



1 - 16. Grudzie 22

2022.12.16 - 15:00

Konkurencja 1	Kobiet, 50m dowolny			20 lat i starsi
2022.12.16 - 15:00				Wyniki
Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:14.91	WILCZY SKA Waława	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 80 - 84	56.41	WOJTU -NOWAK Barbara	Pozna	2020.02.29
Rekordy Polski Masters 75 - 79	37.84	BASTEK Renata	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 70 - 74	34.70	BASTEK Renata	Katowice	2013.04.14
Rekordy Polski Masters 65 - 69	34.16	BASTEK Renata	Opole	2009.12.05
Rekordy Polski Masters 60 - 64	33.35	BASTEK Renata	Wrocław	2005.11.20
Rekordy Polski Masters 55 - 59	30.67	KULI Mariola	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 50 - 54	29.25	KULI Mariola	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 45 - 49	28.73	FR CZEK Izabela	Tychy	2017.03.25
Rekordy Polski Masters 40 - 44	27.61	PISARSKA Zuzanna	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 35 - 39	26.93	PISARSKA Zuzanna	Łód	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 30 - 34	27.18	STERCZY SKA Karolina	Łód	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 25 - 29	26.06	KORC Agata	Gliwice	2015.11.13

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	
Kat. 0					
1.KRAUZE Alicja	01	Mał Wopr Malbork	<b>28.66</b>	748	
2.MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>29.57</b>	681	
3.OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>31.37</b>	570	+0,77
4.MOSKALENKO Maria	00	SMT Szczecin	<b>34.34</b>	435	+0,68

Kat. A					
1.WÓJTOWICZ Gabriela	95	SWIMLAND Olsztyn	<b>26.54</b>	865	+0,61
2.GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>26.84</b>	836	+0,63
3.MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>27.18</b>	805	+0,79
4.PAWLACZEK Natalia	93	Fundacja HASTEN	<b>27.30</b>	795	+0,76
5.PILARSKA Zofia	97	5 Styl Warszawa	<b>27.43</b>	783	+0,72
6.SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>27.44</b>	782	+0,69
7.SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	<b>27.82</b>	751	
8.PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>28.22</b>	719	+0,73
9.WRÓBEL Angelika	97	niezrzeszona	<b>28.25</b>	717	+0,88
10.RYCZAK Maja	96	SMT Szczecin	<b>28.48</b>	700	+0,74
11.KO LA Marta	93	Warsaw Masters Team	<b>29.28</b>	644	+0,79
12. BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionowo	<b>29.96</b>	601	+0,76
13.NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>30.47</b>	571	
14.USEWICZ Emilia	94	SMT Szczecin	<b>34.17</b>	405	+0,85
15.WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>34.22</b>	403	

Kat. B					
1.KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>29.05</b>	708	
2.KRYSIK Olga	91	Warsaw Masters Team	<b>29.30</b>	690	
3.DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>31.99</b>	530	+0,83
4.WAWRZY CZAK Karolina	90	Swim Club Masters I za	<b>33.17</b>	476	
5.KORNIK Dominika	90	niezrzeszona	<b>35.87</b>	376	



Konkurencja 1, Kobiet, 50m dowolny

Kat. C

1.PALMOWSKA- LATUSZEK Paulina	85	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>29.25</b>	717	
2.SIKORA Sabina	84	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	<b>29.28</b>	714	+0,77
3.JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>29.34</b>	710	+0,77
4.KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>29.59</b>	692	+0,79
5.KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86	niezrzeszona	<b>31.31</b>	584	+0,77
6.HEBEL Aleksandra	87	Water Squad	<b>33.82</b>	463	+0,98
7.D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>38.61</b>	311	
8.SOBCZAK-PORADA Joanna	87	Warsaw Masters Team	<b>44.30</b>	206	+0,96

Kat. D

1.PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>27.38</b>	884	+0,65
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.DUDA Anna	81	RMKS Rybnik	<b>28.79</b>	760	+0,77
3.IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79	iSwim Białystok	<b>31.01</b>	608	+0,83
4.MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>33.03</b>	503	
5.DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	<b>33.28</b>	492	+0,84
6.RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>34.72</b>	433	+0,84
7.BEJSTER Edyta	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>38.26</b>	324	+1,02
8.PYTEL Aneta	79	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	<b>41.99</b>	245	
9.WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	<b>46.20</b>	184	

Kat. E

1.BORKOWSKA Sonia	75	3Waters	<b>31.68</b>	612	+0,75
2.PODULKA Anna	75	Swim Club Masters I za	<b>32.16</b>	585	+0,87
3.KOWALCZYK Izabela	76	SMT Szczecin	<b>32.84</b>	550	+0,90
4.BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	<b>39.75</b>	310	+0,69
5.W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	<b>40.86</b>	285	
6.KACZMAREK Małgorzata	76	MUKS Zgierz	<b>50.39</b>	152	+0,65
7.ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>51.87</b>	139	
8.GOROCKIEWICZ Sylwia	75	KS Warta Pozna	<b>1:01.04</b>	85	

Kat. F

1. CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>30.46</b>	801	
2.WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	niezrzeszona	<b>36.19</b>	477	+0,79
3.SKURCZY SKA Izabela	71	niezrzeszona	<b>43.25</b>	279	+0,80

Kat. G

1.KULI Mariola	66	Korona 1919 Kraków	<b>30.77</b>	814	+0,75
2.PIWOWARCZYK El bieta	66	iSwim Białystok	<b>34.15</b>	595	+0,70
3.AYOMO Bo ena	66	Water Squad	<b>39.79</b>	376	+0,95
4.ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>40.96</b>	345	

Kat. H

1.MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>33.30</b>	807	+0,90
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.MACIERZEWSKA Agnieszka	60	Korona 1919 Kraków	<b>34.85</b>	704	
3.WASILEWICZ Joanna	59	MKS Juwenia Białystok	<b>37.39</b>	570	
4.ST PIE -GIELO Joanna	61	SMT Szczecin	<b>37.82</b>	551	+0,89
5.KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters I za	<b>39.59</b>	480	+0,71



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach MASTERS POZNA 2022  
Pozna , 16. - 18.12.2022

Konkurencja 1, Kobiet, 50m dowolny, Kat. H

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
6.KUDRA Gra yna	59	SMT Szczecin	<b>49.42</b>	247	+1,58

Kat. I

1.KRUPI SKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>50.47</b>	260	+1,14
2.DEMBECKA Rusłana	57	niezrzeszona	<b>50.81</b>	255	+1,12
3.RUPP Ewa	56	Iks Dss Kraków	<b>53.97</b>	213	+1,08

Kat. J

1.HEISLER Gra yna	51	Gdynia Masters	<b>46.19</b>	376	+0,90
2.DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	<b>53.67</b>	239	
3.LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	52	UKP Unia O wi cim	<b>55.27</b>	219	
4. YLI SKA Teresa	50	Weteran Zabrze	<b>55.32</b>	218	
5.SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	<b>57.71</b>	192	
6.WÓJCIK Gizela	49	KS Masters Polkowice	<b>1:09.31</b>	111	
7.MŁADSZEW Regina	52	KS Masters Polkowice	<b>1:12.36</b>	97	+1,26

Kat. K

1.ZAJ C Janina	46	KS Masters Polkowice	<b>1:11.15</b>	114	
2.LIPPA Maria	46	Rydułtowska Akademia Aktywno	<b>1:30.91</b>	ora 60+ 55	

Kat. L

1.KAWULA Emilia	41	KS Masters Polkowice	<b>1:32.59</b>	94	
-----------------	----	----------------------	----------------	----	--

Konkurencja 2

M czyzn, 50m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

2022.12.16 - 15:14

Rekordy Polski Masters 95 - 99	1:00.56	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Pozna	2017.02.11
Rekordy Polski Masters 90 - 94	53.70	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Katowice	2012.11.25
Rekordy Polski Masters 85 - 89	40.80	KROKOSZY SKI Stanisław	Tychy	2015.03.22
Rekordy Polski Masters 80 - 84	37.38	KROKOSZY SKI Stanisław	Pozna	2011.11.20
Rekordy Polski Masters 75 - 79	34.69	MARTYNIUK Bogdan	Pozna	2014.02.15
Rekordy Polski Masters 70 - 74	31.34	BASTEK Ewald	Opole	2009.12.05
Rekordy Polski Masters 65 - 69	29.24	WARCHOŁ Mirosław	Łód	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 60 - 64	27.34	RUBASZKIEWICZ Andrzej	Mława	2009.03.28
Rekordy Polski Masters 55 - 59	26.31	MADEJ Leszek	Gliwice	2015.11.13
Rekordy Polski Masters 50 - 54	25.67	BEYM Robert	Pozna	2020.02.29
Rekordy Polski Masters 45 - 49	24.83	KACZMAREK Marcin	Łom a	2022.10.08
Rekordy Polski Masters 40 - 44	23.69	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 35 - 39	24.46	EMIER Karol	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	22.23	KORZENIOWSKI Paweł	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	22.24	CIE LAK Marcin	Łód	2019.11.16

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
---------	---------	--	------	--	----

Kat. 0

1.NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>24.16</b>	856	+0,68
PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>24.16</b>	856	+0,62
3.D BROWSKI Paweł	98	MKP My libórz	<b>24.59</b>	811	+0,69
4.CHMIELOWIEC Łukasz	00	niezrzeszony	<b>25.20</b>	754	+0,68
5.KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>27.05</b>	609	+0,68



Konkurencja 2, M czyzn, 50m dowolny

Kat. A

1.MAKOWSKI Bartosz	96	MKS Juvenia Wrocław	<b>22.76</b>	1010	+0,73
2.KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>23.34</b> tyn	937	+0,73
3.KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna	<b>23.58</b>	908	+0,62
4. UKOWSKI Bartłomiej	93	KS Neptun widnica	<b>23.79</b>	884	+0,75
5.JANKOWSKI Paweł	95	niezrzeszony	<b>23.82</b>	881	+0,68
6.RYBINSKI Dawid	93	5 Styl Warszawa	<b>24.46</b>	814	
7.GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>24.49</b>	811	
8.PERKOWSKI Dawid	96	iSwim Białyostok	<b>24.81</b>	780	+0,65
9.ŁENDO Piotr	93	iSwim Białyostok	<b>25.09</b>	754	+0,67
10.GRALEWSKI Michał	94	KU AZS Uniwersytetu Warszawskie	<b>25.20</b>	744	+0,71
11.KORDOWSKI Kamil	97	Toru Multisport Team	<b>25.36</b>	730	+0,67
12.MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>25.49</b>	719	+0,71
13.KOWALSKI Mateusz	96	niezrzeszony	<b>25.82</b>	692	+0,65
14.OSPISHCHEV Artem	97	Szkoła pływania REKIN - Koszalin	<b>26.13</b>	667	+0,74
15.KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>26.91</b>	611	+0,67
16.WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>27.09</b>	599	+0,83
17.NIED WIADEK Jakub	93	5 Styl Warszawa	<b>28.20</b>	531	+0,73
18.SUTOWSKI Bartłomiej	93	Warsaw Masters Team	<b>28.54</b>	512	
19.S DROWICZ Maciej	97	niezrzeszony	<b>29.32</b>	472	+0,75
20.ORCZYK Maciej	95	niezrzeszony	<b>31.41</b>	384	+0,76
21.SZYMANIAK Michał	93	niezrzeszony	<b>33.55</b>	315	+0,84

Kat. B

1.CIE LAK Marcin	92	5 Styl Warszawa	<b>22.61</b>	937	+0,66
2.WYPYCH Filip	91	niezrzeszony	<b>22.82</b>	912	
3.SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>23.23</b>	864	+0,71
4.D BROWSKI Filip	88	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>24.18</b>	766	+0,80
5.WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	<b>24.27</b>	758	+0,71
6.KRAMEK Patryk	92	SMT Szczecin	<b>24.61</b>	727	
7.RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>25.47</b>	655	+0,61
8.STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzin	<b>25.76</b>	634	+0,69
9.MACIASZEK Mariusz	91	Swim Club Masters I za	<b>25.79</b>	631	
10.MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	<b>25.95</b>	620	+0,79
11.GRABOWSKI Grzegorz	89	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>26.62</b> tyn	574	
12.OŁPI SKI Jacek	91	KS Masters Polkowice	<b>27.25</b>	535	+0,75
13.WILK Maciej	90	niezrzeszony	<b>28.31</b>	477	+0,70
14.PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>30.20</b>	393	+0,85
15.MORAWSKI Piotr	91	Ko cia skie Towarzystwo Pływacki	<b>31.73</b>	339	+0,87
16.DZIKIEWICZ Grzegorz	90	5 Styl Warszawa	<b>32.30</b>	321	+0,90

Kat. C

1.KORZENIOWSKI Paweł	85	5 Styl Warszawa	<b>22.66</b>	918	+0,71
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.WITKOWSKI Michał	84	AQUAPARK WROCŁAW	<b>23.95</b>	778	+0,76
3.DUBIEL Andrzej	87	5 Styl Warszawa	<b>24.13</b>	761	
4.CHMURSKI Konrad	87	MKP Szczecin	<b>25.08</b>	677	+0,77
5.ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>25.43</b>	650	
6.MICHNIEWSKI Przemysław	83	Masters Łód	<b>26.52</b>	573	+0,85
7.PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	<b>27.19</b>	531	+0,70
8.BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>27.31</b>	524	
9.TEODORCZYK Dawid	85	niezrzeszony	<b>27.39</b>	520	





Konkurencja 2, M cyczn, 50m dowolny, Kat. C

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
10.DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>27.55</b>	511	+0,86
11.KUPISZEK Mateusz	84	START Pozna	<b>29.10</b>	433	+0,74
12.B KOWSKI Wojciech	84	Swim Club Masters I za	<b>29.58</b>	413	+0,89
13.PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	niezrzeszony	<b>30.79</b>	366	+0,90
14.MELA Marcin	84	niezrzeszony	<b>31.38</b>	346	+0,86
15.POLOCH Paweł	83	niezrzeszony	<b>32.33</b>	316	+0,93
16.GORBACZOW Jacek	87	Gdynia Masters	<b>32.66</b>	306	
17.PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	<b>38.02</b>	194	+0,91
DYSKW.MIKOŁAJCZYK Maciej	84	niezrzeszony			

07 - Pływak uył urządzenie lub ubiór zwi kszej cy szybko , pływalno lub wytrzymało (np. r kawice, łapki, płetwy, opaski czy substancje klej ce).

Kat. D

1.SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>24.12</b>	891	
2. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>24.65</b>	834	
3.SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>25.84</b>	724	
4.K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>26.13</b>	700	
5.HUMBLA Sebastian	79	iSwim Białystok	<b>26.59</b>	665	+0,71
6.OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód	<b>26.64</b>	661	+0,74
7.JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>26.74</b>	653	+0,77
8.RYBAK Tomasz	80	Wantage White Horses	<b>26.76</b>	652	+0,76
9.WILCZ GA Marcin	81	Stowarzyszenie Pływackie Legia W	<b>26.77</b>	651	
10.FR CKOWIAK Artur	78	Masters Łód	<b>27.22</b>	619	+0,75
11.ORŁOWSKI Filip	82	Garmin Swimming and Rescue	<b>27.35</b>	611	+0,76
12.SZYMA SKI Marcin	81	Warsaw Masters Team	<b>27.51</b>	600	+0,82
13.KACZMAREK Michał	82	START Pozna	<b>28.16</b>	559	+1,01
14.ŁUCZAK Jacek	78	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>28.67</b>	530	
15.WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony	<b>28.81</b>	522	
16.SZYMA SKI Łukasz	78	niezrzeszony	<b>29.23</b>	500	
17.JANKOWIAK Bartosz	81	KU AZS UAM Pozna	<b>29.40</b>	492	+0,69
18.KOTULSKI Michał	81	niezrzeszony	<b>30.67</b>	433	
19.BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>32.51</b>	363	+0,82
20.WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	<b>33.72</b>	326	
21.KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>1:36.22</b>	14	

Kat. E

1.KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	<b>24.41</b>	935	+0,72
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>25.79</b>	792	+0,70
3.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>26.08</b>	766	+0,69
4. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>26.50</b>	730	+0,86
5.SARNA Tomasz	75	niezrzeszony	<b>26.95</b>	694	+0,71
6.SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	<b>27.14</b>	680	
7.DASZUTA Maciej	73	iSwim Białystok	<b>28.00</b>	619	+0,74
8.BYSTRY Jarosław	77	Klub Sportowy Mako	<b>28.31</b>	599	
9.KULISZ Adrian	77	Water Squad	<b>29.18</b>	547	
10.JUCHNO Rafal	76	IKS Konstancin	<b>29.42</b>	534	+0,85
11.KARCZEWSKI Tomasz	74	Towarzystwo Pływackie Zielona Gó	<b>29.70</b>	519	
12.PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>30.37</b>	485	+0,82
13.FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionowo	<b>30.56</b>	476	+0,83
ZIENKIEWICZ Marek	74	SMT Szczecin	<b>30.56</b>	476	+0,73



Konkurencja 2, M czyzn, 50m dowolny, Kat. E

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
15. BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>30.80</b>	465	+0,89
16. DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>31.24</b>	446	
17. MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI Adam	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>32.21</b> ty	407	
18. PASZKIEWICZ Grzegorz	75	niezrzeszony	<b>32.69</b>	389	+0,68
19. LEMA CZYK Maciej	77	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>34.48</b> ty	331	+0,80
20. MACIEJEWSKI Rafał	74	MUKS Zgierz	<b>35.10</b>	314	+0,94
21. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewotka Dzierżoniów	<b>35.21</b>	311	
22. KRÓL Grzegorz	77	SMT Szczecin	<b>35.92</b>	293	+0,81
DYSKW. K DZIOR Mateusz	73	niezrzeszony			

*O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomą a przed sygnałem startu.*

Kat. F

1. BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>26.21</b>	815	+0,75
2. WINIARCZYK Jarosław	72	Koszalińskie TKKF	<b>27.88</b>	677	+0,67
3. LIPIŃSKI Cezary	72	Masters Avia Widnik	<b>28.27</b>	650	+0,72
4. KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>28.68</b>	622	+0,77
5. HORIL Juraj	72	ŠPK Kupele Pieśńany	<b>31.50</b>	469	+0,82
6. MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters Iza	<b>32.77</b>	417	+0,70
7. GOZDAN Dariusz	68	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>33.81</b> ty	380	+0,77
8. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>33.99</b>	374	

Kat. G

1. ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hüchelhoven	<b>25.92</b>	1012	+0,80
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2. MONCZAK Piotr	67	START Pozna	<b>27.81</b>	820	+0,68
3. KOZŁOWSKI Romuald	66	Water Squad	<b>27.94</b>	808	+0,72
4. JANYGA Dariusz	66	KS Warta Pozna	<b>28.00</b>	803	+0,67
5. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>28.13</b>	792	+0,74
6. CHODYNA Janusz	67	niezrzeszony	<b>28.34</b>	774	+0,68
7. FAFF Mariusz	63	niezrzeszony	<b>28.78</b>	739	
8. PRZYBYLSKI Adam	67	Motyl Masters	<b>28.99</b>	723	+0,83
9. WOJNOWSKI Paweł	66	SMT Szczecin	<b>29.82</b>	665	
10. ZAJC Robert	66	SMT Szczecin	<b>30.38</b>	629	+0,93
11. PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>30.96</b>	594	+0,93
12. KAMIŃSKI Robert	65	niezrzeszony	<b>32.79</b>	500	+0,58
13. SKRZYPCZAK Wojciech	66	Kościańskie Towarzystwo Pływackie	<b>33.39</b>	473	+0,81
14. ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>37.03</b>	347	+0,75
DYSKW. PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako			

*O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomą a przed sygnałem startu.*

Kat. H

1. JANUSZKIEWICZ Zbigniew	62	Towarzystwo Pływackie „Masters”	<b>27.06</b>	975	+0,76
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2. GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	<b>30.31</b>	694	+0,85
3. LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>31.20</b>	636	
4. MROZIŃSKI Jerzy	59	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>31.51</b>	618	+0,79
5. JASIŃSKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>33.95</b>	494	+1,01
6. WIERZCHO Aleksy	62	niezrzeszony	<b>34.38</b>	475	
7. KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>34.69</b>	463	+1,08
8. AK Marek	59	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>35.45</b>	434	



Konkurencja 2, M czynn, 50m dowolny, Kat. H

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR
9. SEJMICKI Stanisław	61	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>36.38</b>	401 +1,03
10. KOZYRA Daniel	59	5 Styl Warszawa	<b>37.10</b>	378 +0,92
11. ORŁOWSKI Mirosław	60	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>39.45</b>	314 +0,73
12. MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen	<b>41.64</b>	267 +1,15
13. SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	<b>42.39</b>	253 +1,00
14. ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters I za	<b>46.48</b>	192

Kat. I

1. PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	<b>32.15</b>	631 +0,80
2. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>33.38</b>	564 +0,65
3. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETRASZYN	<b>33.46</b>	560 +0,83
4. TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>35.10</b>	485 +0,94
5. MATUSIK Mirosław	56	MKS Juwenia Białystok	<b>35.89</b>	453 +0,85
6. MARSZAŁEK Andrzej	54	niezrzeszony	<b>40.19</b>	323

Kat. J

1. KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	<b>33.76</b>	595 +0,87
2. LIETZ Krzysztof	52	Toru Multisport Team	<b>34.80</b>	543
3. BEDNAREK Krzysztof	51	MUKS Zgierz	<b>35.91</b>	494 +0,98
4. PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowice	<b>38.76</b>	393 +1,05
5. CHERNOV Serhii	50	Individual_Kyiv	<b>55.24</b>	135 +1,32

Kat. K

1. MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>38.04</b>	557 +1,17
2. ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>57.59</b>	160
3. MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>1:14.11</b>	75 +1,23

Kat. L

1. KOSIAK Wjciech	40	Weteran Zabrze	<b>46.27</b>	332 +0,94
2. WAGA Stanisław	40	Korona 1919 Kraków	<b>49.78</b>	267 +1,10
3. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>55.34</b>	194 +1,15

Kat. N

1. KROKOSZY SKI Stanisław	30	Towarzystwo Sportowe Wisła Krak	<b>57.30</b>	427 +1,21
---------------------------	----	---------------------------------	--------------	-----------



Konkurencja 3

Kobiet, 200m zmienny

20 lat i starsi

2022.12.16 - 15:40

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:55.81	BASTEK Renata	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:35.17	BASTEK Renata	Katowice	2013.04.13
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:32.64	BASTEK Renata	Katowice	2010.06.26
Rekordy Polski Masters 60 - 64	3:05.70	SZAŁA Ewa	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:55.16	BARTOSIEWICZ Joanna	Toru	2019.05.25
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:42.15	CIBIOREK Małgorzata	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:39.85	CIBIOREK Małgorzata	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:37.43	FAJKOWSKA Daria	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:27.52	GOŁ BOWSKA Joanna	Toru	2017.05.20
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:27.85	GOŁ BOWSKA Joanna	Gliwice	2015.11.13
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:21.46	KACZMAREK Magdalena	Gliwice	2017.11.17

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. CR 50m 100m 150m 200m

Kat. 0

1. KOZANECKA Katarzyna	01	Garmin Swimming ar	<b>2:36.33</b>	ue 689	+0,74	34.64	41.29	43.50	36.90
2. KRAUZE Alicja	01	Mal Wopr Malbork	<b>2:38.65</b>	659	+0,76	32.25	41.70	47.99	36.71
3. OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>2:57.54</b>	470	+0,79	36.87	46.94	49.45	44.28
4. SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>3:06.10</b>	408		40.89	48.46	54.82	41.93

Kat. A

1. SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:27.84</b>	867	+0,70	29.63	39.94	43.02	35.25
2. MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz str	<b>2:32.37</b>	792	+0,78	31.87	38.88	45.65	35.97
3. MAJOS Paulina	96	niezrzeszona	<b>2:42.52</b>	652	+0,82	34.43	42.62	48.98	36.49
4. BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionow	<b>2:45.28</b>	620	+0,83	34.51	44.00	46.16	40.61
5. WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>3:12.68</b>	391		42.04	52.69	54.17	43.78

DYSKW. WI NIEWSKA Natalia 97 KS Warta Pozna

Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /K1

Kat. B

1. PIASECKA Marta	91	Fundacja HASTEN	<b>2:33.53</b>	806	+0,92	32.60	39.16	46.15	35.62
2. KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorz	<b>2:34.19</b>	p. 796	+0,74	33.27	40.36	44.73	35.83
3. BIELECKA Agnieszka	88	Warsaw Masters Tea	<b>2:45.74</b>	641	+0,62	34.69	43.07	47.60	40.38
4. ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływa	<b>2:52.73</b>	ste566ls	+0,81	35.12	44.66	52.14	40.81
5. GUDANIEC Katarzyna	88	Koszali skie TKKF	<b>2:55.27</b>	542	+0,86	38.10	44.29	51.92	40.96
6. CWOJDZI SKA A.	92	Swim Club Masters	<b>2:59.07</b>	508	+0,78	37.22	41.76	53.86	46.23

Kat. C

1. KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>2:38.42</b>	770	+0,85	34.18	40.55	46.25	37.44
2. PALMOWSKA- LATUSZE	85	Stowarzyszenie SIEM	<b>2:43.26</b>	704	+0,67	33.48	40.89	49.12	39.77
3. JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters T	<b>2:47.67</b>	eg 650	+0,89	37.06	43.72	48.68	38.21
4. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters	<b>2:48.38</b>	642	+0,79	34.87	41.26	51.47	40.78
5. DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters	<b>3:23.58</b>	363	+0,91	46.47	51.30	56.56	49.25
6. ADAMIAK Edyta	87	SMT Szczecin	<b>3:46.10</b>	265	+0,87	49.01	1:04.46	1:01.15	51.48
7. D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>3:48.65</b>	256	+1,15	48.03	1:04.99	1:04.02	51.61

DYSKW. LARA Anna 85 niezrzeszona

O2 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.





Konkurencja 3, Kobiet, 200m zmienny

Kat. D

1.	PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzie	<b>2:34.74</b>	853		31.20	40.15	47.03	36.36
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>										
2.	RUSAKIEWICZ M.	79	niezrzeszona	<b>2:39.72</b>	776	+0,83	32.90	40.88	46.75	39.19
3.	DUDA Anna	81	RMKS Rybnik	<b>2:43.25</b>	727		32.89	43.82	50.24	36.30
4.	MATUŠOVÁ Zuzana	82	ŠPK Kupele Pieś any	<b>2:43.73</b>	720		33.98	44.13	47.29	38.33
5.	ZIELI SKA Dominika	80	SMT Szczecin	<b>2:56.01</b>	580		37.48	44.27	52.85	41.41
6.	BABICA Izabela	79	niezrzeszona	<b>2:58.41</b>	557	+0,99	38.99	46.61	53.93	38.88
7.	MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Kato	<b>2:59.13</b>	550	+0,86	38.13	45.75	55.58	39.67
8.	KIJANKA Izabela	82	Koszali skie TKKF	<b>3:10.17</b>	459	+0,76	36.45	51.34		

Kat. E

1.	KOWALCZYK Izabela	76	SMT Szczecin	<b>3:01.87</b>	562	+0,97	39.37	45.67	53.36	43.47
2.	RYBAK-STARCZAK A.	75	UKS Cityzen	<b>3:07.02</b>	516	+1,00	40.21	51.35	51.71	43.75
3.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	<b>3:39.79</b>	318	+0,71	50.12	58.35	57.86	53.46
4.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>3:43.22</b>	304	+1,04	49.45	1:04.61	58.66	50.50
5.	ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>4:38.85</b>	155		1:05.89	1:21.18	1:06.86	1:04.92

Kat. F

1.	CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>2:42.54</b>	839	+0,82	34.09	42.22	47.41	38.82
2.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>3:02.95</b>	589		40.90	49.22	49.75	43.08

Kat. G

1.	WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>3:26.61</b>	438	+0,68	41.54	56.72	59.23	49.12
----	----------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------	-------

Kat. H

1.	GUDANIEC Dorota	60	Koszali skie TKKF	<b>3:33.08</b>	547	+0,82	47.69	56.10	59.82	49.47
2.	KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters	<b>3:50.96</b>	429	+0,79	51.86	1:03.78	1:03.43	51.89
3.	ORLEWICZ-MUSIAŁ M.	60	Korona 1919 Kraków	<b>4:37.35</b>	248		1:02.04	1:09.39	1:22.40	1:03.52

Kat. I

1.	RUPP Ewa	56	Iks Dss Kraków	<b>5:05.66</b>	213	+1,27	1:18.31	1:15.11	1:21.54	1:10.70
----	----------	----	----------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------	---------



Konkurencja 4

M czyzn, 200m zmienny

20 lat i starsi

2022.12.16 - 16:04

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	4:20.52	KROKOSZY SKI Stanisław	Gliwice	2015.11.13
Rekordy Polski Masters 80 - 84	3:39.09	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2010.06.26
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:29.45	KROKOSZY SKI Stanisław	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:07.91	BASTEK Ewald	Gliwice	2009.05.23
Rekordy Polski Masters 65 - 69	2:47.83	WARCHOŁ Mirosław	Łód	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:35.79	GABIEC Mariusz	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:28.47	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:23.10	WOLNY Dariusz	Warszawa	2010.06.06
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:16.95	BERWECKI Arkadiusz	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:13.04	WOLNY Dariusz	Kraków	2000.10.21
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:10.93	EMIER Karol	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:00.39	KORZENIOWSKI Paweł	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:09.04	PALMI-KUKIEŁKO Mieszko	Olsztyn	2018.11.16

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. CR 50m 100m 150m 200m

Kat. 0

1. SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>2:16.19</b>	810	+0,72	29.39	35.01	39.47	32.32
2. KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>2:41.61</b>	485	+0,77	32.51	40.69	50.23	38.18

Kat. A

1. KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:10.10</b>	795	+0,72	27.70	33.65	38.30	30.45
2. GRALEWSKI Michał	94	KU AZS Uniwersytetu	<b>2:20.65</b>	629	+0,72	29.44	36.31	41.74	33.16
3. MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>2:21.57</b>	617	+0,74	28.63	36.43	41.91	34.60
4. WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>2:30.43</b>	514		29.99	38.67	44.41	37.36
5. S DROWICZ Maciej	97	niezrzeszony	<b>2:57.12</b>	315	+0,74	33.66	49.85	48.66	44.95

Kat. B

1. MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>2:11.54</b>	724	+0,78	26.80	34.43	37.77	32.54
2. BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>2:15.10</b>	668		28.12	36.99	38.29	31.70
3. RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>2:22.02</b>	575	+0,63	28.66	37.05	40.79	35.52
4. SZCZUKA Paweł	92	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:26.66</b>	522	+0,88	30.14	37.95	42.85	35.72
5. STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzi	<b>2:27.04</b>	518	+0,72	32.21	40.08	42.89	31.86
6. KRAMEK Patryk	92	SMT Szczecin	<b>2:33.04</b>	459	+0,86	29.61	40.85	45.70	36.88
7. MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk	<b>2:34.56</b>	446	+0,84	30.21	40.89	48.22	35.24
8. TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony	<b>2:39.98</b>	402	+0,85	29.54	40.50	49.49	40.45
9. OŁPI SKI Jacek	91	KS Masters Polkowic	<b>2:40.52</b>	398	+0,82	30.74	41.16	49.84	38.78
10. GROCHOWSKI Łukasz	91	niezrzeszony	<b>2:42.84</b>	381	+0,83	35.59	42.78	45.89	38.58
11. KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>3:20.78</b>	203	+1,11	40.33	58.63	1:03.60	38.22

Kat. C

1. PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Tea	<b>2:30.11</b>	610	+0,84	31.87	41.20	41.41	35.63
2. MICHNIEWSKI P.	83	Masters Łód	<b>2:30.90</b>	600	+0,89	31.41	40.27	42.95	36.27
3. GOŁEMBIEWSKI Andrzej	86	Toru Multisport Tean	<b>2:32.86</b>	577	+0,82	32.03	43.26	42.57	35.00
4. DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>2:50.42</b>	416	+0,83	32.44	45.60	53.65	38.73
5. KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:50.84</b>	413	+0,76	34.63	47.30	48.87	40.04
6. PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	<b>4:12.57</b>	128	+1,04	57.55	1:16.87	1:01.83	56.32

Kat. D

1. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>2:16.92</b>	814	+0,72	28.16	34.82	40.41	33.53
2. KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorz	<b>2:24.60</b>	691	+0,77	29.90	38.45	42.02	34.23
3. SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>2:26.55</b>	664	+0,79	30.43	41.94	40.36	33.82
4. K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>2:29.87</b>	621		30.15	37.34	46.23	36.15
5. FR CKOWIAK Artur	78	Masters Łód	<b>2:30.45</b>	614	+0,83	31.20	40.40	44.95	33.90
6. RYBAK Tomasz	80	Wantage White Hors	<b>2:35.54</b>	555	+0,88	30.21	40.00	48.05	37.28
7. KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:36.74</b>	543	+0,72	32.76	41.97	46.81	35.20



Konkurencja 4, M czyzn, 200m zmienny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m	
8. BRO YNA Marek	80	Water Squad	<b>2:39.67</b>	513	+0,82	34.36	38.75	48.96	37.60
9. KACZMAREK Michał	82	START Pozna	<b>2:46.54</b>	452	+1,09	34.95	43.40	48.43	39.76
10. KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>2:54.79</b>	391	+0,91	34.64	46.74	51.42	41.99

Kat. E

1. BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>2:24.61</b>	767	+0,79	29.75	39.80	40.88	34.18
2. KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters	<b>2:30.59</b>	679	+0,75	31.72	40.46	41.78	36.63
3. KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF	<b>2:31.32</b>	669	+0,85	29.49	40.12	45.56	36.15
4. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters T	<b>2:31.50</b>	667	+0,82	31.79	41.10	44.23	34.38
5. ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Tea	<b>2:34.90</b>	624	+0,87	33.52	42.62	42.96	35.80
6. ŁYSIAK Piotr	73	Korona 1919 Kraków	<b>2:51.35</b>	461	+0,94	36.58	45.52	47.62	41.63
7. DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>3:13.27</b>	321	+0,97	36.54	52.55	59.82	44.36
8. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewi tka Dzie	<b>3:32.24</b>	242		43.47	58.12	1:01.21	49.44

Kat. F

1. FORMAS Sławomir	69	Muks Gilus Gilowice	<b>2:24.74</b>	757	+0,75	31.35	41.70	37.64	34.05
2. ŠKODNÝ Pavel	69	ŠPK Kupele Pieś any	<b>2:37.32</b>	590	+0,85	34.77	40.63	46.44	35.48
3. JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>2:43.60</b>	524	+0,77	33.54	43.50	45.50	41.06
4. STASZKIEWICZ Radosław	68	Uks Czwórka Nakło	<b>2:48.86</b>	477	+1,42	34.03	45.08	50.34	39.41
5. MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>3:01.87</b>	382	+0,74	36.18	46.53	53.01	46.15
6. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>3:20.27</b>	286	+0,80	44.77	53.06	52.03	50.41
7. ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	niezrzeszony	<b>3:51.92</b>	184	+0,89	51.48	1:01.76	1:05.81	52.87
DYSKW. ALEKSANDROWICZ P.	68	iSwim Białystok							

Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /G3

Kat. G

1. MONCZAK Piotr	67	START Pozna	<b>2:32.43</b>	806	+0,74	33.06	39.30	46.21	33.86
2. ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hückel	<b>2:37.59</b>	730	+0,87	31.35	41.82	47.15	37.27
3. WRÓBEL Zbigniew	67	START Pozna	<b>2:38.84</b>	712	+0,84	31.51	42.61	45.56	39.16
4. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białysto	<b>2:38.97</b>	711	+0,83	32.51	40.59	48.00	37.87
5. KAPALCZY SKI Krzysztof	64	START Pozna	<b>2:54.57</b>	537	+0,81	36.29	45.15	51.14	41.99
6. PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>3:00.98</b>	482	+0,86	39.46	49.43	52.08	40.01
7. SKRZYPCZAK Wojciech	66	Ko cia skie Towarzys	<b>3:26.90</b>	322	+0,90	43.07	51.81	1:04.84	47.18
8. KRZEKOTOWSKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>3:49.31</b>	236	+0,97	53.57	1:04.13	1:01.26	50.35

Kat. H

1. WARACZEWSKI P.	62	KS Warta Pozna	<b>2:58.57</b>	627	+0,90	38.54	49.31	48.60	42.12
2. LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>2:58.93</b>	624	+0,83	39.64	45.21	53.76	40.32
3. SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>3:06.49</b>	551	+0,98	39.89	48.41	54.14	44.05
4. KOZYRA Daniel	59	5 Styl Warszawa	<b>3:43.45</b>	320	+0,98	45.62	58.38	1:09.59	49.86
DYSKW. LIPKA Marek	58	niezrzeszony							

Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /G7

Kat. I

1. PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	<b>3:02.39</b>	657	+0,88	36.66	48.21	57.84	39.68
2. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETR	<b>3:13.52</b>	550	+0,92	40.71	51.24	56.38	45.19
3. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>3:25.78</b>	458	+0,63	40.37	54.06	58.12	53.23
4. GRZESZEWSKI Sławomi	53	MKP Szczecin	<b>3:27.38</b>	447	+0,69	41.76	58.80	57.77	49.05
5. CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akadem	<b>3:38.90</b>	380	+0,850+	49.95	55.51	1:04.31	49.13



Konkurencja 4, M cyczny, 200m zmienny

Kat. J

1. NOWAK Michał	52	Warsaw Masters Tea	<b>3:24.61</b>	655	+0,90	47.47	56.41	53.74	46.99
2. BEDNAREK Krzysztof	51	MUKS Zgierz	<b>3:46.89</b>	480	+1,03	54.30	56.64	1:08.40	47.55
3. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	<b>4:14.62</b>	340	+1,03	1:05.86	1:04.16	1:10.64	53.96
4. DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Zł	<b>4:30.34</b>	284	+0,99	1:05.08	1:08.53	1:20.50	56.23
5. PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>5:11.16</b>	186	+1,08	1:10.66	1:26.56	1:26.92	1:07.02

Kat. L

1. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>5:46.18</b>	212		1:30.07	1:35.93	1:22.84	1:17.34
--------------------	----	----------------	----------------	-----	--	---------	---------	---------	---------

Konkurencja 5

Mieszane, 4 x 50m dowolny

Open

2022.12.16 - 16:44

Wyniki

Rekordy Polski Masters 280 - 319	2:24.32	Weteran Zabrze	POL	Kraków	2013.11.15
Rekordy Polski Masters 240 - 279	2:08.90	Weteran Zabrze	POL	Opole	2002.04.14
Rekordy Polski Masters 200 - 239	1:58.44	Masters Korona Kraków	POL	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 160 - 199	1:50.87	Masters Korona Kraków	POL	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 120 - 159	1:42.94	Legia Warszawa	POL	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 100 - 119	1:45.47	KS REKIN wiebodzice	POL	Gliwice	2015.11.13

Pozycja

Czas

CR

Kat. A

1. UKS TRÓJKA Cz stochowa 1				UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:48.19</b>		<b>+0,82</b>
MUSIK Wiktoria	97	+0,82	27.34	GAJDA Maciej	95	+0,43	24.25
KUREK Mateusz	94	+0,46	26.63	NOWAK Sonia	96	+0,28	29.97
2. SMT Szczecin 3				SMT Szczecin	<b>1:50.11</b>		<b>+0,71</b>
RYCZAK Maja	96	+0,71	28.40	KRAMEK Patryk	92	+0,62	28.53
KRZY OSTANIAK Agnieszka	93	+0,46	29.05	ZIELI SKI Dawid	92	+0,83	24.13

Kat. B

1. Water Squad 1				Water Squad	<b>1:42.20</b>		<b>+0,79</b>
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
SZYSZKOWSKA Karolina	96	+0,79	27.66	GAJDOWSKA Agnieszka	95	+1,22	26.45
EMIER Karol	82	+1,81	24.10	APTEWICZ Arkadiusz	93	+0,41	23.99
2. Warsaw Masters Team 1				Warsaw Masters Team	<b>1:46.67</b>		<b>+0,70</b>
SZYMA SKI Maciej	80	+0,70	24.16	KRYSIK Olga	91	+0,35	28.81
OSTROWSKI Bartosz	77	+0,53	26.01	PETRYSZYN Katarzyna	94	+0,29	27.69
3. KS Warta Pozna 1				KS Warta Pozna	<b>1:50.74</b>		<b>+0,69</b>
WITT Piotr	91	+0,69	24.47	MENDOWSKA Paulina	97	+0,40	31.92
WI NIEWSKA Natalia	97	+0,73	28.93	SZYMKOWIAK Marcin	80	+0,37	25.42
4. Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 1				Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>1:52.37</b>		<b>+0,73</b>
KARPISZ Bartłomiej	93	+0,73	24.05	KOWALI SKA Oriana	93	+0,51	30.67
ZEMBRZUSKI Maciej	92	+0,13	24.98	ZALESKA Anna	88	+0,38	32.67
5.5 Styl Warszawa 1				5 Styl Warszawa	<b>1:53.42</b>		<b>+0,74</b>
KORZENIOWSKI Paweł	85	+0,74	22.49	ŁATKOWSKA Ewa	65	+0,56	41.00
CIE LAK Marcin	92	+0,46	22.46	PILARSKA Zofia	97	+0,29	27.47
6. Warsaw Masters Team 2				Warsaw Masters Team	<b>1:54.81</b>		<b>+0,72</b>
PORADA Tomasz	83	+0,72	27.62	BIELECKA Agnieszka	88	+0,56	30.47
KO LA Marta	93	+0,37	28.71	SUTOWSKI Bartłomiej	93	+0,54	28.01
7. Swim Club Masters I za 1				Swim Club Masters I za	<b>1:56.36</b>		<b>+0,81</b>
CHUDOBA Paweł	81	+0,81	27.45	CHOJCAN Joanna	86	+0,61	31.60
MACIASZEK Mariusz	91	+0,38	25.09	CWOJDZI SKA Aleksandra	92	+0,57	32.22





Konkurencja 5, Mieszane, 4 x 50m dowolny

Kat. C

1.Swim Club Masters I za 2				Swim Club Masters I za	<b>2:02.74</b>		<b>+0,79</b>
KOLENKIEWICZ Paweł	77	+0,79	28.87	PODULKA Anna	75	+0,72	31.96
WAWRZY CZAK Karolina	90	+0,29	32.51	B KOWSKI Wojciech	84	+0,69	29.40
2.Water Squad 2				Water Squad	<b>2:08.80</b>		
MATYSZEWSKI Grzegorz	71		33.83	DOLI SKA Aneta	90	+0,58	32.20
HEBEL Aleksandra	87	+0,61	33.83	KULISZ Adrian	77	+0,21	28.94

Kat. D

1.Korona 1919 Kroaków				Korona 1919 Kraków	<b>1:58.04</b>		<b>+0,74</b>
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
KULI Mariola	66	+0,74	30.41	LE CZOWSKA Agnieszka	82	+0,60	31.05
JAWIE Krzysztof	71	+0,43	30.51	BARANIK Mariusz	69	+0,30	26.07
2.Water Squad 3				Water Squad	<b>1:58.65</b>		<b>+0,77</b>
BALAJCZA Timea	71	+0,77	32.55	KACZMAREK Agnieszka	85	+1,83	28.67
KO MIDER Jan	66	+0,13	29.71	KOZŁOWSKI Romuald	66	+0,54	27.72
3.SMT Szczecin 2				SMT Szczecin	<b>2:05.92</b>		<b>+0,95</b>
ZAJ C Robert	66	+0,95	30.47	WOJNOWSKI Paweł	66	+0,67	29.32
KOWALCZYK Izabela	76	+0,64	33.48	ZIELI SKA Dominika	80	+0,46	32.65
4.iSwim Białystok 1				iSwim Białystok	<b>2:07.26</b>		
DASZUTA Maciej	73		28.13	PIWOWARCZYK El bieta	66		34.06
IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79		30.88	ALEKSANDROWICZ Paweł	68		34.19
5.SMT Szczecin 1				SMT Szczecin	<b>2:26.08</b>		<b>+0,95</b>
ST PIE -GIELO Joanna	61	+0,95	38.95	WACŁAWIK Iwona	65	+0,75	39.71
KRÓL Grzegorz	77	+0,57	35.56	RO EK Łukasz	84	+0,57	31.86
6.MUKS Zgierz 2				MUKS Zgierz	<b>2:27.84</b>		<b>+0,97</b>
MOROZOWSKI Wiktor	73	+0,97	33.20	KLARECKA Monika	77	+0,85	40.91
W GRZYCKA Katarzyna	77	+0,81	41.13	DZIAREK Jacek	59	+0,76	32.60
7.Water Squad 4				Water Squad	<b>2:30.05</b>		<b>+0,92</b>
AYOMO Bo ena	66	+0,92	39.50	D BROWSKA Anna	87	+0,70	39.23
ADAMOWICZ Paweł	67	+0,39	36.45	KORPETTA Wojciech	59	+0,79	34.87
8.KS Warta Pozna 2				KS Warta Pozna	<b>2:54.57</b>		<b>+0,73</b>
JANYGA Dariusz	66	+0,73	28.08	KRUPI SKA Anna	53	+0,87	52.42
WARACZEWSKI Przemysław	62	+0,58	32.60	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	+0,94	1:01.47

Kat. E

1.MUKS Zgierz 1				MUKS Zgierz	<b>2:11.43</b>		<b>+0,71</b>
SYPNIEWSKI Andrzej	57	+0,71	35.61	CIBIOREK Małgorzata	71	+0,49	30.78
MRÓZ Urszula	62	+0,72	32.98	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	+0,63	32.06
2.UKS Cityzen 1				UKS Cityzen	<b>2:52.58</b>		
MI KIEWICZ Jarosław	59		42.87	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75		36.68
ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	54		51.85	BORYSKI Jerzy	51		41.18



Konkurencja 6

Kobiet, 800m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.16 - 16:54

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	25:55.85	WALKOWICZ Urszula	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 80 - 84	22:16.87	WILCZY SKA Wacława	Rawicz	2009.01.31
Rekordy Polski Masters 75 - 79	16:42.05	FECICA Krystyna	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 70 - 74	15:11.93	GAWLIK Ewa	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 65 - 69	14:50.77	ŁUTOWICZ Maria	Pozna	2015.02.14
Rekordy Polski Masters 60 - 64	12:12.93	SZAŁA Ewa	Toru	2019.05.25
Rekordy Polski Masters 55 - 59	10:35.02	SERBIN Małgorzata	Pozna	2021.03.07
Rekordy Polski Masters 50 - 54	10:25.70	SERBIN Małgorzata	Pozna	2018.02.24
Rekordy Polski Masters 45 - 49	10:07.02	SULEWSKA Beata	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	10:14.73	MICHALIK Dominika	Toru	2019.05.25
Rekordy Polski Masters 35 - 39	10:17.70	MICHALIK Dominika	Katowice	2014.11.14
Rekordy Polski Masters 30 - 34	10:18.40	KRAKOWIAK EI bieta	Pozna	2003.02.22
Rekordy Polski Masters 25 - 29	9:25.86	LEWANDOWSKA Oriana	Łódź	2019.11.15

Pozycja Rok ur. Czas CR

Kat. 0

1.MOSKALENKO Maria 00 SMT Szczecin 13:19.24 315 +0,85  
100m: 1:24.57 1:24.57 300m: 4:42.01 1:40.47 500m: 9:05.50 1:45.36 700m: 12:31.94 1:42.37  
200m: 3:01.54 1:36.97 400m: 7:20.14 2:38.13 600m: 10:49.57 1:44.07 800m: 13:19.24 47.30

Kat. A

1.KOWALI SKA Oriana 93 Stowarzyszenie Pływackie Maste9:59.82tyń 798 +0,84  
100m: 1:10.24 1:10.24 300m: 3:40.56 1:15.10 500m: 6:12.34 1:16.41 700m: 8:45.38 1:16.54  
200m: 2:25.46 1:15.22 400m: 4:55.93 1:15.37 600m: 7:28.84 1:16.50 800m: 9:59.82 1:14.44

2.MAJOS Paulina 96 niezrzeszona 10:09.88 759 +0,84  
100m: 1:09.96 1:09.96 300m: 3:41.93 1:16.50 500m: 6:17.57 1:17.71 700m: 8:52.86 1:17.73  
200m: 2:25.43 1:15.47 400m: 4:59.86 1:17.93 600m: 7:35.13 1:17.56 800m: 10:09.88 1:17.02

3.WI NIEWSKA Natalia 97 KS Warta Pozna 10:16.13 737 +0,82  
100m: 1:10.66 1:10.66 300m: 3:46.72 1:19.11 500m: 6:24.00 1:19.02 700m: 9:01.11 1:18.02  
200m: 2:27.61 1:16.95 400m: 5:04.98 1:18.26 600m: 7:43.09 1:19.09 800m: 10:16.13 1:15.02

4.NOWAK Sonia 96 UKS TRÓJKA Cz stochowa 10:22.52 714 +0,83  
100m: 1:16.40 1:16.40 300m: 3:53.29 1:18.02 500m: 6:30.15 1:18.34 700m: 9:06.43 1:17.58  
200m: 2:35.27 1:18.87 400m: 5:11.81 1:18.52 600m: 7:48.85 1:18.70 800m: 10:22.52 1:16.09

Kat. B

1.GUDANIEC Katarzyna 88 Koszali skie TKKF 11:16.48 599 +0,89  
100m: 1:15.25 1:15.25 300m: 4:03.97 1:24.82 500m: 6:57.60 1:26.73 700m: 9:50.74 1:26.72  
200m: 2:39.15 1:23.90 400m: 5:30.87 1:26.90 600m: 8:24.02 1:26.42 800m: 11:16.48 1:25.74

Kat. C

1.CHOJCAN Joanna 86 Swim Club Masters I za 11:43.80 520 +0,85  
100m: 1:17.47 1:17.47 300m: 4:14.30 1:29.59 500m: 7:15.21 1:30.67 700m: 10:15.31 1:29.81  
200m: 2:44.71 1:27.24 400m: 5:44.54 1:30.24 600m: 8:45.50 1:30.29 800m: 11:43.80 1:28.49

OTLADAMIAK Edyta  
OTLMADUZIA Aneta

87 SMT Szczecin  
84 START Pozna

Kat. D

1.KIJANKA Izabela 82 Koszali skie TKKF 12:31.88 447 +0,80  
100m: 1:26.25 1:26.25 300m: 4:37.59 1:35.90 500m: 7:48.51 1:35.06 700m: 10:58.45 1:35.26  
200m: 3:01.69 1:35.44 400m: 6:13.45 1:35.86 600m: 9:23.19 1:34.68 800m: 12:31.88 1:33.43



Konkurencja 6, Kobiet, 800m dowolny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR
OTLRADOMSKA Karolina	82 Tm Barracuda Kalisz		

Kat. E

1. WÓJCICKA Anna	75 MASTERS Lublin	<b>13:16.77</b>	377	+0,99
100m: 1:28.20 1:28.20	300m: 4:48.05 1:40.61	500m: 8:11.25 1:41.68	700m: 11:37.67 1:42.35	
200m: 3:07.44 1:39.24	400m: 6:29.57 1:41.52	600m: 9:55.32 1:44.07	800m: 13:16.77 1:39.10	

Kat. F

1. SULEWSKA Beata	72 Weteran Zabrze	<b>10:37.70</b>	772	+0,84
100m: 1:15.97 1:15.97	300m: 3:55.91 1:20.07	500m: 6:37.24 1:20.78	700m: 9:18.58 1:20.72	
200m: 2:35.84 1:19.87	400m: 5:16.46 1:20.55	600m: 7:57.86 1:20.62	800m: 10:37.70 1:19.12	
2. BALAJCZA Timea	71 Water Squad	<b>11:58.28</b>	540	
100m: 1:22.75 1:22.75	300m: 4:23.84 1:31.32	500m: 7:25.83 1:30.90	700m: 10:30.06 1:32.10	
200m: 2:52.52 1:29.77	400m: 5:54.93 1:31.09	600m: 8:57.96 1:32.13	800m: 11:58.28 1:28.22	
3. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70 niezrzeszona	<b>13:31.64</b>	374	+0,72
100m: 1:33.56 1:33.56	300m: 4:57.61 1:43.24	500m: 8:24.02 1:43.13	700m: 11:49.11 1:42.27	
200m: 3:14.37 1:40.81	400m: 6:40.89 1:43.28	600m: 10:06.84 1:42.82	800m: 13:31.64 1:42.53	

Kat. G

1. WACŁAWIK Iwona	65 SMT Szczecin	<b>13:28.02</b>	422	
100m: 1:32.36 1:32.36	300m: 4:57.76 1:43.79	500m: 8:23.48 1:43.18	700m: 11:49.22 1:42.51	
200m: 3:13.97 1:41.61	400m: 6:40.30 1:42.54	600m: 10:06.71 1:43.23	800m: 13:28.02 1:38.80	

Kat. H

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	60 Korona 1919 Kraków	<b>12:45.36</b>	739	
100m: 1:26.08 1:26.08	300m: 4:37.97 1:36.96	500m: 7:54.00 1:38.46	700m: 11:09.99 1:37.84	
200m: 3:01.01 1:34.93	400m: 6:15.54 1:37.57	600m: 9:32.15 1:38.15	800m: 12:45.36 1:35.37	
2. ST PIE -GIELO Joanna	61 SMT Szczecin	<b>14:47.64</b>	474	
100m: 1:43.25 1:43.25	300m: 8:15.57 3:46.83	500m: 12:02.94	700m:	
200m: 4:28.74 2:45.49	400m:	600m:	800m: 14:47.64	

Kat. J

1. SZEMBERG Anna	49 Warsaw Masters Team	<b>18:08.02</b>	373	
100m: 2:14.30 2:14.30	300m: 6:53.05 2:18.43	500m: 12:31.93 2:16.46	700m: 17:04.51 2:17.20	
200m: 4:34.62 2:20.32	400m: 10:15.47 3:22.42	600m: 14:47.31 2:15.38	800m: 18:08.02 1:03.51	



Konkurencja 7

M czynn, 800m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.16 - 17:28

Wyniki

Rekordy Polski Masters 90 - 94	21:30.46	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Katowice	2012.11.23
Rekordy Polski Masters 85 - 89	21:06.69	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Pozna	2011.11.18
Rekordy Polski Masters 80 - 84	17:39.54	LUDWICZAK Zbigniew	Toru	2014.05.25
Rekordy Polski Masters 75 - 79	13:49.58	BASTEK Ewald	Toru	2015.05.20
Rekordy Polski Masters 70 - 74	12:30.08	ZAŁUSKI Wiesław	Pozna	2020.02.29
Rekordy Polski Masters 65 - 69	11:27.24	DE MAKAY Waldemar	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 60 - 64	10:04.96	GABIEC Mariusz	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 55 - 59	9:48.78	GABIEC Mariusz	Toru	2013.05.25
Rekordy Polski Masters 50 - 54	9:52.54	GABIEC Mariusz	Toru	2012.05.05
Rekordy Polski Masters 45 - 49	9:16.04	GREGOROWICZ Paweł	Pozna	2019.02.09
Rekordy Polski Masters 40 - 44	9:05.96	KACZMAREK Marcin	Toru	2019.05.25
Rekordy Polski Masters 35 - 39	8:56.18	KACZMAREK Stanisław	Toru	2017.05.20
Rekordy Polski Masters 30 - 34	9:06.24	LIWI SKI Jacek	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	8:31.85	APTEWICZ Arkadiusz	Toru	2018.05.19

Pozycja Rok ur. Czas CR

Kat. 0

1.NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>9:13.03</b>	761	+0,67
100m: 1:03.67 1:03.67	300m: 3:26.90 1:11.71	500m: 5:49.58 1:10.42	700m: 8:07.73 1:08.91		
200m: 2:15.19 1:11.52	400m: 4:39.16 1:12.26	600m: 6:58.82 1:09.24	800m: 9:13.03 1:05.30		
2.PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>9:52.18</b>	620	+0,70
100m: 1:04.56 1:04.56	300m: 3:29.43 1:13.69	500m: 6:01.61 1:16.80	700m: 8:38.33 1:18.61		
200m: 2:15.74 1:11.18	400m: 4:44.81 1:15.38	600m: 7:19.72 1:18.11	800m: 9:52.18 1:13.85		

Kat. A

1.GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>9:30.74</b>	718	+0,78
100m: 1:06.54 1:06.54	300m: 3:30.72 1:12.26	500m: 5:57.98 1:13.34	700m: 8:22.31 1:11.82		
200m: 2:18.46 1:11.92	400m: 4:44.64 1:13.92	600m: 7:10.49 1:12.51	800m: 9:30.74 1:08.43		
2.LIS Przemysław	96	Masters Avia widnik	<b>9:36.78</b>	696	+0,72
100m: 1:05.65 1:05.65	300m: 3:25.62 1:09.91	500m: 5:48.84 1:12.30	700m: 8:20.46 1:16.90		
200m: 2:15.71 1:10.06	400m: 4:36.54 1:10.92	600m: 7:03.56 1:14.72	800m: 9:36.78 1:16.32		
3.NIED WIADEK Jakub	93	5 Styl Warszawa	<b>9:38.07</b>	691	+0,79
100m: 1:06.41 1:06.41	300m: 3:31.16 1:13.03	500m: 5:57.69 1:13.44	700m: 8:24.67 1:13.74		
200m: 2:18.13 1:11.72	400m: 4:44.25 1:13.09	600m: 7:10.93 1:13.24	800m: 9:38.07 1:13.40		

OTLKUREK Mateusz 94 UKS TRÓJKA Cz stochowa

Kat. B

OTLKUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony			
OTLMORAWSKI Piotr	91	Ko cia ski Towarzystwo Pływackie			
OTLLUBI SKI Kamil	92	niezrzeszony			
OTLWZI TEK Rafał	88	5 Styl Warszawa			

Kat. C

1.FIGARSKI Sebastian	85	niezrzeszony	<b>9:28.25</b>	736	+0,91
100m: 1:04.40 1:04.40	300m: 3:25.90 1:11.64	500m: 5:48.34 1:11.39	700m: 8:14.54 1:13.75		
200m: 2:14.26 1:09.86	400m: 4:36.95 1:11.05	600m: 7:00.79 1:12.45	800m: 9:28.25 1:13.71		
OTLRO EK Łukasz	84	SMT Szczecin			
OTLMELA Marcin	84	niezrzeszony			





Konkurencja 7, M cżyn, 800m dowolny

Kat. D

1.KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>9:34.32</b>	707	+0,74
100m: 1:08.55 1:08.55	300m: 3:33.35 1:12.54	500m: 5:59.35 1:13.15	700m: 8:24.91 1:12.21		
200m: 2:20.81 1:12.26	400m: 4:46.20 1:12.85	600m: 7:12.70 1:13.35	800m: 9:34.32 1:09.41		
2.WACHOWSKI Bła ej	80	KS Warta Pozna	<b>10:50.74</b>	486	+0,94
100m: 1:16.17 1:16.17	300m: 4:00.24 1:22.52	500m: 6:45.77 1:22.67	700m: 9:31.53 1:22.48		
200m: 2:37.72 1:21.55	400m: 5:23.10 1:22.86	600m: 8:09.05 1:23.28	800m: 10:50.74 1:19.21		
3.JANKOWIAK Bartosz	81	KU AZS UAM Pozna	<b>11:22.89</b>	420	+0,77
100m: 1:18.32 1:18.32	300m: 4:13.07 1:27.53	500m: 7:06.81 1:26.71	700m:		
200m: 2:45.54 1:27.22	400m: 5:40.10 1:27.03	600m: 8:33.51 1:26.70	800m: 11:22.89		

Kat. E

1.GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>9:23.36</b> tyn	785	+0,82
100m: 1:07.16 1:07.16	300m: 3:30.23 1:11.66	500m: 5:52.57 1:10.91	700m: 8:13.90 1:10.35		
200m: 2:18.57 1:11.41	400m: 4:41.66 1:11.43	600m: 7:03.55 1:10.98	800m: 9:23.36 1:09.46		
2.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>10:45.25</b>	522	+0,78
100m: 1:13.51 1:13.51	300m: 3:55.59 1:21.34	500m: 6:38.72 1:21.74	700m: 9:26.32 1:24.58		
200m: 2:34.25 1:20.74	400m: 5:16.98 1:21.39	600m: 8:01.74 1:23.02	800m: 10:45.25 1:18.93		
3. WIKŁA Grzegorz	74	Koszali skie TKKF	<b>10:52.88</b>	504	+0,90
100m: 1:14.89 1:14.89	300m: 3:57.51 1:21.39	500m: 6:43.43 1:23.70	700m: 9:31.97 1:23.94		
200m: 2:36.12 1:21.23	400m: 5:19.73 1:22.22	600m: 8:08.03 1:24.60	800m: 10:52.88 1:20.91		
4.D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>10:55.54</b> tyn	498	
100m: 1:18.13 1:18.13	300m: 4:02.70 1:22.58	500m: 6:48.97 1:22.86	700m: 9:36.33 1:23.73		
200m: 2:40.12 1:21.99	400m: 5:26.11 1:23.41	600m: 8:12.60 1:23.63	800m: 10:55.54 1:19.21		
5.PAWŁOWSKI Krzysztof	77	Motyl Masters	<b>10:57.20</b>	494	+0,87
100m: 1:14.81 1:14.81	300m: 3:59.50 1:22.74	500m: 6:45.82 1:23.26	700m: 9:34.80 1:24.07		
200m: 2:36.76 1:21.95	400m: 5:22.56 1:23.06	600m: 8:10.73 1:24.91	800m: 10:57.20 1:22.40		
6.BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>11:18.72</b>	449	+0,92
100m: 1:16.41 1:16.41	300m: 4:03.56 1:25.35	500m: 6:58.80 1:27.53	700m: 9:52.75 1:26.55		
200m: 2:38.21 1:21.80	400m: 5:31.27 1:27.71	600m: 8:26.20 1:27.40	800m: 11:18.72 1:25.97		
7.PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>11:46.24</b>	398	+0,43
100m: 1:19.82 1:19.82	300m: 4:15.80 1:28.91	500m: 7:13.93 1:29.26	700m: 10:16.43 1:31.73		
200m: 2:46.89 1:27.07	400m: 5:44.67 1:28.87	600m: 8:44.70 1:30.77	800m: 11:46.24 1:29.81		
8.JUCHNO Rafał	76	IKS Konstancin	<b>12:00.43</b>	375	+0,99
100m: 1:22.23 1:22.23	300m: 4:25.77 1:32.11	500m: 7:30.27 1:32.45	700m: 10:35.93 1:31.62		
200m: 2:53.66 1:31.43	400m: 5:57.82 1:32.05	600m: 9:04.31 1:34.04	800m: 12:00.43 1:24.50		

OTLK DZIÓR Mateusz

73 niezrzeszony

OTLKRÓL Grzegorz

77 SMT Szczecin

OTLMACIEJEWSKI Rafał

74 MUKS Zgierz

Kat. F

1.WINIARCZYK Jarosław	72	Koszali skie TKKF	<b>10:33.17</b>	612	+0,71
100m: 1:08.08 1:08.08	300m: 3:45.27 1:20.09	500m: 6:28.20 1:22.16	700m: 9:13.67 1:22.84		
200m: 2:25.18 1:17.10	400m: 5:06.04 1:20.77	600m: 7:50.83 1:22.63	800m: 10:33.17 1:19.50		
2.MÓWI SKI Grzegorz	69	Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>11:30.90</b> tyn	471	+0,91
100m: 1:20.48 1:20.48	300m: 4:14.35 1:27.18	500m: 7:09.62 1:28.40	700m: 10:06.18 1:28.58		
200m: 2:47.17 1:26.69	400m: 5:41.22 1:26.87	600m: 8:37.60 1:27.98	800m: 11:30.90 1:24.72		
3.MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>12:04.92</b>	408	+0,86
100m: 1:22.62 1:22.62	300m: 4:26.51 1:32.45	500m: 7:32.98 1:32.76	700m: 10:38.02 1:32.04		
200m: 2:54.06 1:31.44	400m: 6:00.22 1:33.71	600m: 9:05.98 1:33.00	800m: 12:04.92 1:26.90		



Konkurencja 7, M czyzn, 800m dowolny

Kat. G

1.AMBROZIAK Tomasz	64	U ks Ostroleka	<b>13:25.04</b>	333	+0,88
100m: 1:32.29 1:32.29	300m: 4:55.79 1:42.25	500m: 8:19.62 1:42.50	700m: 11:47.21 1:43.91		
200m: 3:13.54 1:41.25	400m: 6:37.12 1:41.33	600m: 10:03.30 1:43.68	800m: 13:25.04 1:37.83		

OTLKRZEKOTOWSKI Piotr 66 niezrzeszony

Kat. H

1.KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>13:04.43</b>	493	+1,27
100m: 1:29.33 1:29.33	300m: 4:54.36 1:43.26	500m: 8:19.74 1:42.73	700m: 11:35.30 1:37.14		
200m: 3:11.10 1:41.77	400m: 6:37.01 1:42.65	600m: 9:58.16 1:38.42	800m: 13:04.43 1:29.13		
2.SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	<b>13:41.98</b>	428	+1,05
100m: 1:37.01 1:37.01	300m: 5:08.13 1:46.38	500m: 8:35.55 1:43.73	700m: 12:02.93 1:44.92		
200m: 3:21.75 1:44.74	400m: 6:51.82 1:43.69	600m: 10:18.01 1:42.46	800m: 13:41.98 1:39.05		

Kat. I

1.TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>13:35.75</b>	463	
100m: 1:25.16 1:25.16	300m: 4:44.35 1:40.63	500m: 8:13.28 1:45.46	700m: 11:50.54 1:48.73		
200m: 3:03.72 1:38.56	400m: 6:27.82 1:43.47	600m: 10:01.81 1:48.53	800m: 13:35.75 1:45.21		
2.MARSZAŁEK Andrzej	54	niezrzeszony	<b>14:44.67</b>	363	+0,93
100m: 1:44.18 1:44.18	300m: 5:23.82 1:49.43	500m: 9:06.06 1:51.77	700m: 12:52.72 1:53.02		
200m: 3:34.39 1:50.21	400m: 7:14.29 1:50.47	600m: 10:59.70 1:53.64	800m: 14:44.67 1:51.95		

Kat. J

1.LIETZ Krzysztof	52	Toru Multisport Team	<b>14:10.71</b>	529	
100m: 1:38.14 1:38.14	300m: 5:11.03 1:46.60	500m: 8:51.15 1:49.66	700m: 12:27.53 1:48.59		
200m: 3:24.43 1:46.29	400m: 7:01.49 1:50.46	600m: 10:38.94 1:47.79	800m: 14:10.71 1:43.18		
2.WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	<b>15:15.31</b>	424	+1,00
100m: 1:45.98 1:45.98	300m: 5:42.01 1:57.49	500m: 9:33.21 1:55.90	700m: 13:25.87 1:55.98		
200m: 3:44.52 1:58.54	400m: 7:37.31 1:55.30	600m: 11:29.89 1:56.68	800m: 15:15.31 1:49.44		
3.PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowice	<b>16:20.87</b>	345	+1,12
100m: 1:44.84 1:44.84	300m: 5:50.25 2:06.26	500m: 10:03.48 2:06.55	700m: 14:19.86 2:09.20		
200m: 3:43.99 1:59.15	400m: 7:56.93 2:06.68	600m: 12:10.66 2:07.18	800m: 16:20.87 2:01.01		
4.DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>17:00.00</b>	306	
100m: 2:01.13 2:01.13	300m: 6:17.17 2:08.48	500m: 10:35.52 2:09.33	700m: 14:53.92 2:08.73		
200m: 4:08.69 2:07.56	400m: 8:26.19 2:09.02	600m: 12:45.19 2:09.67	800m: 17:00.00 2:06.08		

Kat. K

1.MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>16:27.40</b>	402	+1,39
100m: 1:54.16 1:54.16	300m: 6:00.25 2:03.55	500m: 10:09.01 2:04.89	700m: 14:23.27 2:08.71		
200m: 3:56.70 2:02.54	400m: 8:04.12 2:03.87	600m: 12:14.56 2:05.55	800m: 16:27.40 2:04.13		

Kat. L

1.WAGA Stanisław	40	Korona 1919 Kraków	<b>18:52.34</b>	315	+1,05
100m: 2:17.94 2:17.94	300m: 7:06.46 2:22.35	500m: 11:53.50 2:22.95	700m: 16:38.13 2:21.62		
200m: 4:44.11 2:26.17	400m: 9:30.55 2:24.09	600m: 14:16.51 2:23.01	800m: 18:52.34 2:14.21		

## Konkurencja 8

## Kobiet, 1500m dowolny

## 20 lat i starsi

2022.12.16 - 18:44

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	33:44.99	NICPO Krystyna	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 70 - 74	31:47.16	FECICA Krystyna	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 65 - 69	28:53.79	ŁUTOWICZ Maria	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 60 - 64	23:43.73	SZAŁA Ewa	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 55 - 59	22:58.53	SZAŁA Ewa	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 50 - 54	20:46.28	SERBIN Małgorzata	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 45 - 49	20:09.90	SERBIN Małgorzata	Pozna	2011.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	20:10.44	SERBIN Małgorzata	Szczecin	2007.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	19:46.81	MICHALIK Dominika	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 30 - 34	21:05.36	PALMOWSKA-LATUSZEK Paulina	Gliwice	2017.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	17:59.31	OŁNOWSKA Katarzyna	Olsztyn	2018.11.16

## Pozycja

## Rok ur.

## Czas

## CR

## Kat. 0

1.SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>22:24.77</b>	450	+0,90
100m: 1:22.69 1:22.69	500m: 7:22.00 1:30.49	900m: 13:24.01 1:30.75	1300m: 19:27.64 1:31.43		
200m: 2:51.83 1:29.14	600m: 8:52.15 1:30.15	1000m: 14:54.71 1:30.70	1400m: 20:57.50 1:29.86		
300m: 4:21.47 1:29.64	700m: 10:22.68 1:30.53	1100m: 16:25.44 1:30.73	1500m: 22:24.77 1:27.27		
400m: 5:51.51 1:30.04	800m: 11:53.26 1:30.58	1200m: 17:56.21 1:30.77			

## Kat. B

1.KARPI SKA Dominika	91	Fundacja HASTEN	<b>19:42.50</b>	810	+0,77
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					

100m: 1:13.07 1:13.07	500m: 6:24.16 1:17.10	900m: 11:35.70 1:21.91	1300m: 17:02.80 1:21.45		
200m: 2:31.02 1:17.95	600m: 7:40.61 1:16.45	1000m: 12:57.71 1:22.01	1400m: 18:23.70 1:20.90		
300m: 3:49.24 1:18.22	700m: 8:57.76 1:17.15	1100m: 14:19.16 1:21.45	1500m: 19:42.50 1:18.80		
400m: 5:07.06 1:17.82	800m: 10:13.79 1:16.03	1200m: 15:41.35 1:22.19			

2.ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>22:01.69</b>	580	+0,70
100m: 1:19.07 1:19.07	500m: 7:03.00 1:27.63	900m: 12:59.98 1:29.51	1300m: 19:01.17 1:30.95		
200m: 2:43.38 1:24.31	600m: 8:31.86 1:28.86	1000m: 14:29.73 1:29.75	1400m: 20:31.73 1:30.56		
300m: 4:08.58 1:25.20	700m: 10:00.73 1:28.87	1100m: 15:59.89 1:30.16	1500m: 22:01.69 1:29.96		
400m: 5:35.37 1:26.79	800m: 11:30.47 1:29.74	1200m: 17:30.22 1:30.33			

3.BIELECKA Agnieszka	88	Warsaw Masters Team	<b>22:30.77</b>	543	+0,80
100m: 1:23.69 1:23.69	500m: 7:26.26 1:31.42	900m: 13:29.74 1:30.41	1300m: 19:32.24 1:30.65		
200m: 2:54.10 1:30.41	600m: 8:57.20 1:30.94	1000m: 15:00.05 1:30.31	1400m: 21:03.02 1:30.78		
300m: 4:24.70 1:30.60	700m: 10:28.37 1:31.17	1100m: 16:30.37 1:30.32	1500m: 22:30.77 1:27.75		
400m: 5:54.84 1:30.14	800m: 11:59.33 1:30.96	1200m: 18:01.59 1:31.22			

## Kat. C

1.BOŁTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>22:41.62</b>	529	
100m: 1:25.31 1:25.31	500m: 7:28.42 1:30.89	900m: 13:33.44 1:30.99	1300m: 19:41.38 1:31.76		
200m: 2:55.99 1:30.68	600m: 8:59.23 1:30.81	1000m: 15:05.84 1:32.40	1400m: 21:12.81 1:31.43		
300m: 4:27.26 1:31.27	700m: 10:31.47 1:32.24	1100m: 16:38.22 1:32.38	1500m: 22:41.62 1:28.81		
400m: 5:57.53 1:30.27	800m: 12:02.45 1:30.98	1200m: 18:09.62 1:31.40			

2.LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>23:55.94</b>	451	+0,95
100m: 1:28.01 1:28.01	500m: 7:49.42 1:35.62	900m: 14:14.79 1:36.55	1300m: 20:42.64 1:38.28		
200m: 3:02.76 1:34.75	600m: 9:25.47 1:36.05	1000m: 15:51.39 1:36.60	1400m: 22:20.65 1:38.01		
300m: 4:38.16 1:35.40	700m: 11:01.70 1:36.23	1100m: 17:27.41 1:36.02	1500m: 23:55.94 1:35.29		
400m: 6:13.80 1:35.64	800m: 12:38.24 1:36.54	1200m: 19:04.36 1:36.95			

3.BARA SKA. Justyna	84	MUKS Zgierz	<b>23:59.89</b>	447	+0,43
100m: 1:22.99 1:22.99	500m: 7:50.48 1:35.86	900m: 14:17.09 1:37.46	1300m: 20:46.20 1:37.23		
200m: 2:58.68 1:35.69	600m: 9:27.18 1:36.70	1000m: 15:54.40 1:37.31	1400m: 22:23.75 1:37.55		
300m: 4:37.49 1:38.81	700m: 11:02.97 1:35.79	1100m: 17:31.75 1:37.35	1500m: 23:59.89 1:36.14		
400m: 6:14.62 1:37.13	800m: 12:39.63 1:36.66	1200m: 19:08.97 1:37.22			



Konkurencja 8, Kobiet, 1500m dowolny, Kat. C

Pozycja		Rok ur.					Czas		CR
4.	DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters	I za			<b>24:29.04</b>	421	+0,95
	100m: 1:27.81	1:27.81	500m: 7:54.76	1:37.65	900m: 14:34.47	1:40.78	1300m: 21:12.43	1:38.52	
	200m: 3:03.72	1:35.91	600m: 9:33.41	1:38.65	1000m: 16:14.46	1:39.99	1400m: 22:51.14	1:38.71	
	300m: 4:40.01	1:36.29	700m: 11:12.94	1:39.53	1100m: 17:54.32	1:39.86	1500m: 24:29.04	1:37.90	
	400m: 6:17.11	1:37.10	800m: 12:53.69	1:40.75	1200m: 19:33.91	1:39.59			

Kat. D

1.	BABICA Izabela	79	niezrzeszona				<b>22:07.56</b>	601	+0,96
	100m: 1:16.88	1:16.88	500m: 7:07.80	1:29.08	900m: 13:07.02	1:30.30	1300m: 19:11.47	1:30.56	
	200m: 2:42.67	1:25.79	600m: 8:36.88	1:29.08	1000m: 14:37.70	1:30.68	1400m: 20:41.99	1:30.52	
	300m: 4:10.28	1:27.61	700m: 10:06.79	1:29.91	1100m: 16:09.19	1:31.49	1500m: 22:07.56	1:25.57	
	400m: 5:38.72	1:28.44	800m: 11:36.72	1:29.93	1200m: 17:40.91	1:31.72			

Kat. E

1.	JARUGA Kinga	74	UKS Cityzen				<b>23:52.67</b>	537	
	100m: 1:27.77	1:27.77	500m: 7:52.07	1:36.79	900m: 14:19.55	1:36.63	1300m: 20:43.89	1:35.25	
	200m: 3:02.30	1:34.53	600m: 9:29.09	1:37.02	1000m: 15:55.73	1:36.18	1400m: 22:19.45	1:35.56	
	300m: 4:38.50	1:36.20	700m: 11:06.15	1:37.06	1100m: 17:32.41	1:36.68	1500m: 23:52.67	1:33.22	
	400m: 6:15.28	1:36.78	800m: 12:42.92	1:36.77	1200m: 19:08.64	1:36.23			
2.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz				<b>25:58.74</b>	417	+1,10
	100m: 1:38.56	1:38.56	500m: 8:44.82	1:47.78	900m: 15:59.34	1:47.97	1300m: 23:19.36	1:49.72	
	200m: 3:23.36	1:44.80	600m: 10:33.36	1:48.54	1000m: 17:50.33	1:50.99	1400m: 25:08.11	1:48.75	
	300m: 5:09.12	1:45.76	700m: 12:22.91	1:49.55	1100m: 19:39.81	1:49.48	1500m: 25:58.74	50.63	
	400m: 6:57.04	1:47.92	800m: 14:11.37	1:48.46	1200m: 21:29.64	1:49.83			

Kat. G

1.	SERBIN Małgorzata	66	MKP Szczecin				<b>20:52.11</b>	848	+0,82
	<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>								
	100m: 1:17.51	1:17.51	500m: 6:50.86	1:22.95	900m: 12:24.23	1:23.95	1300m: 18:03.49	1:25.61	
	200m: 2:40.59	1:23.08	600m: 8:13.60	1:22.74	1000m: 13:48.32	1:24.09	1400m: 19:28.96	1:25.47	
	300m: 4:04.42	1:23.83	700m: 9:36.79	1:23.19	1100m: 15:12.82	1:24.50	1500m: 20:52.11	1:23.15	
	400m: 5:27.91	1:23.49	800m: 11:00.28	1:23.49	1200m: 16:37.88	1:25.06			
2.	ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa				<b>27:49.28</b>	358	+0,91
	100m: 1:39.38	1:39.38	500m: 9:08.11	1:53.00	900m: 16:41.48	1:53.77	1300m: 24:12.55	1:52.15	
	200m: 3:29.47	1:50.09	600m: 11:02.14	1:54.03	1000m: 18:35.18	1:53.70	1400m: 26:05.16	1:52.61	
	300m: 5:21.67	1:52.20	700m: 12:54.05	1:51.91	1100m: 20:28.66	1:53.48	1500m: 27:49.28	1:44.12	
	400m: 7:15.11	1:53.44	800m: 14:47.71	1:53.66	1200m: 22:20.40	1:51.74			

Kat. H

1.	GUDANIEC Dorota	60	Koszali skie TKKF				<b>25:14.71</b>	623	
	100m: 1:33.83	1:33.83	500m: 8:19.93	1:41.53	900m: 15:06.17	1:41.56	1300m: 21:52.42	1:41.24	
	200m: 3:15.96	1:42.13	600m: 10:02.11	1:42.18	1000m: 16:47.66	1:41.49	1400m: 23:34.75	1:42.33	
	300m: 4:57.07	1:41.11	700m: 11:43.07	1:40.96	1100m: 18:29.11	1:41.45	1500m: 25:14.71	1:39.96	
	400m: 6:38.40	1:41.33	800m: 13:24.61	1:41.54	1200m: 20:11.18	1:42.07			
2.	ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	60	Korona 1919 Kraków				<b>33:25.79</b>	268	+1,07
	100m: 1:57.46	1:57.46	500m: 10:54.86	2:14.75	900m: 19:51.25	2:15.28	1300m: 28:52.42	2:15.49	
	200m: 4:11.45	2:13.99	600m: 13:09.23	2:14.37	1000m: 22:05.67	2:14.42	1400m: 31:09.36	2:16.94	
	300m: 6:24.54	2:13.09	700m: 15:23.75	2:14.52	1100m: 24:20.36	2:14.69	1500m: 33:25.79	2:16.43	
	400m: 8:40.11	2:15.57	800m: 17:35.97	2:12.22	1200m: 26:36.93	2:16.57			





Konkurencja 9

M czyzn, 1500m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.16 - 19:42

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	45:22.06	L Y SKI Jan	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 80 - 84	35:20.27	WI NIEWSKI Andrzej	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 75 - 79	28:16.56	LEWANDOWSKI Zygmunt	Oborniki	2014.02.01
Rekordy Polski Masters 70 - 74	24:48.02	BASTEK Ewald	Rawicz	2011.01.08
Rekordy Polski Masters 65 - 69	21:40.38	DE MAKAY Waldemar	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 60 - 64	22:39.51	BASTEK Ewald	Rawicz	2001.01.07
Rekordy Polski Masters 55 - 59	19:33.74	GABIEC Mariusz	Gliwice	2015.11.13
Rekordy Polski Masters 50 - 54	19:56.16	SKOCZYLAS Tomasz	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 45 - 49	17:57.93	GREGOROWICZ Paweł	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 40 - 44	17:42.85	STANEK Grzegorz	Rawicz	2010.01.09
Rekordy Polski Masters 35 - 39	17:24.34	KACZMAREK Stanisław	Olsztyn	2016.10.21
Rekordy Polski Masters 30 - 34	17:29.67	FLUDER Stanisław	Łódź	2019.11.15
Rekordy Polski Masters 25 - 29	17:07.56	PALMI-KUKIEŁKO Mieszko	Olsztyn	2018.11.16

Pozycja

Rok ur.

Czas

CR

Kat. 0

1.SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łódź	<b>18:24.20</b>	655	+0,69
100m: 1:08.04 1:08.04	500m: 6:02.17 1:13.62	900m: 11:00.34 1:14.65	1300m: 15:56.82 1:15.40		
200m: 2:21.29 1:13.25	600m: 7:16.45 1:14.28	1000m: 12:13.70 1:13.36	1400m: 17:11.25 1:14.43		
300m: 3:34.26 1:12.97	700m: 8:30.86 1:14.41	1100m: 13:26.31 1:12.61	1500m: 18:24.20 1:12.95		
400m: 4:48.55 1:14.29	800m: 9:45.69 1:14.83	1200m: 14:41.42 1:15.11			

Kat. A

1.APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	<b>16:41.10</b>	905	+0,76
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
100m: 1:01.48 1:01.48	500m: 5:28.97 1:06.61	900m: 9:58.07 1:07.64	1300m: 14:29.10 1:07.17		
200m: 2:08.42 1:06.94	600m: 6:35.78 1:06.81	1000m: 11:05.75 1:07.68	1400m: 15:36.62 1:07.52		
300m: 3:15.15 1:06.73	700m: 7:43.12 1:07.34	1100m: 12:13.56 1:07.81	1500m: 16:41.10 1:04.48		
400m: 4:22.36 1:07.21	800m: 8:50.43 1:07.31	1200m: 13:21.93 1:08.37			

2.JURU Bartłomiej	96	niezrzeszony	<b>18:49.41</b>	630	+0,70
100m: 1:04.29 1:04.29	500m: 6:01.03 1:15.24	900m: 11:05.01 1:18.22	1300m: 16:16.85 1:17.82		
200m: 2:16.45 1:12.16	600m: 7:16.04 1:15.01	1000m: 12:22.60 1:17.59	1400m: 17:34.35 1:17.50		
300m: 3:30.78 1:14.33	700m: 8:30.81 1:14.77	1100m: 13:40.78 1:18.18	1500m: 18:49.41 1:15.06		
400m: 4:45.79 1:15.01	800m: 9:46.79 1:15.98	1200m: 14:59.03 1:18.25			

Kat. B

1.KU MIDER Przemysław	89	niezrzeszony	<b>19:50.39</b>	560	+0,90
100m: 1:12.68 1:12.68	500m: 6:31.54 1:20.16	900m: 11:50.68 1:20.03	1300m: 17:11.54 1:20.14		
200m: 2:32.14 1:19.46	600m: 7:50.29 1:18.75	1000m: 13:11.15 1:20.47	1400m: 18:32.56 1:21.02		
300m: 3:52.05 1:19.91	700m: 9:10.40 1:20.11	1100m: 14:31.28 1:20.13	1500m: 19:50.39 1:17.83		
400m: 5:11.38 1:19.33	800m: 10:30.65 1:20.25	1200m: 15:51.40 1:20.12			

NIE UK.TEODORSKI Adrian

90 niezrzeszony

Kat. D

1.KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływackie Mast	<b>19:08.31</b>	654	+0,75
100m: 1:11.66 1:11.66	500m: 6:21.75 1:17.73	900m: 11:29.59 1:17.54	1300m: 16:38.31 1:17.12		
200m: 2:28.87 1:17.21	600m: 7:38.36 1:16.61	1000m: 12:47.38 1:17.79	1400m: 17:54.95 1:16.64		
300m: 3:46.95 1:18.08	700m: 8:55.33 1:16.97	1100m: 14:04.97 1:17.59	1500m: 19:08.31 1:13.36		
400m: 5:04.02 1:17.07	800m: 10:12.05 1:16.72	1200m: 15:21.19 1:16.22			

2.WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony	<b>19:53.11</b>	583	+0,76
100m: 1:09.95 1:09.95	500m: 6:21.97 1:19.37	900m: 11:40.92 1:20.18	1300m: 17:08.23 1:23.03		
200m: 2:25.52 1:15.57	600m: 7:41.05 1:19.08	1000m: 13:02.47 1:21.55	1400m: 18:30.27 1:22.04		
300m: 3:43.62 1:18.10	700m: 9:00.50 1:19.45	1100m: 14:23.59 1:21.12	1500m: 19:53.11 1:22.84		
400m: 5:02.60 1:18.98	800m: 10:20.74 1:20.24	1200m: 15:45.20 1:21.61			



Konkurencja 9, M czynn, 1500m dowolny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR		
<b>3.SPYCHALSKI Tomasz</b>	<b>80</b>	<b>Uks Czwórka Nakło</b>	<b>20:37.75</b>	<b>522</b>	<b>+0,85</b>
100m: 1:12.74 1:12.74	500m: 6:43.15 1:23.60	900m: 12:15.42 1:22.76	1300m: 17:52.84 1:25.77		
200m: 2:34.00 1:21.26	600m: 8:06.51 1:23.36	1000m: 13:38.29 1:22.87	1400m: 19:18.33 1:25.49		
300m: 3:56.60 1:22.60	700m: 9:29.83 1:23.32	1100m: 15:02.60 1:24.31	1500m: 20:37.75 1:19.42		
400m: 5:19.55 1:22.95	800m: 10:52.66 1:22.83	1200m: 16:27.07 1:24.47			
<b>4.KRUK Marcin</b>	<b>82</b>	<b>Koszali skie TKKF</b>	<b>21:58.94</b>	<b>431</b>	<b>+0,86</b>
100m: 1:15.24 1:15.24	500m: 7:01.20 1:29.29	900m: 13:03.06 1:30.23	1300m: 19:03.22 1:30.41		
200m: 2:37.41 1:22.17	600m: 8:31.11 1:29.91	1000m: 14:33.26 1:30.20	1400m: 20:33.24 1:30.02		
300m: 4:04.17 1:26.76	700m: 10:02.02 1:30.91	1100m: 16:02.22 1:28.96	1500m: 21:58.94 1:25.70		
400m: 5:31.91 1:27.74	800m: 11:32.83 1:30.81	1200m: 17:32.81 1:30.59			

Kat. E

<b>1.ROGOSZ Paweł</b>	<b>76</b>	<b>Warsaw Masters Team</b>	<b>20:44.61</b>	<b>501</b>	<b>+1,03</b>
100m: 1:17.84 1:17.84	500m: 6:50.85 1:22.94	900m: 12:27.56 1:24.65	1300m: 18:05.53 1:24.13		
200m: 2:41.19 1:23.35	600m: 8:14.29 1:23.44	1000m: 13:52.01 1:24.45	1400m: 19:27.94 1:22.41		
300m: 4:04.49 1:23.30	700m: 9:38.75 1:24.46	1100m: 15:16.85 1:24.84	1500m: 20:44.61 1:16.67		
400m: 5:27.91 1:23.42	800m: 11:02.91 1:24.16	1200m: 16:41.40 1:24.55			
<b>2.WÓJCICKI Rafał</b>	<b>75</b>	<b>MASTERS Lublin</b>	<b>22:48.82</b>	<b>376</b>	<b>+0,85</b>
100m: 1:22.26 1:22.26	500m: 8:09.33 1:31.02	900m: 14:19.35 1:32.62	1300m: 20:29.53 1:32.90		
200m: 2:49.91 1:27.65	600m: 9:41.31 1:31.98	1000m: 15:51.72 1:32.37	1400m: 22:02.95 1:33.42		
300m: 4:20.63 1:30.72	700m: 11:14.29 1:32.98	1100m: 17:24.38 1:32.66	1500m: 22:48.82 45.87		
400m: 6:38.31 2:17.68	800m: 12:46.73 1:32.44	1200m: 18:56.63 1:32.25			
<b>3.MOROZOWSKI Wiktor</b>	<b>73</b>	<b>MUKS Zgierz</b>	<b>23:58.86</b>	<b>324</b>	<b>+1,07</b>
100m: 1:23.11 1:23.11	500m: 7:44.78 1:37.46	900m: 14:14.55 1:37.39	1300m: 20:46.50 1:38.22		
200m: 2:54.52 1:31.41	600m: 9:22.01 1:37.23	1000m: 15:52.89 1:38.34	1400m: 22:23.84 1:37.34		
300m: 4:30.12 1:35.60	700m: 10:59.27 1:37.26	1100m: 17:31.04 1:38.15	1500m: 23:58.86 1:35.02		
400m: 6:07.32 1:37.20	800m: 12:37.16 1:37.89	1200m: 19:08.28 1:37.24			
<b>4.MULCZY SKI Piotr</b>	<b>76</b>	<b>Ko cia skie Towarzystwo Pływa</b>	<b>26:06.60</b>	<b>251</b>	<b>+0,87</b>
100m: 1:24.48 1:24.48	500m: 8:13.88 1:45.62	900m: 15:19.88 1:46.30	1300m: 22:33.53 1:49.56		
200m: 3:01.67 1:37.19	600m: 9:59.98 1:46.10	1000m: 17:06.82 1:46.94	1400m: 24:21.03 1:47.50		
300m: 4:43.70 1:42.03	700m: 11:46.59 1:46.61	1100m: 18:55.41 1:48.59	1500m: 26:06.60 1:45.57		
400m: 6:28.26 1:44.56	800m: 13:33.58 1:46.99	1200m: 20:43.97 1:48.56			

Kat. F

<b>1.LIPI SKI Cezary</b>	<b>72</b>	<b>Masters Avia widnik</b>	<b>19:36.03</b>	<b>647</b>	<b>+0,75</b>
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
100m: 1:12.90 1:12.90	500m:	900m:	1300m:		
200m:	600m:	1000m:	1400m:		
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:36.03		
400m:	800m:	1200m:			
<b>2.STASZKIEWICZ Radosław</b>	<b>68</b>	<b>Uks Czwórka Nakło</b>	<b>21:19.28</b>	<b>503</b>	
100m: 1:13.38 1:13.38	500m: 6:52.34 1:26.35	900m: 12:39.80 1:27.19	1300m: 18:28.33 1:27.47		
200m: 2:35.84 1:22.46	600m: 8:18.99 1:26.65	1000m: 14:06.28 1:26.48	1400m: 19:55.02 1:26.69		
300m: 4:00.44 1:24.60	700m: 9:45.45 1:26.46	1100m: 15:33.72 1:27.44	1500m: 21:19.28 1:24.26		
400m: 5:25.99 1:25.55	800m: 11:12.61 1:27.16	1200m: 17:00.86 1:27.14			
<b>3.KUBICA Ryszard</b>	<b>72</b>	<b>KS Górnik Radlin</b>	<b>22:06.90</b>	<b>451</b>	<b>+1,01</b>
100m: 1:18.66 1:18.66	500m: 7:10.17 1:28.08	900m: 13:09.43 1:30.73	1300m: 19:09.55 1:30.52		
200m: 2:45.81 1:27.15	600m: 8:39.15 1:28.98	1000m: 14:39.43 1:30.00	1400m: 20:39.41 1:29.86		
300m: 4:13.69 1:27.88	700m: 10:08.66 1:29.51	1100m: 16:09.11 1:29.68	1500m: 22:06.90 1:27.49		
400m: 5:42.09 1:28.40	800m: 11:38.70 1:30.04	1200m: 17:39.03 1:29.92			
<b>4.JANKOWSKI Jakub</b>	<b>68</b>	<b>niezrzeszony</b>	<b>22:45.56</b>	<b>413</b>	<b>+1,26</b>
100m: 1:19.58 1:19.58	500m: 7:25.72 1:32.26	900m: 13:33.56 1:31.96	1300m: 19:43.23 1:32.98		
200m: 2:48.70 1:29.12	600m: 8:57.66 1:31.94	1000m: 15:06.02 1:32.46	1400m: 21:14.94 1:31.71		
300m: 4:21.09 1:32.39	700m: 10:29.64 1:31.98	1100m: 16:37.94 1:31.92	1500m: 22:45.56 1:30.62		
400m: 5:53.46 1:32.37	800m: 12:01.60 1:31.96	1200m: 18:10.25 1:32.31			



Konkurencja 9, M cyczn, 1500m dowolny

Kat. H

<b>1. DZIAREK Jacek</b>	<b>59</b>	<b>MUKS Zgierz</b>	<b>23:40.65</b>	<b>566</b>	<b>+0,99</b>
100m: 1:25.61 1:25.61	500m: 7:44.40 1:34.88	900m: 14:04.51 1:35.95	1300m: 20:27.41 1:36.21		
200m: 2:59.25 1:33.64	600m: 9:19.73 1:35.33	1000m: 15:40.06 1:35.55	1400m: 22:03.87 1:36.46		
300m: 4:34.35 1:35.10	700m: 10:54.10 1:34.37	1100m: 17:15.20 1:35.14	1500m: 23:40.65 1:36.78		
400m: 6:09.52 1:35.17	800m: 12:28.56 1:34.46	1200m: 18:51.20 1:36.00			
<b>2. WIERZCHO Aleksy</b>	<b>62</b>	<b>niezrzeszony</b>	<b>24:56.35</b>	<b>484</b>	<b>+1,03</b>
100m: 1:28.18 1:28.18	500m: 8:10.78 1:41.19	900m: 14:53.11 1:40.35	1300m: 21:36.48 1:40.92		
200m: 3:08.18 1:40.00	600m: 9:51.66 1:40.88	1000m: 16:34.19 1:41.08	1400m: 23:17.56 1:41.08		
300m: 4:49.07 1:40.89	700m: 11:31.79 1:40.13	1100m: 18:14.71 1:40.52	1500m: 24:56.35 1:38.79		
400m: 6:29.59 1:40.52	800m: 13:12.76 1:40.97	1200m: 19:55.56 1:40.85			
<b>3. BURZY SKI Piotr</b>	<b>62</b>	<b>niezrzeszony</b>	<b>27:32.42</b>	<b>359</b>	<b>+1,40</b>
100m:	500m:	900m: 16:14.22 1:51.46	1300m: 23:47.38 1:52.94		
200m:	600m: 10:38.00	1000m: 18:07.92 1:53.70	1400m: 25:40.76 1:53.38		
300m:	700m: 12:29.82 1:51.82	1100m: 20:01.06 1:53.14	1500m: 27:32.42 1:51.66		
400m: 8:47.94	800m: 14:22.76 1:52.94	1200m: 21:54.44 1:53.38			
<b>4. LIPKA Marek</b>	<b>58</b>	<b>niezrzeszony</b>	<b>27:48.31</b>	<b>349</b>	<b>+0,94</b>
100m: 1:38.23 1:38.23	500m: 8:52.78 1:48.19	900m: 17:09.02 2:49.68	1300m: 25:47.78 1:58.11		
200m: 3:26.07 1:47.84	600m: 10:41.00 1:48.22	1000m: 19:01.63 1:52.61	1400m: 27:48.31 2:00.53		
300m: 5:16.14 1:50.07	700m: 12:29.57 1:48.57	1100m: 21:53.72 2:52.09	1500m: 27:48.31		
400m: 7:04.59 1:48.45	800m: 14:19.34 1:49.77	1200m: 23:49.67 1:55.95			
<b>5. SZMYT Wiesław</b>	<b>62</b>	<b>Ko cia skie Towarzystwo Pływa</b>	<b>28:34.60</b>	<b>322</b>	
100m: 1:40.70 1:40.70	500m: 9:25.84 1:58.14	900m: 17:08.94 1:53.16	1300m: 24:45.15 1:55.91		
200m: 3:30.67 1:49.97	600m: 11:22.47 1:56.63	1000m: 19:02.34 1:53.40	1400m: 26:41.47 1:56.32		
300m: 5:29.58 1:58.91	700m: 13:19.61 1:57.14	1100m: 20:55.50 1:53.16	1500m: 28:34.60 1:53.13		
400m: 7:27.70 1:58.12	800m: 15:15.78 1:56.17	1200m: 22:49.24 1:53.74			

OTLZWIERZY SKI Roman 60 Swim Club Masters I za

Kat. I

<b>1. CIECIOR Jerzy</b>	<b>53</b>	<b>Rydułtowska Akademia Aktywno</b>	<b>26:48.57</b>	<b>ora 60+420</b>	<b>+0,84</b>
100m: 1:38.10 1:38.10	500m: 8:44.46 1:46.58	900m: 15:57.05 1:48.69	1300m: 23:15.61 1:48.78		
200m: 3:24.20 1:46.10	600m: 10:32.94 1:48.48	1000m: 17:46.34 1:49.29	1400m: 25:04.92 1:49.31		
300m: 5:10.61 1:46.41	700m: 12:20.79 1:47.85	1100m: 19:35.51 1:49.17	1500m: 26:48.57 1:43.65		
400m: 6:57.88 1:47.27	800m: 14:08.36 1:47.57	1200m: 21:26.83 1:51.32			
<b>2. LASOWY Marian</b>	<b>55</b>	<b>Koszali skie TKKF</b>	<b>27:04.82</b>	<b>408</b>	<b>+1,17</b>
100m: 1:38.81 1:38.81	500m: 8:52.49 1:48.99	900m: 16:10.30 1:49.91	1300m: 23:30.21 1:50.06		
200m: 3:26.89 1:48.08	600m: 10:41.31 1:48.82	1000m: 17:59.90 1:49.60	1400m: 25:20.11 1:49.90		
300m: 5:14.45 1:47.56	700m: 12:30.43 1:49.12	1100m: 19:50.20 1:50.30	1500m: 27:04.82 1:44.71		
400m: 7:03.50 1:49.05	800m: 14:20.39 1:49.96	1200m: 21:40.15 1:49.95			
<b>3. DUBI SKI Bogdan</b>	<b>53</b>	<b>Stowarzyszenie Pływackie Legia</b>	<b>27:37.42</b>	<b>wa 384</b>	<b>+0,95</b>
100m: 2:31.23 2:31.23	500m: 9:57.51 1:51.80	900m: 17:28.44 1:54.12	1300m: 24:54.09 1:51.48		
200m: 4:21.55 1:50.32	600m: 11:50.06 1:52.55	1000m: 19:19.43 1:50.99	1400m: 26:47.23 1:53.14		
300m: 6:14.65 1:53.10	700m: 13:41.90 1:51.84	1100m: 21:12.08 1:52.65	1500m: 27:37.42 50.19		
400m: 8:05.71 1:51.06	800m: 15:34.32 1:52.42	1200m: 23:02.61 1:50.53			

Kat. J

<b>1. BORYSKI Jerzy</b>	<b>51</b>	<b>UKS Cityzen</b>	<b>28:00.25</b>	<b>560</b>	<b>+0,69</b>
100m: 1:47.68 1:47.68	500m: 9:16.09 1:52.35	900m: 16:45.96 1:52.80	1300m: 24:18.76 1:53.29		
200m: 3:40.81 1:53.13	600m: 11:08.81 1:52.72	1000m: 18:38.54 1:52.58	1400m: 26:10.47 1:51.71		
300m: 5:31.99 1:51.18	700m: 13:00.76 1:51.95	1100m: 20:31.73 1:53.19	1500m: 28:00.25 1:49.78		
400m: 7:23.74 1:51.75	800m: 14:53.16 1:52.40	1200m: 22:25.47 1:53.74			
<b>2. BARTKOWIAK Roman</b>	<b>49</b>	<b>KS Warta Pozna</b>	<b>28:30.14</b>	<b>531</b>	
100m: 1:43.88 1:43.88	500m: 9:24.00 1:56.01	900m: 17:04.82 1:55.25	1300m: 24:45.92 1:55.72		
200m: 3:37.89 1:54.01	600m: 11:18.44 1:54.44	1000m: 18:59.64 1:54.82	1400m: 26:40.92 1:55.00		
300m: 5:32.77 1:54.88	700m: 13:14.40 1:55.96	1100m: 20:54.59 1:54.95	1500m: 28:30.14 1:49.22		
400m: 7:27.99 1:55.22	800m: 15:09.57 1:55.17	1200m: 22:50.20 1:55.61			



2 - 17. Grudzie 22

2022.12.17 - 8:30

Konkurencja 10 2022.12.17 - 8:30	Kobiet, 50m grzbietowy			20 lat i starsi Wyniki
Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:11.08	WALKOWICZ Urszula	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:03.38	WALKOWICZ Urszula	Gliwice	2013.03.17
Rekordy Polski Masters 75 - 79	46.54	BASTEK Renata	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 70 - 74	41.42	BASTEK Renata	Katowice	2013.04.14
Rekordy Polski Masters 65 - 69	41.11	BASTEK Renata	Warszawa	2009.06.06
Rekordy Polski Masters 60 - 64	38.17	KISZCZAK Gra yna	Gliwice	2013.03.17
Rekordy Polski Masters 55 - 59	36.48	KULI Mariola	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	34.66	KULI Mariola	Stalowa Wola	2016.05.07
Rekordy Polski Masters 45 - 49	32.23	FAJKOWSKA Daria	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	31.40	PISARSKA Zuzanna	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 35 - 39	31.28	PISARSKA Zuzanna	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	31.78	KACZMAREK Agnieszka	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	29.28	WÓJTOWICZ Gabriela	Łom a	2022.10.08

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
Kat. 0					
1.SARNA Katarzyna	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>34.63</b>	587	+0,74
2.JANECKA Zuzanna	99	niezrzeszona	<b>35.90</b>	527	+0,88
3.MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>36.46</b>	503	+0,65
4.OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>36.87</b>	486	+0,73

Kat. A					
1.WÓJTOWICZ Gabriela	95	SWIMLAND Olsztyn	<b>28.45</b>	1119	+0,63
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.RYCZAK Maja	96	SMT Szczecin	<b>30.79</b>	883	+0,68
3.KRZY OSTANIAK Agnieszka	93	SMT Szczecin	<b>31.73</b>	806	+0,86
4.PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>32.39</b>	758	+0,84
5.KO LA Marta	93	Warsaw Masters Team	<b>32.50</b>	750	+0,72
6.KOLBA Zuzanna	96	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>32.94</b>	721	+0,64

Kat. B					
1.BUDZIS Joanna	90	5 Styl Warszawa	<b>31.57</b>	843	+0,70
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.CWOJDZI SKA Aleksandra	92	Swim Club Masters I za	<b>35.41</b>	597	+0,66
3.WAWRZY CZAK Karolina	90	Swim Club Masters I za	<b>35.61</b>	587	+0,77
4.ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>36.64</b>	539	+0,76
5.KORNIAC Dominika	90	niezrzeszona	<b>43.55</b>	321	+0,67

Kat. C					
1.KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>32.67</b>	845	+0,71
2.PALMOWSKA- LATUSZEK Paulina	85	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>33.48</b>	785	+0,60
3.CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters I za	<b>35.51</b>	658	+0,66



Konkurencja 10, Kobiet, 50m grzbietowy

Kat. D

1. PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>31.09</b>	948	+0,65
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2. DIABY - LIPKA Anna	80	Stowarzyszenie Pływackie Sebastia	<b>34.91</b>	670	+0,91
3. LE CZOWSKA Agnieszka	82	Korona 1919 Kraków	<b>36.13</b>	604	+0,73
4. ZIELI SKA Dominika	80	SMT Szczecin	<b>37.22</b>	552	+0,81
5. PYTEL Aneta	79	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	<b>48.30</b>	253	+0,70
6. BEJSTER Edyta	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>52.48</b>	197	+0,81

Kat. E

1. WÓJCICKA Anna	75	MASTERS Lublin	<b>40.49</b>	427	+0,95
------------------	----	----------------	--------------	-----	-------

Kat. F

1. CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>36.62</b>	624	+0,79
------------------------	----	-------------	--------------	-----	-------

Kat. G

1. KULI Mariola	66	Korona 1919 Kraków	<b>36.67</b>	786	+0,69
2. PIWOWARCZYK El bieta	66	iSwim Białystok	<b>41.85</b>	529	+0,74
3. AYOMO Bo ena	66	Water Squad	<b>44.56</b>	438	
4. ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>51.65</b>	281	+0,84

Kat. H

1. MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>40.53</b>	719	+0,83
2. GUDANIEC Dorota	60	Koszali skie TKKF	<b>47.83</b>	437	+0,83
3. ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	60	Korona 1919 Kraków	<b>1:03.05</b>	191	+0,47

Kat. I

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	54	UKS Cityzen	<b>58.85</b>	314	+0,96
2. RUPP Ewa	56	Iks Dss Kraków	<b>1:02.00</b>	269	+0,72
3. WOŁOSZCZUK Józefa	53	KS Masters Polkowice	<b>1:10.93</b>	179	+0,86

Kat. J

1. YLI SKA Teresa	50	Weteran Zabrze	<b>1:03.48</b>	285	+0,77
2. WÓJCIK Gizela	49	KS Masters Polkowice	<b>1:10.17</b>	211	+1,47
3. MŁADSZEWE Regina	52	KS Masters Polkowice	<b>1:29.99</b>	100	+1,49

Kat. K

1. ZAJ C Janina	46	KS Masters Polkowice	<b>1:23.99</b>	140	+1,30
2. LIPPA Maria	46	Rydułtowska Akademia Aktywne	<b>1:37.93</b>	ora 60+ 88	





Konkurencja 11  
2022.12.17 - 8:42

M czyzn, 50m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	54.15	KROKOSZY SKI Stanisław	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 80 - 84	49.86	CIUNDZIEWICKI Bogdan	Toru	2016.04.17
Rekordy Polski Masters 75 - 79	44.69	POLOCZEK Bernard	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	40.76	BASTEK Ewald	Gliwice	2009.05.24
Rekordy Polski Masters 65 - 69	35.21	WARCHOŁ Mirosław	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 60 - 64	30.81	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	K dzierzyn Ko le	2022.04.24
Rekordy Polski Masters 55 - 59	30.24	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 50 - 54	29.29	WOLNY Dariusz	Opole	2014.12.07
Rekordy Polski Masters 45 - 49	26.71	KACZMAREK Marcin	K dzierzyn Ko le	2022.04.24
Rekordy Polski Masters 40 - 44	25.54	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	26.23	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 30 - 34	26.08	KACZMAREK Marcin	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 25 - 29	26.35	CIE LAK Marcin	Łód	2019.11.16

Pozycja Rok ur. Czas CR

Kat. 0

1.ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>28.25</b>	729	+0,61
2.KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>31.05</b>	549	+0,65
3.D BSKI Michał	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>31.51</b>	525	+0,71
4.KARPISZ J drzej	99	niezrzeszony	<b>33.61</b>	433	+0,70

Kat. A

1.JANKOWSKI Paweł	95	niezrzeszony	<b>26.07</b>	887	+0,61
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.MIKICIN Miłosz	93	Water Squad	<b>26.45</b>	849	+0,56
3.KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>26.59</b>	836	+0,61
4.ŁENDO Piotr	93	iSwim Białystok	<b>29.20</b>	631	+0,73
5.CI KI Bartosz	94	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>29.85</b>	591	+0,70
6.WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>33.18</b>	430	+0,80

Kat. B

1.CIE LAK Marcin	92	5 Styl Warszawa	<b>25.17</b>	1167	+0,66
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>27.59</b>	886	+0,74
3.LUBI SKI Kamil	92	niezrzeszony	<b>33.41</b>	499	+0,80
4.PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>34.83</b>	440	+0,73
5.GROCHOWSKI Łukasz	91	niezrzeszony	<b>35.93</b>	401	+0,71

Kat. C

1.KORZENIOWSKI Paweł	85	5 Styl Warszawa	<b>25.84</b>	850	+0,69
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.DUBIEL Andrzej	87	5 Styl Warszawa	<b>26.88</b>	755	+0,64
3.CHMURSKI Konrad	87	MKP Szczecin	<b>28.92</b>	606	+0,82
4.FIGARSKI Sebastian	85	niezrzeszony	<b>29.34</b>	580	+0,67
5.BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>31.81</b>	455	+0,75
6.MIKOŁAJCZYK Maciej	84	niezrzeszony	<b>33.78</b>	380	+0,73
7.B KOWSKI Wojciech	84	Swim Club Masters I za	<b>34.32</b>	362	+1,00
8.KUPISZEK Mateusz	84	START Pozna	<b>34.89</b>	345	+0,75



Konkurencja 11, M czynn, 50m grzbietowy

Kat. D

1.SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>27.67</b>	944	+0,75
2. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>28.02</b>	909	+0,66
3.WO NIAK Michał	81	Masters Łód	<b>30.02</b>	739	+0,61
4.SZYMA SKI Marcin	81	Warsaw Masters Team	<b>32.68</b>	573	+0,93
5.STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin	<b>33.74</b>	521	+0,70
6.BRO YNA Marek	80	Water Squad	<b>34.45</b>	489	+0,71
7.PLICH Jarosław	78	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	<b>34.85</b>	472	+0,89
8.ZAWADKA Adam	78	niezrzeszony	<b>37.59</b>	376	+0,73
9.KRUSZYNA-KOTULSKI Jerzy	79	Masters Łód	<b>37.71</b>	373	+0,78
10.STASIUKIEWICZ Rafał	80	niezrzeszony	<b>52.35</b>	139	+1,03
11.KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>1:34.48</b>	23	

Kat. E

1.KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	<b>25.73</b>	1270	+0,67
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek., Czas lepszy od Rekordu wiata danej kat. wiek.</i>					
2.SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	<b>31.12</b>	718	+0,61
3.PAWŁOWSKI Krzysztof	77	Motyl Masters	<b>32.92</b>	606	+0,80
4.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>33.25</b>	588	+0,77
5. WIKŁA Grzegorz	74	Koszali skie TKKF	<b>34.05</b>	548	+0,73
6.D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>35.22</b> ty	495	+0,73
7.WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	<b>36.76</b>	435	+0,82
8.PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>37.96</b>	395	+0,87
9.FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionowo	<b>38.85</b>	369	+0,88
10.MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI Adam	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>42.29</b> ty	286	+0,69

Kat. F

1.WINIARCZYK Jarosław	72	Koszali skie TKKF	<b>34.16</b>	572	+0,71
2.ŠKODNÝ Pavel	69	ŠPK Kupele Pieś any	<b>34.39</b>	560	+0,81
3.JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>35.29</b>	519	+0,79
4.KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>35.48</b>	510	+0,75
5.MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters I za	<b>46.34</b>	229	+0,84

Kat. G

1.JANYGA Dariusz	66	KS Warta Pozna	<b>32.07</b>	766	+0,67
2.CHODYNA Janusz	67	niezrzeszony	<b>36.43</b>	522	+0,81
3.KAMI SKI Robert	65	niezrzeszony	<b>38.80</b>	432	+0,80
4.PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	<b>47.37</b>	237	+0,80

Kat. H

1.JANUSZKIEWICZ Zbigniew	62	Towarzystwo Pływackie „Masters”	<b>30.77</b>	1063	+0,65
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>41.95</b>	419	+0,68
3.JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>43.47</b>	377	+0,72
4. AK Marek	59	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>46.14</b>	315	+0,86
5.MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen	<b>47.34</b>	292	+0,97
6.ORŁOWSKI Mirosław	60	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>52.86</b>	209	+0,82



Konkurencja 11, M czynn, 50m grzbietowy

Kat. I

1.SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>40.07</b>	575	+0,79
2.CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akademia Aktywnego	<b>41.29</b>	60+525	+0,88
3.DUBI SKI Bogdan	53	Stowarzyszenie Pływackie Legia	<b>42.82</b>	471	+0,81
4.TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>43.57</b>	447	+0,74
5.MATUSIK Mirosław	56	MKS Juwenia Białystok	<b>51.28</b>	274	+1,04

Kat. J

1.MANCZAK Wawrzyniec	48	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>43.38</b>	510	+0,78
2.BORYSKI Jerzy	51	UKS Cityzen	<b>48.04</b>	376	+0,90
3.DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>53.34</b>	274	+0,95
4.SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	<b>57.65</b>	217	+0,91

Kat. K

1.POLOCZEK Bernard	47	Weteran Zabrze	<b>46.57</b>	477	+0,88
2.JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>1:00.73</b>	215	+1,25
3.ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>1:14.61</b>	116	+0,96
4.MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>1:15.99</b>	110	+1,13

Kat. L

1.SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>1:05.71</b>	203	+1,10
-------------------	----	----------------	----------------	-----	-------

Kat. N

1.KROKOSZY SKI Stanisław	30	Towarzystwo Sportowe Wisła Kr	<b>1:12.50</b>	396	+0,87
--------------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------

Konkurencja 12  
2022.12.17 - 9:00

Kobiet, 200m klasyczny

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	6:42.71	NOETZEL Stefania	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 80 - 84	4:59.68	NOETZEL Stefania	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 75 - 79	4:13.90	FECICA Krystyna	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:55.33	FECICA Krystyna	Tychy	2016.03.19
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:49.30	FECICA Krystyna	Pozna	2009.02.14
Rekordy Polski Masters 60 - 64	3:21.27	DRELA Gra yna	Tychy	2017.03.26
Rekordy Polski Masters 55 - 59	3:12.31	BARTOSIEWICZ Joanna	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 50 - 54	3:01.54	PUCHALSKA Joanna	Pozna	2014.02.15
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:57.41	SULEWSKA Beata	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:57.30	SULEWSKA Beata	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:56.07	SULEWSKA Beata	Pozna	2010.02.20
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:39.59	BYSTRZYCKA Agnieszka	Pozna	2011.11.19
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:39.96	KACZMAREK Magdalena	Toru	2017.05.21

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0									
1. KOZANECKA Katarzyna	01	Garmin Swimming ar	<b>2:50.09</b>	ue 711	+0,74	38.45	43.44	43.79	44.41
2. SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>3:32.62</b>	364		47.59	54.30	55.98	54.75



Konkurencja 12, Kobiet, 200m klasyczny

Kat. A

1.	WI NIEWSKA Natalia	97	KS Warta Pozna	<b>2:39.62</b>	892		36.33	41.16	41.17	40.96
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>										
2.	SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	<b>2:40.21</b>	882	+0,85	37.54	41.00	40.73	40.94
3.	ZYGA Izabela	96	UKS Nawa Skierniew	<b>2:59.26</b>	629	+0,86	40.27	45.15	47.33	46.51
4.	BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionow	<b>2:59.43</b>	628	+0,84	40.29	45.35	47.47	46.32
5.	WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>3:25.15</b>	420		47.34	53.05	53.02	51.74

Kat. C

1.	SIKORA Sabina	84	UKS „Jasie ” Sucha	<b>3:05.90</b>	581	+0,80	42.47	46.32	48.30	48.81
2.	MAZUR Marta	84	Swim2Tri	<b>3:24.45</b>	437	+0,92	43.78	51.02	54.76	54.89
3.	BARA SKA. Justyna	84	MUKS Zgierz	<b>3:32.90</b>	387	+0,86	46.70	53.11	56.44	56.65
4.	KOENIG Agnieszka	87	UKS Wodnik 29 Kato	<b>4:53.60</b>	147		1:03.57	1:12.31	1:21.37	1:16.35

Kat. D

1.	CHOR Y Magdalena	78	Mks Swim Academy	<b>3:09.16</b>	677	+0,93	42.12	47.22	49.46	50.36
2.	KIJANKA Izabela	82	Koszali skie TKKF	<b>3:22.25</b>	554		45.07	50.51	53.28	53.39
3.	PYTEL Aneta	79	UKS „Jasie ” Sucha	<b>4:16.83</b>	270		56.01	1:04.48	1:07.41	1:08.93
4.	WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	<b>4:51.23</b>	185	+1,07	1:05.43	1:15.84	1:18.01	1:11.95

Kat. E

1.	RYBAK-STARCZAK A.	75	UKS Cityzen	<b>3:20.03</b>	605	+0,99	45.73	50.63	52.26	51.41
2.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	<b>3:39.36</b>	459		50.16	55.36	57.38	56.46
3.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>3:52.17</b>	387	+1,22	52.64	58.85	1:00.58	1:00.10
4.	BRAUN Ewelina	76	Ko cia skie Towarzys	<b>4:16.35</b>	287	+1,19	59.36	1:05.53	1:06.41	1:05.05
5.	ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>4:19.75</b>	276		59.62	1:05.59	1:07.25	1:07.29
6.	W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	<b>4:34.67</b>	234		59.31	1:09.01	1:13.10	1:13.25
7.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	KS Warta Pozna	<b>4:41.28</b>	217		1:02.92	1:12.02	1:15.10	1:11.24
8.	KACZMAREK Małgorzata	76	MUKS Zgierz	<b>4:43.99</b>	211	+0,85	1:02.22	1:12.13	1:14.17	1:15.47

Kat. F

1.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>3:07.94</b>	716	+0,86	42.27	47.11	48.56	50.00
2.	SKURCZY SKA Izabela	71	niezrzeszona	<b>4:19.97</b>	270	+0,81	53.14	1:02.67	1:11.20	1:12.96

Kat. G

1.	WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>3:39.65</b>	600	+0,87	50.73	56.24	57.78	54.90
----	----------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------	-------

Kat. H

1.	ST PIE -GIELO Joanna	61	SMT Szczecin	<b>3:39.53</b>	622	+0,90	49.18	55.00	57.55	57.80
2.	KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters	<b>3:53.17</b>	519		51.11	1:00.22	1:02.90	58.94

Kat. I

1.	KRUPI SKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>4:20.63</b>	457	+1,09	1:01.23	1:07.92	1:07.93	1:03.55
2.	DEMBECKA Rusłana	57	niezrzeszona	<b>4:40.11</b>	368	+1,16	1:04.58	1:11.49	1:14.77	1:09.27

Kat. J

1.	LIPNIARSKA-SKUBIS B.	52	UKP Unia O wi cim	<b>5:03.46</b>	346		1:08.68	1:17.13	1:19.36	1:18.29
2.	WIESE Zdzisława	52	niezrzeszona	<b>5:19.19</b>	298	+1,58	1:10.53	1:20.68	1:24.62	1:23.36
3.	DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	<b>5:31.40</b>	266		1:13.54	1:26.44	1:27.80	1:23.62
4.	WÓJCIK Gizela	49	KS Masters Polkowic	<b>5:37.21</b>	252		1:16.73	1:26.00	1:28.07	1:26.41





Konkurencja 13

M czynn, 200m klasyczny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 9:22

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	4:30.08	KROKOSZY SKI Stanisław	Tychy	2015.03.21
Rekordy Polski Masters 80 - 84	3:52.93	FECICA Daniel	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:29.62	FECICA Daniel	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:21.40	FECICA Daniel	Katowice	2010.06.26
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:07.43	NOWAK Michał	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:57.85	MROZI SKI Jerzy	Pozna	2019.02.09
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:45.19	MADEJ Leszek	Pozna	2016.02.13
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:35.66	FORMAS Sławomir	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:31.40	FORMAS Sławomir	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:33.37	FORMAS Sławomir	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:27.38	SZYMKOWIAK Marcin	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:15.72	DUSZY SKI Tomasz	Lublin	2007.12.08
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:19.34	DUSZY SKI Tomasz	Warszawa	2001.12.01

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m		
<b>Kat. 0</b>										
1.	SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>2:33.15</b>	716	+0,76	34.72	39.40	39.92	39.11
2.	POLOWSKI Jakub	00	niezrzeszony	<b>2:35.81</b>	680	+0,72	32.83	38.77	40.88	43.33
3.	KARPISZ J drzej	99	niezrzeszony	<b>2:59.34</b>	446		37.66	43.82	47.43	50.43
<b>Kat. A</b>										
1.	APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	<b>2:21.01</b>	945	+0,73	31.63	35.90	36.36	37.12
2.	S DROWICZ Maciej	97	niezrzeszony	<b>3:02.97</b>	432		38.09	44.83	49.39	50.66
<b>Kat. B</b>										
1.	MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>2:21.93</b>	970	+0,73	31.69	36.97	37.15	36.12
2.	SAFRO CZYK Piotr	88	Klub Sportowy Mako	<b>2:24.39</b>	921		31.90	36.12	36.90	39.47
3.	BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>2:27.93</b>	857		33.12	38.09	38.82	37.90
4.	MORAWSKI Piotr	91	Ko cia skie Towarzys	<b>3:33.91</b>	283	+0,93	48.30	53.97	54.48	57.16
<b>Kat. C</b>										
1.	PTAK Łukasz	83	niezrzeszony	<b>2:31.87</b>	793	+0,77	33.96	38.64	39.35	39.92
2.	GOŁEMBIEWSKI Andrzej	86	Toru Multisport Tean	<b>2:40.37</b>	673	+0,82	35.71	40.32	42.16	42.18
3.	PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Tea	<b>2:40.40</b>	673	+0,75	36.06	39.92	41.17	43.25
4.	MICHNIEWSKI P.	83	Masters Łód	<b>2:43.97</b>	630	+0,86	35.41	41.85	43.54	43.17
5.	KOZAK Stanisław	86	Warsaw Masters Tea	<b>2:43.98</b>	630	+0,91	37.14	42.31	42.80	41.73
6.	KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływ	<b>3:00.38</b>	473		38.83	45.97	47.41	48.17
<b>Kat. D</b>										
1.	SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>2:32.55</b>	821	+0,80	32.80	38.52	40.45	40.78
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>										
2.	KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorz	<b>2:40.77</b>	p. 702		35.75	40.66	42.43	41.93
3.	ZIELI SKI Karol	80	UKS Sparta Grodzisk	<b>2:54.39</b>	550	+0,87	38.58	44.01	45.37	46.43
4.	ŁUCZAK Jacek	78	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:58.06</b>	516		39.49	43.99	46.33	48.25
<b>Kat. E</b>										
1.	KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters	<b>2:47.25</b>	688	+0,88	37.52	41.96	43.18	44.59
2.	ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Tea	<b>2:48.72</b>	670	+0,88	38.89	43.48	43.52	42.83
3.	PAWŁOWSKI Krzysztof	77	Motyl Masters	<b>3:00.72</b>	545	+0,80	40.68	45.56	47.57	46.91
4.	ŁYSIAK Piotr	73	Korona 1919 Kraków	<b>3:01.49</b>	538	+0,97	41.39	45.84	46.63	47.63
5.	STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters	<b>3:04.61</b>	511	+0,77	41.28	46.88	47.92	48.53
6.	TUSZY SKI Jarosław	75	niezrzeszony	<b>3:16.55</b>	423	+0,85	43.17	47.59	52.57	53.22
7.	LEMA CZYK Maciej	77	Stowarzyszenie Pływ	<b>3:19.69</b>	404	+0,83	44.89	50.72	52.56	51.52
8.	MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	<b>3:32.63</b>	334	+1,06	45.91	53.19	57.10	56.43





Konkurencja 13, M czynn, 200m klasyczny, Kat. E

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m	
9. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewni tka Dzie	<b>3:38.73</b>	307	+0,79	47.31	56.10	57.44	57.88

Kat. F

1. FORMAS Sławomir	69	Muks Gilus Gilowice	<b>2:30.31</b>	1091	+0,74	33.42	37.87	39.14	39.88
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>									
2. HRACKI Libor	72	Plavecky klub Havirov	<b>2:55.83</b>	681		38.99	44.09	45.89	46.86
3. JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>2:59.18</b>	644		40.85	45.46	46.77	46.10
4. HORIL Juraj	72	ŠPK Kupele Pieš any	<b>3:06.70</b>	569	+0,73	39.48	46.87	49.68	50.67
5. MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>3:17.85</b>	478	+0,77	43.14	48.45	52.38	53.88
6. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>3:21.06</b>	455	+0,71	44.40	51.53	53.40	51.73
7. OSTAPCZUK Sebastian	70	Klub Sportowy Mako	<b>3:32.08</b>	388	+0,92	47.34	52.58	56.51	55.65

Kat. G

1. KOZŁOWSKI Romuald	66	Water Squad	<b>2:50.96</b>	851	+0,76	37.03	43.58	44.41	45.94
2. KO MIDER Jan	66	Water Squad	<b>2:58.94</b>	742	+0,70	41.03	45.95	47.06	44.90
3. KAPĄCZY SKI Krzysztof	64	START Pozna	<b>3:08.71</b>	632		40.98	46.32	49.98	51.43
4. PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>3:17.51</b>	552	+0,99	43.39	48.74	52.45	52.93
5. KAPCZY SKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>3:20.81</b>	525	+0,90	42.58	50.75	55.33	52.15
6. RUDZI SKI Michał	66	Klub Sportowy Mako	<b>3:30.97</b>	452		47.95	52.35	55.61	55.06

Kat. H

1. MROZI SKI Jerzy	59	UKS Wodnik 29 Kato	<b>3:04.02</b>	733	+0,85	41.03	45.61	48.22	49.16
2. WARACZEWSKI P.	62	KS Warta Pozna	<b>3:09.66</b>	669		41.31	47.48	50.18	50.69
3. LOBANOV Andrii	62	niezrzeszony	<b>3:22.30</b>	551		46.21	51.23	53.16	51.70
4. TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>3:39.38</b>	432	+1,01	51.27	55.82	56.26	56.03
5. SEJMICKI Stanisław	61	KS KSZO Ostrowiec	<b>3:44.76</b>	402	+1,11	49.09	56.37	59.85	59.45
6. OBIEDZI SKI Tadeusz	59	MUKS Zgierz	<b>3:59.07</b>	334	+0,95	52.59	1:03.72	1:04.58	58.18
7. ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters	<b>4:37.00</b>	214	+0,78	56.05	1:12.88	1:15.30	1:12.77

Kat. I

1. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETR	<b>3:31.27</b>	636	+0,93	45.27	53.11	57.23	55.66
2. GRZESZEWSKI Sławomi	53	MKP Szczecin	<b>3:36.62</b>	590	+0,81	49.46	55.93	56.63	54.60

Kat. J

1. NOWAK Michał	52	Warsaw Masters Tea	<b>3:22.72</b>	763	+0,86	45.25	50.04	52.96	54.47
2. WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	<b>3:37.80</b>	615	+1,03	49.25	56.03	57.09	55.43
3. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	<b>4:15.63</b>	380	+0,80	56.70	1:05.83	1:07.87	1:05.23
4. PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowic	<b>4:15.71</b>	380	+1,00	55.75	1:04.99	1:06.64	1:08.33
5. PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>5:54.29</b>	143	+1,24	1:21.84	1:31.57	1:33.10	1:27.78

Kat. K

1. MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>6:45.46</b>	112	+0,98	1:26.12	1:43.20	1:48.47	1:47.67
----------------------	----	--------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------	---------



Konkurencja 14

Kobiet, 100m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 9:52

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	2:37.89	WILCZY SKA Waclawa	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 80 - 84	2:20.78	WILCZY SKA Waclawa	Szczecinek	2008.07.05
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:28.98	BASTEK Renata	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:20.95	BASTEK Renata	Gliwice	2013.03.16
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:18.22	BASTEK Renata	Katowice	2011.03.26
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:15.89	BASTEK Renata	Bielawa	2005.04.23
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:08.99	SERBIN Małgorzata	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:06.76	KULI Mariola	Tychy	2016.03.19
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:04.66	FR CZEK Izabela	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:04.05	ZIELI SKA Joanna	Opole	2009.12.06
Rekordy Polski Masters 35 - 39	59.76	GOŁ BIEWSKA Joanna	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 30 - 34	58.96	STERCZY SKA Karolina	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	58.05	PAWLACZEK Natalia	Łód	2019.11.16

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m	
<b>Kat. 0</b>							
1.	KRAUZE Alicja	01	Mal Wopr Malbork	<b>1:01.76</b>	820 +0,74	29.64	32.12
2.	JANECKA Zuzanna	99	niezrzeszona	<b>1:05.80</b>	678	31.71	34.09
3.	MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:07.81</b>	619 +0,77	32.68	35.13
4.	MOSKALENKO Maria	00	SMT Szczecin	<b>1:17.85</b>	409 +0,76	38.37	39.48

**Kat. A**

1.	GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>58.51</b>	882	27.46	31.05
2.	SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>59.90</b>	822 +0,68	28.24	31.66
3.	MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:00.09</b>	814 +0,79	28.46	31.63
4.	WRÓBEL Angelika	97	niezrzeszona	<b>1:02.28</b>	731 +0,85	29.33	32.95
5.	PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>1:02.81</b>	713 +0,74	29.59	33.22
6.	NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:05.07</b>	641 +0,80	31.43	33.64
7.	BRONIAREK Pamela	95	UKS Nawa Skierniewice	<b>1:08.80</b>	542 +0,89	32.96	35.84
8.	USEWICZ Emilia	94	SMT Szczecin	<b>1:17.83</b>	374	37.99	39.84

**Kat. B**

1.	KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlkp	<b>1:02.87</b>	763 +0,75	30.32	32.55
2.	KRYSIK Olga	91	Warsaw Masters Team	<b>1:06.08</b>	657 +0,67	31.05	35.03
3.	DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>1:12.10</b>	506	33.63	38.47
4.	KORNIAC Dominika	90	niezrzeszona	<b>1:22.26</b>	341 +1,01	36.89	45.37

**Kat. C**

1.	PALMOWSKA- LATUSZEK P.	85	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:05.32</b>	692 +0,69	30.59	34.73
2.	JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters Tarnobrz	<b>1:05.77</b>	678 +0,78	31.02	34.75
3.	KOBA-GOŁASZEWSKA K.	86	niezrzeszona	<b>1:11.46</b>	528 +0,81	33.85	37.61
4.	HEBEL Aleksandra	87	Water Squad	<b>1:14.37</b>	469	35.24	39.13
5.	MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>1:15.54</b>	447	36.61	38.93
6.	BOŁTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>1:18.68</b>	396 +1,02	38.35	40.33
7.	DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters I za	<b>1:22.24</b>	346 +0,89	37.80	44.44
8.	D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>1:27.82</b>	284	42.25	45.57
9.	SOBCZAK-PORADA Joanna	87	Warsaw Masters Team	<b>1:42.53</b>	179 +0,99	49.73	52.80

**Kat. D**

1.	DUDA Anna	81	RMKS Rybnik	<b>1:04.05</b>	761	30.09	33.96
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
2.	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79	iSwim Białystok	<b>1:09.70</b>	590 +0,68	31.95	37.75
3.	MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:13.00</b>	514 +0,86	34.19	38.81
4.	DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	<b>1:13.72</b>	499 +0,80	34.98	38.74



Konkurencja 14, Kobiet, 100m dowolny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
5. RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>1:18.67</b>	410 +0,92	37.96	40.71
6. LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	MUKS Zgierz	<b>1:20.55</b>	382 +1,00	38.34	42.21

Kat. E

1. BORKOWSKA Sonia	75	3Waters	<b>1:12.40</b>	558 +0,76	35.11	37.29
2. PODULKA Anna	75	Swim Club Masters I za	<b>1:16.37</b>	476 +0,99	36.12	40.25
3. W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	<b>1:37.77</b>	226	45.64	52.13
4. KACZMAREK Małgorzata	76	MUKS Zgierz	<b>2:02.83</b>	114 +0,79	55.81	1:07.02

Kat. F

1. SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	<b>1:09.91</b>	662	34.57	35.34
2. BAŁTÓG Dorota	72	Swim Club Masters I za	<b>1:13.71</b>	565	35.16	38.55
3. BURANDT Marta	72	Swim Club Masters I za	<b>1:14.51</b>	547 +0,77	35.39	39.12
4. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	niezrzeszona	<b>1:21.70</b>	415 +0,74	38.65	43.05

Kat. G

1. SERBIN Małgorzata	66	MKP Szczecin	<b>1:11.06</b>	687 +0,83	34.40	36.66
2. PIWOWARCZYK Elbieta	66	iSwim Białystok	<b>1:17.09</b>	538 +0,67	36.94	40.15

Kat. H

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	60	Korona 1919 Kraków	<b>1:18.89</b>	644	37.88	41.01
2. WASILEWICZ Joanna	59	MKS Juwenia Białystok	<b>1:27.91</b>	465	41.52	46.39
3. KUDRA Grażyna	59	SMT Szczecin	<b>2:03.31</b>	168 +1,35	54.98	1:08.33

Kat. I

1. KRUPIŃSKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>1:55.93</b>	229 +1,11	54.51	1:01.42
2. RUPP Ewa	56	Iks Dss Kraków	<b>2:01.60</b>	198	58.54	1:03.06
3. WOŁOSZCZUK Józefa	53	KS Masters Polkowice	<b>2:18.22</b>	135	1:04.93	1:13.29

Kat. J

1. SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	<b>2:03.02</b>	223	58.69	1:04.33
2. YLIŃSKA Teresa	50	Weteran Zabrze	<b>2:05.95</b>	208	58.09	1:07.86
3. LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	52	UKP Unia Olimpijczym	<b>2:07.60</b>	200	1:01.96	1:05.64

Kat. K

1. ZAJĄCZKA Janina	46	KS Masters Polkowice	<b>2:52.20</b>	96	1:17.58	1:34.62
2. LIPPA Maria	46	Rydułtowska Akademia Aktywności	<b>3:13.31</b>	68	1:30.77	1:42.54

Kat. L

1. KAWULA Emilia	41	KS Masters Polkowice	<b>3:21.85</b>	85	1:36.67	1:45.18
------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------



Konkurencja 15

M czyzn, 100m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 10:08

Wyniki

Rekordy Polski Masters 95 - 99	2:41.41	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 90 - 94	2:06.53	KROKOSZY SKI Stanisław	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:36.21	KROKOSZY SKI Stanisław	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:26.69	KROKOSZY SKI Stanisław	Stalowa Wola	2012.05.13
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:19.42	KROKOSZY SKI Stanisław	Lublin	2009.11.15
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:11.36	BASTEK Ewald	Bielawa	2009.04.25
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:05.09	WARCHOŁ Mirosław	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:01.87	MADEJ Leszek	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 55 - 59	57.33	MADEJ Leszek	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 50 - 54	57.23	MADEJ Leszek	Warszawa	2013.06.02
Rekordy Polski Masters 45 - 49	54.67	SZUTER Bolesław	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	53.44	KACZMAREK Marcin	Rotterdam (NED)	2020.01.24
Rekordy Polski Masters 35 - 39	53.97	SZUTER Bolesław	Lublin	2009.11.15
Rekordy Polski Masters 30 - 34	48.69	KORZENIOWSKI Paweł	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	48.26	CIE LAK Marcin	Łód	2019.11.16

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m	
Kat. 0							
1.	PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>52.83</b>	878 +0,65	25.43	27.40
2.	NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>53.19</b>	860 +0,72	25.37	27.82
3.	ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>55.58</b>	754 +0,69	26.88	28.70

Kat. A

1.	JANKOWSKI Paweł	95	niezrzeszony	<b>51.21</b>	853 +0,71	24.57	26.64
2.	KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna	<b>52.37</b>	798 +0,64	24.63	27.74
3.	U CIŁKO Michał	95	iSwim Białystok	<b>54.01</b>	727	25.82	28.19
4.	RYBINSKI Dawid	93	5 Styl Warszawa	<b>54.31</b>	715 +0,61	25.93	28.38
5.	LIS Przemysław	96	Masters Avia widnik	<b>54.47</b>	709 +0,75	25.69	28.78
6.	GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>54.57</b>	705 +0,69	26.63	27.94
7.	GRALEWSKI Michał	94	KU AZS Uniwersytetu Warszaw	<b>55.06</b>	686 +0,68	26.25	28.81
8.	PERKOWSKI Dawid	96	iSwim Białystok	<b>55.13</b>	684 +0,64	26.01	29.12
9.	MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>56.09</b>	649 +0,74	26.49	29.60
10.	CI KI Bartosz	94	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>56.40</b>	639 +0,80	26.66	29.74
11.	KORDOWSKI Kamil	97	Toru Multisport Team	<b>57.96</b>	588 +0,77	27.58	30.38
12.	OSPISHCHEV Artem	97	Szkoła pływania REKIN - Kosz	<b>59.41</b>	546 +0,69	27.43	31.98
13.	KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:00.69</b>	512 +0,65	28.43	32.26
14.	BOJANOWICZ Wojciech	97	niezrzeszony	<b>1:01.21</b>	499 +0,89	28.83	32.38
15.	NIED WIADEK Jakub	93	5 Styl Warszawa	<b>1:02.63</b>	466 +0,76	30.03	32.60
16.	SUTOWSKI Bartłomiej	93	Warsaw Masters Team	<b>1:03.49</b>	447 +0,79	29.99	33.50
17.	SZYMANIAK Michał	93	niezrzeszony	<b>1:15.82</b>	263 +0,81	34.37	41.45

Kat. B

1.	SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>51.68</b>	854	25.10	26.58
2.	WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	<b>53.72</b>	760 +0,73	25.80	27.92
3.	KRAMEK Patryk	92	SMT Szczecin	<b>54.45</b>	730 +0,73	26.19	28.26
4.	STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzin	<b>55.97</b>	672 +0,71	27.26	28.71
5.	RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>56.43</b>	656 +0,72	27.04	29.39
6.	MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk Mazowie	<b>57.16</b>	631	27.26	29.90
7.	GRABOWSKI Grzegorz	89	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:00.51</b>	532 +0,75	28.15	32.36
8.	TREŠ INSKIS Mareks	91	niezrzeszony	<b>1:01.92</b>	496 +0,73	28.85	33.07
9.	OŁPI SKI Jacek	91	KS Masters Polkowice	<b>1:02.44</b>	484 +0,82	29.99	32.45
10.	WILK Maciej	90	niezrzeszony	<b>1:04.74</b>	434 +0,75	30.99	33.75
	KU MIDER Przemysław	89	niezrzeszony	<b>1:04.74</b>	434 +0,85	30.76	33.98
12.	WZI TEK Rafał	88	5 Styl Warszawa	<b>1:09.60</b>	349 +0,84	32.81	36.79
13.	KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>1:12.73</b>	306 +1,11	34.24	38.49
14.	DZIKIEWICZ Grzegorz	90	5 Styl Warszawa	<b>1:18.28</b>	245 +0,93	35.97	42.31





Konkurencja 15, M czynn, 100m dowolny

Kat. C

1. DUBIEL Andrzej	87	5 Styl Warszawa	<b>52.54</b>	829 +0,75	25.09	27.45
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>55.47</b>	705 +0,74	26.93	28.54
3. DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>1:02.00</b>	504 +0,85	28.86	33.14
4. BERNA Kamil	84	KU AZS UAM Pozna	<b>1:02.83</b>	485 +0,68	29.77	33.06
5. KUPISZEK Mateusz	84	START Pozna	<b>1:05.47</b>	428 +0,74	30.54	34.93
6. PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	niezrzeszony	<b>1:08.47</b>	374	31.78	36.69
7. RO EK Łukasz	84	SMT Szczecin	<b>1:12.05</b>	321 +0,87	33.27	38.78
8. MEŁA Marcin	84	niezrzeszony	<b>1:12.09</b>	321 +0,97	34.10	37.99
9. GORBACZOW Jacek	87	Gdynia Masters	<b>1:15.88</b>	275 +0,94	36.75	39.13
10. POŁOCH Paweł	83	niezrzeszony	<b>1:16.65</b>	267	34.93	41.72
11. PELEC Tomasz	87	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:19.85</b>	236	36.94	42.91

Kat. D

1. K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>58.60</b>	669 +0,75	27.43	31.17
2. WILCZ GA Marcin	81	Stowarzyszenie Pływackie Legi	<b>59.03</b>	655 +0,68	28.13	30.90
3. OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód	<b>59.61</b>	636 +0,82	28.74	30.87
4. KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:00.53</b>	607 +0,69	28.86	31.67
5. JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>1:00.92</b>	596 +0,83	28.37	32.55
6. ORŁOWSKI Filip	82	Garmin Swimming and Res	<b>1:01.16</b>	589 +0,80	28.98	32.18
7. WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony	<b>1:02.69</b>	547 +0,78	30.18	32.51
8. KACZMAREK Michał	82	START Pozna	<b>1:02.91</b>	541 +0,97	29.60	33.31
9. KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>1:05.96</b>	469 +0,81	31.17	34.79
10. SZYMA SKI Łukasz	78	niezrzeszony	<b>1:06.40</b>	460 +0,83	29.70	36.70
11. BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>1:13.28</b>	342 +0,79	35.68	37.60
12. KOTULSKI Michał	81	niezrzeszony	<b>1:14.80</b>	322	32.54	42.26
13. WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	<b>1:20.34</b>	259 +1,05	36.86	43.48
14. STASIUKIEWICZ Rafał	80	niezrzeszony	<b>1:30.60</b>	181 +1,07	40.62	49.98
15. KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>3:30.65</b>	14	1:37.19	1:53.46
DYSKW. GŁOWA Michał	79	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki				

O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej a przed sygnałem startu.

Kat. E

1. SARNA Tomasz	75	niezrzeszony	<b>58.79</b>	729 +0,76	27.52	31.27
2. OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>59.13</b>	716	28.12	31.01
3. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzę	<b>59.39</b>	707 +0,70	28.14	31.25
4. BYSTRY Jarosław	77	Klub Sportowy Mako	<b>1:02.56</b>	605 +0,76	29.52	33.04
5. KULISZ Adrian	77	Water Squad	<b>1:04.55</b>	551	31.31	33.24
6. KARCZEWSKI Tomasz	74	Towarzystwo Pływackie Ziolo	<b>1:05.73</b>	521 +0,78	30.56	35.17
7. D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:06.68</b>	499 +0,81	30.56	36.12
8. JUSZKIEWICZ Tomasz	74	KU AZS UAM Pozna	<b>1:08.46</b>	461 +0,76	32.59	35.87
9. DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>1:11.34</b>	408 +0,83	34.25	37.09
10. FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionowo	<b>1:11.39</b>	407 +0,71	32.95	38.44
11. MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI	74	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:12.36</b>	391 +0,79	34.67	37.69
12. ZIENKIEWICZ Marek	74	SMT Szczecin	<b>1:14.48</b>	358 +0,68	34.84	39.64
13. K DZIOR Mateusz	73	niezrzeszony	<b>1:15.41</b>	345 +0,93	34.62	40.79
14. KARCZEWSKI Piotr	74	Stowarzyszenie Pływackie Se	<b>1:16.79</b>	327 +0,90	37.98	38.81
15. MACIEJEWSKI Rafał	74	MUKS Zgierz	<b>1:19.64</b>	293 +0,89	37.74	41.90
16. PASZKIEWICZ Grzegorz	75	niezrzeszony	<b>1:19.71</b>	292 +0,49	36.35	43.36
17. LASEK Bartek	77	SMT Szczecin	<b>1:26.07</b>	232 +0,98	40.86	45.21





Konkurencja 15, M czynn, 100m dowolny

Kat. F

1. BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>59.59</b>	707	28.15	31.44
2. WINIARCZYK Jarosław	72	Koszali skie TKKF	<b>1:00.70</b>	669+0,69	28.68	32.02
3. LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	<b>1:02.06</b>	626+0,80	29.88	32.18
4. MA CZAK Jakub	71	niezrzeszony	<b>1:04.78</b>	550+0,70	30.95	33.83
5. MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters I za	<b>1:14.07</b>	368+0,74	35.77	38.30
6. GOZDAN Dariusz	68	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:20.93</b>	ls:282+0,84	35.96	44.97

Kat. G

1. ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hüchelhoven	<b>58.22</b>	990+0,82	27.71	30.51
2. MONCZAK Piotr	67	START Pozna	<b>59.98</b>	905+0,72	29.15	30.83
3. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>1:02.39</b>	804+0,77	29.85	32.54
4. FAFF Mariusz	63	niezrzeszony	<b>1:06.23</b>	672+0,86	30.64	35.59
5. KAMI SKI Robert	65	niezrzeszony	<b>1:12.10</b>	521+0,84	33.24	38.86
6. PRILUCIK Michal	66	Swim Masters Zlin	<b>1:19.27</b>	392+0,86	35.07	44.20
7. KRZEKOTOWSKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>1:28.01</b>	286+0,93	43.60	44.41
8. PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	<b>1:28.39</b>	282	39.16	49.23
9. ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>1:28.57</b>	281+0,87	41.58	46.99

Kat. H

1. GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	<b>1:09.08</b>	650+0,89	34.41	34.67
2. LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>1:09.84</b>	629+0,87	33.25	36.59
3. KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>1:16.76</b>	474+1,14	36.71	40.05
4. JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>1:17.84</b>	455+0,77	36.54	41.30
5. SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	<b>1:24.89</b>	350+1,04	41.59	43.30
6. KUNC Adam	61	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:46.90</b>	175+1,57	49.58	57.32
7. ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters I za	<b>1:47.53</b>	172+0,90	47.01	1:00.52

Kat. I

1. TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>1:17.68</b>	486	36.82	40.86
2. DUBI SKI Bogdan	53	Stowarzyszenie Pływackie Le	<b>1:20.49</b>	sz437	39.11	41.38
3. LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF	<b>1:31.39</b>	298+1,12	41.97	49.42
4. MARSZAŁEK Andrzej	54	niezrzeszony	<b>1:33.74</b>	277	43.99	49.75

Kat. J

1. LIETZ Krzysztof	52	Toru Multisport Team	<b>1:17.71</b>	575+0,80	38.27	39.44
2. KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	<b>1:20.39</b>	519+0,88	38.78	41.61
3. BEDNAREK Krzysztof	51	MUKS Zgierz	<b>1:20.50</b>	517+1,05	38.07	42.43
4. PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowice	<b>1:28.06</b>	395+0,98	40.90	47.16
5. CHERNOV Serhii	50	Individual_Kyiv	<b>2:06.98</b>	131+1,31	59.45	1:07.53

Kat. K

1. MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>1:28.33</b>	522+1,23	42.19	46.14
2. ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>2:15.22</b>	145	1:01.44	1:13.78

Kat. L

1. KOSIAK Wjciech	40	Weteran Zabrze	<b>1:47.62</b>	321+0,96	54.96	52.66
2. WAGA Stanisł w	40	Korona 1919 Kraków	<b>1:53.97</b>	270	51.04	1:02.93

Kat. N

1. KROKOSZY SKI Stanisław	30	Towarzystwo Sportowe Wisła	<b>2:09.12</b>	400+1,25	58.03	1:11.09
---------------------------	----	----------------------------	----------------	----------	-------	---------



Konkurencja 16

Kobiet, 100m zmienny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 10:36

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:44.24	BASTEK Renata	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:35.15	BASTEK Renata	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:32.35	BASTEK Renata	Lublin	2009.11.15
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:26.15	DRELA Gra yna	Toru	2017.05.20
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:17.92	KULI Mariola	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:13.36	CIBIOREK Małgorzata	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:12.11	FAJKOWSKA Daria	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:09.30	PISARSKA Zuzanna	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:07.25	GOŁ BIEWSKA Joanna	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:06.29	P CZAK Alicja	Racibórz	2002.04.13
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:05.72	GOŁ BIEWSKA Joanna	Warszawa	2011.06.04

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
Kat. 0						
1. KRAUZE Alicja	01	Mal Wopr Malbork	<b>1:12.57</b>	660 +0,63	33.82	38.75
2. KOZANECKA Katarzyna	01	Garmin Swimming and Res	<b>1:12.65</b>	658 +0,72	34.72	37.93
3. OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>1:17.38</b>	544 +0,76	34.77	42.61
4. SARNA Katarzyna	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>1:20.50</b>	483 +0,88	35.59	44.91

Kat. A

1. SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:07.41</b>	847	30.96	36.45
2. PAWLACZEK Natalia	93	Fundacja HASTEN	<b>1:07.92</b>	828 +0,78	30.86	37.06
3. WI NIEWSKA Natalia	97	KS Warta Pozna	<b>1:08.88</b>	794 +0,82	31.49	37.39
4. GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>1:09.28</b>	780 +0,66	31.63	37.65
5. MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:09.36</b>	777 +0,78	32.10	37.26
6. SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	<b>1:09.68</b>	767 +0,82	32.81	36.87
7. BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionowo	<b>1:15.01</b>	615 +0,81	34.84	40.17
8. MENDOWSKA Paulina	97	KS Warta Pozna	<b>1:17.95</b>	548	34.78	43.17

Kat. B

1. KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlkp	<b>1:11.15</b>	756 +0,77	33.71	37.44
2. GRZESZCZUK Joanna	91	Masters Łód	<b>1:13.69</b>	680 +0,68	34.68	39.01
3. CWOJDZI SKA Aleksandra	92	Swim Club Masters I za	<b>1:20.78</b>	516	35.18	45.60
4. GUDANIEC Katarzyna	88	Koszali skie TKKF	<b>1:21.80</b>	497 +0,82	37.26	44.54
5. DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>1:26.33</b>	423	40.56	45.77

Kat. C

1. KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>1:12.47</b>	761 +0,81	32.63	39.84
2. JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters Tarnobrz	<b>1:14.23</b>	708 +0,86	35.15	39.08
3. SIKORA Sabina	84	UKS „Jasie ” Sucha Beskidz	<b>1:16.23</b>	654 +0,81	35.80	40.43
4. MAZUR Marta	84	Swim2Tri	<b>1:26.41</b>	449 +0,91	40.56	45.85
5. BARA SKA. Justyna	84	MUKS Zgierz	<b>1:29.18</b>	408 +0,82	42.30	46.88
6. DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters I za	<b>1:32.90</b>	361 +0,89	43.78	49.12
7. LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>1:37.60</b>	311 +0,95	47.96	49.64
8. D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>1:47.50</b>	233 +1,02	51.96	55.54

Kat. D

1. PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzieoniów	<b>1:08.96</b>	964 +0,75	30.75	38.21
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. DUDA Anna	81	RMKS Rybnik	<b>1:14.13</b>	776 +0,68	33.95	40.18
3. MATÚŠOVÁ Zuzana	82	ŠPK Kupele Pieš any	<b>1:14.72</b>	758	34.78	39.94
4. CHOR Y Magdalena	78	Mks Swim Academy Termy J	<b>1:16.49</b>	706 +0,86	36.35	40.14
5. LE CZOWSKA Agnieszka	82	Korona 1919 Kraków	<b>1:17.25</b>	686 +0,86	35.65	41.60
6. ZIELI SKA Dominika	80	SMT Szczecin	<b>1:20.80</b>	599 +0,76	36.26	44.54



Konkurencja 16, Kobiet, 100m zmienny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
7. MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:23.64</b>	540 +0,74	38.09	45.55
8. RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>1:36.00</b>	357 +0,83	44.14	51.86
9. BEJSTER Edyta	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>1:41.96</b>	298	49.39	52.57

Kat. E

1. KOWALCZYK Izabela	76	SMT Szczecin	<b>1:23.18</b>	574 +0,98	37.58	45.60
2. RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	UKS Cityzen	<b>1:25.63</b>	526 +1,21	41.39	44.24
3. BORKOWSKA Sonia	75	3Waters	<b>1:25.78</b>	523 +0,78	39.42	46.36
4. WO NIAK Dorota	73	"Masters Zdzeszowice"	<b>1:25.94</b>	520 +0,89	39.09	46.85
5. WÓJCICKA Anna	75	MASTERS Lublin	<b>1:30.54</b>	445 +0,90	41.15	49.39
6. BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	<b>1:41.76</b>	313	50.25	51.51
7. GOROCKIEWICZ Sylwia	75	KS Warta Pozna	<b>2:16.32</b>	130 +1,15	1:05.28	1:11.04

Kat. F

1. CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>1:14.67</b>	791 +0,79	34.92	39.75
2. BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>1:22.19</b>	593 +0,86	40.05	42.14
3. BURANDT Marta	72	Swim Club Masters I za	<b>1:24.84</b>	539	40.13	44.71
4. BAŁTÓG Dorota	72	Swim Club Masters I za	<b>1:25.20</b>	532 +0,84	41.48	43.72
5. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	niezrzeszona	<b>1:33.05</b>	408 +0,77	42.76	50.29
6. JANECZKO Anna	72	Korona 1919 Kraków	<b>1:37.58</b>	354	46.03	51.55

Kat. G

1. KULI Mariola	66	Korona 1919 Kraków	<b>1:18.45</b>	803 +0,80	35.68	42.77
2. WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>1:32.25</b>	494 +0,88	43.73	48.52
3. AYOMO Bo ena	66	Water Squad	<b>1:40.53</b>	381 +0,88	45.27	55.26
4. ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>1:46.88</b>	317 +0,86	49.40	57.48

Kat. H

1. MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>1:24.66</b>	815 +0,87	39.01	45.65
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. ST PIE -GIELO Joanna	61	SMT Szczecin	<b>1:37.71</b>	530	47.90	49.81
3. GUDANIEC Dorota	60	Koszali skie TKKF	<b>1:39.75</b>	498 +0,78	47.00	52.75
4. KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters I za	<b>1:41.84</b>	468 +0,79	50.41	51.43

Kat. I

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ M.	54	UKS Cityzen	<b>2:09.37</b>	253 +1,00	1:02.59	1:06.78
---------------------------	----	-------------	----------------	-----------	---------	---------

Kat. J

1. HEISLER Gra yna	51	Gdynia Masters	<b>2:07.61</b>	279 +0,84	58.68	1:08.93
2. DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	<b>2:18.89</b>	216	1:05.55	1:13.34
3. MŁADSZEWE Regina	52	KS Masters Polkowice	<b>3:05.35</b>	91	1:32.68	1:32.67



Konkurencja 17  
2022.12.17 - 10:54

M czyzn, 100m zmienny

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:57.63	KROKOSZY SKI Stanisław	Tychy	2016.03.20
Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:41.79	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2013.04.14
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:34.04	MARTYNIUK Bogdan	Pozna	2014.02.15
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:21.99	BASTEK Ewald	Warszawa	2009.06.07
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:17.14	ZAŁUSKI Wiesław	Bielawa	2017.04.23
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:10.06	MADEJ Leszek	Pozna	2020.02.29
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:06.59	MADEJ Leszek	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:04.61	BEYM Robert	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:02.70	BERWECKI Arkadiusz	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:01.38	SZYMA SKI Maciej	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:00.51	EMIER Karol	Olsztyn	2018.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	54.41	KORZENIOWSKI Paweł	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	57.43	KARPISZ Bartłomiej	Katowice	2022.05.14

Pozycja Rok ur. Czas CR 50m 100m

Kat. 0

1. D BROWSKI Paweł	98	MKP My libórz	<b>59.63</b>	838 +0,66	28.32	31.31
2. POLOWSKI Jakub	00	niezrzeszony	<b>1:04.96</b>	648 +0,66	30.18	34.78
3. KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>1:09.77</b>	523	31.53	38.24
4. D BSKI Michał	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>1:12.27</b>	471 +0,74	31.69	40.58
5. KONIECZNY Mikołaj	98	niezrzeszony	<b>1:29.53</b>	247 +0,67	39.96	49.57

Kat. A

1. KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływackie Mas	<b>56.95</b>	Is:910 +0,72	25.79	31.16
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. MAKOWSKI Bartosz	96	MKS Juwenia Wrocław	<b>58.76</b>	829 +0,76	26.26	32.50
3. UKOWSKI Bartłomiej	93	KS Neptun widnica	<b>58.92</b>	822 +0,76	27.53	31.39
4. SZCZEPANKIEWICZ Mateusz	96	MKP Gda sk	<b>1:02.16</b>	700 +0,68	28.75	33.41
5. MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>1:02.66</b>	683 +0,75	28.80	33.86
6. ORCZYK Maciej	95	niezrzeszony	<b>1:03.07</b>	670	29.25	33.82
7. GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:04.18</b>	636 +0,71	29.87	34.31
8. KOWALSKI Mateusz	96	niezrzeszony	<b>1:07.08</b>	557 +0,63	30.67	36.41
9. WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>1:07.56</b>	545 +0,74	31.81	35.75
10. KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:10.14</b>	487	32.53	37.61
11. BOJANOWICZ Wojciech	97	niezrzeszony	<b>1:10.61</b>	477 +0,79	33.40	37.21
12. SUTOWSKI Bartłomiej	93	Warsaw Masters Team	<b>1:18.58</b>	346 +0,84	36.63	41.95

Kat. B

1. SAFRO CZYK Piotr	88	Klub Sportowy Mako	<b>59.72</b>	781 +0,64	27.17	32.55
2. MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>1:01.32</b>	721 +0,73	28.07	33.25
3. BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>1:01.77</b>	705 +0,67	29.43	32.34
4. RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>1:04.14</b>	630 +0,67	29.15	34.99
5. SZCZUKA Paweł	92	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:06.06</b>	Is:577 +0,79	30.27	35.79
6. MACIASZEK Mariusz	91	Swim Club Masters I za	<b>1:08.82</b>	510 +0,81	30.10	38.72
7. KRAMEK Patryk	92	SMT Szczecin	<b>1:09.18</b>	502 +0,77	32.22	36.96
8. LUBI SKI Kamil	92	niezrzeszony	<b>1:09.92</b>	486 +0,79	32.76	37.16
9. GROCHOWSKI Łukasz	91	niezrzeszony	<b>1:14.39</b>	404 +0,85	34.96	39.43
10. PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>1:17.77</b>	353 +0,83	36.01	41.76
11. MORAWSKI Piotr	91	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:29.58</b>	231 +0,97	42.36	47.22





Konkurencja 17, M czynn, 100m zmienny

Kat. C

1. KORZENIOWSKI Paweł	85	5 Styl Warszawa	<b>54.86</b>	1109	24.99	29.87
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek., Czas lepszy od Rekordu wiata danej kat. wiek.</i>						
2. FIGARSKI Sebastian	85	niezrzeszony	<b>1:04.47</b>	683 +0,89	29.39	35.08
3. CHMURSKI Konrad	87	MKP Szczecin	<b>1:04.77</b>	674 +0,78	29.00	35.77
4. MICHNIEWSKI Przemysław	83	Masters Łód	<b>1:05.92</b>	639 +0,77	30.78	35.14
5. GOŁEMBIEWSKI Andrzej	86	Toru Multisport Team	<b>1:09.01</b>	557 +0,84	33.43	35.58
6. TEODORCZYK Dawid	85	niezrzeszony	<b>1:09.70</b>	541 +0,79	32.50	37.20
7. DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>1:13.86</b>	454 +0,82	33.30	40.56
8. BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>1:14.01</b>	452 +0,82	33.74	40.27
9. B KOWSKI Wojciech	84	Swim Club Masters I za	<b>1:15.89</b>	419 +0,96	34.43	41.46
10. JANKOWSKI Tobiasz	83	niezrzeszony	<b>1:19.31</b>	367 +0,73	36.63	42.68
11. KUPISZEK Mateusz	84	START Pozna	<b>1:20.47</b>	351 +0,78	36.17	44.30
12. RO EK Łukasz	84	SMT Szczecin	<b>1:28.30</b>	266 +0,75	42.25	46.05

Kat. D

1. SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>1:00.98</b>	944 +0,68	27.75	33.23
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>1:01.56</b>	917 +0,76	27.91	33.65
3. SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>1:02.39</b>	881	29.81	32.58
4. K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>1:05.99</b>	744 +0,79	30.31	35.68
5. FR CKOWIAK Artur	78	Masters Łód	<b>1:07.41</b>	698 +0,79	32.38	35.03
6. JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>1:08.46</b>	667 +0,86	32.72	35.74
7. RYBAK Tomasz	80	Wantage White Horses	<b>1:08.51</b>	665 +0,80	31.28	37.23
8. WO NIAK Michał	81	Masters Łód	<b>1:09.26</b>	644 +0,79	30.64	38.62
9. VOGEL Jacek	81	Towarzystwo Pływackie „Mas1:10.23	<b>1:10.23</b>	617 +0,73	30.57	39.66
10. BRO YNA Marek	80	Water Squad	<b>1:12.55</b>	560 +0,84	33.03	39.52
11. SZYMA SKI Marcin	81	Warsaw Masters Team	<b>1:13.30</b>	543 +0,91	31.92	41.38
12. ZIELI SKI Karol	80	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:13.71</b>	534 +0,96	35.05	38.66
13. KRUSZYNA-KOTULSKI Jerzy	79	Masters Łód	<b>1:14.83</b>	510 +0,74	35.94	38.89
14. ZAWADKA Adam	78	niezrzeszony	<b>1:16.16</b>	484 +0,89	35.59	40.57
15. PLICH Jarosław	78	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:16.67</b>	474 +0,82	34.84	41.83
16. KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>1:18.86</b>	436 +0,77	36.78	42.08
17. JANKOWIAK Bartosz	81	KU AZS UAM Pozna	<b>1:19.50</b>	426 +0,72	36.86	42.64
18. BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>1:26.30</b>	333	41.33	44.97
19. WESOŁOWSKI Mariusz	81	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:37.24</b>	232 +0,88	47.12	50.12
DYSKW. WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony				
<i>Z2 - Pływak pokonał jednym stylem wi cej ni 1 dystansu.</i>						

Kat. E

1. BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>1:05.64</b>	762 +0,79	30.96	34.68
2. KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF	<b>1:07.64</b>	697 +0,76	30.98	36.66
3. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters Tarnobrz	<b>1:07.79</b>	692 +0,80	31.88	35.91
4. SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	<b>1:09.78</b>	635 +0,70	31.03	38.75
5. BYSTRY Jarosław	77	Klub Sportowy Mako	<b>1:14.35</b>	525 +0,76	35.51	38.84
6. BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>1:17.69</b>	460 +0,87	38.09	39.60
7. WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	<b>1:20.07</b>	420	37.99	42.08
8. DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>1:22.34</b>	386	38.02	44.32
9. MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	<b>1:28.60</b>	310	41.97	46.63
10. K DZIOR Mateusz	73	niezrzeszony	<b>1:29.38</b>	302 +0,99	40.37	49.01
11. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>1:32.31</b>	274 +0,78	43.05	49.26
12. LASEK Bartek	77	SMT Szczecin	<b>1:39.99</b>	215	48.17	51.82





Konkurencja 17, M czynn, 100m zmienny

Kat. F

1. BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>1:10.60</b>	593 +0,75	32.65	37.95
2. LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	<b>1:15.98</b>	475 +0,79	36.43	39.55
3. STASZKIEWICZ Radosław	68	Uks Czwórka Nakło	<b>1:16.75</b>	461 +1,16	36.18	40.57
4. MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>1:19.40</b>	417 +0,78	37.08	42.32
5. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>1:26.89</b>	318 +0,73	42.68	44.21
6. OSTAPCZUK Sebastian	70	Klub Sportowy Mako	<b>1:31.66</b>	271 +1,00	43.91	47.75
7. MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters I za	<b>1:31.82</b>	269 +0,87	46.39	45.43

Kat. G

1. ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hückelhoven	<b>1:08.61</b>	879 +0,82	32.36	36.25
2. KOZŁOWSKI Romuald	66	Water Squad	<b>1:08.67</b>	877 +0,72	32.32	36.35
3. MONCZAK Piotr	67	START Pozna	<b>1:09.84</b>	834 +0,73	33.80	36.04
4. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>1:11.84</b>	766 +0,78	33.84	38.00
5. WRÓBEL Zbigniew	67	START Pozna	<b>1:12.03</b>	760 +0,84	33.15	38.88
6. PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>1:22.51</b>	505 +0,98	41.06	41.45
7. ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>1:39.72</b>	286 +0,90	49.80	49.92

DYSKW. ZAJ C Robert 66 SMT Szczecin

Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakoczeniu wy cigu w danym stylu., /G2

Kat. H

1. MROZI SKI Jerzy	59	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:18.09</b>	668 +0,80	37.14	40.95
2. SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>1:21.89</b>	579 +0,96	37.54	44.35
3. KOZYRA Daniel	59	5 Styl Warszawa	<b>1:38.50</b>	333 +0,93	45.43	53.07
4. MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen	<b>1:49.39</b>	243	50.08	59.31
5. BURZY SKI Piotr	62	niezrzeszony	<b>1:51.98</b>	226 +1,22	56.46	55.52
6. LIPKA Marek	58	niezrzeszony	<b>1:55.62</b>	205	51.54	1:04.08

Kat. I

1. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>1:27.31</b>	532 +0,73	39.19	48.12
2. MATUSIK Mirosław	56	MKS Juvenia Białystok	<b>1:32.19</b>	451 +0,77	43.69	48.50
3. SAWRYMOWICZ Marek	57	SMT Szczecin	<b>1:49.11</b>	272	53.50	55.61

Kat. J

1. NOWAK Michał	52	Warsaw Masters Team	<b>1:24.16</b>	783 +0,89	41.04	43.12
2. BEDNAREK Krzysztof	51	MUKS Zgierz	<b>1:39.21</b>	478 +1,09	47.72	51.49

DYSKW. BARTKOWIAK Roman 49 KS Warta Pozna

Z2 - Pływak pokonał jednym stylem wi cej ni 1 dystansu.

Kat. K

1. MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>1:59.10</b>	344 +1,30	1:00.17	58.93
2. JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>2:16.99</b>	226 +0,90	1:05.57	1:11.42

Kat. L

1. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>2:23.35</b>	235 +1,19	1:10.21	1:13.14
--------------------	----	----------------	----------------	-----------	---------	---------



## Konkurencja 18

2022.12.17 - 11:18

## Kobiet, 200m motylkowy

20 lat i starsi

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	6:35.51	NICPO Krystyna	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	4:25.16	FECICA Krystyna	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:53.05	FECICA Krystyna	Góra Kalwaria	2008.10.25
Rekordy Polski Masters 60 - 64	3:20.31	MACIERZEWSKA Agnieszka	Pozna	2021.03.07
Rekordy Polski Masters 55 - 59	3:14.19	SZAŁA Ewa	Pozna	2016.02.13
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:45.03	NIESPODZIANA Aleksandra	Pozna	2008.02.16
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:39.07	PUCHALSKA Joanna	Pozna	2011.11.19
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:42.85	CIBIOREK Małgorzata	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:37.58	KRAKOWIAK EI bieta	Pozna	2004.02.21
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:31.53	GOŁ BOWSKA Joanna	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:18.91	LEWANDOWSKA Oriana	Łód	2019.11.16

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m
Kat. A								
1. KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie "Słoneczko" z Wolsztyna	<b>2:29.54</b>	783	33.57	38.11	39.01	38.85
2. NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Czestochowa	<b>2:39.71</b>	643 +0,94	36.79	40.40	41.13	41.39
3. BRONIAREK Pamela	95	UKS Nawa Skierniewice	<b>3:06.78</b>	402 +0,82	39.52	46.52	49.58	51.16
Kat. B								
1. ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie "Słoneczko" z Wolsztyna	<b>2:47.55</b>	618	36.77	43.06	43.99	43.73
2. KARPI SKA Dominika	91	Fundacja HASTEN	<b>2:48.28</b>	610 +0,78	34.80	39.93	43.24	50.31
3. BIELECKA Agnieszka	88	Warsaw Masters Team	<b>3:01.17</b>	489	37.63	45.07	48.94	49.53
Kat. C								
1. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters	<b>3:05.07</b>	457 +0,87	39.01	44.76	48.90	52.40
2. MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>3:12.08</b>	408 +0,88	43.34	48.31	50.52	49.91
3. LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>3:41.03</b>	268 +0,99	48.77	55.33	58.32	58.61
Kat. D								
1. RUSAKIEWICZ M.	79	niezrzeszona	<b>2:51.86</b>	634 +0,80	36.59	42.65	44.33	48.29
NIE UK. BRYGIER Anna	79	Kooperacja Towarzystwo Pływackie						
Kat. E								
1. WOJNIAK Dorota	73	"Masters Zdzeszowice"	<b>3:19.28</b>	396 +0,92	43.44	51.36	52.80	51.68
2. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>3:53.88</b>	245 +1,11	51.66	59.96	1:02.11	1:00.15
3. ZAJACZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>5:25.78</b>	90	1:10.79	1:22.45	1:26.76	1:25.78
Kat. H								
1. MACIERZEWSKA A.	60	Korona 1919 Kraków	<b>3:29.30</b>	915	44.43	52.81	55.31	56.75
2. ORLEWICZ-MUSIAŁ M.	60	Korona 1919 Kraków	<b>5:31.50</b>	230 +1,05	1:03.99	1:25.37	1:30.93	1:31.21



Konkurencja 19

M czyzn, 200m motylkowy

20 lat i starsi

2022.12.17 - 11:30

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	4:31.62	GOLIK Janusz	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:25.51	RACZY SKI Marian	Gdynia	2006.09.03
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:12.47	PRZYTULSKI Włodzimierz	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:47.89	GABIEC Mariusz	Olsztyn	2018.11.18
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:35.72	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:25.45	PASIECZNY Andrzej	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:18.81	BERWECKI Arkadiusz	Tychy	2018.03.25
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:11.44	KACZMAREK Marcin	Terneuzen (NED)	2018.01.19
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:13.06	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:03.33	KORZENIOWSKI Paweł	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:02.86	BABUCHOWSKI Marcin	Pozna	2011.11.19

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m
<b>Kat. 0</b>								
1. NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała P2:14.52	799	+0,69	29.10	36.29	37.49	31.64
2. SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód 2:23.19	662		30.92	35.70	38.75	37.82
3. MORDZONEK Mateusz	01	KU AZS Uniwersytetu2:33.85	aws534	+0,73	32.65	37.83	41.09	42.28
4. PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław2:36.60	506		34.36	40.55	42.48	39.21
<b>Kat. B</b>								
1. STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzi2:32.98	532	+0,77	33.66	38.89	40.21	40.22
2. TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony 2:58.14	337	+0,92	39.39	45.59	51.79	41.37
3. KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony 3:25.07	221		43.29	54.03	54.65	53.10
NIE UK. ZEMBRZUSKI Maciej	92	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn						
<b>Kat. C</b>								
1. KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 2:45.64	447	+0,73	34.46	41.62	43.38	46.18
<b>Kat. D</b>								
1. KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorz2:24.99	p. 657	+0,77	32.75	37.10	37.31	37.83
2. OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód 2:38.08	507	+0,86	33.90	39.14	40.49	44.55
3. CHUDOBA Paweł	81	Swim Club Masters 2:39.67	492	+0,91	34.16	39.52	42.47	43.52
4. STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin 2:42.63	465	+0,83	33.84	39.59	43.64	45.56
5. WACHOWSKI Błażej	80	KS Warta Pozna 2:45.52	441	+0,83	35.73	42.21	44.24	43.34
6. KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 2:49.24	413	+0,72	36.07	44.04	45.75	43.38
<b>Kat. E</b>								
1. GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 2:21.73	801	+0,78	31.98	36.39	36.86	36.50
2. GOGACZ Sebastian	76	UKS „Trójka” Puławy 2:29.29	685	+0,89	34.63	37.61	38.75	38.30
3. KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF 2:43.92	518	+0,89	32.32	38.20	44.21	49.19
4. PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Trójka 3:09.42	335	+0,83	40.81	48.11	50.34	50.16
<b>Kat. F</b>								
1. STASZKIEWICZ Radosław	68	Uks Czwórka Nakło 2:55.03	500	+1,29	34.56	43.88	47.97	48.62
2. KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin 2:56.43	488	+0,94	35.92	44.20	47.57	48.74
3. MA CZAK Jakub	71	niezrzeszony 2:59.22	466	+0,74	38.87	45.44	47.27	47.64
4. MÓWI SKI Grzegorz	69	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 3:03.89	431	+0,87	40.52	46.75	48.48	48.14
5. MOLENDĄ Miroslaw	71	MASTERS Lublin 3:30.90	286	+1,00	49.90	55.47	55.26	50.27
6. GRZELAK Maciej	70	niezrzeszony 3:34.10	273	+0,77	40.16	52.26	58.37	1:03.31
7. ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	niezrzeszony 3:53.97	209	+1,10	52.12	58.05	1:01.99	1:01.81
8. NAGLIK Tomasz	68	Ko cia skie Towarzystwo Wodnoślazskie 3:56.07	wac203	+0,97	50.37	57.99	1:01.19	1:06.52
9. ALEKSANDROWICZ P.	68	iSwim Białystok 3:58.95	196	+0,85	47.35	58.65	1:05.52	1:07.43



Konkurencja 19, M czyzn, 200m motylkowy

Kat. G

1. KAPAŁCZY SKI Krzysztof	64	START Pozna	<b>3:08.92</b>	398	+0,84	40.50	47.43	50.91	50.08
2. PRZYBYLSKI Adam	67	Motyl Masters	<b>3:14.22</b>	366		39.59	49.10	52.22	53.31
3. SKRZYPCZAK Wojciech	66	Ko cia skie Towarzys	<b>3:24.74</b>	313	+0,81	44.66	50.48	54.45	55.15
4. RUDZI SKI Michał	66	Klub Sportowy Mako	<b>3:49.61</b>	221		46.97	56.96	1:01.68	1:04.00

Kat. H

1. LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>3:20.13</b>	508	+0,92	42.14	49.33	53.24	55.42
2. LIPKA Marek	58	niezrzeszony	<b>3:54.56</b>	315	+1,30	50.15	59.79	1:01.63	1:02.99
3. TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>4:05.10</b>	276	+0,94	54.80	1:01.57	1:04.68	1:04.05
4. BURZY SKI Piotr	62	niezrzeszony	<b>4:20.40</b>	230	+1,29	56.18	1:06.08	1:08.81	1:09.33

Kat. I

1. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETR	<b>3:34.86</b>	472	+0,94	45.11	54.15	57.46	58.14
2. CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akadem	<b>4:10.25</b>	299	+0,95	54.65	1:03.94	1:06.69	1:04.97

Kat. J

1. DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Zę	<b>5:16.45</b>	177	+1,00	1:09.93	1:22.80	1:24.35	1:19.37
2. PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>6:20.38</b>	102	+1,07	1:27.00	1:41.32	1:41.42	1:30.64

Konkurencja 20  
2022.12.17 - 11:56

Mieszane, 4 x 50m zmienny

Open  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 280 - 319	2:45.22	Weteran Zabrze	POL	Kraków	2013.11.17
Rekordy Polski Masters 240 - 279	2:22.21	Weteran Zabrze	POL	Opole	2011.12.11
Rekordy Polski Masters 200 - 239	2:13.75	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	POL	Kraków	2013.11.17
Rekordy Polski Masters 160 - 199	2:01.66	UTW Masters Zgierz	POL	Olsztyn	2018.11.18
Rekordy Polski Masters 120 - 159	1:55.68	Warsaw Masters Team	POL	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 100 - 119	1:56.67	AQUASFERA Masters Olsztyn	POL	Olsztyn	2018.11.17

Pozycja

Czas

CR

Kat. A

1.SMT Szczecin 2				SMT Szczecin	<b>2:02.62</b>		+0,68
RYCZAK Maja	96	+0,68	30.34	ZIELI SKI Dawid	92	+0,58	26.19
KRAMEK Patryk	92	+0,34	32.46	USEWICZ Emilia	94	+0,60	33.63
2.UKS TRÓJKA Cz stochowa 1				UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>2:04.44</b>		+0,65
MUSIK Wiktoria	97	+0,65	33.19	GAJDA Maciej	95	+0,51	26.26
KUREK Mateusz	94	+0,51	34.85	NOWAK Sonia	96	+0,25	30.14

Kat. B

1.Water Squad 1				Water Squad	<b>1:53.08</b>		+0,55
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
MIKICIN Miłosz	93	+0,55	26.44	KACZMAREK Marcin	77	+0,32	24.96
SZYSZKOWSKA Karolina	96	+0,56	34.82	GAJDOWSKA Agnieszka	95	+0,28	26.86
2.5 Styl Warszawa 1				5 Styl Warszawa	<b>1:53.31</b>		+0,75
KORZENIOWSKI Paweł	85	+0,75	26.35	PILARSKA Zofia	97		29.71
CIE LAK Marcin	92		28.72	W SIAKOWSKA Weronika	90		28.53
3.Warsaw Masters Team 1				Warsaw Masters Team	<b>1:58.42</b>		+0,70
KO LA Marta	93	+0,70	32.04	PETRYSZYN Katarzyna	94	+0,35	30.45
OSTROWSKI Bartosz	77	+0,32	32.11	SZYMA SKI Maciej	80	+0,37	23.82





Konkurencja 20, Mieszane, 4 x 50m zmienny, Kat. B

Pozycja						Czas		CR
4.	KS Warta Pozna 1			KS Warta Pozna		<b>2:00.49</b>		+0,78
	WITT Piotr	91	+0,78	28.81	MENDOWSKA Paulina	97	+0,35	32.94
	SZYMKOWIAK Marcin	80	+0,28	30.01	WI NIEWSKA Natalia	97	+0,43	28.73
5.	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 1			Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 1		<b>2:03.21</b>		+0,77
	ZALESKA Anna	88	+0,77	36.26	KOWALI SKA Oriana	93	+0,45	31.87
	KARPISZ Bartłomiej	93	-0,14	29.20	ZEMBRZUSKI Maciej	92	+0,20	25.88
6.	Warsaw Masters Team 2			Warsaw Masters Team		<b>2:07.60</b>		+0,92
	SZYMA SKI Marcin	81	+0,92	32.73	BIELECKA Agnieszka	88	+0,59	34.06
	KOZAK Stanisław	86	+0,42	31.66	KRYSIK Olga	91	+0,21	29.15
7.	Swim Club Masters I za 1			Swim Club Masters I za		<b>2:09.88</b>		+0,64
	CHOJCAN Joanna	86	+0,64	35.52	CHUDOBA Paweł	81	+0,57	29.00
	KOLENKIEWICZ Paweł	77	+0,23	33.70	CWOJZDZI SKA Aleksandra	92	+0,60	31.66
8.	5 Styl Warszawa 2			5 Styl Warszawa		<b>2:10.42</b>		+0,75
	BUDZIS Joanna	90	+0,75	33.04	DUBIEL Andrzej	87	+0,54	26.25
	RYBINSKI Dawid	93	+0,31	30.59	ŁATKOWSKA Ewa	65	+0,16	40.54
9.	Swim Club Masters I za 2			Swim Club Masters I za		<b>2:15.15</b>		+0,88
	B KOWSKI Wojciech	84	+0,88	34.99	WAWRZY CZAK Karolina	90	+0,24	33.36
	MACIASZEK Mariusz	91	+0,36	34.66	PODULKA Anna	75	+0,77	32.14

Kat. C

1.	Water Squad 2			Water Squad		<b>2:14.11</b>		+0,82
	AYOMO Bo ena	66	+0,82	44.08	EMIER Karol	82	+0,38	27.12
	APTEWICZ Arkadiusz	93	+0,09	28.78	HEBEL Aleksandra	87		34.13
2.	Water Squad 4			Water Squad		<b>2:30.07</b>		+0,67
	BRO YNA Marek	80	+0,67	32.81	D BROWSKA Anna	87	+0,45	46.78
	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	+0,24	38.38	DOLI SKA Aneta	90	+0,53	32.10
3.	Ko ciałskie Towarzystwo Pływackie 2			Ko ciałskie Towarzystwo Pływackie 2		<b>3:05.39</b>		+0,86
	SKRZYPCZAK Wojciech	66	+0,86	44.92	NAGLIK Tomasz	68		28.21
	BRAUN Ewelina	76	+0,63	53.23	BRYGIER Anna	79		59.03

Kat. D

1.	Water Squad 3			Water Squad		<b>2:09.72</b>		+0,74
	<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
	KACZMAREK Agnieszka	85	+0,74	32.61	KOZŁOWSKI Romuald	66	+0,61	30.30
	BALAJCZA Timea	71	+0,54	37.80	KO MIDER Jan	66	+0,18	29.01
2.	Korona 1919 Kroków			Korona 1919 Kraków		<b>2:12.72</b>		+0,70
	LE CZOWSKA Agnieszka	82	+0,70	36.83	KULI Mariola	66	+0,47	33.34
	JAWIE Krzysztof	71	+0,31	36.53	BARANIK Mariusz	69	+0,08	26.02
3.	Koszali skie TKKF 1			Koszali skie TKKF		<b>2:29.80</b>		+0,79
	KIJANKA Izabela	82	+0,79	40.05	KIELAR Jakub	74	+0,69	29.40
	GUDANIEC Dorota	60		52.18	WINIARCZYK Jarosław	72	+0,21	28.17
4.	Swim Club Masters I za 3			Swim Club Masters I za		<b>2:29.84</b>		+0,80
	BAŁTÓG Dorota	72	+0,80	42.12	BURANDT Marta	72	+0,72	38.51
	STEFURAK Radosław	74	+0,38	35.90	MICHALCZUK Dariusz	70	+0,72	33.31
5.	SMT Szczecin 3			SMT Szczecin		<b>2:31.23</b>		+0,90
	KOWALCZYK Izabela	76	+0,90	38.85	ZAJ C Robert	66		34.15
	ZIENKIEWICZ Marek	74		38.71	WACŁAWIK Iwona	65		39.52
6.	KS Warta Pozna 2			KS Warta Pozna		<b>3:17.44</b>		+0,59
	JANYGA Dariusz	66	+0,59	32.65	ZAJ CZEK Magdalena	76		1:06.66
	WARACZEWSKI Przemysław	62	+0,63	39.64	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	+0,66	58.49



Konkurencja 20, Mieszane, 4 x 50m zmienny

Kat. E

1. MUKS Zgierz 1				MUKS Zgierz	<b>2:29.03</b>		<b>+0,83</b>
MRÓZ Urszula	62	+0,83	40.40	CIBIOREK Małgorzata	71	+0,44	33.03
WICZEL Roman	48	+0,34	42.00	SYPNIEWSKI Andrzej	57	+0,36	33.60
2. Korona 1919 Kroaków 2				Korona 1919 Kraków	<b>2:36.63</b>		<b>+0,89</b>
MACIERZEWSKA Agnieszka	60	+0,89	42.96	JANECZKO Anna	72	+0,83	37.31
MUCHA Grzegorz	67	+0,46	38.36	MLECZKO Andrzej	47	+0,55	38.00
3. SMT Szczecin 1				SMT Szczecin	<b>2:54.75</b>		<b>+0,83</b>
ST PIE -GIELO Joanna	61	+0,83	47.84	WOJNOWSKI Paweł	66	+0,76	31.62
KUDRA Gra yna	59	+1,04	53.55	SAWRYMOWICZ Marek	57		41.74
4. UKS Cityzen 1				UKS Cityzen	<b>3:04.85</b>		<b>+0,99</b>
MI KIEWICZ Jarosław	59	+0,99	47.09	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	+0,48	54.69
ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata			57.45	BORYSKI Jerzy	51		25.62
PKSMT Szczecin 4				SMT Szczecin	<b>2:42.14</b>		<b>+0,76</b>
ZIELI SKA Dominika	80	+0,76	37.81	RO EK Łukasz	84	+0,58	37.77
MOSKALENKO Maria	00	+0,83	50.60	LASEK Bartek	77	+0,35	35.96



3 - 17. Grudzie 22

2022.12.17 - 15:10

Konkurencja 21

Kobiet, 100m klasyczny

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	3:14.80	NOETZEL Stefania	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 80 - 84	2:20.95	NOETZEL Stefania	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:54.05	FECICA Krystyna	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:49.23	FECICA Krystyna	Racibórz	2015.10.25
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:45.62	BUCZKOWSKA Maria	Toru	2011.05.22
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:32.26	DRELA Gra yna	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:29.00	BARTOSIEWICZ Joanna	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:21.38	KULI Mariola	Stalowa Wola	2016.05.07
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:21.13	KULI Mariola	Racibórz	2015.10.25
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:21.37	SULEWSKA Beata	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:16.45	GOŁ BOWSKA Joanna	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:13.63	BYSTRZYCKA Agnieszka	Pozna	2011.11.20
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:14.59	KACZMAREK Magdalena	Tychy	2017.03.26

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m	
Kat. 0							
1.	KOZANECKA Katarzyna	01	Garmin Swimming and Res	1:19.61	701 +0,74	37.71	41.90
Kat. A							
1.	WI NIEWSKA Natalia	97	KS Warta Pozna	1:15.15	830 +0,83	35.01	40.14
2.	SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	1:15.35	824 +0,80	35.77	39.58
3.	BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionowo	1:20.49	676 +0,82	37.54	42.95
4.	ZYGA Izabela	96	UKS Nawa Skierniewice	1:22.32	632 +0,82	38.52	43.80
Kat. B							
1.	GRZESZCZUK Joanna	91	Masters Łód	1:16.35	746 +0,71	36.06	40.29
2.	KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlk	1:19.90	651 +0,75	38.53	41.37
3.	KORNIAK Dominika	90	niezrzeszona	1:42.93	304 +0,84	47.33	55.60
Kat. C							
1.	SIKORA Sabina	84	UKS „Jasie ” Sucha Beskidz	1:22.13	594 +0,82	38.69	43.44
2.	JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters Tarnobr	1:27.18	497 +0,85	41.70	45.48
3.	MAZUR Marta	84	Swim2Tri	1:32.82	412 +0,94	42.63	50.19
4.	BARA SKA. Justyna	84	MUKS Zgierz	1:36.70	364 +0,88	45.57	51.13
5.	KOENIG Agnieszka	87	UKS Wodnik 29 Katowice	2:11.84	143	1:01.62	1:10.22
Kat. D							
1.	MATÚŠOVÁ Zuzana	82	ŠPK Kupele Pieš any	1:22.03	785 +0,83	38.22	43.81
2.	CHOR Y Magdalena	78	Mks Swim Academy Termy J	1:24.21	726 +0,75	40.42	43.79
3.	BEJSTER Edyta	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	1:45.06	373	49.18	55.88
4.	PYTEL Aneta	79	UKS „Jasie ” Sucha Beskidz	1:56.01	277 +0,81	53.90	1:02.11
5.	WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	2:08.44	204 +1,10	1:01.71	1:06.73
Kat. E							
1.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	UKS Cityzen	1:33.05	578	45.01	48.04
2.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	1:42.16	437	49.09	53.07
3.	BRAUN Ewelina	76	Ko cia skie Towarzystwo Pły	1:56.94	291 +0,94	54.70	1:02.24
4.	W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	2:01.96	256	56.69	1:05.27
5.	ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	2:07.06	227	1:01.90	1:05.16
6.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	KS Warta Pozna	2:14.69	190 +1,02	1:03.01	1:11.68
7.	KACZMAREK Małgorzata	76	MUKS Zgierz	2:19.40	172	1:03.66	1:15.74



Konkurencja 21, Kobiet, 100m klasyczny

Kat. F

1. BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>1:27.62</b>	681 +0,83	41.83	45.79
2. SKURCZY SKA Izabela	71	niezrzeszona	<b>1:47.90</b>	364 +0,83	49.70	58.20

Kat. G

1. KULI Mariola	66	Korona 1919 Kraków	<b>1:28.13</b>	842 +0,81	41.88	46.25
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. WACLAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>1:40.73</b>	563 +0,75	47.53	53.20

Kat. H

1. ST PIE -GIELO Joanna	61	SMT Szczecin	<b>1:40.77</b>	603 +0,89	49.24	51.53
2. KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters I za	<b>1:46.29</b>	514	50.95	55.34
3. KUDRA Gra yna	59	SMT Szczecin	<b>1:59.24</b>	364	56.15	1:03.09

Kat. I

1. KRUPI SKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>1:59.14</b>	409 +1,08	56.56	1:02.58
2. DEMBECKA Rusłana	57	niezrzeszona	<b>2:12.98</b>	294 +1,06	1:01.95	1:11.03

Kat. J

1. HEISLER Gra yna	51	Gdynia Masters	<b>2:21.18</b>	325	1:04.41	1:16.77
2. WIESE Zdzisława	52	niezrzeszona	<b>2:30.04</b>	271 +1,01	1:11.46	1:18.58
3. DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	<b>2:35.47</b>	243 +0,91	1:12.07	1:23.40
4. WÓJCIK Gizela	49	KS Masters Polkowice	<b>2:39.34</b>	226	1:16.21	1:23.13

Kat. L

1. KAWULA Emilia	41	KS Masters Polkowice	<b>4:44.54</b>	51	2:19.48	2:25.06
------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------

Konkurencja 22

2022.12.17 - 15:26

M czyzn, 100m klasyczny

20 lat i starsi

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	2:05.08	KROKOSZY SKI Stanisław	Stalowa Wola	2015.05.09
Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:47.14	FECICA Daniel	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:37.33	FECICA Daniel	Racibórz	2015.10.25
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:28.64	KLUKOWSKI Józef	Palma de Mallorca (ESP)	2017.04.22
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:22.58	NOWAK Michał	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:17.30	KLUKOWSKI Józef	Pł sk	2007.10.07
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:14.72	MADEJ Leszek	Toru	2016.04.17
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:10.72	FORMAS Sławomir	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:08.86	FORMAS Sławomir	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:07.06	SZYMKOWIAK Marcin	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:05.37	SZYMKOWIAK Marcin	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:01.31	SAFRO CZYK Piotr	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:00.84	CERTA Maciej	Epinal (FRA)	2016.01.30

Pozycja Rok ur. Czas CR 50m 100m

Kat. 0

1. WŁADYKA Marcin	02	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:03.76</b>	907 +0,64	30.03	33.73
2. POLOWSKI Jakub	00	niezrzeszony	<b>1:07.64</b>	760 +0,72	31.44	36.20
3. D BROWSKI Paweł	98	MKP My libórz	<b>1:07.99</b>	748 +0,72	32.02	35.97
4. KARPISZ J drzej	99	niezrzeszony	<b>1:16.31</b>	529 +0,68	35.15	41.16





Konkurencja 22, M czynn, 100m klasyczny

Kat. A

1. UKOWSKI Bartłomiej	93	KS Neptun widnica	<b>1:03.52</b>	931 +0,76	29.52	34.00
2. SZCZEPANKIEWICZ Mateusz	96	MKP Gda sk	<b>1:07.85</b>	764 +0,72	31.86	35.99
3. ORCZYK Maciej	95	niezrzeszony	<b>1:08.42</b>	745 +0,81	32.10	36.32
4. MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>1:12.16</b>	635 +0,79	33.42	38.74
5. S DROWICZ Maciej	97	niezrzeszony	<b>1:19.93</b>	467 +0,74	37.09	42.84

Kat. B

1. GORCZYCA Przemysław	90	MKP Gda sk	<b>1:01.83</b>	976 +0,68	28.95	32.88
2. MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>1:04.27</b>	869 +0,72	30.39	33.88
3. SAFRO CZYK Piotr	88	Klub Sportowy Mako	<b>1:05.64</b>	816 +0,64	30.20	35.44
4. BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>1:06.63</b>	780 +0,68	30.99	35.64
5. MORAWSKI Piotr	91	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:35.23</b>	267 +0,93	44.99	50.24

Kat. C

1. PTAK Łukasz	83	niezrzeszony	<b>1:08.25</b>	805 +0,72	32.03	36.22
2. GOŁEMBIEWSKI Andrzej	86	Toru Multisport Team	<b>1:10.93</b>	717 +0,81	33.82	37.11
3. KOZAK Stanisław	86	Warsaw Masters Team	<b>1:11.60</b>	697 +0,81	33.76	37.84
4. MICHNIEWSKI Przemysław	83	Masters Łód	<b>1:13.07</b>	656 +0,84	33.89	39.18
5. PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	<b>1:14.42</b>	621 +0,76	35.48	38.94
6. KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:21.98</b>	464 +0,69	37.81	44.17
7. PELEC Tomasz	87	Ko cia skie Towarzystwo Pły	<b>1:49.49</b>	195	52.06	57.43

Kat. D

1. SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>1:07.02</b>	854 +0,72	31.29	35.73
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>1:12.88</b>	664 +0,79	35.36	37.52
3. ZIELI SKI Karol	80	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:18.10</b>	539 +0,88	37.02	41.08
4. ŁUCZAK Jacek	78	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:19.22</b>	517 +0,78	36.91	42.31
5. BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>1:28.61</b>	369 +0,85	41.03	47.58
6. WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	<b>1:36.84</b>	283 +1,02	44.42	52.42

Kat. E

1. OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>1:10.78</b>	813 +0,77	33.46	37.32
2. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters Tarnobrz	<b>1:13.79</b>	717 +0,80	34.61	39.18
3. KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters I za	<b>1:14.74</b>	690 +0,93	35.41	39.33
4. BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>1:17.33</b>	623 +0,88	36.14	41.19
5. ŁYSIAK Piotr	73	Korona 1919 Kraków	<b>1:23.18</b>	500 +0,86	39.20	43.98
6. TUSZY SKI Jarosław	75	niezrzeszony	<b>1:23.73</b>	491 +0,87	39.19	44.54
7. STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters I za	<b>1:23.85</b>	489 +0,99	38.59	45.26
8. WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	<b>1:29.75</b>	398 +0,83	43.13	46.62
9. LEMA CZYK Maciej	77	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:30.75</b>	385 +0,77	42.18	48.57
10. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewi tka Dzień oniów	<b>1:37.60</b>	310 +0,82	45.88	51.72
11. MACIEJEWSKI Rafał	74	MUKS Zgierz	<b>1:41.45</b>	276 +0,98	48.65	52.80

Kat. F

1. FORMAS Sławomir	69	Muks Gilus Gilowice	<b>1:07.58</b>	981 +0,71	32.10	35.48
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. HRACKI Libor	72	Plavecky klub Havirov	<b>1:19.57</b>	601 +0,73	37.58	41.99
3. JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>1:20.27</b>	585 +0,79	38.28	41.99
4. HORIL Juraj	72	ŠPK Kupele Pieš any	<b>1:22.28</b>	543 +0,77	38.08	44.20
5. VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	<b>1:24.96</b>	493 +0,90	39.58	45.38
6. MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>1:27.71</b>	448	41.03	46.68



Konkurencja 22, M czynn, 100m klasyczny, Kat. F

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
7. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>1:30.76</b>	405 +0,75	42.82	47.94
8. GOZDAN Dariusz	68	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:34.68</b>	356 +0,84	44.41	50.27
9. OSTAPCZUK Sebastian	70	Klub Sportowy Mako	<b>1:37.16</b>	330 +1,03	45.89	51.27

Kat. G

1. KOZŁOWSKI Romuald	66	Water Squad	<b>1:14.60</b>	761 +0,79	34.32	40.28
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. MUCHA Grzegorz	67	Korona 1919 Kraków	<b>1:28.18</b>	461 +0,89	40.24	47.94
3. PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>1:28.42</b>	457 +0,98	42.73	45.69
4. KAPCZY SKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>1:28.50</b>	456 +0,86	40.46	48.04
5. ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>1:38.41</b>	331 +0,78	46.42	51.99

Kat. H

1. MROZI SKI Jerzy	59	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:22.39</b>	720 +0,81	38.31	44.08
2. WARACZEWSKI Przemysław	62	KS Warta Pozna	<b>1:26.26</b>	628 +0,88	40.75	45.51
3. SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>1:30.36</b>	546 +0,98	42.21	48.15
4. SEJMICKI Stanisław	61	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>1:37.69</b>	432 +1,11	44.03	53.66
5. JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>1:41.55</b>	384	46.94	54.61
6. OBIEDZI SKI Tadeusz	59	MUKS Zgierz	<b>1:41.78</b>	382 +0,92	47.14	54.64
7. TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>1:46.02</b>	338 +0,81	50.65	55.37
8. ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters I za	<b>2:05.39</b>	204 +1,10	56.81	1:08.58

Kat. I

1. MATUSIK Mirosław	56	MKS Juwenia Białystok	<b>1:33.02</b>	565 +0,95	43.04	49.98
2. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETRASZYN	<b>1:34.96</b>	531 +0,96	43.39	51.57
3. GRZESZEWSKI Sławomir	53	MKP Szczecin	<b>1:37.09</b>	497 +0,78	45.15	51.94
4. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>1:37.30</b>	494 +0,76	45.66	51.64

Kat. J

1. NOWAK Michał	52	Warsaw Masters Team	<b>1:28.65</b>	804 +0,89	42.22	46.43
2. WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	<b>1:37.40</b>	606 +1,01	45.94	51.46
3. PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowice	<b>1:51.92</b>	399 +1,16	52.23	59.69
4. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	<b>1:58.69</b>	335 +0,94	55.06	1:03.63
5. SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	<b>2:04.07</b>	293 +0,92	57.45	1:06.62

Kat. K

1. JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>2:12.79</b>	278 +0,88	1:01.11	1:11.68
2. ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>2:35.39</b>	174	1:15.11	1:20.28
3. MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>2:51.86</b>	128 +1,05	1:18.81	1:33.05

Kat. L

1. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>2:23.11</b>	310	1:05.12	1:17.99
2. WAGA Stanisław	40	Korona 1919 Kraków	<b>2:55.21</b>	169 +1,08	1:25.03	1:30.18

Kat. N

1. KROKOSZY SKI Stanisław	30	Towarzystwo Sportowe Wisła	<b>2:56.96</b>	286 +1,13	1:20.76	1:36.20
---------------------------	----	----------------------------	----------------	-----------	---------	---------



Konkurencja 23  
2022.12.17 - 15:50

Kobiet, 50m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	52.12	BASTEK Renata	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 70 - 74	45.29	BASTEK Renata	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 65 - 69	43.01	BASTEK Renata	Katowice	2010.06.26
Rekordy Polski Masters 60 - 64	36.57	MRÓZ Urszula	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 55 - 59	32.88	KULI Mariola	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 50 - 54	32.24	KULI Mariola	Bielawa	2018.04.07
Rekordy Polski Masters 45 - 49	31.86	CIBIOREK Małgorzata	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	29.49	PISARSKA Zuzanna	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 35 - 39	29.05	PISARSKA Zuzanna	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	29.23	GOŁ BIEWSKA Joanna	Katowice	2012.11.24
Rekordy Polski Masters 25 - 29	28.57	GOŁ BIEWSKA Joanna	Warszawa	2011.06.04

Pozycja Rok ur. Czas CR

Kat. 0

1.KRAUZE Alicja	01	Mał Wopr Malbork	<b>31.31</b>	704	+0,65
2.MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>31.89</b>	666	+0,78
3.SARNA Katarzyna	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>34.44</b>	529	+0,78
4.OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>35.10</b>	500	

Kat. A

1.PAWLACZEK Natalia	93	Fundacja HASTEN	<b>29.16</b>	847	+0,76
2.PILARSKA Zofia	97	5 Styl Warszawa	<b>29.34</b>	831	+0,73
3.SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>29.37</b>	829	
4.GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>30.06</b>	773	+0,65
5.MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>30.22</b>	761	
6.PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>30.36</b>	750	+0,76
7.KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>31.40</b>	678	+0,81
8. BIKOWSKA Joanna	96	Uks Delfin Legionowo	<b>31.73</b>	657	
9.NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>32.67</b>	602	+0,86

Kat. B

1.KARPI SKA Dominika	91	Fundacja HASTEN	<b>30.75</b>	770	+0,77
2.GRZESZCZUK Joanna	91	Masters Łód	<b>31.29</b>	731	+0,68
3.BIELECKA Agnieszka	88	Warsaw Masters Team	<b>33.41</b>	600	+0,72
4.ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>33.75</b>	582	+0,71
5.WAWRZY CZAK Karolina	90	Swim Club Masters I za	<b>34.08</b>	565	+0,70
6.PYCZEK Joanna	91	Korona 1919 Kraków	<b>35.30</b>	509	+0,69

Kat. C

1.KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>32.05</b>	698	+0,79
2.CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters I za	<b>34.46</b>	562	+0,75
3.MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>36.58</b>	469	+0,92
4.KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86	niezrzeszona	<b>37.18</b>	447	+0,86
5.MAZUR Marta	84	Swim2Tri	<b>37.90</b>	422	+0,92
6.D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>47.35</b>	216	+0,95



Konkurencja 23, Kobiet, 50m motylkowy

Kat. D

1. PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>29.09</b>	1021	+0,66
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2. DUDA Anna	81	RMKS Rybnik	<b>30.76</b>	864	+0,71
3. MATÚŠOVÁ Zuzana	82	ŠPK Kupele Pieś any	<b>32.89</b>	707	+0,80
4. CHOR Y Magdalena	78	Mks Swim Academy Termy Jakuba	<b>33.29/a</b>	681	+0,87
5. LE CZOWSKA Agnieszka	82	Korona 1919 Kraków	<b>33.45</b>	672	+0,81
6. IWANIUK-MRÓZ Magdalena	79	iSwim Białystok	<b>34.09</b>	634	+0,76
7. DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	<b>36.07</b>	536	+0,67
8. MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>37.36</b>	482	+0,83
9. LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	MUKS Zgierz	<b>43.42</b>	307	+0,89
DYSKW. BEJSTER Edyta	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów			

*M9 - Pływak wykonał wi cej ni jeden ruch nóg do stylu klasycznego w trakcie jednego cyklu ruchowego (dotyczy pływania Masters).*

Kat. E

1. KOWALCZYK Izabela	76	SMT Szczecin	<b>36.00</b>	579	
2. PODULKA Anna	75	Swim Club Masters I za	<b>36.38</b>	561	+0,90
3. WO NIAK Dorota	73	"Masters Zdieszowice"	<b>37.56</b>	510	+0,91
4. BORKOWSKA Sonia	75	3Waters	<b>37.87</b>	498	+0,71
5. ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>1:06.39</b>	92	

Kat. F

1. CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>32.28</b>	898	+0,74
2. JANECZKO Anna	72	Korona 1919 Kraków	<b>36.49</b>	622	+0,95
3. BURANDT Marta	72	Swim Club Masters I za	<b>37.15</b>	589	+0,86
4. BAŁTÓG Dorota	72	Swim Club Masters I za	<b>37.88</b>	556	+0,80
5. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	niezrzeszona	<b>40.20</b>	465	
6. SKURCZY SKA Izabela	71	niezrzeszona	<b>51.91</b>	216	+0,91

Kat. G

1. WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>40.29</b>	498	+0,75
2. ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>51.98</b>	232	+0,84

Kat. H

1. MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>35.50</b>	835	+0,93
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2. KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters I za	<b>48.44</b>	328	

Kat. I

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	54	UKS Cityzen	<b>1:01.75</b>	188	
2. RUPP Ewa	56	Iks Dss Kraków	<b>1:12.12</b>	118	

Kat. J

1. HEISLER Gra yna	51	Gdynia Masters	<b>1:06.25</b>	169	
2. MŁADSZEW Regina	52	KS Masters Polkowice	<b>1:31.66</b>	64	





Konkurencja 24

M czyzn, 50m motylkowy

20 lat i starsi

2022.12.17 - 16:00

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:01.08	KROKOSZY SKI Stanisław	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 80 - 84	44.65	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2010.06.26
Rekordy Polski Masters 75 - 79	38.29	MARTYNIUK Bogdan	Pozna	2014.02.15
Rekordy Polski Masters 70 - 74	35.23	BASTEK Ewald	Gliwice	2009.05.23
Rekordy Polski Masters 65 - 69	33.46	PRZYTULSKI Włodzimierz	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 60 - 64	30.95	GABIEC Mariusz	Radziwiliszki (LTU)	2018.04.07
Rekordy Polski Masters 55 - 59	28.95	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 50 - 54	28.13	BIELICZ Leonard	Helsingør (DEN)	2001.12.01
Rekordy Polski Masters 45 - 49	25.79	KACZMAREK Marcin	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 40 - 44	24.74	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	25.91	KACZMAREK Marcin	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 30 - 34	23.62	KORZENIOWSKI Paweł	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	23.50	CIE LAK Marcin	Łód	2019.11.16

Pozycja

Rok ur.

Czas

CR

Kat. 0

1.NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>24.88</b>	964	+0,69
2.CHMIELOWIEC Łukasz	00	niezrzeszony	<b>25.92</b>	852	+0,67
PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>25.92</b>	852	+0,59
4.ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>26.91</b>	762	+0,63
5.POLOWSKI Jakub	00	niezrzeszony	<b>28.30</b>	655	+0,67
6.D BSKI Michał	98	UKS Nawa Skierniewice	<b>28.39</b>	649	+0,80
7.KONIECZNY Mikołaj	98	niezrzeszony	<b>37.75</b>	276	

Kat. A

1.MAKOWSKI Bartosz	96	MKS Juvenia Wrocław	<b>23.98</b>	965	+0,72
2.KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>24.93</b>	859	+0,82
3.KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna	<b>25.36</b>	816	+0,66
4.GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>26.44</b>	720	
5.PERKOWSKI Dawid	96	iSwim Białystok	<b>26.66</b>	702	+0,58
6.MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>26.75</b>	695	+0,70
7.GRALEWSKI Michał	94	KU AZS Uniwersytetu Warszawskie	<b>27.11</b>	668	+0,69
8.KORDOWSKI Kamil	97	Toru Multisport Team	<b>27.94</b>	610	+0,73
9.SZEWCZYK Maciej	96	niezrzeszony	<b>28.11</b>	599	+0,62
10.KOWALSKI Mateusz	96	niezrzeszony	<b>28.72</b>	561	+0,56
11.WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>29.13</b>	538	+0,71
12.KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>31.08</b>	443	+0,63
13.S DROWICZ Maciej	97	niezrzeszony	<b>32.70</b>	380	
14.SUTOWSKI Bartłomiej	93	Warsaw Masters Team	<b>32.72</b>	380	
15.SZYMANIAK Michał	93	niezrzeszony	<b>37.89</b>	244	+0,79

Kat. B

1.CIE LAK Marcin	92	5 Styl Warszawa	<b>23.65</b>	904	+0,64
2.SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>24.72</b>	791	+0,65
3.ZEMBRZUSKI Maciej	92	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>25.93</b>	686	+0,77
4.WRÓBLEWSKI Dawid	90	Koszali skie TKKF	<b>26.00</b>	680	+0,65
5.WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	<b>26.35</b>	653	+0,70
6.KRAMEK Patryk	92	SMT Szczecin	<b>27.16</b>	597	+0,74
7.RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>27.29</b>	588	
8.MACIASZEK Mariusz	91	Swim Club Masters I za	<b>27.89</b>	551	+0,66
9.MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	<b>28.31</b>	527	+0,87
10.TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony	<b>28.41</b>	521	+0,70
11.OŁPI SKI Jacek	91	KS Masters Polkowice	<b>28.99</b>	490	



Konkurencja 24, M czynn, 50m motylkowy, Kat. B

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR
12.GRABOWSKI Grzegorz	89	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>30.10</b> ty	438
13.WILK Maciej	90	niezrzeszony	<b>30.37</b>	427 +0,75
14.KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>37.90</b>	219 +1,08

Kat. C

1.KORZENIOWSKI Paweł	85	5 Styl Warszawa	<b>24.19</b>	932 +0,70
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>				
2.ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>28.53</b>	568 +0,67
3.MAJCHRZAK Paweł	83	KS Warta Pozna	<b>28.68</b>	559 +0,75
4.BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdieszowice	<b>29.15</b>	532 +0,84
5.MICHNIEWSKI Przemysław	83	Masters Łód	<b>29.59</b>	509 +0,73
6.GOŁEMBIEWSKI Tadeusz	85	UKS Cityzen	<b>29.82</b>	497 +0,82
7.DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>29.99</b>	489 +0,88
8.BERNA Kamil	84	KU AZS UAM Pozna	<b>31.41</b>	425 +0,71
9.JANKOWSKI Tobiasz	83	niezrzeszony	<b>32.45</b>	386 +0,76
10.KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>33.11</b> ty	363 +0,74
11.RO EK Łukasz	84	SMT Szczecin	<b>37.95</b>	241
12.GORBACZOW Jacek	87	Gdynia Masters	<b>39.09</b>	220 +1,01
13.PELEC Tomasz	87	Ko cia skie Towarzystwo Pływacki	<b>42.90</b>	167

Kat. D

1.SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>26.54</b>	848
2. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>27.26</b>	783 +0,74
3.K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>28.00</b>	722 +0,75
4.SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>28.09</b>	716 +0,67
5.RYBAK Tomasz	80	Wantage White Horses	<b>28.62</b>	677 +0,75
6.CHUDOBA Paweł	81	Swim Club Masters I za	<b>28.65</b>	674
7.OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód	<b>28.75</b>	667
8.VOGEL Jacek	81	Towarzystwo Pływackie „Masters”	<b>28.87</b>	659 +0,75
9.FR CKOWIAK Artur	78	Masters Łód	<b>29.31</b>	630 +0,75
10.WO NIAK Michał	81	Masters Łód	<b>29.61</b>	611 +0,92
11.SZYMA SKI Marcin	81	Warsaw Masters Team	<b>29.67</b>	607
12.JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>30.22</b>	575 +0,82
13.KRUSZYNA-KOTULSKI Jerzy	79	Masters Łód	<b>30.23</b>	574 +0,44
14.ORŁOWSKI Filip	82	Garmin Swimming and Rescue	<b>30.49</b>	559 +0,76
15.STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin	<b>30.92</b>	536 +0,81
16.ZAWADKA Adam	78	niezrzeszony	<b>33.26</b>	431 +0,77
17.KACZMAREK Michał	82	START Pozna	<b>33.56</b>	419 +1,03
18.KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>33.58</b>	419 +0,81
19.JANKOWIAK Bartosz	81	KU AZS UAM Pozna	<b>34.02</b>	403 +0,76
20.WESOŁOWSKI Mariusz	81	Ko cia skie Towarzystwo Pływacki	<b>43.94</b>	187 +0,96

Kat. E

1.KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	<b>25.15</b>	1064 +0,72
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>				
2.GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>28.03</b> ty	769 +0,74
3.KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF	<b>28.57</b>	726 +0,70
4.BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>28.74</b>	713 +0,74
5.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>29.28</b>	674 +0,71
6.DASZUTA Maciej	73	iSwim Białystok	<b>29.48</b>	661 +0,77



Konkurencja 24, M czynn, 50m motylkowy, Kat. E

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	
7.KARCZEWSKI Tomasz	74	Towarzystwo Pływackie Zielona Gó	<b>30.74</b>	583	
BYSTRY Jarosław	77	Klub Sportowy Mako	<b>30.74</b>	583	+0,72
9.KULISZ Adrian	77	Water Squad	<b>31.73</b>	530	+0,88
10.ZIENKIEWICZ Marek	74	SMT Szczecin	<b>34.32</b>	418	+0,74
11.DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>34.46</b>	413	+0,84
12.JUSZKIEWICZ Tomasz	74	KU AZS UAM Pozna	<b>36.76</b>	340	+0,81
13.MULCZY SKI Piotr	76	Ko cia skie Towarzystwo Pływacki	<b>38.45</b>	297	+0,68
14.MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI Adam	74	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>38.88</b>	288	
15.PASZKIEWICZ Grzegorz	75	niezrzeszony	<b>38.99</b>	285	
16.KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewotka Dziewnów	<b>39.01</b>	285	+0,77
17.LASEK Bartek	77	SMT Szczecin	<b>46.13</b>	172	+1,00

Kat. F

1.BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>28.89</b>	799	+0,79
2.MA CZAK Jakub	71	niezrzeszony	<b>31.33</b>	626	+0,82
3.KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>32.25</b>	574	
4.STASZKIEWICZ Radosław	68	Uks Czwórka Nakło	<b>32.67</b>	552	+1,43
5.LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	<b>32.81</b>	545	+0,69
6.MOLENDA Mirosław	71	MASTERS Lublin	<b>37.09</b>	377	+0,88
7.ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	niezrzeszony	<b>49.39</b>	159	+1,15

Kat. G

1.ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hüchelhoven	<b>28.91</b>	913	+0,82
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.WRÓBEL Zbigniew	67	START Pozna	<b>30.12</b>	807	
3. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>30.67</b>	765	+0,75
4.WOJNOWSKI Paweł	66	SMT Szczecin	<b>31.45</b>	709	+0,82
5.FAFF Mariusz	63	niezrzeszony	<b>32.61</b>	636	+0,89
6.PRZYBYLSKI Adam	67	Motyl Masters	<b>32.71</b>	630	+0,89
7.ZAJ C Robert	66	SMT Szczecin	<b>33.55</b>	584	+0,88
8.PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>37.04</b>	434	
9.RUDZI SKI Michał	66	Klub Sportowy Mako	<b>42.40</b>	289	+1,24

Kat. H

1.GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	<b>32.41</b>	727	+0,99
2.KOZYRA Daniel	59	5 Styl Warszawa	<b>42.70</b>	318	+0,88
3.TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>47.66</b>	228	
4.SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	<b>51.52</b>	181	+1,00
5.KUNC Adam	61	Ko cia skie Towarzystwo Pływacki	<b>54.85</b>	150	+1,53
DYSKW.LIPKA Marek	58	niezrzeszony			
<i>M10 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>					

Kat. I

1.PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	<b>33.73</b>	743	+0,85
2.MATUSIK Mirosław	56	MKS Juvenia Białystok	<b>38.65</b>	494	+0,85
3.GRZESZEWSKI Sławomir	53	MKP Szczecin	<b>39.86</b>	450	+0,80
4.CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akademia Aktywnego	<b>40.12</b>	ora 60+441	
5.MARSZAŁEK Andrzej	54	niezrzeszony	<b>50.42</b>	222	
6.SAWRYMOWICZ Marek	57	SMT Szczecin	<b>57.41</b>	150	



Konkurencja 24, M czynn, 50m motylkowy

Kat. J

1. KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	<b>38.00</b>	598	+0,90
2. LIETZ Krzysztof	52	Toru Multisport Team	<b>40.31</b>	501	+0,82
3. PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>59.13</b>	158	+1,21

Kat. K

1. POLOCZEK Bernard	47	Weteran Zabrze	<b>45.23</b>	424	+0,87
---------------------	----	----------------	--------------	-----	-------

Konkurencja 25

Kobiet, 100m grzbietowy

20 lat i starsi

2022.12.17 - 16:20

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	2:57.66	WALKOWICZ Urszula	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 80 - 84	2:27.76	WALKOWICZ Urszula	Gliwice	2013.03.16
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:48.51	BASTEK Renata	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:35.41	KISZCZAK Gra yna	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:34.46	KISZCZAK Gra yna	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:25.04	KISZCZAK Gra yna	Gliwice	2013.03.16
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:19.52	KULI Mariola	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:16.50	KULI Mariola	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:10.86	FAJKOWSKA Daria	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:09.44	FAJKOWSKA Daria	Stalowa Wola	2015.05.09
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:09.02	PISARSKA Zuzanna	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:08.95	KACZMAREK Agnieszka	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:03.44	WÓJTOWICZ Gabriela	Łom a	2022.10.08

Pozycja Rok ur. Czas CR 50m 100m

Kat. 0

1. MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:19.44</b>	490 +0,76	39.05	40.39
-------------------	----	-------------------------	----------------	-----------	-------	-------

Kat. A

1. WÓJTOWICZ Gabriela	95	SWIMLAND Olsztyn	<b>1:01.23</b>	1129 +0,66	29.26	31.97
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. RYCZAK Maja	96	SMT Szczecin	<b>1:08.36</b>	811 +0,64	32.67	35.69
3. KO LA Marta	93	Warsaw Masters Team	<b>1:09.99</b>	756 +0,72	34.18	35.81
4. PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>1:10.99</b>	724 +0,80	34.39	36.60
5. KOLBA Zuzanna	96	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:11.92</b>	697 +0,71	34.62	37.30

Kat. B

1. CWOJDZI SKA Aleksandra	92	Swim Club Masters I za	<b>1:16.54</b>	593 +0,63	36.84	39.70
2. WAWRZY CZAK Karolina	90	Swim Club Masters I za	<b>1:18.89</b>	541 +0,81	38.38	40.51
3. DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>1:29.79</b>	367 +0,89	44.28	45.51
4. KORNIAK Dominika	90	niezrzeszona	<b>1:34.09</b>	319 +0,74	44.63	49.46

Kat. C

1. KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	<b>1:09.92</b>	838 +0,72	34.13	35.79
2. PALMOWSKA- LATUSZEK P.	85	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:12.04</b>	766 +0,64	34.36	37.68
3. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters I za	<b>1:15.45</b>	667 +0,70	36.23	39.22

Kat. D

1. PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>1:08.10</b>	993 +0,68	32.69	35.41
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. ZIELI SKA Dominika	80	SMT Szczecin	<b>1:19.16</b>	632 +0,71	37.69	41.47





Konkurencja 25, Kobiet, 100m grzbietowy, Kat. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR	50m	100m
3. LE CZOWSKA Agnieszka	82 Korona 1919 Kraków	<b>1:20.08</b>	611 +0,71	38.39	41.69

Kat. E

1. WÓJCICKA Anna	75 MASTERS Lublin	<b>1:28.96</b>	444 +0,93	42.33	46.63
2. BARA SKA Justyna	77 MUKS Zgierz	<b>1:46.10</b>	261 +0,84	53.03	53.07

Kat. F

1. JANECZKO Anna	72 Korona 1919 Kraków	<b>1:38.92</b>	312 +0,95	48.88	50.04
------------------	-----------------------	----------------	-----------	-------	-------

Kat. G

1. KULI Mariola	66 Korona 1919 Kraków	<b>1:22.10</b>	744 +0,72	39.31	42.79
2. PIWOWARCZYK El bieta	66 iSwim Białystok	<b>1:31.22</b>	542 +0,75	44.41	46.81

Kat. H

1. MRÓZ Urszula	62 MUKS Zgierz	<b>1:31.93</b>	686 +0,85	45.06	46.87
2. GUDANIEC Dorota	60 Koszali skie TKKF	<b>1:43.16</b>	486 +0,80	50.38	52.78
3. ST PIE -GIELO Joanna	61 SMT Szczecin	<b>1:46.51</b>	441 +0,82	54.36	52.15

Kat. I

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ M.	54 UKS Cityzen	<b>2:15.23</b>	271 +0,99	1:08.35	1:06.88
2. RUPP Ewa	56 Iks Dss Kraków	<b>2:16.43</b>	264 +0,79	1:07.20	1:09.23
3. WOŁOSZCZUK Józefa	53 KS Masters Polkowice	<b>2:34.37</b>	182 +0,94	1:13.78	1:20.59

Kat. J

1. YLI SKA Teresa	50 Weteran Zabrze	<b>2:24.01</b>	236 +0,77	1:08.83	1:15.18
2. MŁADSZEW Regina	52 KS Masters Polkowice	<b>2:54.06</b>	134 +1,34	1:28.66	1:25.40
DYSKW. WÓJCIK Gizela	49 KS Masters Polkowice				

*G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.*

Kat. K

1. ZAJ C Janina	46 KS Masters Polkowice	<b>2:55.97</b>	150 +0,95	1:28.39	1:27.58
2. LIPPA Maria	46 Rydułtowska Akademia Aktyw3:28.04enic91+1,76			1:41.21	1:46.83



Konkurencja 26

M czynn, 100m grzbietowy

20 lat i starsi

2022.12.17 - 16:36

Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:55.10	CIUNDZIEWICKI Bogdan	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:42.14	LESI SKI Jacek	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:31.54	BASTEK Ewald	Lublin	2009.11.15
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:13.90	WARCHOŁ Mirosław	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:06.77	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:04.92	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Wiede (AUT)	2018.03.18
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:04.71	ROTHER Marek	Bielawa	2018.04.07
Rekordy Polski Masters 45 - 49	58.61	KACZMAREK Marcin	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 40 - 44	56.69	KACZMAREK Marcin	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 35 - 39	58.53	KACZMAREK Marcin	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 30 - 34	57.35	KACZMAREK Marcin	Lublin	2009.11.15
Rekordy Polski Masters 25 - 29	57.99	EMIER Karol	Vlissingen (NED)	2009.01.24

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR	50m	100m	
Kat. 0						
1. ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:00.94</b>	727 +0,54	29.05	31.89
2. D BROWSKI Paweł	98	MKP My libórz	<b>1:02.30</b>	681 +0,65	30.72	31.58
3. KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>1:08.76</b>	506 +0,60	33.03	35.73
4. KARPISZ J drzej	99	niezrzeszony	<b>1:15.44</b>	383 +0,74	36.52	38.92

Kat. A

1. JANKOWSKI Paweł	95	niezrzeszony	<b>56.40</b>	929 +0,59	26.59	29.81
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. KARPISZ Bartłomiej	93	Stowarzyszenie Pływackie Mas	<b>57.39</b>	882 +0,64	27.82	29.57
3. IŁENDO Piotr	93	iSwim Białystok	<b>1:03.75</b>	643 +0,76	30.35	33.40
4. CI KI Bartosz	94	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>1:04.92</b>	609 +0,73	31.20	33.72

Kat. B

1. PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>1:19.04</b>	386 +0,73	37.49	41.55
------------------	----	----------------	----------------	-----------	-------	-------

Kat. C

1. DUBIEL Andrzej	87	5 Styl Warszawa	<b>58.78</b>	861 +0,72	27.59	31.19
2. FIGARSKI Sebastian	85	niezrzeszony	<b>1:02.96</b>	701 +0,68	30.53	32.43
3. B KOWSKI Wojciech	84	Swim Club Masters I za	<b>1:14.13</b>	429 +0,94	35.91	38.22
4. BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>1:14.82</b>	417 +0,73	35.52	39.30

Kat. D

1. SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>1:00.08</b>	949 +0,71	28.68	31.40
2. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>1:00.98</b>	908 +0,63	29.54	31.44
3. WO NIAK Michał	81	Masters Łód	<b>1:06.17</b>	711 +0,68	31.92	34.25
4. BRO YNA Marek	80	Water Squad	<b>1:11.98</b>	552 +0,74	34.60	37.38
5. PLICH Jarosław	78	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:17.40</b>	444 +1,07	37.90	39.50
6. STASIUKIEWICZ Rafał	80	niezrzeszony	<b>1:56.58</b>	130 +1,04	55.79	1:00.79
7. KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>3:02.64</b>	33	1:28.90	1:33.74

Kat. E

1. KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	<b>57.76</b>	1088 +0,66	29.00	28.76
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	<b>1:09.47</b>	625 +0,71	33.11	36.36
3. PAWŁOWSKI Krzysztof	77	Motyl Masters	<b>1:11.66</b>	569 +0,85	34.44	37.22
4. WIKŁA Grzegorz	74	Koszali skie TKKF	<b>1:14.74</b>	502 +0,81	35.58	39.16
5. D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie M	<b>1:16.04</b>	476 +0,78	36.87	39.17
6. WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	<b>1:21.36</b>	389 +0,84	40.18	41.18



Konkurencja 26, M czynn, 100m grzbietowy, Kat. E

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
7. PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Tarnobrz	<b>1:23.51</b>	360 +0,74	40.97	42.54
8. FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionowo	<b>1:24.56</b>	346 +0,78	40.75	43.81
9. K DZIOR Mateusz	73	niezrzeszony	<b>1:32.58</b>	264 +0,86	44.30	48.28

Kat. F

1. ŠKODNÝ Pavel	69	ŠPK Kupele Pieś any	<b>1:13.81</b>	550 +0,88	36.30	37.51
2. JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>1:15.47</b>	514 +0,77	36.62	38.85
3. KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>1:17.90</b>	468 +0,75	37.68	40.22
4. VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	<b>1:19.79</b>	435 +0,94	39.05	40.74
5. KOSTKOWSKI Dariusz	70	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>1:59.19</b>	130 +0,95	56.74	1:02.45

Kat. G

1. JANYGA Dariusz	66	KS Warta Pozna	<b>1:09.43</b>	811 +0,73	34.14	35.29
2. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>1:15.40</b>	633 +0,86	36.74	38.66
3. PRZYBYLSKI Adam	67	Motyl Masters	<b>1:21.02</b>	510 +0,76	39.18	41.84
4. KAMI SKI Robert	65	niezrzeszony	<b>1:25.14</b>	440 +0,84	41.68	43.46

Kat. H

1. JANUSZKIEWICZ Zbigniew	62	Towarzystwo Pływackie „Mas	<b>1:05.46</b>	1101 +0,62	32.22	33.24
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>1:27.15</b>	466 +0,96	42.31	44.84
3. KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>1:31.31</b>	405 +0,73	44.89	46.42
4. JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>1:42.58</b>	286 +0,68	49.08	53.50
5. MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen	<b>1:43.98</b>	274 +0,91	50.81	53.17

Kat. I

1. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	<b>1:31.15</b>	500 +0,81	43.16	47.99
2. TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>1:35.86</b>	430 +0,78	45.90	49.96
3. DUBI SKI Bogdan	53	Stowarzyszenie Pływackie Le	<b>1:39.16</b>	sz388 +0,81	47.36	51.80

Kat. J

1. MANCZAK Wawrzyniec	48	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>1:40.02</b>	422 +0,89	47.86	52.16
2. BORYSKI Jerzy	51	UKS Cityzen	<b>1:48.49</b>	331 +0,91	54.09	54.40
3. DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>1:54.84</b>	279 +0,89	57.32	57.52
4. SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	<b>2:07.81</b>	202 +0,94	1:01.34	1:06.47

Kat. K

1. POLOCZEK Bernard	47	Weteran Zabrze	<b>1:45.57</b>	462 +0,83	51.80	53.77
2. JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>2:19.05</b>	202 +1,01	1:07.75	1:11.30
3. ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>2:58.11</b>	96 +1,16	1:28.16	1:29.95
4. MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>3:02.49</b>	89 +1,17	1:25.20	1:37.29

Kat. L

1. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>2:33.69</b>	214 +1,07		
--------------------	----	----------------	----------------	-----------	--	--



Konkurencja 27

Kobiet, 200m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 16:58

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	6:05.06	WILCZY SKA Waclawa	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 80 - 84	5:18.36	WILCZY SKA Waclawa	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:58.08	FECICA Krystyna	Tychy	2019.03.17
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:06.82	BASTEK Renata	Opole	2013.12.08
Rekordy Polski Masters 65 - 69	2:57.47	BASTEK Renata	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:46.90	MACIERZEWSKA Agnieszka	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:28.89	SERBIN Małgorzata	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:26.64	SERBIN Małgorzata	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:22.99	SERBIN Małgorzata	Pozna	2011.11.19
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:19.49	SERBIN Małgorzata	Gdynia	2006.09.02
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:14.37	GOŁ BIEWSKA Joanna	Warszawa	2018.02.10
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:11.83	GOŁ BIEWSKA Joanna	Katowice	2012.11.24
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:06.90	KACZMAREK Magdalena	Gliwice	2017.11.18

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m		
Kat. 0											
1.		KRAUZE Alicja	01	Mal Wopr Malbork	<b>2:17.32</b>	721	+0,65	30.97	34.85	36.12	35.38
2.		KOZANECKA Katarzyna	01	Garmin Swimming ar	<b>2:22.90</b>	ue 640	+0,74	31.90	36.48	37.24	37.28
3.		JANECKA Zuzanna	99	niezrzeszona	<b>2:25.12</b>	611	+0,77	32.52	36.56	37.93	38.11
4.		SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>2:45.52</b>	411		38.16	42.28	43.17	41.91
5.		MOSKALENKO Maria	00	SMT Szczecin	<b>2:48.82</b>	388	+0,75	37.48	42.89	45.70	42.75
Kat. A											
1.		GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>2:10.75</b>	874	+0,67	29.37	34.07	34.69	32.62
2.		SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:12.80</b>	834		29.70	33.48	34.94	34.68
3.		WRÓBEL Angelika	97	niezrzeszona	<b>2:18.54</b>	735	+0,87	32.67	35.97	35.77	34.13
4.		NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz str	<b>2:19.02</b>	727	+0,86	33.05	35.24	36.08	34.65
5.		BRONIAREK Pamela	95	UKS Nawa Skierniew	<b>2:30.51</b>	573	+0,91	35.10	38.37	38.91	38.13
6.		USEWICZ Emilia	94	SMT Szczecin	<b>2:56.72</b>	354	+0,87	40.38	44.56	46.55	45.23
Kat. B											
1.		KRYSIK Olga	91	Warsaw Masters Tea	<b>2:23.88</b>	666	+0,70	31.73	36.76	38.35	37.04
2.		PYCZEK Joanna	91	Korona 1919 Kraków	<b>2:38.49</b>	498	+0,74	35.09	39.64	41.77	41.99
3.		DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>2:41.06</b>	475	+0,89	36.03	40.99	42.79	41.25
Kat. C											
1.		PALMOWSKA- LATUSZEI	85	Stowarzyszenie SIEM	<b>2:26.31</b>	671	+0,77	32.72	36.74	38.46	38.39
2.		JANUS Dorota	87	Uks Delfin Masters T	<b>2:33.36</b>	ag 583	+0,87	32.88	37.30	41.61	41.57
3.		HEBEL Aleksandra	87	Water Squad	<b>2:46.80</b>	453		37.24	41.86	44.11	43.59
4.		BOLTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>2:46.99</b>	451	+1,06	39.05	42.50	43.14	42.30
5.		MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>2:47.72</b>	445	+0,91	39.81	42.67	43.04	42.20
6.		SIKORA Sabina	84	UKS „Jasie ” Sucha	<b>2:49.21</b>	ka 434	+0,91	38.67	42.90	44.13	43.51
7.		DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters	<b>2:55.68</b>	387	+0,91	39.31	45.21	46.67	44.49
8.		LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>3:09.73</b>	307	+0,95	43.80	48.09	48.86	48.98
9.		D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>3:18.36</b>	269	+1,04	44.34	51.27	53.36	49.39
Kat. D											
1.		RUSAKIEWICZ M.	79	niezrzeszona	<b>2:23.38</b>	733	+0,80	34.22	36.38	36.97	35.81
2.		MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Kato	<b>2:38.02</b>	548	+0,92	35.17	39.61	41.41	41.83
3.		ZIELI SKA Dominika	80	SMT Szczecin	<b>2:40.88</b>	519		35.69	40.52	42.67	42.00
4.		DARGAS-MISZCZAK M.	81	Warsaw Masters Tea	<b>2:41.20</b>	516		35.92	40.57	43.25	41.46
5.		RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>2:54.21</b>	409		38.38	43.74	46.79	45.30
6.		LUZNIAKOWSKA D.	80	MUKS Zgierz	<b>2:55.24</b>	401	+0,97	39.90	44.39	46.95	44.00





Konkurencja 27, Kobiet, 200m dowolny

Kat. E

1.	KOWALCZYK Izabela	76	SMT Szczecin	<b>2:46.51</b>	481	+0,93	37.51	42.54	44.71	41.75
2.	JARUGA Kinga	74	UKS Cityzen	<b>2:54.45</b>	418	+0,85	38.34	43.97	46.37	45.77
3.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>3:16.42</b>	293	+1,12	43.19	51.19	52.81	49.23
4.	W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	<b>3:45.29</b>	194	+0,92	50.41	55.71	59.04	1:00.13

Kat. F

1.	SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	<b>2:26.86</b>	758	+0,72	34.93	37.22	38.01	36.70
2.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>2:40.79</b>	578	+0,86	38.07	41.75	40.86	40.11
3.	BURANDT Marta	72	Swim Club Masters	<b>2:45.74</b>	527		36.94	40.66	43.50	44.64
4.	BAŁTÓG Dorota	72	Swim Club Masters	<b>2:52.18</b>	470		36.42	42.28	46.81	46.67
5.	WYPYCH-STASZEWSKA 70		niezrzeszona	<b>3:07.44</b>	364	+0,73	41.07	47.91	50.17	48.29

Kat. G

1.	SERBIN Małgorzata	66	MKP Szczecin	<b>2:32.03</b>	744	+0,78	34.64	38.20	39.74	39.45
2.	PIWOWARCZYK El bieta	66	iSwim Białystok	<b>2:54.68</b>	490	+0,57	39.35	44.31	45.99	45.03
3.	ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>3:25.12</b>	303	+1,04	46.24	52.49	54.93	51.46

Kat. H

1.	MACIERZEWSKA A.	60	Korona 1919 Kraków	<b>2:51.66</b>	624		38.93	43.07	45.61	44.05
2.	WASILEWICZ Joanna	59	MKS Juwenia Białysto	<b>3:25.98</b>	361		45.45	52.94	55.18	52.41

Kat. I

1.	KRUPI SKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>4:20.16</b>	250	+1,14	58.60	1:06.38	1:10.00	1:05.18
----	----------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------	---------	---------	---------

Kat. J

1.	LIPNIARSKA-SKUBIS B.	52	UKP Unia O wi cim	<b>4:27.93</b>	245	+1,20	59.80	1:08.86	1:10.26	1:09.01
2.	YLI SKA Teresa	50	Weteran Zabrze	<b>4:30.15</b>	239		1:00.04	1:09.79	1:11.23	1:09.09

Kat. K

1.	LIPPA Maria	46	Rydułtowska Akadem	<b>6:41.70</b>	neg90eni	60+	1:28.89	1:44.75	1:43.92	1:44.14
----	-------------	----	--------------------	----------------	----------	-----	---------	---------	---------	---------

## Konkurencja 28

2022.12.17 - 17:28

## M czyzn, 200m dowolny

## 20 lat i starsi

Wyniki

Rekordy Polski Masters 95 - 99	5:40.43	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 90 - 94	4:46.07	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Katowice	2012.11.24
Rekordy Polski Masters 85 - 89	3:35.62	KROKOSZY SKI Stanisław	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 80 - 84	3:06.33	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2010.06.27
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:00.33	KROKOSZY SKI Stanisław	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	2:41.51	BASTEK Ewald	Bielawa	2009.04.26
Rekordy Polski Masters 65 - 69	2:23.59	WARCHOŁ Mirosław	Toru	2018.05.19
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:16.57	MADEJ Leszek	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:08.25	MADEJ Leszek	Stalowa Wola	2016.05.07
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:06.52	MADEJ Leszek	Toru	2013.05.26
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:01.34	SZUTER Bolesław	Łód	2019.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:58.39	KACZMAREK Marcin	Rotterdam (NED)	2020.01.25
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:59.98	FLUDER Stanisław	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:52.57	KORZENIOWSKI Paweł	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:50.83	DUBIEL Adam	Łód	2019.11.16

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	----	-----	------	------	------

## Kat. 0

1. NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała P	<b>2:01.05</b>	751	+0,75	27.48	31.68	32.58	29.31
2. SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>2:01.77</b>	737	+0,73	29.23	31.35	31.40	29.79
3. PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:03.33</b>	710	+0,68	28.04	31.70	32.28	31.31
4. MORDZONEK Mateusz	01	KU AZS Uniwersytetu	<b>2:12.63</b>	aws570	jo+0,75	30.21	34.30	35.24	32.88

## Kat. A

1. RYBINSKI Dawid	93	5 Styl Warszawa	<b>2:00.08</b>	793	+0,65	27.78	30.40	30.88	31.02
2. U CIŁKO Michał	95	iSwim Białystok	<b>2:00.64</b>	782		28.15	31.21	30.75	30.53
3. GRALEWSKI Michał	94	KU AZS Uniwersytetu	<b>2:01.19</b>	aws771	jo+0,72	27.92	31.15	30.63	31.49
4. LIS Przemysław	96	Masters Avia widnik	<b>2:01.76</b>	761	+0,72	29.38	30.87	30.61	30.90
5. GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz str	<b>2:02.83</b>	741	+0,75	28.38	31.52	31.69	31.24
6. NIED WIADK Jakub	93	5 Styl Warszawa	<b>2:13.42</b>	578	+0,74	30.47	33.55	34.79	34.61
7. KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz str	<b>2:18.20</b>	520	+0,67	31.60	34.94	36.58	35.08
8. SUTOWSKI Bartłomiej	93	Warsaw Masters Tea	<b>2:30.63</b>	402	+0,79	33.69	37.84	40.10	39.00
9. SZYMANIAK Michał	93	niezrzeszony	<b>3:02.72</b>	225	+0,80	36.75	42.14	42.28	1:01.55

## Kat. B

1. SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>1:58.62</b>	724	+0,70	26.55	30.52	32.07	29.48
2. WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	<b>2:00.40</b>	692	+0,69	26.91	30.56	31.73	31.20
3. STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzi	<b>2:05.33</b>	613	+0,72	28.90	31.90	33.14	31.39
4. ZEMBRZUSKI Maciej	92	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:06.40</b>	aste598	ls+0,82	30.14	33.28	32.14	30.84
5. MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk	<b>2:13.75</b>	eck505	+0,91	28.08	32.80	35.80	37.07
6. LUBI SKI Kamil	92	niezrzeszony	<b>2:19.32</b>	446	+0,84	31.69	34.32	36.76	36.55
7. KU MIDER Przemysław	89	niezrzeszony	<b>2:19.82</b>	442		31.76	35.91	36.59	35.56
8. GROCHOWSKI Łukasz	91	niezrzeszony	<b>2:25.61</b>	391	+0,84	33.13	35.95	38.54	37.99
9. TREŚ INSKIS Mareks	91	niezrzeszony	<b>2:26.32</b>	385	+0,74	32.17	35.99	38.00	40.16
10. OŁPI SKI Jacek	91	KS Masters Polkowic	<b>2:26.83</b>	381	+0,78	32.70	37.24	38.61	38.28
11. WZI SKI Rafał	88	5 Styl Warszawa	<b>2:35.20</b>	323	+0,86	34.32	38.60	41.06	41.22
12. PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>2:44.73</b>	270	+0,83	36.66	41.38	43.15	43.54
13. MORAWSKI Piotr	91	Ko cia skie Towarzys	<b>3:11.25</b>	wac172	+0,98	40.57	46.98	51.71	51.99

## Kat. C

1. FLUDER Stanisław	86	Water Squad	<b>2:01.95</b>	763	+0,78	28.94	31.10	31.18	30.73
2. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>2:05.64</b>	698	+0,78	29.57	31.49	32.32	32.26
3. CHMURSKI Konrad	87	MKP Szczecin	<b>2:06.25</b>	688	+0,77	28.18	32.47	33.72	31.88
4. MAJCHRZAK Paweł	83	KS Warta Pozna	<b>2:10.65</b>	621	+0,79	30.13	33.25	33.85	33.42
5. GOŁEMBIEWSKI Tadeus	85	UKS Cityzen	<b>2:13.95</b>	576	+0,90	30.31	33.45	35.04	35.15
6. PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Tea	<b>2:17.25</b>	535	+0,77	31.53	34.88	35.46	35.38



Konkurencja 28, M czyzn, 200m dowolny, Kat. C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m	
7.	MIKOŁAJCZYK Maciej	84	niezrzeszony	<b>2:21.85</b>	485	+0,98	30.99	33.78	37.12	39.96
8.	DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>2:28.17</b>	425		32.47	36.88	39.95	38.87
9.	BERNA Kamil	84	KU AZS UAM Pozna	<b>2:28.95</b>	419	+0,71	32.16	37.23	39.54	40.02
10.	MELA Marcin	84	niezrzeszony	<b>2:41.15</b>	330	+0,88	37.15	41.20	43.14	39.66
11.	RO EK Łukasz	84	SMT Szczecin	<b>2:46.96</b>	297	+0,83	35.70	42.68	44.56	44.02

Kat. D

1.	KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorz	<b>2:06.90</b>	p. 706		30.84	32.42	32.13	31.51
2.	K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>2:15.15</b>	584	+0,81	29.06	32.49	36.58	37.02
3.	GŁOWA Michał	79	UKS Sparta Grodzisk	<b>2:15.84</b>	eck576		31.04	34.26	34.99	35.55
4.	KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:17.76</b>	aste552	ls+0,70	31.57	35.81	36.23	34.15
5.	WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony	<b>2:17.93</b>	550	+0,83	30.57	33.95	36.39	37.02
6.	STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin	<b>2:18.59</b>	542	+0,79	32.02	34.88	36.15	35.54
7.	ORŁOWSKI Filip	82	Garmin Swimming ar	<b>2:19.87</b>	ue 527	+0,83	31.74	35.58	37.07	35.48
8.	OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód	<b>2:20.01</b>	526	+0,77	31.57	35.95	36.87	35.62
9.	KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>2:27.24</b>	452	+0,86	32.68	36.95	39.17	38.44
10.	JANKOWIAK Bartosz	81	KU AZS UAM Pozna	<b>2:34.77</b>	389	+0,74	33.06	39.01	41.53	41.17
11.	BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>2:41.46</b>	343	+0,83	36.34	40.17	41.83	43.12
12.	KOTULSKI Michał	81	niezrzeszony	<b>2:56.70</b>	261	+0,77	39.00	43.51	47.05	47.14
13.	KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>7:27.90</b>	16		1:42.88	1:54.24	1:57.78	1:53.00

Kat. E

1.	BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>2:07.31</b>	731	+0,83	29.20	31.72	33.03	33.36
2.	SARNA Tomasz	75	niezrzeszony	<b>2:10.42</b>	680	+0,74	28.79	32.72	34.71	34.20
3.	L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters T	<b>2:10.48</b>	eg 679	+0,80	30.74	33.12	33.34	33.28
4.	D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:25.30</b>	aste492	ls+0,80	33.47	36.48	38.29	37.06
5.	KULISZ Adrian	77	Water Squad	<b>2:26.25</b>	482	+0,87	33.51	35.90	37.93	38.91
6.	BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Tea	<b>2:26.59</b>	479	+0,92	32.78	37.09	38.49	38.23
7.	MATUSIAK VEL MATUSZ	74	SKI Stowarzyszenie Pływ	<b>2:38.78</b>	aste377	ls+0,83	36.63	40.62	42.00	39.53
8.	PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters T	<b>2:38.90</b>	eg 376	+0,79	36.74	41.09	41.60	39.47
9.	STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters	<b>2:41.46</b>	358	+0,97	35.37	40.02	42.78	43.29
10.	DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	<b>2:43.42</b>	346		36.16	41.37	44.32	41.57
11.	FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionow	<b>2:47.61</b>	320	+0,78	36.56	42.14	44.41	44.50
12.	K DZIOR Mateusz	73	niezrzeszony	<b>2:49.19</b>	311	+0,86	37.36	41.44	44.42	45.97
13.	KARCZEWSKI Piotr	74	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:53.87</b>	bas287a	+0,84	39.50	44.06		
14.	LEMA CZYK Maciej	77	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:57.32</b>	aste270	ls+0,91	41.16	45.18	45.82	45.16
15.	SKOWRO SKI Marcin	75	niezrzeszony	<b>3:57.95</b>	112		56.06	1:00.99	1:03.54	57.36

Kat. F

1.	WINIARCZYK Jarosław	72	Koszali skie TKKF	<b>2:17.81</b>	629	+0,66	29.29	34.99	36.35	37.18
2.	LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	<b>2:20.31</b>	596	+0,79	33.04	35.83	36.54	34.90
3.	HRACKI Libor	72	Plavecky klub Havirov	<b>2:24.64</b>	544	+0,77	32.99	36.58	38.23	36.84
4.	MA CZAK Jakub	71	niezrzeszony	<b>2:27.17</b>	516		33.17	37.68	38.88	37.44
5.	MÓWI SKI Grzegorz	69	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:35.39</b>	aste439	ls+0,84	36.55	40.94	40.68	37.22
6.	HORIL Juraj	72	ŠPK Kupele Pieš any	<b>2:42.65</b>	382	+0,90	34.93	40.44	43.51	43.77
7.	MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters	<b>2:52.40</b>	321	+0,82	39.27	44.65	46.67	41.81
8.	GOZDAN Dariusz	68	Stowarzyszenie Pływ	<b>3:00.29</b>	aste281	ls+0,76	38.61	44.85	48.79	48.04
9.	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>3:08.14</b>	247	+0,80	41.97	47.63	49.60	48.94



Konkurencja 28, M czynn, 200m dowolny

Kat. G

1.	ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hückel	<b>2:15.44</b>	819	+0,86	30.23	33.70	35.53	35.98
2.	MONCZAK Piotr	67	START Pozna	<b>2:16.09</b>	807	+0,79	31.98	35.33	35.49	33.29
3.	JANYGA Dariusz	66	KS Warta Pozna	<b>2:18.38</b>	767	+0,81	32.39	35.17	36.27	34.55
4.	FAFF Mariusz	63	niezrzeszony	<b>2:34.81</b>	548	+0,79	32.94	38.73	41.83	41.31
5.	KRZEKOTOWSKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>3:21.11</b>	250	+0,93	46.57	50.65	52.69	51.20
6.	PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	<b>3:21.70</b>	247	+1,08	45.57	49.43	53.82	52.88
7.	ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>3:32.90</b>	210		46.28	52.73	57.14	56.75
8.	THIEM Jacek	63	KU AZS UAM Pozna	<b>3:33.15</b>	210		53.34	53.97	54.17	51.67

Kat. H

1.	LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>2:37.91</b>	645	+0,90	35.24	39.76	41.71	41.20
2.	DZIAREK Jacek	59	MUKS Zgierz	<b>2:44.45</b>	571	+0,94	37.16	41.10	42.85	43.34
3.	KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>2:52.14</b>	498	+1,05	39.62	43.68	45.79	43.05
4.	SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Tea	<b>3:06.75</b>	390	+1,06	43.86	47.62	49.59	45.68
5.	KOZYRA Daniel	59	5 Styl Warszawa	<b>3:10.40</b>	368	+1,01	41.50	48.97	51.22	48.71
6.	ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters	<b>4:00.83</b>	182	+0,84	51.13	1:01.93	1:04.79	1:02.98

Kat. I

1.	TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>2:55.96</b>	497	+0,90	39.68	43.31	46.65	46.32
2.	DUBI SKI Bogdan	53	Stowarzyszenie Pływ	<b>3:06.80</b>	415	+1,02	40.21	47.12	51.60	47.87
3.	LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF	<b>3:20.69</b>	335	+1,26	44.76	52.84	53.19	49.90
4.	MARSZAŁEK Andrzej	54	niezrzeszony	<b>3:31.33</b>	287	+0,97	49.35	54.57	54.26	53.15

Kat. J

1.	LIETZ Krzysztof	52	Toru Multisport Tean	<b>3:03.44</b>	525		42.92	48.36	49.50	42.66
2.	BEDNAREK Krzysztof	51	MUKS Zgierz	<b>3:05.79</b>	505	+0,97	40.54	48.03	49.20	48.02
3.	BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	<b>3:20.34</b>	403	+0,98	43.05	51.34	54.40	51.55

Kat. K

1.	MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>3:51.22</b>	324	+1,27	52.75	58.97	1:00.25	59.25
----	-----------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	---------	-------

Kat. L

1.	KOSIAK Wjciech	40	Weteran Zabrze	<b>4:08.11</b>	302	+1,11	58.31	1:05.98	1:05.79	58.03
2.	WAGA Stanisław	40	Korona 1919 Kraków	<b>4:26.48</b>	244	+1,16	1:02.35	1:09.33	1:10.14	1:04.66

Kat. N

1.	KROKOSZY SKI S.	30	Towarzystwo Sportow	<b>5:04.15</b>	Krz315		1:04.09	1:16.05	1:20.29	1:23.72
----	-----------------	----	---------------------	----------------	--------	--	---------	---------	---------	---------



## Konkurencja 29

## Kobiet, 400m zmienny

## 20 lat i starsi

2022.12.17 - 18:22

Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	10:19.84	NICPO Krystyna	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	8:53.73	FECICA Krystyna	Toru	2017.05.21
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:52.11	BASTEK Renata	Lublin	2008.11.15
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:36.93	SZAŁA Ewa	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:08.19	BARTOSIEWICZ Joanna	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:56.61	PUCHALSKA Joanna	Katowice	2014.11.15
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:39.97	SULEWSKA Beata	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	5:38.63	FAJKOWSKA Daria	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:36.98	KACZMAREK Agnieszka	Rotterdam (NED)	2020.01.24
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:32.74	KACZMAREK Agnieszka	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:59.97	KACZMAREK Magdalena	Gliwice	2017.11.18

## Pozycja

## Rok ur.

## Czas

## CR

## Kat. 0

1. SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>6:39.21</b>	431	+0,80
50m: 44.05 44.05	150m: 2:26.32 50.74	250m: 4:13.84 57.07	350m: 5:56.30 45.95		
100m: 1:35.58 51.53	200m: 3:16.77 50.45	300m: 5:10.35 56.51	400m: 6:39.21 42.91		
2. OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>6:40.24</b>	428	+0,82
50m: 39.27 39.27	150m: 2:21.72 51.67	250m: 4:07.32 53.87	350m: 5:52.32 48.43		
100m: 1:30.05 50.78	200m: 3:13.45 51.73	300m: 5:03.89 56.57	400m: 6:40.24 47.92		

## Kat. A

1. WI NIEWSKA Natalia	97	KS Warta Pozna	<b>5:22.81</b>	804	+0,88
50m: 33.46 33.46	150m: 1:56.37 42.35	250m: 3:21.16 44.26	350m: 4:45.74 40.08		
100m: 1:14.02 40.56	200m: 2:36.90 40.53	300m: 4:05.66 44.50	400m: 5:22.81 37.07		
2. KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:24.60</b>	791	+0,83
50m: 32.94 32.94	150m: 1:53.94 43.08	250m: 3:23.07 47.08	350m: 4:48.54 37.71		
100m: 1:10.86 37.92	200m: 2:35.99 42.05	300m: 4:10.83 47.76	400m: 5:24.60 36.06		
3. WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>6:43.61</b>	411	+0,85
50m: 46.82 46.82	150m: 2:34.63 53.16	250m: 4:21.50 55.22	350m: 6:01.24 45.64		
100m: 1:41.47 54.65	200m: 3:26.28 51.65	300m: 5:15.60 54.10	400m: 6:43.61 42.37		

## Kat. B

1. KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>5:26.76</b>	763	+0,81
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
50m: 35.70 35.70	150m: 1:57.14 42.49	250m: 3:24.73 45.41	350m: 4:49.53 37.46		
100m: 1:14.65 38.95	200m: 2:39.32 42.18	300m: 4:12.07 47.34	400m: 5:26.76 37.23		
2. PIASECKA Marta	91	Fundacja HASTEN	<b>5:40.63</b>	674	+0,79
50m: 34.29 34.29	150m: 1:59.21 42.51	250m: 3:29.36 48.65	350m: 5:00.81 41.29		
100m: 1:16.70 42.41	200m: 2:40.71 41.50	300m: 4:19.52 50.16	400m: 5:40.63 39.82		
3. GUDANIEC Katarzyna	88	Koszali skie TKKF	<b>6:06.76</b>	539	+0,84
50m: 38.59 38.59	150m: 2:09.98 46.80	250m: 3:49.00 52.55	350m: 5:25.61 42.40		
100m: 1:23.18 44.59	200m: 2:56.45 46.47	300m: 4:43.21 54.21	400m: 6:06.76 41.15		
4. ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>6:11.47</b>	519	+0,86
50m: 38.01 38.01	150m: 2:12.12 49.22	250m: 3:53.55 52.62	350m: 5:28.47 42.75		
100m: 1:22.90 44.89	200m: 3:00.93 48.81	300m: 4:45.72 52.17	400m: 6:11.47 43.00		



Konkurencja 29, Kobiet, 400m zmienny

Kat. C

1. BOŁTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>7:05.31</b>	408	+1,16
50m: 48.17 48.17	150m: 2:39.39 55.92	250m: 4:32.52 57.92	350m: 6:19.18 47.71		
100m: 1:43.47 55.30	200m: 3:34.60 55.21	300m: 5:31.47 58.95	400m: 7:05.31 46.13		
2. DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters I za	<b>7:08.65</b>	399	+0,89
50m: 48.04 48.04	150m: 2:41.06 54.56	250m: 4:31.19 57.37	350m: 6:20.78 50.63		
100m: 1:46.50 58.46	200m: 3:33.82 52.76	300m: 5:30.15 58.96	400m: 7:08.65 47.87		
3. LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>7:16.73</b>	377	+1,03
50m: 49.83 49.83	150m: 2:51.04 1:04.15	250m: 4:49.24 54.45	350m: 6:29.98 45.80		
100m: 1:46.89 57.06	200m: 3:54.79 1:03.75	300m: 5:44.18 54.94	400m: 7:16.73 46.75		
4. ADAMIAK Edyta	87	SMT Szczecin	<b>7:44.89</b>	312	+0,95
50m: 51.00 51.00	150m: 2:54.87 1:04.96	250m: 6:01.49 1:00.68	350m: 7:44.89		
100m: 1:49.91 58.91	200m: 5:00.81 2:05.94	300m: 6:54.90 53.41	400m: 7:44.89		

Kat. D

1. KIJANKA Izabela	82	Koszali skie TKKF	<b>6:43.04</b>	492	
50m: 43.13 43.13	150m: 2:29.96 55.36	250m: 4:17.06 55.17	350m: 5:59.81 47.78		
100m: 1:34.60 51.47	200m: 3:21.89 51.93	300m: 5:12.03 54.97	400m: 6:43.04 43.23		

Kat. E

1. WO NIAK Dorota	73	"Masters Zdzeszowice"	<b>6:40.87</b>	525	
50m: 44.06 44.06	150m: 2:24.94 50.74	250m: 4:12.23 57.94	350m: 5:57.06 46.88		
100m: 1:34.20 50.14	200m: 3:14.29 49.35	300m: 5:10.18 57.95	400m: 6:40.87 43.81		
2. JARUGA Kinga	74	UKS Cityzen	<b>7:16.26</b>	407	+0,97
50m: 51.89 51.89	150m: 2:50.25 58.34	250m: 4:44.66 58.11	350m: 6:32.25 48.06		
100m: 1:51.91 1:00.02	200m: 3:46.55 56.30	300m: 5:44.19 59.53	400m: 7:16.26 44.01		
3. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>7:48.60</b>	328	+1,17
50m: 51.49 51.49	150m: 2:56.49 1:06.17	250m: 5:03.62 1:02.09	350m: 6:58.50 53.56		
100m: 1:50.32 58.83	200m: 4:01.53 1:05.04	300m: 6:04.94 1:01.32	400m: 7:48.60 50.10		

Kat. H

1. GUDANIEC Dorota	60	Koszali skie TKKF	<b>7:28.22</b>	615	+0,83
50m: 50.84 50.84	150m: 2:45.67 56.90	250m: 4:44.98 1:02.82	350m: 6:39.27 50.60		
100m: 1:48.77 57.93	200m: 3:42.16 56.49	300m: 5:48.67 1:03.69	400m: 7:28.22 48.95		
2. ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	60	Korona 1919 Kraków	<b>9:56.65</b>	261	+0,95
50m: 1:03.37 1:03.37	150m: 3:44.36 1:17.24	250m: 6:24.24 1:23.75	350m: 8:52.56 1:04.35		
100m: 2:27.12 1:23.75	200m: 5:00.49 1:16.13	300m: 7:48.21 1:23.97	400m: 9:56.65 1:04.09		



Konkurencja 30

M czyzn, 400m zmienny

20 lat i starsi

2022.12.17 - 18:48

Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	8:22.06	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2012.11.23
Rekordy Polski Masters 75 - 79	7:37.27	BASTEK Ewald	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 70 - 74	6:42.06	BASTEK Ewald	Lublin	2009.11.14
Rekordy Polski Masters 65 - 69	6:38.67	BASTEK Ewald	Warszawa	2005.11.12
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:13.10	PIEKARA Marek	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:27.24	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Wiede (AUT)	2018.03.17
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:07.41	WOLNY Dariusz	Toru	2010.04.25
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:06.71	STANEK Grzegorz	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:37.02	WOLNY Dariusz	Spała	2000.12.20
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:39.97	WOLNY Dariusz	Spała	1999.12.11
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:43.44	PR DKI Sławomir	Góra Kalwaria	2008.10.25
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:36.83	G SIOR Patryk	Łód	2019.11.16

Pozycja

Rok ur.

Czas

CR

Kat. 0

1.SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>5:14.36</b>	621	+0,74
50m: 33.58 33.58	150m: 1:56.63 42.86	250m: 3:18.66 43.10	350m: 4:38.49 37.20		
100m: 1:13.77 40.19	200m: 2:35.56 38.93	300m: 4:01.29 42.63	400m: 5:14.36 35.87		
2.KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>6:15.44</b>	365	+0,81
50m: 35.14 35.14	150m: 2:05.83 48.43	250m: 3:49.81 56.20	350m: 5:31.82 45.26		
100m: 1:17.40 42.26	200m: 2:53.61 47.78	300m: 4:46.56 56.75	400m: 6:15.44 43.62		

Kat. A

1.APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	<b>4:38.07</b>	911	+0,71
50m: 28.50 28.50	150m: 1:41.76 38.97	250m: 2:56.69 37.44	350m: 4:07.39 32.61		
100m: 1:02.79 34.29	200m: 2:19.25 37.49	300m: 3:34.78 38.09	400m: 4:38.07 30.68		

Kat. B

1.MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>4:49.54</b>	784	+0,73
50m: 29.64 29.64	150m: 1:45.54 40.23	250m: 3:04.01 38.97	350m: 4:17.91 34.46		
100m: 1:05.31 35.67	200m: 2:25.04 39.50	300m: 3:43.45 39.44	400m: 4:49.54 31.63		
2.BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>4:53.90</b>	749	+0,70
50m: 29.92 29.92	150m: 1:44.49 39.99	250m: 3:03.57 39.58	350m: 4:20.61 35.86		
100m: 1:04.50 34.58	200m: 2:23.99 39.50	300m: 3:44.75 41.18	400m: 4:53.90 33.29		
3.SZCZUKA Paweł	92	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:18.81</b>	587	+0,94
50m: 32.40 32.40	150m: 1:52.56 42.19	250m: 3:18.97 44.34	350m: 4:42.23 37.27		
100m: 1:10.37 37.97	200m: 2:34.63 42.07	300m: 4:04.96 45.99	400m: 5:18.81 36.58		
4.RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>5:22.71</b>	566	+0,72
50m: 30.63 30.63	150m: 1:50.57 44.85	250m: 3:19.51 46.24	350m: 4:46.78 41.22		
100m: 1:05.72 35.09	200m: 2:33.27 42.70	300m: 4:05.56 46.05	400m: 5:22.71 35.93		
5.TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony	<b>5:45.41</b>	461	+0,97
50m: 36.62 36.62	150m: 2:05.97 45.54	250m: 3:40.04 51.28	350m: 5:09.29 38.78		
100m: 1:20.43 43.81	200m: 2:48.76 42.79	300m: 4:30.51 50.47	400m: 5:45.41 36.12		
6.KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>7:03.63</b>	250	+1,07
50m: 45.97 45.97	150m: 2:42.51 59.10	250m: 4:39.29 1:01.84	350m: 6:22.09 39.15		
100m: 1:43.41 57.44	200m: 3:37.45 54.94	300m: 5:42.94 1:03.65	400m: 7:03.63 41.54		

Kat. D

1.KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>5:10.65</b>	664	+0,78
50m: 31.50 31.50	150m: 1:50.93 43.51	250m: 3:16.79 43.84	350m: 4:37.00 35.68		
100m: 1:07.42 35.92	200m: 2:32.95 42.02	300m: 4:01.32 44.53	400m: 5:10.65 33.65		



Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR
2.KONOPACKI Piotr	78 Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:37.22</b> tyn	519 +0,71
50m: 35.02 35.02	150m: 2:03.26 44.15	250m: 3:34.38 48.83	350m: 5:01.38 37.71
100m: 1:19.11 44.09	200m: 2:45.55 42.29	300m: 4:23.67 49.29	400m: 5:37.22 35.84
3.BRO YNA Marek	80 Water Squad	<b>5:55.41</b>	443 +0,89
50m: 36.83 36.83	150m: 2:05.88 44.13	250m: 3:43.00 53.53	350m: 5:18.07 42.10
100m: 1:21.75 44.92	200m: 2:49.47 43.59	300m: 4:35.97 52.97	400m: 5:55.41 37.34
4.KACZMAREK Michał	82 START Pozna	<b>6:14.88</b>	378 +1,10
50m: 41.31 41.31	150m: 2:19.65 49.79	250m: 3:58.84 51.73	350m: 5:34.82 44.05
100m: 1:29.86 48.55	200m: 3:07.11 47.46	300m: 4:50.77 51.93	400m: 6:14.88 40.06

Kat. E

1.GREGOROWICZ Paweł	74 Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:08.24</b> tyn	824 +0,73
50m: 31.60 31.60	150m: 1:50.42 43.03	250m: 3:15.78 44.50	350m: 4:34.42 35.16
100m: 1:07.39 35.79	200m: 2:31.28 40.86	300m: 3:59.26 43.48	400m: 5:08.24 33.82
2.GOGACZ Sebastian	76 UKS „Trójka” Puławy	<b>5:34.69</b>	644 +0,89
50m: 34.50 34.50	150m: 1:59.78 46.87	250m: 3:31.14 46.30	350m: 4:56.98 39.46
100m: 1:12.91 38.41	200m: 2:44.84 45.06	300m: 4:17.52 46.38	400m: 5:34.69 37.71
3.PAWŁOWSKI Krzysztof	77 Motyl Masters	<b>5:57.11</b>	530 +0,84
50m: 38.56 38.56	150m: 2:12.27 46.63	250m: 3:47.20 49.73	350m: 5:16.33 39.66
100m: 1:25.64 47.08	200m: 2:57.47 45.20	300m: 4:36.67 49.47	400m: 5:57.11 40.78
4. WIKŁA Grzegorz	74 Koszali skie TKKF	<b>6:11.92</b>	469 +0,83
50m: 39.48 39.48	150m: 2:12.63 46.47	250m: 3:54.98 56.14	350m: 5:31.60 41.55
100m: 1:26.16 46.68	200m: 2:58.84 46.21	300m: 4:50.05 55.07	400m: 6:11.92 40.32
5.MOROZOWSKI Wiktor	73 MUKS Zgierz	<b>7:24.42</b>	275 +1,07
50m: 46.22 46.22	150m: 2:43.69 1:00.62	250m: 4:44.21 1:00.14	350m: 6:35.80 51.30
100m: 1:43.07 56.85	200m: 3:44.07 1:00.38	300m: 5:44.50 1:00.29	400m: 7:24.42 48.62

Kat. F

1.ŠKODNÝ Pavel	69 ŠPK Kupele Pieš any	<b>5:43.36</b>	663 +0,91
50m: 35.71 35.71	150m: 2:02.22 44.04	250m: 3:35.28 49.39	350m: 5:05.14 40.23
100m: 1:18.18 42.47	200m: 2:45.89 43.67	300m: 4:24.91 49.63	400m: 5:43.36 38.22
2.STASZKIEWICZ Radosław	68 Uks Czwórka Nakło	<b>6:04.02</b>	556 +1,37
50m: 34.90 34.90	150m: 2:07.05 48.66	250m: 3:48.04 53.77	350m: 5:23.83 41.67
100m: 1:18.39 43.49	200m: 2:54.27 47.22	300m: 4:42.16 54.12	400m: 6:04.02 40.19
3.GRZELAK Maciej	70 niezrzeszony	<b>7:14.80</b>	326 +0,81
50m: 40.61 40.61	150m: 2:36.80 1:04.07	250m: 4:40.64 1:01.15	350m: 6:29.62 47.33
100m: 1:32.73 52.12	200m: 3:39.49 1:02.69	300m: 5:42.29 1:01.65	400m: 7:14.80 45.18
4.ALEKSANDROWICZ Paweł	68 iSwim Białystok	<b>7:23.04</b>	308 +0,81
50m: 43.33 43.33	150m: 2:47.54 1:01.61	250m: 4:46.33 58.10	350m: 6:36.38 50.62
100m: 1:45.93 1:02.60	200m: 3:48.23 1:00.69	300m: 5:45.76 59.43	400m: 7:23.04 46.66
5.ŁOPUSZY SKI Andrzej	69 niezrzeszony	<b>8:16.61</b>	219 +1,04
50m: 52.04 52.04	150m: 2:57.70 1:05.94	250m: 5:11.75 1:09.76	350m: 7:19.44 56.28
100m: 1:51.76 59.72	200m: 4:01.99 1:04.29	300m: 6:23.16 1:11.41	400m: 8:16.61 57.17

Kat. G

1.MONCZAK Piotr	67 START Pozna	<b>5:38.16</b>	726 +0,84
50m: 34.27 34.27	150m: 1:58.86 43.59	250m: 3:32.16 49.69	350m: 5:00.96 38.24
100m: 1:15.27 41.00	200m: 2:42.47 43.61	300m: 4:22.72 50.56	400m: 5:38.16 37.20





Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. G

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR
2.KO MIDER Jan	66 Water Squad	<b>5:54.57</b>	630 +0,77
50m: 40.16 40.16	150m: 2:12.04 46.92	250m: 3:45.31 48.51	350m: 5:15.73 40.45
100m: 1:25.12 44.96	200m: 2:56.80 44.76	300m: 4:35.28 49.97	400m: 5:54.57 38.84
3.KAPAŁCZY SKI Krzysztof	64 START Pozna	<b>6:35.98</b>	452 +0,94
50m: 37.63 37.63	150m: 2:17.05 49.59	250m: 4:06.11 55.19	350m: 5:50.66 48.34
100m: 1:27.46 49.83	200m: 3:10.92 53.87	300m: 5:02.32 56.21	400m: 6:35.98 45.32
4.RUDZI SKI Michał	66 Klub Sportowy Mako	<b>7:41.44</b>	285 +1,14
50m: 46.65 46.65	150m: 2:52.33 1:04.79	250m: 4:59.79 57.72	350m: 6:49.55 52.14
100m: 1:47.54 1:00.89	200m: 4:02.07 1:09.74	300m: 5:57.41 57.62	400m: 7:41.44 51.89

Kat. H

1.LORKOWSKI Robert	60 Motyl Masters	<b>6:25.28</b>	594 +0,95
50m: 42.85 42.85	150m: 2:21.92 47.46	250m: 4:04.63 55.88	350m: 5:43.28 43.04
100m: 1:34.46 51.61	200m: 3:08.75 46.83	300m: 5:00.24 55.61	400m: 6:25.28 42.00
2.BURZY SKI Piotr	62 niezrzeszony	<b>8:08.90</b>	290 +1,34
50m: 55.49 55.49	150m: 3:08.96 1:07.75	250m: 5:20.03 1:03.78	350m: 7:16.83 51.36
100m: 2:01.21 1:05.72	200m: 4:16.25 1:07.29	300m: 6:25.47 1:05.44	400m: 8:08.90 52.07
3.LIPKA Marek	58 niezrzeszony	<b>8:50.23</b>	228 +0,91
50m: 53.32 53.32	150m: 3:11.44 1:16.45	250m: 5:44.90 1:15.98	350m: 7:57.53 55.90
100m: 1:54.99 1:01.67	200m: 4:28.92 1:17.48	300m: 7:01.63 1:16.73	400m: 8:50.23 52.70

Kat. I

1.PIECHULA Adolf	57 Klub Sportowy PIETRASZYN	<b>7:13.37</b>	613
50m: 45.91 45.91	150m: 2:37.69 56.79	250m: 4:33.88 1:01.07	350m: 6:24.46 50.45
100m: 1:40.90 54.99	200m: 3:32.81 55.12	300m: 5:34.01 1:00.13	400m: 7:13.37 48.91
2.CIECIOR Jerzy	53 Rydułtowska Akademia Aktywność	<b>7:52.43</b>	60+473 +0,92
50m: 53.74 53.74	150m: 2:58.46 1:00.76	250m: 5:04.69 1:07.25	350m: 7:02.78 51.78
100m: 1:57.70 1:03.96	200m: 3:57.44 58.98	300m: 6:11.00 1:06.31	400m: 7:52.43 49.65

Kat. J

1.NOWAK Michał	52 Warsaw Masters Team	<b>7:31.85</b>	674 +0,93
50m: 50.30 50.30	150m: 3:51.64 2:01.24	250m: 5:48.11 58.14	350m: 7:31.85
100m: 1:50.40 1:00.10	200m: 4:49.97 58.33	300m: 400m: 7:31.85	
2.DASZY SKI Andrzej	48 UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>9:33.61</b>	329 +0,97
50m: 1:08.58 1:08.58	150m: 3:42.30 1:11.13	250m: 6:12.81 1:21.69	350m: 8:33.68 1:00.50
100m: 2:31.17 1:22.59	200m: 4:51.12 1:08.82	300m: 7:33.18 1:20.37	400m: 9:33.61 59.93
3.PŁONKA Janusz	48 niezrzeszony	<b>11:57.12</b>	168 +1,16
50m: 1:19.63 1:19.63	150m: 4:32.09 1:41.58	250m: 7:43.53	350m: 10:41.27 1:23.05
100m: 2:50.51 1:30.88	200m: 300m: 9:18.22 1:34.69	400m: 11:57.12 1:15.85	

Kat. K

1.MLECZKO Andrzej	47 Korona 1919 Kraków	<b>10:24.66</b>	288 +1,40
50m: 1:12.20 1:12.20	150m: 4:01.95 1:24.82	250m: 6:51.61 1:26.51	350m: 9:22.94 1:05.45
100m: 2:37.13 1:24.93	200m: 5:25.10 1:23.15	300m: 8:17.49 1:25.88	400m: 10:24.66 1:01.72



Konkurencja 31

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open

2022.12.17 - 19:36

Wyniki

Rekordy Polski Masters 240 - 279	2:29.33	Weteran Zabrze	POL	Katowice	2011.03.27
Rekordy Polski Masters 200 - 239	2:05.84	Masters Korona Kraków	POL	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 160 - 199	2:01.74	UTW Masters Zgierz	POL	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 120 - 159	2:01.49	Fundacja Hasten Warszawa	POL	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 100 - 119	1:51.96	Fundacja Hasten Warszawa	POL	Łód	2019.11.16

Pozycja

Czas

CR

Kat. A

1.5 Styl Warszawa 1				5 Styl Warszawa	<b>1:55.38</b>		<b>+0,79</b>
BUDZIS Joanna	90	+0,79	28.60	SZYDŁO Paulina	92	+0,45	31.29
W SIAKOWSKA Weronika	90	+0,20	28.26	PILARSKA Zofia	97	+0,51	27.23

Kat. B

1.Fundacja HASTEN 1				Fundacja HASTEN	<b>1:52.96</b>		<b>+0,78</b>
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
PAWLACZEK Natalia	93	+0,78	27.06	BOCHY SKA Sonia	90	+0,42	30.27
PIASECKA Marta	91	+0,44	28.14	KARPI SKA Dominika	91	+0,47	27.49
2.Warsaw Masters Team 1				Warsaw Masters Team	<b>1:55.47</b>		<b>+1,94</b>
BIELECKA Agnieszka	88	+1,94	30.23	KO LA Marta	93	+0,40	28.85
KRYSIAK Olga	91	+0,22	28.86	PETRYSZYK Katarzyna	94	+0,37	27.53
3.SMT Szczecin 1				SMT Szczecin	<b>2:09.15</b>		<b>+0,73</b>
ZIELI SKA Dominika	80	+0,73	32.83	KOWALCZYK Izabela	76	+0,62	
USEWICZ Emilia	94	+0,46	1:06.22	RYCZAK Maja	96		
4.Swim Club Masters I za 1				Swim Club Masters I za	<b>2:12.53</b>		<b>+0,83</b>
WAWRZY CZAK Karolina	90	+0,83	32.82	CWOJDZI SKA Aleksandra	92	+0,59	32.17
CHOJCAN Joanna	86	+0,50	32.10	DUSZA Agnieszka	83	+0,51	35.44

Kat. C

1.Water Squad 1				Water Squad	<b>2:08.40</b>		<b>+0,98</b>
AYOMO Bo ena	66	+0,98	39.49	KACZMAREK Agnieszka	85	+0,17	28.70
BALAJCZA Timea	71	+0,64	33.16	GAJDOWSKA Agnieszka	95	+0,36	27.05

Kat. D

1.Korona 1919 Kroaków				Korona 1919 Kraków	<b>2:13.00</b>		<b>+0,80</b>
KULI Mariola	66	+0,80	31.68	MACIERZEWSKA Agnieszka	60		35.55
JANECZKO Anna	72		34.55	LE CZOWSKA Agnieszka	82	+0,86	31.22
2.Swim Club Masters I za 2				Swim Club Masters I za	<b>2:18.32</b>		<b>+0,93</b>
BAŁTÓG Dorota	72	+0,93	33.53	KROWICKA Joanna	60	+0,24	38.63
PODULKA Anna	75	+0,72	32.18	BURANDT Marta	72		33.98
3.MUKS Zgierz 1				MUKS Zgierz	<b>2:26.44</b>		<b>+0,91</b>
MRÓZ Urszula	62	+0,91	34.16	KLARECKA Monika	77		
BARA SKA Justyna	77	+0,44		CIBIOREK Małgorzata	71	+0,57	31.69
4.SMT Szczecin 2				SMT Szczecin	<b>2:49.29</b>		<b>+0,68</b>
WACŁAWIK Iwona	65	+0,68	39.27	ADAMIAK Edyta	87	+0,75	42.84
KUDRA Gra yna	59	+0,71	49.28	ST PIE -GIELO Joanna	61	+0,35	37.90



Konkurencja 32  
2022.12.17 - 19:44

M czynn, 4 x 50m dowolny

Open  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 280 - 319	2:19.30	Weteran Zabrze	POL	Kraków	2013.11.16
Rekordy Polski Masters 240 - 279	1:59.51	Warsaw Masters Team	POL	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 200 - 239	1:48.72	Warsaw Masters Team	POL	Łom a	2022.10.08
Rekordy Polski Masters 160 - 199	1:41.14	KS Warta Pozna	POL	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 120 - 159	1:36.11	Legia Warszawa	POL	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 100 - 119	1:36.20	Legia Warszawa	POL	Olsztyn	2016.10.22

Pozycja

Czas

CR

Kat. B

1.5 Styl Warszawa 1	5 Styl Warszawa	<b>1:32.20</b>	+0,67
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>			
CIE LAK Marcin	92 +0,67 22.64	DUBIEL Andrzej	87 +0,35 23.21
KORZENIOWSKI Paweł	85 +0,37 22.25	RYBINSKI Dawid	93 +0,26 24.10
2.KS Warta Pozna 1	KS Warta Pozna	<b>1:37.97</b>	+0,72
WITT Piotr	91 +0,72 24.19	MAJCHRZAK Paweł	83 +0,23 25.99
SZYMKOWIAK Marcin	80 +0,16 25.05	KUCA Przemysław	94 +0,04 22.74
3.Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 1	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 1	<b>1:41.09</b>	+0,73
KARPISZ Bartłomiej	93 +0,73 23.59	SZCZUKA Paweł	92 +0,34 26.53
ZEMBRZUSKI Maciej	92 +0,37 24.54	GRABOWSKI Grzegorz	89 +0,43 26.43
4.UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki 1	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki 1	<b>1:50.11</b>	+0,87
MILEWSKI Sebastian	92 +0,87 25.86	PLICH Jarosław	78 +0,49 28.73
ZIELI SKI Karol	80 +0,66 29.16	GŁOWA Michał	79 +0,30 26.36
5.Swim Club Masters I za 1	Swim Club Masters I za	<b>1:50.21</b>	+0,91
B KOWSKI Wojciech	84 +0,91 29.61	KOLENKIEWICZ Paweł	77 +0,36 27.93
CHUDOBA Paweł	81 +0,49 27.61	MACIASZEK Mariusz	91 +0,32 25.06
6.5 Styl Warszawa 2	5 Styl Warszawa	<b>1:59.59</b>	+0,90
DZIKIEWICZ Grzegorz	90 +0,90 33.66	BARNASIUK Michał	92 +0,32 25.88
BRONISZEWSKI Jakub	80 +0,31 31.98	NIED WIADEK Jakub	93 +0,44 28.07

Kat. C

1.Water Squad 1	Water Squad	<b>1:40.66</b>	+0,74
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek., Czas lepszy od Rekordu Polski na 1 zmianie,</i>			
KACZMAREK Marcin	77 +0,74 24.31	KOZŁOWSKI Romuald	66 +0,56 27.78
EMIER Karol	82 +1,15 24.17	APTEWICZ Arkadiusz	93 +0,37 24.40
2.Warsaw Masters Team 1	Warsaw Masters Team	<b>1:44.61</b>	+0,71
SZYMA SKI Maciej	80 +0,71 24.18	SZYMA SKI Marcin	81 +0,46 26.98
KOZAK Stanisław	86 +0,40 27.87	OSTROWSKI Bartosz	77 +0,52 25.58
3.Masters Avia widnik 1	Masters Avia widnik	<b>1:44.77</b>	+0,70
LIS Przemysław	96 +0,70 24.83	SITKOWSKI Tomasz	74 +0,34 26.29
LIPSKI Cezary	72 +0,31 28.30	ZIELONKA Rafał	86 +0,25 25.35
4.Koszali skie TKKF 1	Koszali skie TKKF	<b>1:47.43</b>	+0,85
KIELAR Jakub	74 +0,85 26.77	WINIARCZYK Jarosław	72 +0,26 27.60
WIKŁA Grzegorz	74 +0,08 29.18	WRÓBLEWSKI Dawid	90 +0,12 23.88
5.Masters Łód 3	Masters Łód	<b>1:47.93</b>	+0,78
FR CKOWIAK Artur	78 +0,78 27.47	WO NIAK Michał	81 +0,56 27.71
MICHNIEWSKI Przemysław	83 +0,47 26.39	OLEJARCZYK Igor	79 +0,46 26.36
6.Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 2	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn 2	<b>1:51.29</b>	+0,85
GREGOROWICZ Paweł	74 +0,85 29.79	D BROWSKI Paweł	74 +0,47 26.71
ŁUCZAK Jacek	78 +0,29 27.54	KONOPACKI Piotr	78 +0,45 27.25



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach MASTERS POZNA 2022  
Pozna , 16. - 18.12.2022

Konkurencja 32, M czynn, 4 x 50m dowolny, Kat. C

Pozycja						Czas		CR
7.	MUKS Zgierz 3			MUKS Zgierz		<b>1:58.69</b>		+0,85
	JAGIEŁŁO Waldemar	79	+0,85	27.54	DZIEDZICZAK Marek	77	+0,75	30.99
	MACIEJEWSKI Rafał	74	+0,47	35.19	MATCZAK Mateusz	89	+0,34	24.97
8.	SMT Szczecin 2			SMT Szczecin		<b>2:01.91</b>		+0,80
	KRAMEK Patryk	92	+0,80	24.64	RO EK Łukasz	84	+0,15	31.68
	SAWRYMOWICZ Marek	57		41.87	ZIELI SKI Dawid	92	+0,38	23.72
9.	Klub Sportowy Mako 2			Klub Sportowy Mako		<b>2:03.06</b>		+1,93
	BYSTRY Jarosław	77	+1,93	27.94	OSTAPCZUK Sebastian	70	+0,37	34.29
	SAFRO CZYK Piotr	88	+0,23	23.87	PIÓRKOWSKI Marek	65	+0,67	36.96

Kat. D

1.	Motyl Masters 1			Motyl Masters		<b>1:57.27</b>		+0,83
	PRZYBYLSKI Adam	67	+0,83	28.82	LORKOWSKI Robert	60	+0,55	31.91
	PAWŁOWSKI Krzysztof	77	+0,46	29.38	BERWECKI Arkadiusz	73	+0,53	27.16
2.	Water Squad 2			Water Squad		<b>1:59.40</b>		+0,78
	KULISZ Adrian	77	+0,78	28.95	KO MIDER Jan	66	+0,28	29.70
	KORPETTA Wojciech	59	+0,72	35.00	FLUDER Stanisław	86	+0,42	25.75
3.	SMT Szczecin 1			SMT Szczecin		<b>2:06.16</b>		+0,70
	ZIENKIEWICZ Marek	74	+0,70	30.35	ZAJ C Robert	66	+0,41	30.30
	LASEK Bartek	77	+0,42	36.65	WOJNOWSKI Paweł	66	+0,73	28.86

Kat. E

1.	Korona 1919 Kroków			Korona 1919 Kraków		<b>2:17.09</b>		+0,91
	ŁYSIAK Piotr	73	+0,91	31.19	TOPORSKI Janusz	59	+0,57	39.84
	BARANIK Mariusz	69	+0,41	26.20	MLECZKO Andrzej	47	+0,41	39.86

NIE UK.MUKS Zgierz 2

MUKS Zgierz  
DZIAREK Jacek, SYPNIEWSKI Andrzej, MOROZOWSKI Wiktor, OBIEDZI SKI Tadeusz

Kat. F

1.	Weteran Zabrze 1			Weteran Zabrze		<b>2:32.26</b>		+1,01
	TWARDYSKO Stanisław	56	+1,01	35.87	KOSIAK Wjciech	40		44.32
	POLOCZEK Bernard	47	+0,22	39.29	KORNICKI Wiesław	49	+0,43	32.78
2.	MUKS Zgierz 1			MUKS Zgierz		<b>2:37.82</b>		+0,94
	SIKORSKI Stanisław	51	+0,94	48.42	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	+0,82	32.56
	WICZEL Roman	48	+0,51	40.69	BEDNAREK Krzysztof	51	+0,30	36.15





4 - 18. Grudzie 22

2022.12.18 - 8:30

Konkurencja 33  
2022.12.18 - 8:30

Kobiet, 100m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:53.15	FECICA Krystyna	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:48.58	FECICA Krystyna	Konstancin	2013.10.20
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:46.57	FECICA Krystyna	Lublin	2008.11.15
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:30.92	MACIERZEWSKA Agnieszka	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:23.11	MRÓZ Urszula	Gliwice	2017.11.19
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:11.45	CIBIOREK Małgorzata	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 45 - 49	1:09.73	CIBIOREK Małgorzata	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	1:09.37	CIBIOREK Małgorzata	Kraków	2013.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	1:05.92	GOŁ BOWSKA Joanna	Gliwice	2017.11.19
Rekordy Polski Masters 30 - 34	1:04.93	GOŁ BOWSKA Joanna	Katowice	2012.11.25
Rekordy Polski Masters 25 - 29	1:03.95	GOŁ BOWSKA Joanna	Pozna	2011.11.19

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
Kat. 0						
1. KRAUZE Alicja	01	Mal Wopr Malbork	<b>1:12.57</b>	628 +0,69	33.49	39.08
2. MALINOWSKA Ada	99	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:12.97</b>	617 +0,77	34.55	38.42
3. OPAŁKO Dominika	99	niezrzeszona	<b>1:27.21</b>	361	37.50	49.71
Kat. A						
1. SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:04.96</b>	828	29.96	35.00
2. MUSIK Wiktoria	97	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:08.46</b>	707 +0,80	31.31	37.15
3. KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie M1	<b>1:08.74</b>	698 +0,83	32.12	36.62
4. NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:11.11</b>	631	33.38	37.73
Kat. B						
1. ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie M1	<b>1:16.63</b>	545 +0,79	35.91	40.72
2. BIELECKA Agnieszka	88	Warsaw Masters Team	<b>1:18.13</b>	514 +0,69	35.09	43.04
3. WAWRZY CZAK Karolina	90	Swim Club Masters I za	<b>1:18.94</b>	498 +0,79	36.45	42.49
Kat. C						
1. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters I za	<b>1:18.43</b>	537	35.47	42.96
2. MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>1:24.86</b>	424 +0,93	40.82	44.04
3. BOŁTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>1:38.28</b>	273 +1,07	48.14	50.14
4. LARA Anna	85	niezrzeszona	<b>1:40.83</b>	252	48.71	52.12
5. D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>1:53.29</b>	178 +1,18	53.01	1:00.28
Kat. D						
1. PISARSKA Zuzanna	81	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>1:07.59</b>	873 +0,70	30.60	36.99
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. MATÚŠOVÁ Zuzana	82	ŠPK Kupele Pieš any	<b>1:14.75</b>	645 +0,82	33.80	40.95
3. BABICA Izabela	79	niezrzeszona	<b>1:27.51</b>	402 +1,06	40.79	46.72
4. KIJANKA Izabela	82	Koszali skie TKKF	<b>1:28.26</b>	392 +0,70	38.18	50.08
5. DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	<b>1:28.45</b>	389	40.14	48.31
Kat. E						
1. WO NIAK Dorota	73	"Masters Zdieszowice"	<b>1:27.33</b>	432 +0,94	39.66	47.67
2. ZAJ CZEK Magdalena	76	KS Warta Pozna	<b>2:23.81</b>	96	1:07.36	1:16.45



Konkurencja 33, Kobiet, 100m motylkowy

Kat. F

1. CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	<b>1:14.41</b>	750 +0,85	34.23	40.18
2. BAŁTÓG Dorota	72	Swim Club Masters I za	<b>1:27.49</b>	461 +0,89	40.19	47.30
3. JANECZKO Anna	72	Korona 1919 Kraków	<b>1:46.20</b>	258	49.35	56.85

Kat. G

1. WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>1:41.94</b>	353 +0,84	43.58	58.36
-------------------	----	--------------	----------------	-----------	-------	-------

Kat. H

1. MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>1:25.62</b>	860 +0,89	39.57	46.05
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. MACIERZEWSKA Agnieszka	60	Korona 1919 Kraków	<b>1:33.39</b>	663	44.24	49.15
3. ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	60	Korona 1919 Kraków	<b>2:26.22</b>	172 +0,92	1:04.73	1:21.49

Kat. I

DYSKW. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ M. 54 UKS Cityzen

*M3 - Pływak obrócił si na plecy w czasie wy cigu (z wy) tkiem wykonywania nawrotu, po dotkni ciu dło mi, a przed opuszczeniem ciany).*

Konkurencja 34  
2022.12.18 - 8:40

M czyzn, 100m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	2:04.44	KROKOSZY SKI Stanisław	Katowice	2012.11.23
Rekordy Polski Masters 75 - 79	1:47.28	GOLIK Janusz	Stalowa Wola	2016.05.07
Rekordy Polski Masters 70 - 74	1:33.70	BASTEK Ewald	Bielawa	2009.04.26
Rekordy Polski Masters 65 - 69	1:21.35	PRZYTULSKI Włodzimierz	K dzierzyn Ko le	2022.04.24
Rekordy Polski Masters 60 - 64	1:08.97	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 55 - 59	1:06.80	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Tychy	2017.03.25
Rekordy Polski Masters 50 - 54	1:03.63	BEYM Robert	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 45 - 49	59.54	BERWECKI Arkadiusz	Olsztyn	2018.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	56.20	KACZMAREK Marcin	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	57.63	KACZMAREK Marcin	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 30 - 34	56.12	BABUCHOWSKI Marcin	Gliwice	2015.11.15
Rekordy Polski Masters 25 - 29	54.76	BABUCHOWSKI Marcin	Pozna	2011.11.19

Pozycja	Rok ur.		Czas	CR	50m	100m
<b>Kat. 0</b>						
1. NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>56.77</b>	876 +0,70	26.60	30.17
2. PINKOSZ Mateusz	98	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:00.20</b>	734 +0,61	27.52	32.68
3. CHMIELOWIEC Łukasz	00	niezrzeszony	<b>1:01.09</b>	703 +0,69	26.76	34.33
4. ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:02.08</b>	669 +0,76	28.30	33.78
5. MORDZONEK Mateusz	01	KU AZS Uniwersytetu Warsz1	<b>1:06.35</b>	548 +0,66	30.94	35.41
6. KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>1:09.85</b>	470 +0,82	31.77	38.08

Kat. A

1. MAKOWSKI Bartosz	96	MKS Juwenia Wrocław	<b>54.54</b>	966 +0,75	24.63	29.91
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna	<b>57.21</b>	837 +0,67	26.03	31.18
3. RYBINSKI Dawid	93	5 Styl Warszawa	<b>58.44</b>	785 +0,63	26.52	31.92
4. PERKOWSKI Dawid	96	iSwim Białystok	<b>59.49</b>	745	27.80	31.69
5. GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>59.69</b>	737	27.44	32.25
6. MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>59.93</b>	728 +0,74	27.61	32.32
7. KORDOWSKI Kamil	97	Toru Multisport Team	<b>1:05.73</b>	552 +0,76	30.47	35.26



Konkurencja 34, M czynn, 100m motylkowy

Kat. B

1. WRÓBLEWSKI Dawid	90	Koszali skie TKKF	<b>57.50</b>	766 +0,70	27.05	30.45
2. SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>58.46</b>	729 +0,67	27.25	31.21
3. WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	<b>1:00.36</b>	662 +0,70	27.78	32.58
4. RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>1:01.45</b>	628 +0,76	27.90	33.55
5. BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>1:01.88</b>	615 +0,75	28.60	33.28
6. STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzin	<b>1:03.13</b>	579 +0,78	29.64	33.49
7. MILEWSKI Sebastian	92	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:07.63</b>	471 +0,84	30.94	36.69
8. TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony	<b>1:07.79</b>	467 +0,79	30.64	37.15
9. WILK Maciej	90	niezrzeszony	<b>1:13.98</b>	360 +0,76	34.03	39.95
10. WZI TEK Rafał	88	5 Styl Warszawa	<b>1:18.92</b>	296 +0,86	35.72	43.20
11. KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>1:35.38</b>	168	43.41	51.97

Kat. C

1. FLUDER Stanisław	86	Water Squad	<b>1:02.67</b>	683	28.76	33.91
2. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>1:03.80</b>	647 +0,69	30.14	33.66
3. MAJCHRZAK Paweł	83	KS Warta Pozna	<b>1:06.80</b>	564	30.60	36.20
4. DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>1:12.63</b>	439 +0,89	31.73	40.90
5. KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie M1	<b>1:12.73</b>	437 +0,76	33.41	39.32
6. BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>1:14.50</b>	406 +0,76	33.33	41.17

Kat. D

1. EMIER Karol	82	Water Squad	<b>1:00.76</b>	809	28.06	32.70
2. K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>1:03.19</b>	719 +0,91	28.92	34.27
3. KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorzów Wlkp	<b>1:03.54</b>	707 +0,82	29.81	33.73
4. CHUDOBA Paweł	81	Swim Club Masters I za	<b>1:04.87</b>	664	30.30	34.57
5. RYBAK Tomasz	80	Wantage White Horses	<b>1:05.16</b>	656 +0,78	30.36	34.80
6. OLEJARCZYK Igor	79	Masters Łód	<b>1:05.87</b>	635 +0,76	30.02	35.85
7. STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin	<b>1:09.39</b>	543 +0,71	31.88	37.51
8. GŁOWA Michał	79	UKS Sparta Grodzisk Mazow	<b>1:12.42</b>	477 +0,97	33.01	39.41

Kat. E

1. KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	<b>57.26</b>	1069 +0,74	27.01	30.25
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>						
2. GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie M1	<b>1:01.81</b>	849 +0,71	28.81	33.00
3. BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>1:03.16</b>	796 +0,66	29.46	33.70
4. KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF	<b>1:04.49</b>	748 +0,71	28.90	35.59
5. MARKOWSKI Hubert	76	Water Squad	<b>1:06.59</b>	679 +0,84	30.87	35.72
6. GOGACZ Sebastian	76	UKS „Trójka” Puławy	<b>1:07.78</b>	644 +0,95	32.10	35.68
7. KARCZEWSKI Tomasz	74	Towarzystwo Pływackie Zielo	<b>1:11.87</b>	540 +0,80	34.08	37.79
8. KULISZ Adrian	77	Water Squad	<b>1:17.41</b>	432 +0,82	35.04	42.37
9. KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>1:39.21</b>	205 +0,82	43.67	55.54

DYSKW. K DZIOR Mateusz 73 niezrzeszony

*M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg.*

Kat. F

1. BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>1:10.82</b>	598 +0,77	31.53	39.29
2. STASZKIEWICZ Radosław	68	Uks Czwórka Nakło	<b>1:13.09</b>	544 +1,03	32.70	40.39
3. KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>1:13.37</b>	537 +0,82	33.74	39.63
4. MA CZAK Jakub	71	niezrzeszony	<b>1:13.49</b>	535	33.51	39.98
5. JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>1:14.15</b>	521 +0,81	35.04	39.11
6. MOLENDĄ Mirosław	71	MASTERS Lublin	<b>1:35.66</b>	242 +0,99	44.03	51.63
7. ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	niezrzeszony	<b>1:47.14</b>	172	50.24	56.90



Konkurencja 34, M czynn, 100m motylkowy

Kat. G

1. ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hüchelhoven	<b>1:08.03</b>	797 +0,86	31.37	36.66
2. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>1:10.68</b>	710 +0,85	32.64	38.04
3. WRÓBEL Zbigniew	67	START Pozna	<b>1:11.29</b>	692 +0,84	31.00	40.29
4. KAPŁCZY SKI Krzysztof	64	START Pozna	<b>1:20.14</b>	487 +0,88	36.20	43.94
5. RUDZI SKI Michał	66	Klub Sportowy Mako	<b>1:38.00</b>	266	45.41	52.59
6. KRZEKOTOWSKI Piotr	66	niezrzeszony	<b>1:57.50</b>	154 +0,96	55.80	1:01.70

Kat. H

1. SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>1:28.41</b>	443	40.54	47.87
2. LIPKA Marek	58	niezrzeszony	<b>1:47.16</b>	248 +1,08	48.19	58.97
3. TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>1:49.75</b>	231 +0,87	51.27	58.48

Kat. I

1. PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	<b>1:26.78</b>	553 +0,90	37.04	49.74
2. PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETRASZYN	<b>1:35.53</b>	414 +0,93	43.05	52.48
3. CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akademia Aktywnego	<b>1:48.09</b>	286 +0,87	47.47	1:00.62

Kat. J

1. PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>2:36.68</b>	112 +1,25	1:13.75	1:22.93
2. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	<b>2:41.67</b>	102 +1,04	1:11.30	1:30.37

Kat. K

1. MLECZKO Andrzej	47	Korona 1919 Kraków	<b>2:17.91</b>	234 +1,34	1:04.78	1:13.13
--------------------	----	--------------------	----------------	-----------	---------	---------

Konkurencja 35  
2022.12.18 - 9:02

Kobiet, 200m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	6:01.64	WALKOWICZ Urszula	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 80 - 84	5:06.06	JANIK Elbieta	Pozna	2018.02.24
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:49.88	BASTEK Renata	Olsztyn	2018.11.18
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:39.12	BASTEK Renata	Kraków	2013.11.17
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:22.49	KISZCZAK Grażyna	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 60 - 64	3:01.15	SZAŁA Ewa	Toru	2019.05.26
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:57.28	SZAŁA Ewa	Tychy	2016.03.20
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:51.05	SERBIN Małgorzata	Toru	2016.04.17
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:37.23	FAJKOWSKA Daria	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:36.71	FAJKOWSKA Daria	Stalowa Wola	2015.05.10
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:35.85	LORD Marta	Gliwice	2015.11.15
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:33.56	KACZMAREK Agnieszka	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:25.92	BARTNIKOWSKA Agnieszka	Toru	2018.05.20

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. CR 50m 100m 150m 200m

Kat. 0

1. JANECKA Zuzanna	99	niezrzeszona	<b>2:48.60</b>	477 +1,00	39.47	43.15	43.45	42.53
2. SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>3:08.85</b>	339 +0,84	43.39	48.03	49.74	47.69

Kat. A

1. PETRYSZYN Katarzyna	94	Warsaw Masters Team	<b>2:40.34</b>	616 +0,95	36.44	40.71	41.53	41.66
------------------------	----	---------------------	----------------	-----------	-------	-------	-------	-------





Konkurencja 35, Kobiet, 200m grzbietowy

Kat. B

1. CWOJDZI SKA A. 92 Swim Club Masters **2:50.38** 574 +0,67 37.98 42.46 45.49 44.45

Kat. C

1. KACZMAREK Agnieszka 85 Water Squad **2:34.42** 790 +0,74 35.04 38.67 40.05 40.66  
*Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.*  
2. PALMOWSKA- LATUSZEI85<sup>9</sup> Stowarzyszenie SIEM **2:38.66** 729 +0,59 36.07 39.31 41.43 41.85  
3. CHOJCAN Joanna 86 Swim Club Masters **2:48.51** 608 +0,72 38.58 41.74 44.05 44.14  
4. JANUS Dorota 87 Uks Delfin Masters T **2:57.12** 524 +0,72 39.57 43.52 47.75 46.28

Kat. D

1. ZIELI SKA Dominika 80 SMT Szczecin **2:52.66** 647 +0,74 40.06 43.67 44.75 44.18  
2. LE CZOWSKA Agnieszka 82 Korona 1919 Kraków **2:52.73** 647 +0,69 39.88 44.11 45.54 43.20

Kat. E

1. WO NIAK Dorota 73 "Masters Zdieszowicz **3:03.17** 591 +0,85 43.65 46.77 47.41 45.34  
2. WÓJCICKA Anna 75 MASTERS Lublin **3:04.70** 576 +1,04 42.67 47.20 48.35 46.48  
3. BARA SKA Justyna 77 MUKS Zgierz **3:56.72** 274 +0,88 56.66 1:00.83 1:01.13 58.10  
4. KLARECKA Monika 77 MUKS Zgierz **4:11.71** 227 +1,43 1:02.21 1:03.93 1:03.93 1:01.64

Kat. F

1. JANECZKO Anna 72 Korona 1919 Kraków **3:25.81** 363 +1,07 49.88 54.01 52.63 49.29

Kat. G

1. PIWOWARCZYK El bieta 66 iSwim Białystok **3:16.37** 511 +0,76 45.64 49.72 50.55 50.46

Kat. H

1. GUDANIEC Dorota 60 Koszali skie TKKF **3:35.28** 531 +0,79 52.11 54.20 55.42 53.55

Kat. I

1. RUPP Ewa 56 Iks Dss Kraków **4:51.35** 270 +0,79 1:09.31 1:14.88 1:14.97 1:12.19  
2. WOŁOSZCZUK Józefa 53 KS Masters Polkowic **5:26.93** 191 +0,92 1:21.30 1:22.29 1:23.96 1:19.38

Kat. J

1. YLI SKA Teresa 50 Weteran Zabrze **5:07.14** 267 +0,83 1:12.47 1:21.09 1:20.38 1:13.20  
2. MŁADSZEW Regina 52 KS Masters Polkowic **5:53.09** 175 +0,70 1:28.57 1:27.28 1:30.71 1:26.53

Kat. K

1. ZAJ C Janina 46 KS Masters Polkowic **6:11.81** 161 +0,95 1:27.61 1:31.60 1:36.10 1:36.50  
2. LIPPA Maria 46 Rydułtowska Akadem **7:03.43** 109 1,840+ 1:39.64 1:51.43 1:45.99 1:46.37



Konkurencja 36

M czyn, 200m grzbietowy

20 lat i starsi

2022.12.18 - 9:20

Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	4:19.27	MARTYNIUK Bogdan	Bielawa	2019.04.28
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:45.88	LESI SKI Jacek	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:22.36	BASTEK Ewald	Gliwice	2009.05.24
Rekordy Polski Masters 65 - 69	2:38.45	WARCHOŁ Mirosław	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:24.84	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:19.63	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:19.50	ROTHER Marek	Bielawa	2018.04.08
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:17.11	WOLNY Dariusz	Pozna	2005.02.19
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:07.39	KACZMAREK Marcin	Pozna	2020.02.29
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:07.84	EMIER Karol	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:09.31	EMIER Karol	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:06.37	KISIEL Adrian	Pozna	2020.02.29

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	CR	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0										
1.	ZAPERT Korneliusz	00	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:17.59</b>	730	+0,65	32.09	34.52	35.69	35.29
2.	SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>2:33.24</b>	528	+0,71	37.04	38.72	39.29	38.19
3.	KORZUCHOWSKI Maciej	99	niezrzeszony	<b>2:35.45</b>	506	+0,66	35.33	39.53	41.23	39.36
Kat. A										
1.	JANKOWSKI Paweł	95	niezrzeszony	<b>2:08.47</b>	740	+0,67	29.48	32.21	32.93	33.85
2.	CI KI Bartosz	94	MKS „Astoria” Bydgos	<b>2:22.24</b>	545	+0,66	32.69	35.79	36.78	36.98
3.	IŁENDO Piotr	93	iSwim Białystok	<b>2:28.34</b>	480	+0,77	33.46	37.36	37.96	39.56
Kat. B										
1.	PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>2:54.67</b>	297	+0,81	41.11	43.96	45.48	44.12
Kat. C										
1.	FIGARSKI Sebastian	85	niezrzeszony	<b>2:19.04</b>	668	+0,74	32.20	35.18	35.96	35.70
2.	B KOWSKI Wojciech	84	Swim Club Masters	<b>2:42.93</b>	415	+0,88	38.10	40.76	42.62	41.45
Kat. D										
1.	EMIER Karol	82	Water Squad	<b>2:16.61</b>	871	+0,68	31.52	34.44	35.41	35.24
2.	WO NIAK Michał	81	Masters Łód	<b>2:23.74</b>	747	+0,69	34.10	36.81	37.09	35.74
3.	BRO YNA Marek	80	Water Squad	<b>2:35.71</b>	588	+0,71	36.78	39.52	41.00	38.41
4.	KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:37.95</b>	563	+0,65	36.51	40.46	40.90	40.08
5.	PLICH Jarosław	78	UKS Sparta Grodzisk	<b>2:53.11</b>	428	+1,10	41.83	45.01	45.55	40.72
6.	KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>6:18.86</b>	40		1:30.89	1:35.70	1:39.64	1:32.63
Kat. E										
1.	MARKOWSKI Hubert	76	Water Squad	<b>2:38.53</b>	571	+0,67	37.32	39.98	40.92	40.31
2.	PAWŁOWSKI Krzysztof	77	Motyl Masters	<b>2:41.60</b>	539	+0,78	37.45	41.46	42.20	40.49
3.	SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	<b>2:41.68</b>	539	+0,67	35.91	40.84	42.48	42.45
4.	D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływ	<b>2:47.60</b>	483	+0,79	39.09	41.51	43.64	43.36
5.	WIKŁA Grzegorz	74	Koszali skie TKKF	<b>3:01.87</b>	378	+0,70	42.83	46.45	47.73	44.86
6.	PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters T	<b>3:04.19</b>	364	+0,78	44.01	47.38	47.49	45.31
7.	FAJDASZ Andrzej	73	Uks Delfin Legionow	<b>3:07.83</b>	343	+0,84	42.35			
Kat. F										
1.	ŠKODNÝ Pavel	69	ŠPK Kupele Pieš any	<b>2:40.09</b>	656	+0,93	37.79	40.26	41.75	40.29
2.	JAWIE Krzysztof	71	Korona 1919 Kraków	<b>2:47.31</b>	575	+0,81	39.48	42.96	43.96	40.91
3.	KUBICA Ryszard	72	KS Górnik Radlin	<b>2:55.37</b>	499	+0,82	40.31	44.14	46.03	44.89
4.	KOSTKOWSKI Dariusz	70	MKS „Astoria” Bydgos	<b>4:21.57</b>	150	+1,06	1:02.78	1:04.30	1:06.02	1:08.47



Konkurencja 36, M czynn, 200m grzbietowy

Kat. G

1.	JANYGA Dariusz	66	KS Warta Pozna	<b>2:35.12</b>	787	+0,69	36.08	39.74	39.80	39.50
2.	PRZYBYLSKI Adam	67	Motyl Masters	<b>2:56.94</b>	530	+0,82	41.03	44.57	46.23	45.11
3.	KAMI SKI Robert	65	niezrzeszony	<b>3:02.69</b>	482	+0,82	43.63	45.44	46.95	46.67
4.	PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>3:08.66</b>	437	+0,92	46.85	47.26	48.55	46.00
5.	PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	<b>3:43.01</b>	264	+0,76	52.45	55.41	58.85	56.30

Kat. H

1.	JANUSZKIEWICZ Z.	62	Towarzystwo Pływackie	<b>2:23.12</b>	1320	+0,64	33.59	36.45	36.21	36.87
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>										
2.	LORKOWSKI Robert	60	Motyl Masters	<b>2:58.49</b>	680	+0,94	42.12	44.99	46.65	44.73
3.	KORPETTA Wojciech	59	Water Squad	<b>3:15.65</b>	517	+0,67	46.12	49.83	50.48	49.22
4.	MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen	<b>3:49.06</b>	322	+1,03	55.29	58.86	59.20	55.71

Kat. I

1.	CIECIOR Jerzy	53	Rydułtowska Akademia	<b>3:29.00</b>	429	+0,99	46.97	52.95	54.26	54.82
2.	TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	<b>3:33.91</b>	400	+0,79	49.52	53.41	56.00	54.98
3.	DUBI SKI Bogdan	53	Stowarzyszenie Pływackie	<b>3:37.16</b>	382	+0,94	49.81	55.57	56.59	55.19

Kat. J

1.	WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	<b>3:37.26</b>	587	+0,81	51.62	55.30	56.96	53.38
2.	MANCZAK Wawrzyniec	48	MKS „Astoria” Bydgoszcz	<b>3:42.60</b>	546	+0,94	51.43	58.18	59.31	53.68
3.	BORYSKI Jerzy	51	UKS Cityzen	<b>3:50.88</b>	489	+1,05	54.81	1:00.88	59.40	55.79
4.	DASZY SKI Andrzej	48	UKS ENERGETYK Złotów	<b>4:11.63</b>	378					59.63

Kat. K

1.	POLOCZEK Bernard	47	Weteran Zabrze	<b>3:51.01</b>	474	+0,84	52.45	57.84	1:01.49	59.23
2.	JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>4:34.47</b>	282	+1,23	1:05.26	1:09.06	1:11.29	1:08.86
3.	MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>6:44.31</b>	88	+1,17	1:37.61	1:45.61	1:42.34	1:38.75



Konkurencja 37

Kobiet, 50m klasyczny

20 lat i starsi

2022.12.18 - 9:52

Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	1:30.48	NOETZEL Stefania	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 80 - 84	1:06.50	NOETZEL Stefania	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 75 - 79	54.66	FECICA Krystyna	Pozna	2019.02.09
Rekordy Polski Masters 70 - 74	50.47	FECICA Krystyna	Kraków	2013.11.17
Rekordy Polski Masters 65 - 69	45.61	DRELA Gra yna	Pozna	2022.03.12
Rekordy Polski Masters 60 - 64	41.77	DRELA Gra yna	Tychy	2018.03.25
Rekordy Polski Masters 55 - 59	38.09	KULI Mariola	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	35.89	KULI Mariola	Tychy	2016.03.19
Rekordy Polski Masters 45 - 49	35.26	KULI Mariola	Gliwice	2015.11.15
Rekordy Polski Masters 40 - 44	35.42	SZLAGOR Ewa	Stalowa Wola	2011.05.15
Rekordy Polski Masters 35 - 39	34.52	GOŁ BOWSKA Joanna	Toru	2018.05.20
Rekordy Polski Masters 30 - 34	33.60	BYSTRZYCKA Agnieszka	Pozna	2011.11.19
Rekordy Polski Masters 25 - 29	33.99	KACZMAREK Magdalena	Gliwice	2017.11.18

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
Kat. 0					
1.	99	MALINOWSKA Ada	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>38.41</b>	606 +0,77
2.	99	OPAŁKO Dominika	niezrzeszona	<b>39.79</b>	545 +0,80
Kat. A					
1.	96	SZYSZKOWSKA Karolina	Water Squad	<b>34.52</b>	766 +0,78
2.	96	BIKOWSKA Joanna	Uks Delfin Legionowo	<b>35.74</b>	690 +0,80
3.	95	GAJDOWSKA Agnieszka	Water Squad	<b>36.68</b>	638 +0,70
4.	97	MUSIK Wiktoria	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>36.89</b>	627 +0,79
Kat. B					
1.	91	GRZESZCZUK Joanna	Masters Łód	<b>34.10</b>	777
2.	92	KACZMAREK Magdalena	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>35.96</b>	662 +0,75
3.	90	KORNIAK Dominika	niezrzeszona	<b>46.91</b>	298 +0,88
Kat. C					
1.	84	SIKORA Sabina	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	<b>35.13</b>	732 +0,78
2.	85	KACZMAREK Agnieszka	Water Squad	<b>38.05</b>	576 +0,80
3.	87	JANUS Dorota	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>39.66</b>	508 +0,85
4.	84	BARA SKA. Justyna	MUKS Zgierz	<b>43.66</b>	381 +0,81
5.	87	KOENIG Agnieszka	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>1:00.47</b>	143
Kat. D					
1.	82	MATÚŠOVÁ Zuzana	ŠPK Kupele Pieš any	<b>36.66</b>	821 +0,77
2.	78	CHOR Y Magdalena	Mks Swim Academy Termy Jakuba	<b>37.66/a</b>	758 +0,84
3.	82	LE CZOWSKA Agnieszka	Korona 1919 Kraków	<b>41.05</b>	585 +0,84
4.	81	BEJSTER Edyta	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>46.63</b>	399 +0,94
5.	79	PYTEL Aneta	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	<b>48.06</b>	364 +0,80
6.	81	WI NIEWSKA Katarzyna	MUKS Zgierz	<b>58.74</b>	199 +1,11
Kat. E					
1.	75	BORKOWSKA Sonia	3Waters	<b>42.50</b>	547 +0,80
2.	75	WÓJCICKA Anna	MASTERS Lublin	<b>45.72</b>	439 +1,02
3.	77	BARA SKA Justyna	MUKS Zgierz	<b>45.98</b>	432 +0,68
4.	77	W GRZYCKA Katarzyna	MUKS Zgierz	<b>52.81</b>	285 +0,91
5.	75	GOROCKIEWICZ Sylwia	KS Warta Pozna	<b>58.72</b>	207 +1,05
6.	76	ZAJ CZEK Magdalena	KS Warta Pozna	<b>59.81</b>	196





Konkurencja 37, Kobiet, 50m klasyczny, Kat. E

Pozycja	Rok ur.		Czas		CR
7.KACZMAREK Małgorzata	76	MUKS Zgierz	<b>1:02.72</b>	170	+0,73

Kat. F

1.BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>38.05</b>	833	+0,75
2.BURANDT Marta	72	Swim Club Masters I za	<b>45.91</b>	474	
3.SKURCZY SKA Izabela	71	niezrzeszona	<b>48.53</b>	401	+0,79

Kat. G

1.KULI Mariola	66	Korona 1919 Kraków	<b>38.48</b>	930	
2.WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	<b>46.61</b>	523	+0,78
3.AYOMO Bo ena	66	Water Squad	<b>50.46</b>	412	+0,96

Kat. H

1.ST PIE -GIELO Joanna	61	SMT Szczecin	<b>44.01</b>	649	+0,90
2.MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	<b>44.17</b>	642	
3.KROWICKA Joanna	60	Swim Club Masters I za	<b>46.88</b>	537	
4.KUDRA Gra yna	59	SMT Szczecin	<b>54.24</b>	347	
5.WASILEWICZ Joanna	59	MKS Juwenia Białystok	<b>54.90</b>	334	

Kat. I

1.KRUPI SKA Anna	53	KS Warta Pozna	<b>53.25</b>	389	
2.ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	54	UKS Cityzen	<b>57.89</b>	303	+1,05
3.DEMBECKA Rusłana	57	niezrzeszona	<b>59.79</b>	275	+1,03

Kat. J

1.HEISLER Gra yna	51	Gdynia Masters	<b>1:02.50</b>	329	+0,94
2.DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	<b>1:04.67</b>	297	
3.WIESE Zdzisława	52	niezrzeszona	<b>1:05.48</b>	286	+1,01
4.LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	52	UKP Unia O wi cim	<b>1:07.10</b>	266	
5.WÓJCIK Gizela	49	KS Masters Polkowice	<b>1:16.06</b>	182	
6.MŁADSZEWEW Regina	52	KS Masters Polkowice	<b>1:28.92</b>	114	

Kat. K

1.ZAJ C Janina	46	KS Masters Polkowice	<b>1:53.80</b>	71	
----------------	----	----------------------	----------------	----	--

Kat. L

1.KAWULA Emilia	41	KS Masters Polkowice	<b>2:17.11</b>	46	
-----------------	----	----------------------	----------------	----	--



Konkurencja 38

M czyzn, 50m klasyczny

20 lat i starsi

2022.12.18 - 10:02

Wyniki

Rekordy Polski Masters 95 - 99	1:17.30	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Toru	2017.05.20
Rekordy Polski Masters 90 - 94	1:11.29	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Katowice	2014.11.16
Rekordy Polski Masters 85 - 89	55.25	KROKOSZY SKI Stanisław	Stalowa Wola	2015.05.10
Rekordy Polski Masters 80 - 84	47.54	PRZ DO Lucjan	Pozna	2010.02.20
Rekordy Polski Masters 75 - 79	44.12	PRZ DO Lucjan	Pozna	2006.02.11
Rekordy Polski Masters 70 - 74	37.61	KLUKOWSKI Józef	Palma de Mallorca (ESP)	2017.04.22
Rekordy Polski Masters 65 - 69	36.42	NOWAK Michał	Gliwice	2017.11.09
Rekordy Polski Masters 60 - 64	34.55	KLUKOWSKI Józef	Pozna	2007.02.17
Rekordy Polski Masters 55 - 59	33.38	KOZŁOWSKI Romuald	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 50 - 54	31.90	FORMAS Sławomir	Katowice	2022.05.14
Rekordy Polski Masters 45 - 49	31.04	FORMAS Sławomir	Gliwice	2017.11.19
Rekordy Polski Masters 40 - 44	29.55	SZYMKOWIAK Marcin	Pozna	2021.12.11
Rekordy Polski Masters 35 - 39	29.19	SZYMKOWIAK Marcin	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 30 - 34	27.96	SAFRO CZYK Piotr	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 25 - 29	28.05	CERTA Maciej	Epinal (FRA)	2016.01.30

Pozycja

Rok ur.

Czas

CR

Kat. 0

1.WŁADYKA Marcin	02	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>28.99</b>	926	+0,64
2.POŁOWSKI Jakub	00	niezrzeszony	<b>30.22</b>	817	+0,67
3.D BROWSKI Paweł	98	MKP My libórz	<b>31.07</b>	752	+0,66
4.KARPISZ J drzej	99	niezrzeszony	<b>33.61</b>	594	+0,68

Kat. A

1. UKOWSKI Bartłomiej	93	KS Neptun widnica	<b>28.90</b>	935	+0,75
2.PERL Michał	96	Uks Delfin Legionowo	<b>29.36</b>	891	+0,65
3.FRYMUS Tyberiusz	95	SMT Szczecin	<b>30.71</b>	779	
4.SZCZEPANKIEWICZ Mateusz	96	MKP Gda sk	<b>31.31</b>	735	+0,69
5.ORCZYK Maciej	95	niezrzeszony	<b>31.34</b>	733	
6.SZEWczyk Maciej	96	niezrzeszony	<b>32.41</b>	662	+0,65
7.MUSIAŁOWSKI Marcin	95	niezrzeszony	<b>33.17</b>	618	+0,75
8.WIATROWSKI Filip	96	niezrzeszony	<b>34.09</b>	569	+0,68
9.KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>35.32</b>	512	+0,65

Kat. B

1.GORCZYCA Przemysław	90	MKP Gda sk	<b>28.11</b>	968	+0,69
2.SAFRO CZYK Piotr	88	Klub Sportowy Mako	<b>29.41</b>	845	
3.MATCZAK Mateusz	89	MUKS Zgierz	<b>29.77</b>	815	
4.BARNASIUK Michał	92	5 Styl Warszawa	<b>30.99</b>	722	
5.RUDZKI Dominik	92	niezrzeszony	<b>33.21</b>	587	+0,79
6.PIETRZAK Adam	88	MASTERS Lublin	<b>38.96</b>	363	+0,82

Kat. C

1.PTAK Łukasz	83	niezrzeszony	<b>31.16</b>	794	+0,77
2.KOZAK Stanisław	86	Warsaw Masters Team	<b>32.09</b>	727	+0,81
3.GOŁEMBIEWSKI Andrzej	86	Toru Multisport Team	<b>32.78</b>	682	
4.WÓLKIEWICZ Paweł	87	Masters Avia widnik	<b>33.09</b>	663	+0,88
5.MICHNIEWSKI Przemysław	83	Masters Łód	<b>33.71</b>	627	+0,74
6.JANKOWSKI Tobiasz	83	niezrzeszony	<b>35.92</b>	518	+0,85
7.BROSHEVAN Sasha	86	MASTERS Zdzeszowice	<b>36.46</b>	495	
8.KIERES Michał	84	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>37.79</b> ty	445	+0,73
9.DAWIDEK Łukasz	86	MASTERS Lublin	<b>38.89</b>	408	+0,85



Konkurencja 38, M czynn, 50m klasyczny

Kat. D

1.SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	<b>30.39</b>	876	+0,71
2.SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	<b>31.31</b>	801	+0,76
3.JAGIEŁŁO Waldemar	79	MUKS Zgierz	<b>32.74</b>	700	
4.HUMBLA Sebastian	79	iSwim Białystok	<b>34.40</b>	604	+0,66
5.ŁUCZAK Jacek	78	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>34.72</b> ty	587	+0,65
6.ZIELI SKI Karol	80	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	<b>34.91</b>	578	+0,74
7.BRONISZEWSKI Jakub	80	5 Styl Warszawa	<b>40.47</b>	371	+0,78
8.WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	<b>42.18</b>	327	+1,11

Kat. E

1.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>32.39</b>	817	+0,69
2. L CZKA Krzysztof	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>33.28</b>	753	+0,76
3.DASZUTA Maciej	73	iSwim Białystok	<b>33.79</b>	720	+0,71
4.KIELAR Jakub	74	Koszali skie TKKF	<b>33.97</b>	708	+0,76
5.KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters I za	<b>34.55</b>	673	+0,81
6.TUSZY SKI Jarosław	75	niezrzeszony	<b>37.04</b>	546	+0,88
7.STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters I za	<b>37.51</b>	526	
8.ZIENKIEWICZ Marek	74	SMT Szczecin	<b>38.69</b>	479	
9.ŁYSIAK Piotr	73	Korona 1919 Kraków	<b>39.73</b>	443	+0,88
10.MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	<b>40.01</b>	433	+0,96
11.WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	<b>40.15</b>	429	+0,84
12.KUSZKA Piotr	77	MKS Dziewi tka Dzier oniów	<b>41.35</b>	393	+0,78
13.MACIEJEWSKI Rafał	74	MUKS Zgierz	<b>44.00</b>	326	+0,92

Kat. F

1.FORMAS Sławomir	69	Muks Gilus Gilowice	<b>30.65</b>	1010	+0,69
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.BARANIK Mariusz	69	Korona 1919 Kraków	<b>33.86</b>	749	+0,78
3.HRACKI Libor	72	Plavecky klub Havirov	<b>36.17</b>	615	
4.HORIL Juraj	72	ŠPK Kupele Pieš any	<b>36.67</b>	590	+0,75
5.VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	<b>37.90</b>	534	
6.MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	<b>38.92</b>	493	+0,44
7.MAMROT Artur	72	Koszali skie TKKF	<b>39.17</b>	484	+0,68
8.GOZDAN Dariusz	68	Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>42.24</b> ty	386	+0,85
9.MOLENDA Mirosław	71	MASTERS Lublin	<b>45.54</b>	308	+1,24

Kat. G

1.KOZŁOWSKI Romuald	66	Water Squad	<b>33.31</b>	767	+0,76
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
2.ANDRZEJCZAK Dariusz	67	SG Erkelenz - Hückelhoven	<b>34.33</b>	701	
3. MIEJKO Wojciech	63	MKS Juvenia Białystok	<b>36.40</b>	588	+0,77
4.MUCHA Grzegorz	67	Korona 1919 Kraków	<b>38.39</b>	501	+0,84
5.PYCIA Adam	66	Korona 1919 Kraków	<b>39.22</b>	470	+0,93
6.ZAJ C Robert	66	SMT Szczecin	<b>41.48</b>	397	+0,92
7.ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	<b>42.48</b>	370	
8.RUDZI SKI Michał	66	Klub Sportowy Mako	<b>43.67</b>	340	+1,20
DYSKW.PRILUCIK Michał	66	Swim Masters Zlin			

*O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej a przed sygnałem startu.*



Konkurencja 38, M czynn, 50m klasyczny

Kat. H

1.MROZI SKI Jerzy	59	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>36.41</b>	727	+0,78
2.WARACZEWSKI Przemysław	62	KS Warta Pozna	<b>38.55</b>	612	
3.SZOZDA Zbigniew	60	MKP Szczecin	<b>40.19</b>	540	+0,96
4.LOBANOV Andrii	62	niezrzeszony	<b>41.65</b>	485	
5.OBIEDZI SKI Tadeusz	59	MUKS Zgierz	<b>43.34</b>	431	+1,38
6.SEJMICKI Stanisław	61	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>44.35</b>	402	+1,92
7.JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	<b>45.58</b>	370	
8.TOPORSKI Janusz	59	Korona 1919 Kraków	<b>47.40</b>	329	+0,99
9.ORŁOWSKI Mirosław	60	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>50.65</b>	270	+0,93
10.ZWIERZY SKI Roman	60	Swim Club Masters I za	<b>53.95</b>	223	+0,78

Kat. I

1.MATUSIK Mirosław	56	MKS Juwenia Białystok	<b>40.73</b>	571	+0,87
2.GRZESZEWSKI Sławomir	53	MKP Szczecin	<b>41.23</b>	550	
3.PIECHULA Adolf	57	Klub Sportowy PIETRASZYN	<b>42.09</b>	517	+0,80

Kat. J

1.NOWAK Michał	52	Warsaw Masters Team	<b>38.10</b>	811	+0,83
2.WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	<b>44.02</b>	525	+1,08
3.KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	<b>47.54</b>	417	+0,91
4.PAWLACZEK Zygmunt	49	KS Masters Polkowice	<b>48.60</b>	390	+1,04
5.SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	<b>53.03</b>	300	+0,87
6.PŁONKA Janusz	48	niezrzeszony	<b>1:10.11</b>	130	+1,16

Kat. K

1.JAWOR Bogdan	47	KS Masters Polkowice	<b>1:00.31</b>	274	+0,88
2.MARCINISZKO Jerzy	44	niezrzeszony	<b>1:08.40</b>	188	+0,87
3.ZAJ C Wiesław	46	KS Masters Polkowice	<b>1:13.21</b>	153	

Kat. L

1.SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>58.16</b>	403	
2.WAGA Stanisław	40	Korona 1919 Kraków	<b>1:12.89</b>	205	+1,05





Konkurencja 39  
2022.12.18 - 10:20

Kobiet, 400m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	12:28.44	WALKOWICZ Urszula	Gliwice	2017.11.19
Rekordy Polski Masters 80 - 84	11:00.11	WILCZY SKA Wacława	Szczecinek	2008.07.06
Rekordy Polski Masters 75 - 79	8:05.89	FECICA Krystyna	Tychy	2019.03.17
Rekordy Polski Masters 70 - 74	7:22.28	GAWLIK Ewa	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 65 - 69	6:33.42	BASTEK Renata	Chodzież	2009.01.24
Rekordy Polski Masters 60 - 64	5:58.97	SZAŁA Ewa	Toruń	2019.05.25
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:08.22	SERBIN Małgorzata	Poznań	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:09.72	SERBIN Małgorzata	Poznań	2018.02.24
Rekordy Polski Masters 45 - 49	4:59.65	SULEWSKA Beata	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:58.56	MICHALIK Dominika	Łódź	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:56.12	MICHALIK Dominika	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:56.90	KRAKOWIAK EI bieta	roda Wlkp.	2003.04.27
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:31.02	KACZMAREK Magdalena	Tychy	2017.03.25

Pozycja Rok ur. Czas CR

Kat. 0

1.KRAUZE Alicja	01	Mał Wopr Malbork	<b>4:50.19</b>	692	+0,64
50m: 31.56 31.56	150m: 1:43.20 36.29	250m: 2:57.62 37.19	350m: 4:13.71 38.02		
100m: 1:06.91 35.35	200m: 2:20.43 37.23	300m: 3:35.69 38.07	400m: 4:50.19 36.48		
2.JANECKA Zuzanna	99	niezrzeszona	<b>5:08.52</b>	576	+0,74
50m: 34.63 34.63	150m: 1:50.64 38.23	250m: 3:09.18 39.71	350m: 4:29.51 40.38		
100m: 1:12.41 37.78	200m: 2:29.47 38.83	300m: 3:49.13 39.95	400m: 5:08.52 39.01		
3.SAC Aleksandra	99	niezrzeszona	<b>5:35.10</b>	449	+0,70
50m: 37.89 37.89	150m: 2:00.81 42.22	250m: 3:26.29 42.78	350m: 4:53.38 43.64		
100m: 1:18.59 40.70	200m: 2:43.51 42.70	300m: 4:09.74 43.45	400m: 5:35.10 41.72		
4.MOSKALENKO Maria	00	SMT Szczecin	<b>6:12.90</b>	326	
50m: 41.75 41.75	150m: 3:02.37 48.30	250m: 4:39.85 48.56	350m: 6:12.90 44.66		
100m: 2:14.07 1:32.32	200m: 3:51.29 48.92	300m: 5:28.24 48.39	400m: 6:12.90		

Kat. A

1.GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	<b>4:39.08</b>	884	+0,67
50m: 30.15 30.15	150m: 1:41.40 36.12	250m: 2:53.90 36.45	350m: 4:06.96 36.31		
100m: 1:05.28 35.13	200m: 2:17.45 36.05	300m: 3:30.65 36.75	400m: 4:39.08 32.12		
2.SASIN Dominika	94	KS AZS AWF Wrocław	<b>4:48.14</b>	803	+0,75
50m: 31.37 31.37	150m: 1:44.30 36.85	250m: 2:58.72 37.17	350m: 4:12.96 37.00		
100m: 1:07.45 36.08	200m: 2:21.55 37.25	300m: 3:35.96 37.24	400m: 4:48.14 35.18		
3.KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>4:53.19</b>	762	+0,82
50m: 33.80 33.80	150m: 1:48.03 37.21	250m: 3:02.57 37.25	350m: 4:17.22 37.04		
100m: 1:10.82 37.02	200m: 2:25.32 37.29	300m: 3:40.18 37.61	400m: 4:53.19 35.97		
4.NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>4:58.06</b>	725	+0,93
50m: 34.39 34.39	150m: 1:49.31 37.91	250m: 3:05.50 38.16	350m: 4:21.44 37.68		
100m: 1:11.40 37.01	200m: 2:27.34 38.03	300m: 3:43.76 38.26	400m: 4:58.06 36.62		
5.WRÓBEL Angelika	97	niezrzeszona	<b>5:05.28</b>	675	+0,88
50m: 34.31 34.31	150m: 1:52.27 39.54	250m: 3:11.56 39.52	350m: 4:28.56 37.80		
100m: 1:12.73 38.42	200m: 2:32.04 39.77	300m: 3:50.76 39.20	400m: 5:05.28 36.72		
6.WEJNEROWSKA Klaudia	93	Koszali skie TKKF	<b>5:57.60</b>	420	
50m: 38.77 38.77	150m: 2:10.15 46.57	250m: 3:43.77 46.69	350m: 5:15.91 46.14		
100m: 1:23.58 44.81	200m: 2:57.08 46.93	300m: 4:29.77 46.00	400m: 5:57.60 41.69		
7.USEWICZ Emilia	94	SMT Szczecin	<b>6:42.58</b>	294	+1,01
50m: 45.25 45.25	150m: 2:26.35 51.51	250m: 4:13.00 53.54	350m: 5:56.30 51.19		
100m: 1:34.84 49.59	200m: 3:19.46 53.11	300m: 5:05.11 52.11	400m: 6:42.58 46.28		



Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny

Kat. B

1.KACZMAREK Magdalena	92	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>4:54.97</b>	762	+0,82
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
50m:	34.00	34.00	150m:	1:49.38	37.96
100m:	1:11.42	37.42	200m:	2:26.94	37.56
250m:	3:04.60	37.66	350m:	4:19.50	37.37
300m:	3:42.13	37.53	400m:	4:54.97	35.47
2.KRYSIK Olga	91	Warsaw Masters Team	<b>5:11.48</b>	647	+0,73
50m:	33.04	33.04	150m:	1:51.16	39.84
100m:	1:11.32	38.28	200m:	2:31.90	40.74
250m:	3:12.77	40.87	350m:	4:33.44	40.00
300m:	3:53.44	40.67	400m:	5:11.48	38.04
3.GUDANIEC Katarzyna	88	Koszali skie TKKF	<b>5:23.49</b>	578	+0,42
50m:	34.53	34.53	150m:	1:54.02	40.64
100m:	1:13.38	38.85	200m:	2:35.55	41.53
250m:	3:17.57	42.02	350m:	4:42.57	42.63
300m:	3:59.94	42.37	400m:	5:23.49	40.92
4.ZALESKA Anna	88	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:28.21</b>	553	+0,83
50m:	36.88	36.88	150m:	2:00.27	41.94
100m:	1:18.33	41.45	200m:	2:42.38	42.11
250m:	3:24.75	42.37	350m:	4:49.75	42.29
300m:	4:07.46	42.71	400m:	5:28.21	38.46
5.PYCZEK Joanna	91	Korona 1919 Kraków	<b>5:51.85</b>	449	
50m:	37.78	37.78	150m:	2:03.49	43.31
100m:	1:20.18	42.40	200m:	2:48.06	44.57
250m:	3:33.28	45.22	350m:	5:06.19	46.66
300m:	4:19.53	46.25	400m:	5:51.85	45.66
6.DOLI SKA Aneta	90	Water Squad	<b>5:52.64</b>	446	+1,03
50m:	37.85	37.85	150m:	2:06.76	45.42
100m:	1:21.34	43.49	200m:	2:53.20	46.44
250m:	3:39.21	46.01	350m:	5:11.20	45.69
300m:	4:25.51	46.30	400m:	5:52.64	41.44

Kat. C

1.PALMOWSKA- LATUSZEK Paulina	85	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>5:20.88</b>	616	
50m:	33.67	33.67	150m:	1:52.53	40.39
100m:	1:12.14	38.47	200m:	2:33.30	40.77
250m:	3:15.23	41.93	350m:	4:39.26	42.20
300m:	3:57.06	41.83	400m:	5:20.88	41.62
2.BOŁTU Małgorzata	83	niezrzeszona Wrocław	<b>5:50.61</b>	472	+1,05
50m:	39.99	39.99	150m:	2:08.26	44.87
100m:	1:23.39	43.40	200m:	2:53.21	44.95
250m:	3:38.16	44.95	350m:	5:08.18	44.79
300m:	4:23.39	45.23	400m:	5:50.61	42.43
3.HEBEL Aleksandra	87	Water Squad	<b>5:59.20</b>	439	
50m:	38.55	38.55	150m:	2:07.08	45.31
100m:	1:21.77	43.22	200m:	2:53.34	46.26
250m:	3:40.06	46.72	350m:	5:13.95	46.46
300m:	4:27.49	47.43	400m:	5:59.20	45.25
4.MADUZIA Aneta	84	START Pozna	<b>6:01.47</b>	431	+0,98
50m:	42.17	42.17	150m:	2:12.30	45.24
100m:	1:27.06	44.89	200m:	2:58.28	45.98
250m:	3:44.21	45.93	350m:	5:16.13	46.32
300m:	4:29.81	45.60	400m:	6:01.47	45.34
5.BARA SKA. Justyna	84	MUKS Zgierz	<b>6:10.31</b>	401	+0,87
50m:	39.18	39.18	150m:	2:11.70	47.34
100m:	1:24.36	45.18	200m:	2:59.28	47.58
250m:	3:47.41	48.13	350m:	5:24.49	48.38
300m:	4:36.11	48.70	400m:	6:10.31	45.82
6.DUSZA Agnieszka	83	Swim Club Masters I za	<b>6:13.36</b>	391	+0,89
50m:	40.06	40.06	150m:	2:13.64	47.57
100m:	1:26.07	46.01	200m:	3:02.18	48.54
250m:	3:50.38	48.20	350m:	5:26.83	48.27
300m:	4:38.56	48.18	400m:	6:13.36	46.53
7.D BROWSKA Anna	87	Water Squad	<b>7:02.31</b>	270	+1,18
50m:	47.66	47.66	150m:	2:33.89	53.92
100m:	1:39.97	52.31	200m:	3:28.06	54.17
250m:	4:23.01	54.95	350m:	6:11.31	54.04
300m:	5:17.27	54.26	400m:	7:02.31	51.00
8.ADAMIAK Edyta	87	SMT Szczecin	<b>7:09.34</b>	257	+1,00
50m:	46.00	46.00	150m:	2:33.83	55.46
100m:	1:38.37	52.37	200m:	3:28.63	54.80
250m:	4:24.24	55.61	350m:	6:16.01	55.56
300m:	5:20.45	56.21	400m:	7:09.34	53.33

## Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny

## Kat. D

1. MRÓZ Edyta	79	UKS Wodnik 29 Katowice	<b>5:30.27</b>	589	
50m: 37.42 37.42	150m: 2:01.22 42.47	250m: 3:25.73 42.06	350m: 4:49.92 42.26		
100m: 1:18.75 41.33	200m: 2:43.67 42.45	300m: 4:07.66 41.93	400m: 5:30.27 40.35		
2. BABICA Izabela	79	niezrzeszona	<b>5:35.14</b>	564	+0,95
50m: 35.04 35.04	150m: 1:58.30 43.21	250m: 3:26.42 43.87	350m: 4:53.65 43.71		
100m: 1:15.09 40.05	200m: 2:42.55 44.25	300m: 4:09.94 43.52	400m: 5:35.14 41.49		
3. DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	<b>5:47.97</b>	504	
50m: 36.61 36.61	150m: 2:04.36 45.05	250m: 3:35.15 45.31	350m: 5:05.01 44.08		
100m: 1:19.31 42.70	200m: 2:49.84 45.48	300m: 4:20.93 45.78	400m: 5:47.97 42.96		
4. KIJANKA Izabela	82	Koszali skie TKKF	<b>6:02.93</b>	444	+0,73
50m: 38.73 38.73	150m: 2:10.12 46.51	250m: 3:44.16 47.12	350m: 5:17.76 47.22		
100m: 1:23.61 44.88	200m: 2:57.04 46.92	300m: 4:30.54 46.38	400m: 6:02.93 45.17		
5. RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>6:11.84</b>	413	+1,04
50m: 39.26 39.26	150m: 2:11.15 47.02	250m: 3:48.92 49.16	350m: 5:26.25 48.91		
100m: 1:24.13 44.87	200m: 2:59.76 48.61	300m: 4:37.34 48.42	400m: 6:11.84 45.59		
6. LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	MUKS Zgierz	<b>6:16.30</b>	398	+0,90
50m: 41.77 41.77	150m: 2:16.03 47.70	250m: 3:53.65 47.67	350m: 5:31.76 48.37		
100m: 1:28.33 46.56	200m: 3:05.98 49.95	300m: 4:43.39 49.74	400m: 6:16.30 44.54		
7. WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	<b>8:59.37</b>	135	
50m: 1:01.53 1:01.53	150m: 3:17.12 1:08.42	250m: 5:38.05 1:10.41	350m: 7:58.39 1:09.38		
100m: 2:08.70 1:07.17	200m: 4:27.64 1:10.52	300m: 6:49.01 1:10.96	400m: 8:59.37 1:00.98		

## Kat. E

1. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	<b>6:48.21</b>	336	+1,05
50m: 45.13 45.13	150m: 2:27.76 52.53	250m: 4:13.71 52.91	350m: 5:58.44 51.79		
100m: 1:35.23 50.10	200m: 3:20.80 53.04	300m: 5:06.65 52.94	400m: 6:48.21 49.77		

## Kat. F

1. SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	<b>5:07.78</b>	805	
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>					
50m: 36.12 36.12	150m: 1:53.00 38.80	250m: 3:11.30 39.47	350m: 4:30.40 39.43		
100m: 1:14.20 38.08	200m: 2:31.83 38.83	300m: 3:50.97 39.67	400m: 5:07.78 37.38		
2. BALAJCZA Timea	71	Water Squad	<b>5:38.59</b>	604	+0,84
50m: 38.61 38.61	150m: 2:04.30 43.12	250m: 3:30.46 42.49	350m: 4:56.40 42.96		
100m: 1:21.18 42.57	200m: 2:47.97 43.67	300m: 4:13.44 42.98	400m: 5:38.59 42.19		

## Kat. G

1. SERBIN Małgorzata	66	MKP Szczecin	<b>5:18.17</b>	768	+0,82
50m: 36.29 36.29	150m: 1:56.33 40.25	250m: 3:16.99 40.35	350m: 4:38.57 40.90		
100m: 1:16.08 39.79	200m: 2:36.64 40.31	300m: 3:57.67 40.68	400m: 5:18.17 39.60		
2. ŁATKOWSKA Ewa	65	5 Styl Warszawa	<b>7:23.25</b>	284	+0,89
50m: 48.48 48.48	150m: 2:38.60 55.92	250m: 4:33.66 57.91	350m: 6:29.20 58.27		
100m: 1:42.68 54.20	200m: 3:35.75 57.15	300m: 5:30.93 57.27	400m: 7:23.25 54.05		

## Kat. H

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	60	Korona 1919 Kraków	<b>6:10.99</b>	615	
50m: 41.15 41.15	150m: 2:12.75 46.64	250m: 3:48.30 47.92	350m: 5:24.90 48.39		
100m: 1:26.11 44.96	200m: 3:00.38 47.63	300m: 4:36.51 48.21	400m: 6:10.99 46.09		



Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, Kat. H

Pozycja	Rok ur.						Czas				CR
2. GUDANIEC Dorota	60 Koszali skie TKKF						<b>6:33.82</b>				514
50m:	43.12	43.12	150m:	2:22.21	50.35	250m:	4:04.05	50.92	350m:	5:45.67	50.65
100m:	1:31.86	48.74	200m:	3:13.13	50.92	300m:	4:55.02	50.97	400m:	6:33.82	48.15
3. ST PIE -GIELO Joanna	61 SMT Szczecin						<b>7:11.16</b>				391 +0,96
50m:	49.14	49.14	150m:	2:39.80	55.42	250m:	4:30.04	55.22	350m:	6:20.19	54.77
100m:	1:44.38	55.24	200m:	3:34.82	55.02	300m:	5:25.42	55.38	400m:	7:11.16	50.97
4. ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	60 Korona 1919 Kraków						<b>8:58.97</b>				200 +1,02
50m:	56.84	56.84	150m:	3:11.48	1:08.45	250m:	5:30.97	1:09.59	350m:	7:47.26	1:08.53
100m:	2:03.03	1:06.19	200m:	4:21.38	1:09.90	300m:	6:38.73	1:07.76	400m:	8:58.97	1:11.71

Kat. I

1. RUPP Ewa	56 Iks Dss Kraków						<b>9:01.12</b>				276
50m:	59.56	59.56	150m:	3:15.40	1:08.24	250m:	5:35.47	1:10.84	350m:	7:53.66	1:08.51
100m:	2:07.16	1:07.60	200m:	4:24.63	1:09.23	300m:	6:45.15	1:09.68	400m:	9:01.12	1:07.46

Kat. J

1. SZEMBERG Anna	49 Warsaw Masters Team						<b>8:55.58</b>				356
50m:	1:03.22	1:03.22	150m:	3:21.62	1:09.00	250m:	5:37.75	1:07.69	350m:	7:51.89	1:07.48
100m:	2:12.62	1:09.40	200m:	4:30.06	1:08.44	300m:	6:44.41	1:06.66	400m:	8:55.58	1:03.69
2. YLI SKA Teresa	50 Weteran Zabrze						<b>9:23.33</b>				306
50m:	1:00.82	1:00.82	150m:	3:24.87	1:13.53	250m:	5:49.46	1:12.31	350m:	8:12.15	1:11.20
100m:	2:11.34	1:10.52	200m:	4:37.15	1:12.28	300m:	7:00.95	1:11.49	400m:	9:23.33	1:11.18

Kat. K

1. LIPPA Maria	46 Rydułtowska Akademia Aktywna						<b>13:07.30</b>				ora 60-140
50m:	1:29.14	1:29.14	150m:	4:47.99	1:39.49	250m:	8:09.92	1:43.50	350m:	11:29.57	1:39.13
100m:	3:08.50	1:39.36	200m:	6:26.42	1:38.43	300m:	9:50.44	1:40.52	400m:	13:07.30	1:37.73



Konkurencja 40

M czynn, 400m dowolny

20 lat i starsi

2022.12.18 - 11:04

Wyniki

Rekordy Polski Masters 90 - 94	10:33.41	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Katowice	2012.11.23
Rekordy Polski Masters 85 - 89	9:01.66	MRÓWCZY SKI Kazimierz	Lublin	2007.12.09
Rekordy Polski Masters 80 - 84	7:10.86	KROKOSZY SKI Stanisław	Pozna	2011.11.19
Rekordy Polski Masters 75 - 79	6:37.09	BASTEK Ewald	Gliwice	2015.11.15
Rekordy Polski Masters 70 - 74	5:54.36	BASTEK Ewald	Warszawa	2009.06.06
Rekordy Polski Masters 65 - 69	5:27.13	DE MAKAY Waldemar	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 60 - 64	4:59.17	WARCHOŁ Mirosław	Warszawa	2013.06.01
Rekordy Polski Masters 55 - 59	4:43.44	GABIEC Mariusz	Rumia	2013.02.09
Rekordy Polski Masters 50 - 54	4:38.94	PASIECZNY Andrzej	Olsztyn	2018.11.18
Rekordy Polski Masters 45 - 49	4:27.64	GREGOROWICZ Paweł	Łód	2019.11.17
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:21.19	WOLNY Dariusz	Racibórz	2002.04.14
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:19.23	KACZMAREK Stanisław	Olsztyn	2016.10.23
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:14.97	PR DKI Sławomir	Lublin	2007.12.09
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:07.23	APTEWICZ Arkadiusz	Olsztyn	2018.11.18

Pozycja

Rok ur.

Czas

CR

Kat. 0

1.SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód	<b>4:10.08</b>	923	+0,71
50m: 28.76 28.76	150m: 1:31.54 31.68	250m: 2:35.65 32.12	350m: 3:39.72 31.73		
100m: 59.86 31.10	200m: 2:03.53 31.99	300m: 3:07.99 32.34	400m: 4:10.08 30.36		
2.NARÓG Nikodem	02	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>4:22.80</b>	795	+0,83
50m: 28.54 28.54	150m: 1:35.49 33.99	250m: 2:45.15 34.91	350m: 3:48.96 30.45		
100m: 1:01.50 32.96	200m: 2:10.24 34.75	300m: 3:18.51 33.36	400m: 4:22.80 33.84		

Kat. A

1.APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	<b>4:07.53</b>	937	
50m: 28.12 28.12	150m: 1:31.09 31.55	250m: 2:35.02 31.88	350m: 3:38.15 30.92		
100m: 59.54 31.42	200m: 2:03.14 32.05	300m: 3:07.23 32.21	400m: 4:07.53 29.38		
2.U CIŁKO Michał	95	iSwim Białystok	<b>4:21.34</b>	796	+0,80
50m: 29.45 29.45	150m: 1:35.57 33.06	250m: 2:41.70 32.51	350m: 3:48.53 33.57		
100m: 1:02.51 33.06	200m: 2:09.19 33.62	300m: 3:14.96 33.26	400m: 4:21.34 32.81		
3.LIS Przemysław	96	Masters Avia widnik	<b>4:25.58</b>	758	+0,74
50m: 30.73 30.73	150m: 1:37.14 33.28	250m: 2:44.20 33.49	350m: 3:52.03 34.13		
100m: 1:03.86 33.13	200m: 2:10.71 33.57	300m: 3:17.90 33.70	400m: 4:25.58 33.55		
4.GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>4:26.91</b>	747	+0,73
50m: 30.44 30.44	150m: 1:38.86 34.18	250m: 2:48.05 34.08	350m: 3:55.34 33.04		
100m: 1:04.68 34.24	200m: 2:13.97 35.11	300m: 3:22.30 34.25	400m: 4:26.91 31.57		
5.NIED WIADEK Jakub	93	5 Styl Warszawa	<b>4:36.90</b>	669	+0,73
50m: 31.23 31.23	150m: 1:40.81 35.26	250m: 2:51.12 35.27	350m: 4:02.05 35.48		
100m: 1:05.55 34.32	200m: 2:15.85 35.04	300m: 3:26.57 35.45	400m: 4:36.90 34.85		
6.KUREK Mateusz	94	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>5:07.14</b>	490	+0,70
50m: 33.00 33.00	150m: 1:49.95 39.22	250m: 3:10.83 40.58	350m: 4:30.50 39.73		
100m: 1:10.73 37.73	200m: 2:30.25 40.30	300m: 3:50.77 39.94	400m: 5:07.14 36.64		
7.SZYMANIAK Michał	93	niezrzeszony	<b>6:26.18</b>	246	+0,81
50m: 39.38 39.38	150m: 2:13.34 47.54	250m: 3:53.46 49.47	350m: 5:35.54 50.69		
100m: 1:25.80 46.42	200m: 3:03.99 50.65	300m: 4:44.85 51.39	400m: 6:26.18 50.64		





Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny

Kat. B

1. WRÓBLEWSKI Dawid	90	Koszali skie TKKF	<b>4:27.59</b>	723	+0,72
50m: 31.06 31.06	150m: 1:38.93 34.03	250m: 2:47.05 34.11	350m: 3:55.43 33.94		
100m: 1:04.90 33.84	200m: 2:12.94 34.01	300m: 3:21.49 34.44	400m: 4:27.59 32.16		
2. SOKULSKI Jacek	91	niezrzeszony	<b>4:32.08</b>	688	+0,74
50m: 28.86 28.86	150m: 1:34.80 33.52	250m: 2:44.74 35.09	350m: 3:56.17 36.40		
100m: 1:01.28 32.42	200m: 2:09.65 34.85	300m: 3:19.77 35.03	400m: 4:32.08 35.91		
3. STRUMI SKI Emil	88	UKS DRAGON B dzin	<b>4:35.97</b>	659	+0,78
50m: 31.61 31.61	150m: 1:42.12 35.68	250m: 2:53.99 35.86	350m: 4:04.59 35.06		
100m: 1:06.44 34.83	200m: 2:18.13 36.01	300m: 3:29.53 35.54	400m: 4:35.97 31.38		
4. TEODORSKI Adrian	90	niezrzeszony	<b>5:04.45</b>	491	+0,88
50m: 33.54 33.54	150m: 1:50.07 39.22	250m: 3:10.39 40.15	350m: 4:28.72 38.41		
100m: 1:10.85 37.31	200m: 2:30.24 40.17	300m: 3:50.31 39.92	400m: 5:04.45 35.73		
5. GROCHOWSKI Łukasz	91	niezrzeszony	<b>5:10.80</b>	461	+0,89
50m: 35.09 35.09	150m: 1:51.50 38.99	250m: 3:10.27 39.50	350m: 4:31.32 40.52		
100m: 1:12.51 37.42	200m: 2:30.77 39.27	300m: 3:50.80 40.53	400m: 5:10.80 39.48		
6. WZI TEK Rafał	88	5 Styl Warszawa	<b>5:34.12</b>	371	+0,78
50m: 35.41 35.41	150m: 1:56.87 41.87	250m: 3:23.53 43.94	350m: 4:52.44 44.53		
100m: 1:15.00 39.59	200m: 2:39.59 42.72	300m: 4:07.91 44.38	400m: 5:34.12 41.68		
7. KUBIAK Krzysztof	89	niezrzeszony	<b>5:36.76</b>	363	+0,98
50m: 37.29 37.29	150m: 2:02.33 250m: 3:29.46 43.84	350m: 4:54.63 42.93			
100m:	200m: 2:45.62 43.29	300m: 4:11.70 42.24	400m: 5:36.76 42.13		

Kat. C

1. FLUDER Stanisław	86	Water Squad	<b>4:21.34</b>	797	+0,83
50m: 30.03 30.03	150m: 1:35.79 33.03	250m: 2:43.68 33.90	350m: 3:50.32 32.92		
100m: 1:02.76 32.73	200m: 2:09.78 33.99	300m: 3:17.40 33.72	400m: 4:21.34 31.02		
2. CHMURSKI Konrad	87	MKP Szczecin	<b>4:26.55</b>	751	+0,76
50m: 30.10 30.10	150m: 1:38.76 34.57	250m: 2:48.03 34.49	350m: 3:55.69 33.48		
100m: 1:04.19 34.09	200m: 2:13.54 34.78	300m: 3:22.21 34.18	400m: 4:26.55 30.86		
3. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	<b>4:36.55</b>	672	+0,69
50m: 31.13 31.13	150m: 1:40.41 35.22	250m: 2:51.70 35.66	350m: 4:01.65 35.16		
100m: 1:05.19 34.06	200m: 2:16.04 35.63	300m: 3:26.49 34.79	400m: 4:36.55 34.90		
4. MAJCHRZAK Paweł	83	KS Warta Pozna	<b>4:50.33</b>	581	+0,86
50m: 32.05 32.05	150m: 1:44.92 36.96	250m: 2:59.82 37.12	350m: 4:15.58 37.87		
100m: 1:07.96 35.91	200m: 2:22.70 37.78	300m: 3:37.71 37.89	400m: 4:50.33 34.75		
5. MIKOŁAJCZYK Maciej	84	niezrzeszony	<b>5:11.37</b>	471	
50m: 33.70 33.70	150m: 1:48.19 37.97	250m: 3:08.03 40.50	350m: 4:30.85 41.60		
100m: 1:10.22 36.52	200m: 2:27.53 39.34	300m: 3:49.25 41.22	400m: 5:11.37 40.52		
6. MELA Marcin	84	niezrzeszony	<b>5:51.76</b>	327	+0,90
50m: 37.59 37.59	150m: 2:03.45 43.87	250m: 3:34.14 45.56	350m: 5:07.72 46.97		
100m: 1:19.58 41.99	200m: 2:48.58 45.13	300m: 4:20.75 46.61	400m: 5:51.76 44.04		
7. RO EK Łukasz	84	SMT Szczecin	<b>6:02.65</b>	298	+0,82
50m: 39.20 39.20	150m: 2:08.58 45.43	250m: 3:42.93 47.42	350m: 5:18.77 48.01		
100m: 1:23.15 43.95	200m: 2:55.51 46.93	300m: 4:30.76 47.83	400m: 6:02.65 43.88		



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny

Kat. D

1.KACZMAREK Stanisław	79	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>4:35.23</b>	668	+0,78
50m: 31.95 31.95	150m: 1:42.15 35.21	250m: 2:51.90 34.79	350m: 4:01.16 34.80		
100m: 1:06.94 34.99	200m: 2:17.11 34.96	300m: 3:26.36 34.46	400m: 4:35.23 34.07		
2.KONOPACKI Piotr	78	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>4:49.91</b>	572	
50m: 32.37 32.37	150m: 1:45.54 36.99	250m: 3:00.35 37.57	350m: 4:15.13 36.88		
100m: 1:08.55 36.18	200m: 2:22.78 37.24	300m: 3:38.25 37.90	400m: 4:49.91 34.78		
3.K SIK Krzysztof	79	niezrzeszony	<b>4:49.96</b>	571	+1,01
50m: 32.16 32.16	150m: 1:44.18 36.53	250m: 2:58.99 37.62	350m: 4:14.26 37.51		
100m: 1:07.65 35.49	200m: 2:21.37 37.19	300m: 3:36.75 37.76	400m: 4:49.96 35.70		
4.WILMOWICZ Adam	79	niezrzeszony	<b>4:57.42</b>	529	+0,85
50m: 33.55 33.55	150m: 1:47.65 37.73	250m: 3:04.94 38.89	350m: 4:21.55 37.67		
100m: 1:09.92 36.37	200m: 2:26.05 38.40	300m: 3:43.88 38.94	400m: 4:57.42 35.87		
5.STEKER Karel	81	Swim Masters Zlin	<b>5:00.75</b>	512	+0,81
50m: 33.03 33.03	150m: 1:49.32 38.77	250m: 3:08.54 39.46	350m: 4:26.07 38.25		
100m: 1:10.55 37.52	200m: 2:29.08 39.76	300m: 3:47.82 39.28	400m: 5:00.75 34.68		
6.WACHOWSKI Bła ej	80	KS Warta Pozna	<b>5:06.96</b>	481	+0,85
50m: 34.90 34.90	150m: 1:52.69 39.05	250m: 3:10.94 39.25	350m: 4:29.69 39.39		
100m: 1:13.64 38.74	200m: 2:31.69 39.00	300m: 3:50.30 39.36	400m: 5:06.96 37.27		
7.KRUK Marcin	82	Koszali skie TKKF	<b>5:28.37</b>	393	+0,95
50m: 35.88 35.88	150m: 1:57.98 42.07	250m: 3:23.38 42.97	350m: 4:48.37 42.26		
100m: 1:15.91 40.03	200m: 2:40.41 42.43	300m: 4:06.11 42.73	400m: 5:28.37 40.00		
8.KLIMKOWSKI Marcin	81	niezrzeszony	<b>15:51.34</b>	16	
50m: 1:47.98 1:47.98	150m: 5:48.15 1:59.87	250m: 9:51.87 2:00.61	350m: 13:54.29 2:01.65		
100m: 3:48.28 2:00.30	200m: 7:51.26 2:03.11	300m: 11:52.64 2:00.77	400m: 15:51.34 1:57.05		

Kat. E

1.GREGOROWICZ Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>4:31.60</b>	742	+0,78
50m: 31.68 31.68	150m: 1:39.28 33.98	250m: 2:48.14 34.65	350m: 3:57.35 34.53		
100m: 1:05.30 33.62	200m: 2:13.49 34.21	300m: 3:22.82 34.68	400m: 4:31.60 34.25		
2.BERWECKI Arkadiusz	73	Motyl Masters	<b>4:36.60</b>	702	
50m: 32.28 32.28	150m: 1:42.00 35.47	250m: 2:52.68 35.22	350m: 4:02.68 34.89		
100m: 1:06.53 34.25	200m: 2:17.46 35.46	300m: 3:27.79 35.11	400m: 4:36.60 33.92		
3.SARNA Tomasz	75	niezrzeszony	<b>4:43.96</b>	649	+0,78
50m: 31.17 31.17	150m: 1:42.98 36.52	250m: 2:57.11 36.99	350m: 4:10.54 35.99		
100m: 1:06.46 35.29	200m: 2:20.12 37.14	300m: 3:34.55 37.44	400m: 4:43.96 33.42		
4.D BROWSKI Paweł	74	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:14.33</b>	478	+0,91
50m: 35.64 35.64	150m: 1:54.56 39.68	250m: 3:14.82 40.28	350m: 4:35.26 40.28		
100m: 1:14.88 39.24	200m: 2:34.54 39.98	300m: 3:54.98 40.16	400m: 5:14.33 39.07		
5.OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>5:16.11</b>	470	+0,74
50m: 33.94 33.94	150m: 1:50.54 38.83	250m: 3:13.37 41.92	350m: 4:35.79 39.86		
100m: 1:11.71 37.77	200m: 2:31.45 40.91	300m: 3:55.93 42.56	400m: 5:16.11 40.32		
6.BIELSKI Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>5:17.99</b>	462	+0,91
50m: 34.71 34.71	150m: 1:53.27 39.86	250m: 3:16.16 41.82	350m: 4:38.41 41.36		
100m: 1:13.41 38.70	200m: 2:34.34 41.07	300m: 3:57.05 40.89	400m: 5:17.99 39.58		
7.MATUSIAK VEL MATUSZEWSKI Adam	74	Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:32.76</b>	403	+0,83
50m: 36.46 36.46	150m: 1:58.88 41.64	250m: 3:23.49 42.39	350m: 4:50.64 43.82		
100m: 1:17.24 40.78	200m: 2:41.10 42.22	300m: 4:06.82 43.33	400m: 5:32.76 42.12		
8.PŁANETA Maciej	74	Uks Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>5:34.24</b>	398	+0,77
50m: 37.30 37.30	150m: 2:00.94 42.75	250m: 3:26.83 43.21	350m: 4:53.44 43.00		
100m: 1:18.19 40.89	200m: 2:43.62 42.68	300m: 4:10.44 43.61	400m: 5:34.24 40.80		



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. E

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR
9.DZIEDZICZAK Marek	77 MUKS Zgierz	<b>5:59.30</b>	320
50m: 37.70 37.70	150m: 2:07.40 46.23	250m: 3:43.04 47.23	350m: 5:19.34 47.55
100m: 1:21.17 43.47	200m: 2:55.81 48.41	300m: 4:31.79 48.75	400m: 5:59.30 39.96
10.MOROZOWSKI Wiktor	73 MUKS Zgierz	<b>6:00.40</b>	317 +0,98
50m: 38.46 38.46	150m: 2:06.57 46.06	250m: 3:42.72 48.41	350m: 5:16.25 46.10
100m: 1:20.51 42.05	200m: 2:54.31 47.74	300m: 4:30.15 47.43	400m: 6:00.40 44.15
11.K DZIOR Mateusz	73 niezrzeszony	<b>6:10.35</b>	292
50m: 40.94 40.94	150m: 2:15.73 47.83	250m: 3:53.59 48.97	350m: 5:28.38 46.87
100m: 1:27.90 46.96	200m: 3:04.62 48.89	300m: 4:41.51 47.92	400m: 6:10.35 41.97
12.LEMA CZYK Maciej	77 Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>6:20.61</b>	269 tyn
50m: 41.96 41.96	150m:	250m: 3:58.88 48.83	350m: 5:35.05 47.44
100m: 1:30.14 48.18	200m: 3:10.05	300m: 4:47.61 48.73	400m: 6:20.61 45.56

Kat. F

1.LIPI SKI Cezary	72 Masters Avia widnik	<b>4:56.55</b>	677 +0,77
50m: 33.83 33.83	150m: 1:48.74 37.71	250m: 3:04.45 37.83	350m: 4:20.55 38.06
100m: 1:11.03 37.20	200m: 2:26.62 37.88	300m: 3:42.49 38.04	400m: 4:56.55 36.00
2.WINIARCZYK Jarosław	72 Koszali skie TKKF	<b>5:00.56</b>	650 +0,67
50m: 33.29 33.29	150m: 1:49.37 38.58	250m: 3:07.83 39.07	350m: 4:26.09 39.34
100m: 1:10.79 37.50	200m: 2:28.76 39.39	300m: 3:46.75 38.92	400m: 5:00.56 34.47
3.HRACKI Libor	72 Plavecky klub Havirov	<b>5:12.12</b>	581 +0,75
50m: 34.99 34.99	150m: 1:52.63 39.36	250m: 3:13.29 40.59	350m: 4:34.46 40.56
100m: 1:13.27 38.28	200m: 2:32.70 40.07	300m: 3:53.90 40.61	400m: 5:12.12 37.66
4.STASZKIEWICZ Radosław	68 Uks Czwórka Nakło	<b>5:23.22</b>	523 +1,35
50m: 34.47 34.47	150m: 1:53.32 40.52	250m: 3:17.09 42.21	350m: 4:42.41 43.07
100m: 1:12.80 38.33	200m: 2:34.88 41.56	300m: 3:59.34 42.25	400m: 5:23.22 40.81
5.MÓWI SKI Grzegorz	69 Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>5:30.16</b>	491 tyn
50m: 37.59 37.59	150m: 2:00.65 42.25	250m: 3:26.11 42.88	350m: 4:52.01 42.87
100m: 1:18.40 40.81	200m: 2:43.23 42.58	300m: 4:09.14 43.03	400m: 5:30.16 38.15
6.MAMROT Artur	72 Koszali skie TKKF	<b>5:38.21</b>	456 +0,75
50m: 37.41 37.41	150m: 2:02.03 42.79	250m: 3:29.33 44.25	350m: 4:57.68 43.62
100m: 1:19.24 41.83	200m: 2:45.08 43.05	300m: 4:14.06 44.73	400m: 5:38.21 40.53
7.ALEKSANDROWICZ Paweł	68 iSwim Białystok	<b>6:11.87</b>	343
50m: 37.69 37.69	150m: 2:08.58 46.99	250m: 3:45.79 49.41	350m: 5:24.04 49.20
100m: 1:21.59 43.90	200m: 2:56.38 47.80	300m: 4:34.84 49.05	400m: 6:11.87 47.83
8.GOZDAN Dariusz	68 Stowarzyszenie Pływackie Maste	<b>6:32.80</b>	291 tyn
50m: 43.02 43.02	150m: 2:19.95 49.61	250m:	350m: 5:44.89
100m: 1:30.34 47.32	200m: 3:09.57 49.62	300m:	400m: 6:32.80 47.91
9.MATYSZEWSKI Grzegorz	71 Water Squad	<b>6:48.79</b>	258 +0,82
50m: 42.89 42.89	150m: 2:23.35 51.52	250m: 4:07.93 52.55	350m: 5:57.65 54.83
100m: 1:31.83 48.94	200m: 3:15.38 52.03	300m: 5:02.82 54.89	400m: 6:48.79 51.14

Kat. G

1.MONCZAK Piotr	67 START Pozna	<b>4:50.25</b>	802 +0,77
50m: 32.33 32.33	150m: 1:45.49 36.94	250m: 2:59.77 37.46	350m: 4:14.16 36.71
100m: 1:08.55 36.22	200m: 2:22.31 36.82	300m: 3:37.45 37.68	400m: 4:50.25 36.09
2.JANYGA Dariusz	66 KS Warta Pozna	<b>5:03.09</b>	705 +0,81
50m: 34.13 34.13	150m: 1:49.88 38.30	250m: 3:07.26 38.99	350m: 4:26.12 39.59
100m: 1:11.58 37.45	200m: 2:28.27 38.39	300m: 3:46.53 39.27	400m: 5:03.09 36.97



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. G

Pozycja		Rok ur.						Czas		CR
3.KO MIDER Jan		66	Water Squad					<b>5:09.25</b>	663	+0,76
	50m: 35.42	35.42	150m: 1:53.81	39.34	250m: 3:12.48	39.03	350m: 4:30.68		39.19	
	100m: 1:14.47	39.05	200m: 2:33.45	39.64	300m: 3:51.49	39.01	400m: 5:09.25		38.57	
4.FAFF Mariusz		63	niezrzeszony					<b>5:32.79</b>	532	
	50m: 35.85	35.85	150m: 1:59.72	42.65	250m: 3:25.88	43.16	350m: 4:52.12		42.92	
	100m: 1:17.07	41.22	200m: 2:42.72	43.00	300m: 4:09.20	43.32	400m: 5:32.79		40.67	
5.KRZEKOTOWSKI Piotr		66	niezrzeszony					<b>7:10.84</b>	245	+1,02
	50m: 48.99	48.99	150m:		250m:		350m:			
	100m:		200m:		300m:		400m:	7:10.84		

Kat. H

1.LORKOWSKI Robert		60	Motyl Masters					<b>5:41.33</b>	621	+0,92
	50m: 38.09	38.09	150m: 2:03.52	43.57	250m: 3:32.41	44.35	350m: 4:59.93		43.27	
	100m: 1:19.95	41.86	200m: 2:48.06	44.54	300m: 4:16.66	44.25	400m: 5:41.33		41.40	
2.DZIAREK Jacek		59	MUKS Zgierz					<b>5:53.03</b>	561	+1,11
	50m: 39.03	39.03	150m: 2:06.57	45.03	250m: 3:38.00	45.89	350m: 5:09.72		46.12	
	100m: 1:21.54	42.51	200m: 2:52.11	45.54	300m: 4:23.60	45.60	400m: 5:53.03		43.31	
3.KORPETTA Wojciech		59	Water Squad					<b>6:09.94</b>	487	+1,18
	50m: 41.18	41.18	150m: 2:16.58	48.73	250m: 3:53.76	48.35	350m: 5:28.75		46.98	
	100m: 1:27.85	46.67	200m: 3:05.41	48.83	300m: 4:41.77	48.01	400m: 6:09.94		41.19	
4.BURZY SKI Piotr		62	niezrzeszony					<b>6:53.63</b>	349	+1,24
	50m: 44.26	44.26	150m: 2:25.89	52.27	250m: 4:12.00	53.62	350m: 6:00.21		55.44	
	100m: 1:33.62	49.36	200m: 3:18.38	52.49	300m: 5:04.77	52.77	400m: 6:53.63		53.42	
5.ZWIERZY SKI Roman		60	Swim Club Masters I za					<b>8:29.99</b>	186	+0,83
	50m: 53.64	53.64	150m: 3:00.70	1:04.05	250m: 5:14.86	1:07.86	350m: 7:26.43		1:05.51	
	100m: 1:56.65	1:03.01	200m: 4:07.00	1:06.30	300m: 6:20.92	1:06.06	400m: 8:29.99		1:03.56	

Kat. I

1.TWARDYSKO Stanisław		56	Weteran Zabrze					<b>6:21.14</b>	512	+1,06
	50m: 40.70	40.70	150m: 2:12.48	47.67	250m: 3:51.62	49.80	350m: 5:32.53		50.96	
	100m: 1:24.81	44.11	200m: 3:01.82	49.34	300m: 4:41.57	49.95	400m: 6:21.14		48.61	
2.DUBI SKI Bogdan		53	Stowarzyszenie Pływackie Legia					<b>6:45.91</b>	424	+0,82
	50m: 43.07	43.07	150m: 2:24.38	52.15	250m: 4:09.95	52.75	350m: 5:56.40		53.49	
	100m: 1:32.23	49.16	200m: 3:17.20	52.82	300m: 5:02.91	52.96	400m: 6:45.91		49.51	
3.LASOWY Marian		55	Koszali skie TKKF					<b>7:02.87</b>	375	+0,96
	50m: 44.51	44.51	150m: 2:33.85	56.46	250m: 4:22.64	54.53	350m: 6:12.23		54.73	
	100m: 1:37.39	52.88	200m: 3:28.11	54.26	300m: 5:17.50	54.86	400m: 7:02.87		50.64	
4.MARSZAŁEK Andrzej		54	niezrzeszony					<b>7:25.03</b>	322	
	50m: 51.41	51.41	150m: 2:45.21	56.94	250m: 4:37.58	56.43	350m: 6:31.43		57.56	
	100m: 1:48.27	56.86	200m: 3:41.15	55.94	300m: 5:33.87	56.29	400m: 7:25.03		53.60	

Kat. J

1.LIETZ Krzysztof		52	Toru Multisport Team					<b>6:35.10</b>	571	+0,85
	50m: 45.29	45.29	150m: 2:27.87	51.97	250m: 4:11.27	51.62	350m: 5:51.65		49.70	
	100m: 1:35.90	50.61	200m: 3:19.65	51.78	300m: 5:01.95	50.68	400m: 6:35.10		43.45	
2.BEDNAREK Krzysztof		51	MUKS Zgierz					<b>6:42.58</b>	540	+1,07
	50m: 42.58	42.58	150m: 2:24.04	51.58	250m: 4:07.28	51.42	350m: 5:51.90		52.73	
	100m: 1:32.46	49.88	200m: 3:15.86	51.82	300m: 4:59.17	51.89	400m: 6:42.58		50.68	



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach MASTERS POZNA 2022  
Pozna , 16. - 18.12.2022

Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. J

Pozycja	Rok ur.	Czas	CR
3. BARTKOWIAK Roman	49 KS Warta Pozna	<b>7:10.04</b>	443
50m: 46.18 46.18	150m: 2:32.85 54.85	250m: 4:25.24 55.52	350m: 6:15.63 55.01
100m: 1:38.00 51.82	200m: 3:29.72 56.87	300m: 5:20.62 55.38	400m: 7:10.04 54.41
4. PAWLACZEK Zygmunt	49 KS Masters Polkowice	<b>7:54.62</b>	329 +1,16
50m: 49.55 49.55	150m: 2:45.23 59.12	250m: 4:49.95 1:02.81	350m: 6:55.80 1:02.24
100m: 1:46.11 56.56	200m: 3:47.14 1:01.91	300m: 5:53.56 1:03.61	400m: 7:54.62 58.82
5. DASZY SKI Andrzej	48 UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>8:19.12</b>	283 +0,95
50m: 55.38 55.38	150m: 3:03.61 1:05.01	250m: 5:11.90 1:04.12	350m: 7:19.12 1:03.48
100m: 1:58.60 1:03.22	200m: 4:07.78 1:04.17	300m: 6:15.64 1:03.74	400m: 8:19.12 1:00.00

Kat. K

1. MLECZKO Andrzej	47 Korona 1919 Kraków	<b>8:11.74</b>	362 +1,41
50m: 56.02 56.02	150m: 3:01.91 1:03.79	250m: 5:09.32 1:03.64	350m: 7:14.39 1:02.22
100m: 1:58.12 1:02.10	200m: 4:05.68 1:03.77	300m: 6:12.17 1:02.85	400m: 8:11.74 57.35

Kat. L

1. KOSIAK Wjciech	40 Weteran Zabrze	<b>8:28.53</b>	355 +1,00
50m: 57.68 57.68	150m: 3:09.68 1:06.41	250m: 5:20.27 1:05.26	350m: 7:30.44 1:04.65
100m: 2:03.27 1:05.59	200m: 4:15.01 1:05.33	300m: 6:25.79 1:05.52	400m: 8:28.53 58.09
2. WAGA Stanisław	40 Korona 1919 Kraków	<b>9:18.27</b>	268 +1,16
50m: 1:06.17 1:06.17	150m: 3:31.08 1:12.80	250m: 5:53.77 1:10.62	350m: 8:14.23 1:09.87
100m: 2:18.28 1:12.11	200m: 4:43.15 1:12.07	300m: 7:04.36 1:10.59	400m: 9:18.27 1:04.04

Konkurencja 41

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 280 - 319	3:09.01	Weteran Zabrze	POL	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 240 - 279	2:38.01	Weteran Zabrze	POL	Stalowa Wola	2013.05.12
Rekordy Polski Masters 200 - 239	2:18.35	UTW Masters Zgierz	POL	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 160 - 199	2:13.94	UTW Masters Zgierz	POL	Gliwice	2015.11.14
Rekordy Polski Masters 120 - 159	2:06.13	Astoria Bydgoszcz	POL	Racibórz	2002.04.14
Rekordy Polski Masters 100 - 119	2:05.56	Fundacja Hasten Warszawa	POL	Łódź	2019.11.16

Pozycja	Czas	CR	
Kat. A			
1.5 Styl Warszawa 1	5 Styl Warszawa	<b>2:09.13</b>	+0,76
BUDZIS Joanna 90	+0,76 33.27	PILARSKA Zofia 97	29.96
SZYDŁO Paulina 92	37.38	W SIAKOWSKA Weronika 90	28.52

Kat. B

1. Water Squad 1	Water Squad	<b>2:08.99</b>	+0,75
KACZMAREK Agnieszka 85	+0,75 32.42	GAJDOWSKA Agnieszka 95	+0,37 29.50
SZYSZKOWSKA Karolina 96	+1,80 34.86	DOLI SKA Aneta 90	+0,58 32.21
2. Warsaw Masters Team 1	Warsaw Masters Team	<b>2:13.37</b>	+0,80
PETRYSZYN Katarzyna 94	+0,80 31.69	DARGAS-MISZCZAK Monika 81	+0,68 34.90
BIELECKA Agnieszka 88	+0,36 37.64	KRYSIAK Olga 91	+0,11 29.14
3. SMT Szczecin 1	SMT Szczecin	<b>2:24.71</b>	+0,69
RYCZAK Maja 96	+0,69 32.25	ZIELI SKA Dominika 80	35.81
KOWALCZYK Izabela 76	42.86	USEWICZ Emilia 94	33.79





Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach MASTERS POZNA 2022  
Pozna , 16. - 18.12.2022

Konkurencja 41, Kobiet, 4 x 50m zmienny

Kat. C

1. Water Squad 2			Water Squad			<b>2:46.55</b>	<b>+0,93</b>
AYOMO Bo ena	66	+0,93	45.04	D BROWSKA Anna	87	+0,67	48.01
BALAJCZA Timea	71	+0,43	39.79	HEBEL Aleksandra	87	+0,72	33.71

Kat. D

1. MUKS Zgierz 1			MUKS Zgierz			<b>2:40.06</b>	<b>+0,79</b>
MRÓZ Urszula	62	+0,79	40.53	CIBIOREK Małgorzata	71	+0,50	33.47
BARA SKA Justyna	77	+0,31	46.05	KLARECKA Monika	77	+0,82	40.01
2. SMT Szczecin 2			SMT Szczecin			<b>3:05.49</b>	<b>+0,86</b>
ST PIE -GIELO Joanna	61	+0,86	48.40	WACŁAWIK Iwona	65		40.64
KUDRA Gra yna	59	+0,49	53.20	ADAMIAK Edyta	87	+0,74	43.25

Konkurencja 42  
2022.12.18 - 12:30

M czyzn, 4 x 50m zmienny

Open  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 280 - 319	2:42.28	Weteran Zabrze	POL	Gliwice	2017.11.18
Rekordy Polski Masters 240 - 279	2:18.22	Weteran Zabrze	POL	Katowice	2011.03.26
Rekordy Polski Masters 200 - 239	2:01.14	Warsaw Masters Team	POL	Olsztyn	2018.11.17
Rekordy Polski Masters 160 - 199	1:50.93	Water Squad	POL	Pozna	2021.12.12
Rekordy Polski Masters 120 - 159	1:45.59	Legia Warszawa	POL	Olsztyn	2016.10.22
Rekordy Polski Masters 100 - 119	1:45.78	KS MAKO Warszawa	POL	Gliwice	2017.11.18

Pozycja

Czas

CR

Kat. B

1.5 Styl Warszawa 1			5 Styl Warszawa			<b>1:43.30</b>	<b>+0,77</b>
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
KORZENIOWSKI Paweł	85	+0,77	26.38	RYBINSKI Dawid	93	+0,23	25.47
CIE LAK Marcin	92	+1,94	28.35	DUBIEL Andrzej	87	+0,35	23.10
2. KS Warta Pozna 1			KS Warta Pozna			<b>1:49.84</b>	<b>+0,73</b>
WITT Piotr	91	+0,73	28.75	KUCA Przemysław	94	+0,24	24.79
SZYMKOWIAK Marcin	80	+0,23	29.87	MAJCHRZAK Paweł	83	+0,24	26.43
3. Water Squad 1			Water Squad			<b>1:54.98</b>	<b>+0,68</b>
BRO YNA Marek	80	+0,68	33.06	EMIER Karol	82	+0,24	26.89
APTEWICZ Arkadiusz	93	+0,18	29.67	FLUDER Stanisław	86	+0,35	25.36
4. iSwim Białystok 1			iSwim Białystok			<b>1:55.95</b>	<b>+0,71</b>
IŁENDO Piotr	93	+0,71	30.28	PERKOWSKI Dawid	96	+0,46	26.61
HUMBLA Sebastian	79	+1,92	33.65	U CIŁKO Michał	95	+0,50	25.41
5. Masters Avia widnik 1			Masters Avia widnik			<b>1:57.81</b>	<b>+0,57</b>
SITKOWSKI Tomasz	74	+0,57	31.31	ZIELONKA Rafał	86	+0,15	28.15
WÓŁKIEWICZ Paweł	87	+0,65	33.54	LIS Przemysław	96	+0,18	24.81

DYSKW.5 Styl Warszawa 2

5 Styl Warszawa

Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /G3

BARNASIUK Michał, BRONISZEWSKI Jakub, WZI TEK Rafał, NIED WIADEK Jakub



Konkurencja 42, M czynn, 4 x 50m zmienny

Kat. C

1.Koszali skie TKKF 1				Koszali skie TKKF	<b>2:00.51</b>		+0,76
WIKŁA Grzegorz	74	+0,76	33.36	WRÓBLEWSKI Dawid	90	+0,32	25.73
KIELAR Jakub	74	+0,45	33.86	WINIARCZYK Jarosław	72		27.56
2.Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn				1Stowarzyszenie Pływackie Masters	<b>2:05.01</b>		+0,75
D BROWSKI Paweł	74	+0,75	34.81	GREGOROWICZ Paweł	74	+0,40	28.64
ŁUCZAK Jacek	78	+0,32	34.14	KONOPACKI Piotr	78	+0,50	27.42
3.SMT Szczecin 1				SMT Szczecin	<b>2:11.84</b>		+0,75
ZIELI SKI Dawid	92	+0,75	28.72	ZAJ C Robert	66	+0,47	33.10
ZIENKIEWICZ Marek	74	+0,50	38.79	RO EK Łukasz	84	+0,29	31.23

Kat. D

1.Water Squad 6				Water Squad	<b>1:58.39</b>		+0,64
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski danej kat. wiek.</i>							
KACZMAREK Marcin	77	+0,64	26.23	MARKOWSKI Hubert	76	+0,30	29.57
KOZŁOWSKI Romuald	66	+0,60	33.82	KO MIDER Jan	66	+0,21	28.77
2.Warsaw Masters Team 1				Warsaw Masters Team	<b>2:05.49</b>		+0,69
SZYMA SKI Maciej	80	+0,69	27.60	BIELSKI Dymitr	77	+0,90	33.85
NOWAK Michał	52	+0,47	37.59	OSTROWSKI Bartosz	77	+0,58	26.45
3.Motyl Masters 2				Motyl Masters	<b>2:13.41</b>		+0,79
PRZYBYLSKI Adam	67	+0,79	35.55	BERWECKI Arkadiusz	73	+0,23	29.42
PAWŁOWSKI Krzysztof	77	+0,40	36.29	LORKOWSKI Robert	60	+0,57	32.15
4.Water Squad 7				Water Squad	<b>2:30.92</b>		+0,68
KORPETTA Wojciech	59	+0,68	43.14	KULISZ Adrian	77	+0,58	32.50
ADAMOWICZ Paweł	67	+0,50	42.39	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	+0,16	32.89

Kat. F

1.MUKS Zgierz 1				MUKS Zgierz	<b>2:48.19</b>		+0,98
SIKORSKI Stanisław	51	+0,98	57.12	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	+0,59	33.79
WICZEL Roman	48	+0,51	42.23	BEDNAREK Krzysztof	51	+0,24	35.05
2.Weteran Zabrze 2				Weteran Zabrze	<b>2:59.83</b>		+0,84
TWARDYSKO Stanisław	56	+0,84	43.74	POLOCZEK Bernard	47	+0,45	43.90
KORNICKI Wiesław	49	+0,51	48.18	KOSIAK Wjciech	40		44.01