



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w Pływaniu 16 lat  
Poznań, 13. - 15.12.2024

Konkurencja 11  
2024.12.13 - 18:50

Dziewcząt, 400m zmienny

16 lat  
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 4:35.65 Knop Aleksandra 01605 Ostrowiec Sw 2019.12.18

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	Rodziewicz Alicja		08	UKS Nawa Skierniewice				<b>4:52.95</b>	690		
	50m:	31.40 31.40	150m:	1:42.98	36.13	250m:	3:00.66	41.64	350m:	4:18.67	35.00
	100m:	1:06.85 35.45	200m:	2:19.02	36.04	300m:	3:43.67	43.01	400m:	4:52.95	34.28
2.	Brzozowska Julia		08	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:58.01</b>	656		
	50m:	33.31 33.31	150m:	1:46.78	36.17	250m:	3:05.61	42.45	350m:	4:23.30	33.86
	100m:	1:10.61 37.30	200m:	2:23.16	36.38	300m:	3:49.44	43.83	400m:	4:58.01	34.71
3.	Stefańczyk Magdalena		08	CSiR MOS w Dębrowie Górniczej				<b>5:00.63</b>	638		
	50m:	32.40 32.40	150m:	1:48.78	39.51	250m:	3:08.89	42.07	350m:	4:26.53	35.44
	100m:	1:09.27 36.87	200m:	2:26.82	38.04	300m:	3:51.09	42.20	400m:	5:00.63	34.10
4.	Niewiadomska Maja		08	UKP Unia Olimpijczyków				<b>5:07.09</b>	599		
	50m:	31.22 31.22	150m:	1:46.57	38.81	250m:	3:09.57	43.95	350m:	4:30.71	36.58
	100m:	1:07.76 36.54	200m:	2:25.62	39.05	300m:	3:54.13	44.56	400m:	5:07.09	36.38
5.	Jabłońska Natalia		08	MTP Kormoran Olsztyn				<b>5:10.00</b>	582		
	50m:	33.98 33.98	150m:	1:52.35	39.25	250m:	3:13.68	42.75	350m:	4:34.46	36.83
	100m:	1:13.10 39.12	200m:	2:30.93	38.58	300m:	3:57.63	43.95	400m:	5:10.00	35.54
6.	Kijewska Wiktoria		08	UKP „Polonia Warszawa”				<b>5:10.55</b>	579		
	50m:	32.19 32.19	150m:	1:49.24	39.50	250m:	3:13.07	44.95	350m:	4:34.95	36.40
	100m:	1:09.74 37.55	200m:	2:28.12	38.88	300m:	3:58.55	45.48	400m:	5:10.55	35.60
7.	Wrona Maria		08	UKP Unia Olimpijczyków				<b>5:14.88</b>	556		
	50m:	34.40 34.40	150m:	1:54.63	41.31	250m:	3:19.90	45.15	350m:	4:40.32	35.15
	100m:	1:13.32 38.92	200m:	2:34.75	40.12	300m:	4:05.17	45.27	400m:	5:14.88	34.56
8.	Ornowska Zuzanna		08	UKP „Polonia Warszawa”				<b>5:15.99</b>	550		
	50m:	33.23 33.23	150m:	1:56.31	42.27	250m:	3:20.14	44.02	350m:	4:42.24	36.93
	100m:	1:14.04 40.81	200m:	2:36.12	39.81	300m:	4:05.31	45.17	400m:	5:15.99	33.75
9.	Sadowska Maria		08	UKS „GIM 92 Ursynów”				<b>5:16.06</b>	549		
	50m:	36.07 36.07	150m:	1:55.96	39.32	250m:	3:18.26	42.39	350m:	4:39.60	37.22
	100m:	1:16.64 40.57	200m:	2:35.87	39.91	300m:	4:02.38	44.12	400m:	5:16.06	36.46
10.	Baran Agata		08	UKP „Polonia Warszawa”				<b>5:22.57</b>	517		
	50m:	33.97 33.97	150m:	1:56.01	41.06	250m:	3:22.22	45.92	350m:	4:45.88	37.29
	100m:	1:14.95 40.98	200m:	2:36.30	40.29	300m:	4:08.59	46.37	400m:	5:22.57	36.69