.02	BASTEK Ewald	Rawicz	08.01.2011
Rekordy Polski Masters 65 - 69	21:40.38	DE MAKAY Waldemar	Olsztyn	21.10.2016
Rekordy Polski Masters 60 - 64	22:39.51	BASTEK Ewald	Rawicz	07.01.2001
Rekordy Polski Masters 55 - 59	19:33.74	GABIEC Mariusz	Gliwice	13.11.2015
Rekordy Polski Masters 50 - 54	18:43.46	MONCZAK Grzegorz	Łód	10.11.2023
Rekordy Polski Masters 45 - 49	17:57.93	GREGOROWICZ Paweł	Łód	15.11.2019
Rekordy Polski Masters 40 - 44	17:42.85	STANEK Grzegorz	Rawicz	09.01.2010
Rekordy Polski Masters 35 - 39	17:24.34	KACZMAREK Stanisław	Olsztyn	21.10.2016
Rekordy Polski Masters 30 - 34	17:07.24	APTEWICZ Arkadiusz	Łód	10.11.2023
Rekordy Polski Masters 25 - 29	16:41.10	APTEWICZ Arkadiusz	Pozna	16.12.2022

Punkty: Rudolph Table 2022

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

25 - 29 lat

1. BORKOWSKI Łukasz	95	Feel The Water Łód	<b>22:57.53</b>
100m: 1:15.96 1:15.96	500m: 7:20.63 1:32.61	900m: 13:37.66 1:34.34	1300m: 19:56.24 1:34.23
200m: 2:44.89 1:28.93	600m: 8:54.64 1:34.01	1000m: 15:12.73 1:35.07	1400m: 21:30.33 1:34.09
300m: 4:15.79 1:30.90	700m: 10:29.19 1:34.55	1100m: 16:47.12 1:34.39	1500m: 22:57.53 1:27.20
400m: 5:48.02 1:32.23	800m: 12:03.32 1:34.13	1200m: 18:22.01 1:34.89	

35 - 39 lat

1. FLUDER Stanisław	86	Water Squad	<b>17:57.62</b>	4,5
100m: 1:06.11 1:06.11	500m: 5:55.84 1:12.71	900m: 10:47.91 1:13.00	1300m: 15:37.70 1:12.83	
200m: 2:18.21 1:12.10	600m: 7:08.38 1:12.54	1000m: 12:00.50 1:12.59	1400m: 16:50.40 1:12.70	
300m: 3:30.28 1:12.07	700m: 8:21.27 1:12.89	1100m: 13:12.67 1:12.17	1500m: 17:57.62 1:07.22	
400m: 4:43.13 1:12.85	800m: 9:34.91 1:13.64	1200m: 14:24.87 1:12.20		
2. KU MIDER Przemysław	89	Muks Zgierz	<b>19:57.44</b>	
100m: 1:12.87 1:12.87	500m: 6:32.89 1:20.53	900m: 11:56.07 1:21.10	1300m: 17:20.16 1:20.46	
200m: 2:32.00 1:19.13	600m: 7:53.67 1:20.78	1000m: 13:17.54 1:21.47	1400m: 18:40.22 1:20.06	
300m: 3:52.05 1:20.05	700m: 9:14.43 1:20.76	1100m: 14:39.05 1:21.51	1500m: 19:57.44 1:17.22	
400m: 5:12.36 1:20.31	800m: 10:34.97 1:20.54	1200m: 15:59.70 1:20.65		
3. OSTROUMOV Evgeny	85	NIEZRZESZENI	<b>22:57.47</b>	
100m: 1:17.25 1:17.25	500m: 7:23.12 1:35.01	900m: 13:40.63 1:33.64	1300m: 19:53.36 1:32.73	
200m: 2:45.49 1:28.24	600m: 8:56.19 1:33.07	1000m: 15:13.61 1:32.98	1400m: 21:26.31 1:32.95	
300m: 4:16.83 1:31.34	700m: 10:31.92 1:35.73	1100m: 16:47.10 1:33.49	1500m: 22:57.47 1:31.16	
400m: 5:48.11 1:31.28	800m: 12:06.99 1:35.07	1200m: 18:20.63 1:33.53		

40 - 44 lat

1. KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie Masters Ols	<b>20:56.27</b>	
100m: 1:14.16 1:14.16	500m: 6:43.07 1:23.37	900m: 12:19.13 1:24.81	1300m: 18:04.14 1:27.51	
200m: 2:34.01 1:19.85	600m: 8:06.52 1:23.45	1000m: 13:44.79 1:25.66	1400m: 19:32.32 1:28.18	
300m: 3:56.39 1:22.38	700m: 9:30.19 1:23.67	1100m: 15:10.76 1:25.97	1500m: 20:56.27 1:23.95	
400m: 5:19.70 1:23.31	800m: 10:54.32 1:24.13	1200m: 16:36.63 1:25.87		
2. KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>21:37.05</b>	
100m: 1:17.97 1:17.97	500m: 6:58.84 1:27.20	900m: 12:48.36 1:27.04	1300m: 18:43.43 1:28.88	
200m: 2:39.77 1:21.80	600m: 8:26.39 1:27.55	1000m: 14:16.60 1:28.24	1400m: 20:13.03 1:29.60	
300m: 4:04.96 1:25.19	700m: 9:54.56 1:28.17	1100m: 15:45.74 1:29.14	1500m: 21:37.05 1:24.02	
400m: 5:31.64 1:26.68	800m: 11:21.32 1:26.76	1200m: 17:14.55 1:28.81		
3. KOZIKOWSKI Michał	80	Stowarzyszenie Pływackie Masters Ols	<b>22:00.92</b>	
100m: 1:17.07 1:17.07	500m: 6:59.20 1:27.89	900m: 12:54.98 1:30.58	1300m: 19:01.21 1:32.02	
200m: 2:40.96 1:23.89	600m: 8:25.83 1:26.63	1000m: 14:26.11 1:31.13	1400m: 20:34.13 1:32.92	
300m: 4:06.04 1:25.08	700m: 9:54.54 1:28.71	1100m: 15:57.65 1:31.54	1500m: 22:00.92 1:26.79	
400m: 5:31.31 1:25.27	800m: 11:24.40 1:29.86	1200m: 17:29.19 1:31.54		

Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach Masters  
Suwałki, 1.12.2024

Konkurencja 9, M czynn, 1500m dowolny, 40 - 44 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
4.	<b>B KOWSKI Wojciech</b>	<b>84</b>	<b>Swim Club Masters</b>	<b>I</b>	<b>za</b>			<b>22:08.68</b>	
	100m: 1:14.96	1:14.96	500m: 7:07.07	1:31.03	900m: 13:10.78	1:30.08	1300m: 19:08.84	1:29.70	
	200m: 2:39.99	1:25.03	600m: 8:38.52	1:31.45	1000m: 14:39.81	1:29.03	1400m: 20:39.87	1:31.03	
	300m: 4:06.93	1:26.94	700m: 10:09.72	1:31.20	1100m: 16:09.32	1:29.51	1500m: 22:08.68	1:28.81	
	400m: 5:36.04	1:29.11	800m: 11:40.70	1:30.98	1200m: 17:39.14	1:29.82			
5.	<b>POKRYWI SKI Marcin</b>	<b>81</b>	<b>Water Squad</b>					<b>22:26.98</b>	
	100m: 1:21.92	1:21.92	500m: 7:16.50	1:30.32	900m: 13:22.76	1:31.01	1300m: 19:28.27	1:30.55	
	200m: 2:47.69	1:25.77	600m: 8:47.99	1:31.49	1000m: 14:55.34	1:32.58	1400m: 20:59.21	1:30.94	
	300m: 4:16.64	1:28.95	700m: 10:19.93	1:31.94	1100m: 16:26.80	1:31.46	1500m: 22:26.98	1:27.77	
	400m: 5:46.18	1:29.54	800m: 11:51.75	1:31.82	1200m: 17:57.72	1:30.92			

45 - 49 lat

1.	<b>OSIK Daniel</b>	<b>76</b>	<b>K.S Warta Pozna</b>					<b>19:16.34</b>	
	100m: 1:09.33	1:09.33	500m: 6:15.70	1:17.35	900m: 11:23.87	1:17.74	1300m: 16:40.48	1:19.47	
	200m: 2:24.35	1:15.02	600m: 7:32.40	1:16.70	1000m: 12:42.27	1:18.40	1400m: 17:59.16	1:18.68	
	300m: 3:41.48	1:17.13	700m: 8:49.05	1:16.65	1100m: 14:01.29	1:19.02	1500m: 19:16.34	1:17.18	
	400m: 4:58.35	1:16.87	800m: 10:06.13	1:17.08	1200m: 15:21.01	1:19.72			
2.	<b>WILMOWICZ Adam</b>	<b>79</b>	<b>NIEZRZESZENI</b>					<b>19:39.93</b>	
	100m: 1:09.47	1:09.47	500m: 6:16.30	1:17.36	900m: 11:33.40	1:20.51	1300m: 16:59.92	1:22.34	
	200m: 2:24.62	1:15.15	600m: 7:33.70	1:17.40	1000m: 12:54.32	1:20.92	1400m: 18:21.55	1:21.63	
	300m: 3:41.83	1:17.21	700m: 8:52.61	1:18.91	1100m: 14:15.73	1:21.41	1500m: 19:39.93	1:18.38	
	400m: 4:58.94	1:17.11	800m: 10:12.89	1:20.28	1200m: 15:37.58	1:21.85			

50 - 54 lat

1.	<b>WIKŁA Grzegorz</b>	<b>74</b>	<b>Koszali skie TKKF</b>					<b>22:03.76</b>	
	100m: 1:18.41	1:18.41	500m: 7:04.33	1:27.41	900m: 13:04.12	1:30.30	1300m: 19:09.11	1:30.66	
	200m: 2:44.25	1:25.84	600m: 8:33.40	1:29.07	1000m: 14:34.95	1:30.83	1400m: 20:39.65	1:30.54	
	300m: 4:10.20	1:25.95	700m: 10:03.36	1:29.96	1100m: 16:06.54	1:31.59	1500m: 22:03.76	1:24.11	
	400m: 5:36.92	1:26.72	800m: 11:33.82	1:30.46	1200m: 17:38.45	1:31.91			
2.	<b>MOROZOWSKI Wiktor</b>	<b>73</b>	<b>Muks Zgierz</b>					<b>23:47.82</b>	
	100m: 1:21.10	1:21.10	500m: 7:42.13	1:37.77	900m: 14:12.52	1:38.12	1300m: 20:41.36	1:36.98	
	200m: 2:53.29	1:32.19	600m: 9:19.62	1:37.49	1000m: 15:50.08	1:37.56	1400m: 22:16.79	1:35.43	
	300m: 4:28.65	1:35.36	700m: 10:56.41	1:36.79	1100m: 17:27.51	1:37.43	1500m: 23:47.82	1:31.03	
	400m: 6:04.36	1:35.71	800m: 12:34.40	1:37.99	1200m: 19:04.38	1:36.87			
3.	<b>MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI Adam</b>	<b>74</b>	<b>Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn</b>					<b>24:04.41</b>	
	100m: 1:26.41	1:26.41	500m: 7:54.09	1:38.26	900m: 14:24.47	1:36.97	1300m: 20:54.36	1:36.41	
	200m: 3:02.02	1:35.61	600m: 9:30.74	1:36.65	1000m: 16:02.18	1:37.71	1400m: 22:30.95	1:36.59	
	300m: 4:38.53	1:36.51	700m: 11:09.29	1:38.55	1100m: 17:40.39	1:38.21	1500m: 24:04.41	1:33.46	
	400m: 6:15.83	1:37.30	800m: 12:47.50	1:38.21	1200m: 19:17.95	1:37.56			

55 - 59 lat

1.	<b>GLEB Tomasz</b>	<b>67</b>	<b>UKP Jedyńka</b>					<b>22:33.51</b>	
	100m: 1:24.33	1:24.33	500m: 7:29.24	1:31.18	900m: 13:34.54	1:31.46	1300m: 19:37.47	1:30.26	
	200m: 2:55.05	1:30.72	600m: 9:00.47	1:31.23	1000m: 15:05.84	1:31.30	1400m: 21:08.84	1:31.37	
	300m: 4:27.50	1:32.45	700m: 10:31.19	1:30.72	1100m: 16:36.23	1:30.39	1500m: 22:33.51	1:24.67	
	400m: 5:58.06	1:30.56	800m: 12:03.08	1:31.89	1200m: 18:07.21	1:30.98			
2.	<b>TWAROWSKI Andrzej</b>	<b>65</b>	<b>Masters Białystok</b>					<b>25:28.28</b>	
	100m: 1:35.53	1:35.53	500m: 8:31.50	1:44.96	900m: 15:22.06	1:41.05	1300m: 22:12.34	1:43.03	
	200m: 3:18.12	1:42.59	600m: 10:15.34	1:43.84	1000m: 17:05.15	1:43.09	1400m: 23:52.58	1:40.24	
	300m: 5:01.86	1:43.74	700m: 11:58.93	1:43.59	1100m: 18:46.83	1:41.68	1500m: 25:28.28	1:35.70	
	400m: 6:46.54	1:44.68	800m: 13:41.01	1:42.08	1200m: 20:29.31	1:42.48			

60 - 64 lat

Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach Masters  
Suwałki, 1.12.2024

Konkurencja 9, M czynn, 1500m dowolny, 60 - 64 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
1.	<b>SZMIT Adam</b>		<b>64</b>	<b>Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn</b>				<b>23:37.36</b>	
	100m: 1:26.97	1:26.97	500m: 7:43.95	1:33.94	900m: 14:06.84	1:36.58	1300m: 20:31.23	1:34.60	
	200m: 3:00.19	1:33.22	600m: 9:18.07	1:34.12	1000m: 15:44.33	1:37.49	1400m: 22:06.03	1:34.80	
	300m: 4:34.16	1:33.97	700m: 10:53.50	1:35.43	1100m: 17:20.89	1:36.56	1500m: 23:37.36	1:31.33	
	400m: 6:10.01	1:35.85	800m: 12:30.26	1:36.76	1200m: 18:56.63	1:35.74			
2.	<b>AMBROZIAK Tomasz</b>		<b>64</b>	<b>U KS Ostrołęka</b>				<b>24:53.80</b>	
	100m: 1:32.51	1:32.51	500m: 8:11.96	1:38.88	900m: 14:51.05	1:40.03	1300m: 21:33.15	1:41.06	
	200m: 3:12.56	1:40.05	600m: 9:51.72	1:39.76	1000m: 16:30.76	1:39.71	1400m: 23:14.89	1:41.74	
	300m: 4:52.81	1:40.25	700m: 11:31.14	1:39.42	1100m: 18:11.03	1:40.27	1500m: 24:53.80	1:38.91	
	400m: 6:33.08	1:40.27	800m: 13:11.02	1:39.88	1200m: 19:52.09	1:41.06			
3.	<b>PAWLAK Tadeusz</b>		<b>63</b>	<b>UKS Nawa Skierniewice</b>				<b>25:42.85</b>	
	100m: 1:35.14	1:35.14	500m: 8:22.37	1:41.85	900m: 15:17.18	1:43.61	1300m: 22:15.90	1:46.89	
	200m: 3:16.83	1:41.69	600m: 10:05.32	1:42.95	1000m: 17:01.30	1:44.12	1400m: 23:59.83	1:43.93	
	300m: 4:58.54	1:41.71	700m: 11:49.66	1:44.34	1100m: 18:45.23	1:43.93	1500m: 25:42.85	1:43.02	
	400m: 6:40.52	1:41.98	800m: 13:33.57	1:43.91	1200m: 20:29.01	1:43.78			

65 - 69 lat

1.	<b>LIPKA Marek</b>		<b>58</b>	<b>NIEZRZESZENI</b>				<b>27:16.47</b>	
	100m: 1:41.16	1:41.16	500m: 9:02.64	1:50.36	900m: 16:18.48	1:49.89	1300m: 23:39.70	1:50.76	
	200m: 3:29.97	1:48.81	600m: 10:49.60	1:46.96	1000m: 18:08.44	1:49.96	1400m: 25:30.75	1:51.05	
	300m: 5:21.04	1:51.07	700m: 12:38.72	1:49.12	1100m: 19:58.24	1:49.80	1500m: 27:16.47	1:45.72	
	400m: 7:12.28	1:51.24	800m: 14:28.59	1:49.87	1200m: 21:48.94	1:50.70			

70 - 74 lat

1.	<b>CIECIOR Jerzy</b>		<b>53</b>	<b>Rydułtowska Akademia Aktywnego Seniora</b>				<b>28:51.35</b>	
	100m: 1:44.13	1:44.13	500m: 9:29.15	1:57.06	900m: 17:16.69	1:57.58	1300m: 25:03.38	1:56.32	
	200m: 3:38.40	1:54.27	600m: 11:27.03	1:57.88	1000m: 19:12.37	1:55.68	1400m: 27:00.83	1:57.45	
	300m: 5:32.41	1:54.01	700m: 13:22.93	1:55.90	1100m: 21:09.27	1:56.90	1500m: 28:51.35	1:50.52	
	400m: 7:32.09	1:59.68	800m: 15:19.11	1:56.18	1200m: 23:07.06	1:57.79			

75 - 79 lat

1.	<b>BARTKOWIAK Roman</b>		<b>49</b>	<b>K.S Warta Poznań</b>				<b>31:19.88</b>	
	100m: 1:48.78	1:48.78	500m: 10:08.84	2:05.50	900m: 18:38.90	2:09.69	1300m: 27:14.19	2:05.75	
	200m: 3:51.66	2:02.88	600m: 12:16.85	2:08.01	1000m: 20:48.05	2:09.15	1400m: 29:20.95	2:06.76	
	300m: 5:56.85	2:05.19	700m: 14:23.81	2:06.96	1100m: 22:57.45	2:09.40	1500m: 31:19.88	1:58.93	
	400m: 8:03.34	2:06.49	800m: 16:29.21	2:05.40	1200m: 25:08.44	2:10.99			
2.	<b>WOLNIEWICZ Janusz</b>		<b>48</b>	<b>Ks Extreme Team Oborniki</b>				<b>35:37.69</b>	
	100m: 1:57.80	1:57.80	500m: 11:09.78	2:21.84	900m: 20:54.62	2:28.17	1300m: 30:42.73	2:27.62	
	200m: 4:10.44	2:12.64	600m: 13:34.36	2:24.58	1000m: 23:21.49	2:26.87	1400m: 33:09.94	2:27.21	
	300m: 6:26.90	2:16.46	700m: 16:00.25	2:25.89	1100m: 25:47.22	2:25.73	1500m: 35:37.69	2:27.75	
	400m: 8:47.94	2:21.04	800m: 18:26.45	2:26.20	1200m: 28:15.11	2:27.89			