

Zawody Pływackie o Puchar Prezesa Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego
Poznań, 1.3.2025

Harmonogram sesji nr 1 - 1. Marzec 25

2025.03.01 - 8:30

8:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:20	14 Serie	132
8:50	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:24	18 Serie	179
9:14	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:14	9 Serie	87
9:28	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:14	9 Serie	83
9:42	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:12	7 Serie	68
9:54	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:14	8 Serie	75
10:08	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:12	8 Serie	72
10:20	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:16	11 Serie	108
10:36	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:10	4 Serie	36
10:46	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:04	2 Serie	16
10:50	11.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:04	1 Seria	6
10:54	12.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:06	1 Seria	8
11:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:22	10 Serie	93
11:22	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:28	14 Serie	134
11:50	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:18	7 Serie	68
12:08	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:16	6 Serie	57
12:24	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:16	6 Serie	53
12:40	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:16	6 Serie	59
12:56	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 20	0:10	4 Serie	37
13:06	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 - 20	0:12	5 Serie	41
13:18	Koniec sesji				Całkowity czas	4:48		