

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 22
2025.03.15 - 17:10

M czyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Grupa B									
1.	VASIUKEVICH Daniil		09	IUKS „Muszelka” Warszawa				5:37.45	371
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:59.19	48.05	250m:	3:31.39	46.08
	100m:	1:11.14	38.21	200m:	2:45.31	46.12	300m:	4:18.59	47.20
							350m:	5:00.15	41.56
							400m:	5:37.45	37.30
Grupa C									
1.	STACHOWIAK Wiktor		10	KS Warta Pozna				4:49.67	586
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:45.13	37.47	250m:	3:02.33	40.69
	100m:	1:07.66	36.40	200m:	2:21.64	36.51	300m:	3:43.49	41.16
							350m:	4:16.91	33.42
							400m:	4:49.67	32.76
2.	LUTOMSKI Jan		10	O AZS w Poznaniu				5:01.72	519
	50m:	31.92	31.92	150m:	1:48.97	40.59	250m:	3:10.24	42.59
	100m:	1:08.38	36.46	200m:	2:27.65	38.68	300m:	3:53.23	42.99
							350m:	4:28.44	35.21
							400m:	5:01.72	33.28
3.	KRZE NIAK Jakub		10	O AZS w Poznaniu				5:08.48	485
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:50.40	41.65	250m:	3:15.28	45.78
	100m:	1:08.75	36.93	200m:	2:29.50	39.10	300m:	4:00.59	45.31
							350m:	4:35.96	35.37
							400m:	5:08.48	32.52
4.	ZASADA Szymon		10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				5:27.90	404
	50m:	32.86	32.86	150m:	1:56.93		250m:	3:28.34	
	100m:	2:38.40	2:05.54	200m:	4:19.14	2:22.21	300m:		
							350m:	4:53.23	
							400m:	5:27.90	34.67
5.	ANDRZEJUK Jan		10	UKS „GIM 92 Ursynów”				5:39.28	365
	50m:	35.85	35.85	150m:	2:03.75	43.58	250m:	3:33.84	48.47
	100m:	1:20.17	44.32	200m:	2:45.37	41.62	300m:	4:22.81	48.97
							350m:	5:02.02	39.21
							400m:	5:39.28	37.26
Grupa D									
1.	NOWICKI Wiktor		11	KS Warta Pozna				5:34.68	380
	50m:	34.66	34.66	150m:	2:02.58	45.29	250m:	3:34.12	47.42
	100m:	1:17.29	42.63	200m:	2:46.70	44.12	300m:	4:21.74	47.62
							350m:	4:58.66	36.92
							400m:	5:34.68	36.02
DYSKW.	MAZUR Kajetan		11	Dwójka Morena Gda sk					
	<i>Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /K15</i>								
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:58.88	45.53	250m:	3:30.50	49.26
	100m:	1:13.35	39.16	200m:	2:41.24	42.36	300m:	4:18.19	47.69
							350m:	4:54.87	36.68
							400m:		
NIE UK.	FABISZAK Oktawian		11	KTP Iskra Konin					
	50m:	34.19	34.19	150m:	2:02.14	46.32	250m:		350m:
	100m:	1:15.82	41.63	200m:	2:48.01	45.87	300m:		400m:
Grupa F									
1.	F FERREK Filip		13	MUKS "TUREKin pływa"				5:28.75	401
	50m:	35.46	35.46	150m:	1:56.51	39.50	250m:	3:26.74	50.53
	100m:	1:17.01	41.55	200m:	2:36.21	39.70	300m:	4:17.31	50.57
							350m:	4:53.89	36.58
							400m:	5:28.75	34.86
Grupa G									
1.	BIESIADA Stefan		14	MKP „Warszawianka"				7:21.29	165
	50m:	46.40	46.40	150m:	2:39.41	55.76	250m:	4:36.44	1:02.39
	100m:	1:43.65	57.25	200m:	3:34.05	54.64	300m:	5:36.94	1:00.50
							350m:	6:29.11	52.17
							400m:	7:21.29	52.18