

Harmonogram sesji nr 1 - 8. Listopad 24**2024.11.08 - 9:00**

9:00	1.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	3 Serie	23
9:22	2.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	3 Serie	24
9:44	3.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:38	3 Serie	26
10:22	4.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:56	4 Serie	33
11:18	5.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	1 Seria	3
11:38	6.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	9
11:40	Koniec sesji						Całkowity czas	2:40

Harmonogram sesji nr 2 - 8. Listopad 24**2024.11.08 - 14:30**

14:30	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	76
14:42	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	12 Serie	111
14:58	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	51
15:10	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	70
15:22	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	2 Serie	15
15:34	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	4 Serie	33
16:00	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	55
16:14	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	67
16:32	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:20	5 Serie	49
16:52	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:28	7 Serie	62
17:20	17.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	8
17:24	18.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	14
17:28	Koniec sesji						Całkowity czas	2:58

Harmonogram sesji nr 3 - 9. Listopad 24**2024.11.09 - 9:30**

9:30	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	6
9:34	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	16
9:42	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	12 Serie	118
10:08	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	17 Serie	162
10:40	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie	62
11:00	24.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	61
11:16	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	23
11:30	26.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	24
11:44	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	10 Serie	99
12:06	28.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie	123
12:36	29.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
12:42	30.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	16
12:48	Koniec sesji						Całkowity czas	3:18

Harmonogram sesji nr 4 - 9. Listopad 24**2024.11.09 - 14:00**

14:00	31.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	14 Serie	135
14:18	32.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	19 Serie	189
14:44	33.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	86
14:58	34.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	10 Serie	95
15:14	35.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	30
15:20	36.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	36
15:30	37.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	43
15:48	38.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	5 Serie	48
16:04	39.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	18
16:14	40.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	23
16:26	41.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	5
16:34	42.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	2 Serie	15
16:46	43.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
16:52	Koniec sesji						Całkowity czas	2:52