

Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach MASTERS POZNA 2021  
Pozna , 11. - 12.12.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - 11. Grudzie 21**

**2021.12.11 - 8:30**

8:30	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	6 Serie	52
8:40	2.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	12 Serie	119
8:56	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	5 Serie	47
9:12	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:20	8 Serie	78
9:32	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	6 Serie	55
9:44	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	9 Serie	89
10:00	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	3 Serie	21
10:12	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:28	6 Serie	53
10:40	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:22	5 Serie	41
11:02	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:42	10 Serie	95
11:44	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	23
11:54	Koniec sesji				Całkowity czas	3:24		

**Harmonogram sesji nr 2 - 11. Grudzie 21**

**2021.12.11 - 15:10**

15:10	12.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	6 Serie	52
15:26	13.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:30	14 Serie	132
15:56	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	6 Serie	51
16:08	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:14	10 Serie	96
16:22	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:18	7 Serie	64
16:40	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:26	12 Serie	115
17:06	18.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	11
17:16	19.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:24	5 Serie	42
17:40	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	3 Serie	29
17:56	21.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	5 Serie	50
18:18	22.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
18:24	23.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	32
18:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:28		

**Harmonogram sesji nr 3 - 12. Grudzie 21**

**2021.12.12 - 8:30**

8:30	24.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	8 Serie	72
8:42	25.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:24	18 Serie	175
9:06	26.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:24	4 Serie	33
9:30	27.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:26	6 Serie	56
9:56	28.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	5 Serie	46
10:12	29.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:20	7 Serie	64
10:32	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:06	2 Serie	19
10:38	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	7 Serie	68
10:54	32.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:32	4 Serie	31
11:26	33.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:10	9 Serie	81
12:36	34.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	11
12:44	35.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	28
12:54	Koniec sesji				Całkowity czas	4:24		