

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach  
Pozna , 15.3.2025

Harmonogram sesji nr 1 - 2025. Marzec 15.

2025.03.15 - 11:35

11:36	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	14 Serie	133
12:00	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	16 Serie	153
12:28	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	59
12:42	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	66
12:58	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	83
13:14	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	79
13:26	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	11 Serie	103
13:40	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	12 Serie	112
13:54	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie	35
14:20	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie	35
14:42	11.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	38
14:58	12.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	37
15:12	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	93
15:26	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	83
15:38	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	18 Serie	173
16:00	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	19 Serie	181
16:22	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	49
16:34	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	40
16:42	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	31
16:52	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	53
17:04	21.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	8
17:10	22.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie	12
17:22	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	35
17:38	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	33
17:54	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	6 Serie	55
18:14	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	7 Serie	64
18:36	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	15
18:44	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	15
18:50	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11
19:00	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	17
19:06	31.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	2 Serie	12
19:30	32.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	2 Serie	13
19:52	Koniec sesji				Całkowity czas	8:17		