

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 1

2025.03.15 - 11:36

Kobiet, 100m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Grupa A						
1.	06	WIDNICKA Kamila	57.43	729	28.03	29.40
2.	07	WŁADYCZKA Amelia	59.63	652	28.79	30.84
3.	06	TRACZYK Anna	59.92	642	29.11	30.81
4.	04	GWAJ Julia	1:01.69	588	29.12	32.57
5.	05	SZCZEPA SKA Alicja	1:02.35	570	29.64	32.71
6.	07	ZABRZESKA Kinga	1:02.69	561	29.74	32.95
7.	07	BUDZE Monika	1:04.81	507	30.95	33.86
Grupa B						
1.	09	JABŁO SKA Gabriela	1:00.22	633	29.07	31.15
2.	08	RYBACKA Małgorzata	1:00.95	610	29.66	31.29
3.	08	WNUK Jessika	1:01.29	600	29.13	32.16
	08	TOMASZEWSKA Maria	1:01.29	600	29.64	31.65
5.	08	BORYCZKA Amelia	1:01.31	599	29.24	32.07
6.	08	PIEBIAK Nicola	1:01.38	597	29.28	32.10
7.	09	CHAŁUPKA Amelia	1:01.75	587	29.92	31.83
8.	09	MOLENDĄ Iga	1:02.02	579	29.82	32.20
9.	09	PAROSSA Ewa	1:02.24	573	30.04	32.20
10.	09	VARYVONCHYK Julia	1:02.58	564	30.08	32.50
11.	08	CHOROSZY Amelia	1:02.67	561	29.98	32.69
12.	09	WOLNA Aleksandra	1:03.06	551	30.36	32.70
13.	09	GROMAŁA Anastazja	1:03.62	536	31.23	32.39
14.	08	SKORYKOW Lena	1:03.68 rk	535	30.55	33.13
15.	08	BELZYT Maja	1:03.87	530	30.77	33.10
16.	09	TOMASZEWSKA Kaja	1:05.03	502	31.00	34.03
17.	08	MICHAŁOWSKA Adrianna	1:05.32	496	30.80	34.52
18.	09	BOGIELCZYK Natalia	1:05.41	494	31.48	33.93
19.	08	BIEDRZYCKA Blanka	1:05.55	490	31.26	34.29
20.	08	ZYGAN Laura	1:05.63	489	31.60	34.03
21.	09	GRAMAŁA Zofia	1:05.96	481	31.27	34.69
22.	08	MAY Matylda	1:06.75	464	32.38	34.37
23.	09	WIECZOREK Julia	1:08.15	436	32.85	35.30
24.	09	TARASIEWICZ Bianka	1:08.26	434	31.90	36.36
25.	09	PRZY ECKA Zofia	1:08.77 rk	425	33.48	35.29
26.	08	CHODYRA Natalia	1:09.07	419	32.41	36.66
27.	09	WI TKIEWICZ Oliwia	1:09.18	417	32.79	36.39
28.	08	MARTYNISZYN Maria	1:10.69	391	32.31	38.38
29.	09	TYLER Raphaela	1:10.93	387	33.20	37.73
30.	08	KRAWCZYK Amelia	1:11.20 rk	383	33.11	38.09
Grupa C						
1.	10	LISOWSKA Zofia	1:01.92	582	30.51	31.41
2.	10	JAWORSKA Aleksandra	1:02.10	577	30.02	32.08
3.	10	BARTOSZEWSKA Marta	1:03.20	547	29.74	33.46
4.	10	POLSAKOVA Nina	1:04.06	525	30.43	33.63
5.	10	M CH Olga	1:05.01	503	31.02	33.99
6.	10	GŁOWACKA Julia	1:05.09	501	31.41	33.68
7.	10	GERASIMOVA Nicole	1:05.38 rk	494	31.03	34.35
8.	10	KACZOROWSKA Emilia	1:05.58	490	31.72	33.86
9.	10	SZKUDLARCZYK Kinga	1:06.16	477	31.94	34.22
10.	10	PABIEROWSKA Lena	1:06.83	463	32.20	34.63
11.	10	JANAS Oliwia	1:06.90	461	32.48	34.42
12.	10	SELIWIAK Hanna	1:06.97	460	31.67	35.30
13.	10	SAVCHUK Polina	1:07.11	457	32.09	35.02
14.	10	MICHALSKA Maja	1:07.12	457	31.80	35.32

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 1, Dziewcz t, 100m dowolny, Grupa C

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
15. STEFA CZYK Zofia	10 UKS GOS Raszyn	1:07.24	454	31.97	35.27
16. UK Hanna	10 KS Warta Pozna	1:07.51	449	32.11	35.40
17. NIEŁACNA Olga	10 Aquapark Strzelin	1:07.88	442	32.33	35.55
18. ROGI SKA Małgorzata	10 MKP Kołobrzeg	1:08.11	437	32.56	35.55
19. KOSTECKA Emilia	10 KP NEPTUN Stargard	1:08.18	436	32.82	35.36
20. ŁOPACI SKA Karina	10 IKS Konstancin	1:08.55	429	32.23	36.32
21. SUŁKOWSKA Oliwia	10 UKS Junior Kluczbork	1:09.14	418	32.96	36.18
22. ŁUKASZUK Nela	10 KP NEPTUN Stargard	1:09.86	405	33.46	36.40
23. KAWCZY SKA Zuzanna	10 O AZS w Poznaniu	1:10.06	402	33.64	36.42
24. SUKIENNIK Anna	10 MUKS Wodnik Łask	1:10.57	393	32.81	37.76
25. MAŁECKA Jadwiga	10 KP Aquapark W growiec	1:14.09	339	35.69	38.40
26. CIE LAK Helena	10 Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:18.90	281	36.89	42.01
27. CZARNOJAN Magdalena	10 UKP „Marlin”	1:21.03	259	39.37	41.66
28. KABACI SKA Lena	10 KP Aquapark W growiec	1:27.63	205	39.94	47.69
29. JAKUBOWSKA Natasza	10 TP Skalar, Słupsk	1:28.67	198	41.29	47.38
DYSKW. GRZELAK Julita	10 UKP „Polonia Warszawa”				

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

Grupa D

1. RÓ NICKA Aleksandra	11 KS „HARPUN” Osiecznica	1:02.80	558	29.80	33.00
2. KANIEWSKA Lena	11 Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:02.92	555	30.23	32.69
3. KUNDA Marika	11 TP Skalar, Słupsk	1:05.40	494	31.06	34.34
4. PALICKA Patrycja	11 TP Skalar, Słupsk	1:05.45	493	31.80	33.65
5. MICHALAK Maria	11 KS Warta Pozna	1:05.81	485	31.79	34.02
6. PACYK Alexandra	11 IUKS „Muszelka” Warszawa	1:06.42	471	31.30	35.12
7. RATAJCZAK Lena	11 KP Aquapark W growiec	1:06.55	469	31.58	34.97
8. SZCZE NIEWSKA Maja	11 UKS GOS Raszyn	1:06.65	467	31.40	35.25
9. RADOMSKA Antonina	11 MKP Kołobrzeg	1:08.28	434	32.94	35.34
10. ZHORNITSKA Oleksandra	11 KS Posnania Pozna	1:08.95	421	32.51	36.44
11. GRABOWSKA Małgorzata	11 KS Posnania Pozna	1:08.96	421	32.25	36.71
12. SOLTYS Anastasiia	11 KS Posnania Pozna	1:09.16	417	33.25	35.91
13. NIED WIEDZKA Nadia	11 UKS 307 Warszawa	1:09.86	405	34.11	35.75
14. SKIBA Blanka	11 MKS Piast Głogów	1:10.26	398	32.72	37.54
15. BORZYSZKOWSKA Wiktoria	11 TP Skalar, Słupsk	1:11.37	380	34.31	37.06
16. KALINOWSKA Agata	11 UKS „Siódemka” Brodnica	1:12.53	362	33.32	39.21
17. MACKIEWICZ Katarzyna	11 KP Totis Viribus wiebodzin	1:13.17	352	34.98	38.19
18. RATASIEWICZ Ines	11 MKS Piast Głogów	1:15.00	327	35.25	39.75
19. SZUMOWSKA Izabela	11 Pływamy i Ratujemy Ustronie Morski	1:16.29	311	35.83	40.46
20. KARABELSKA Oliwia	11 Pływamy i Ratujemy Ustronie Morski	1:20.93	260	38.03	42.90
21. NOWACZEWSKA Antonina	11 KP Aquapark W growiec	1:31.75	179	41.05	50.70

Grupa E

1. URBANIAK Blanka	12 KP Aquapark W growiec	1:10.83	389	32.80	38.03
2. SOLTYS Anna	12 KS Posnania Pozna	1:11.03	385	34.38	36.65
3. RAJCZYK Lena	12 KTP Iskra Konin	1:12.77	358	34.14	38.63
4. OBARA Alicja	12 KP Totis Viribus wiebodzin	1:13.93	342	36.03	37.90
5. OLSZEWSKA Nina	12 KP NEPTUN Stargard	1:14.44	335	34.92	39.52
6. WI NIEWSKA Paulina	12 UKS „Siódemka” Brodnica	1:16.13	313	35.02	41.11
7. FOKSOWICZ Hanna	12 KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:20.09	269	37.35	42.74
8. ŁUCZAK Jagoda	12 KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:23.55	237	39.11	44.44
9. ZIELI SKA Nadia	12 UKS Fala Swarz dz	1:23.59	236	38.69	44.90
10. BOCO Wanda	12 Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:26.27	215	39.26	47.01
11. RUDNIK Matylda	12 KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:31.51	180	40.27	51.24

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 1, Kobiet, 100m dowolny

Grupa F

1.	GRABOWSKA Julia	13	UKP „Marlin”	1:06.25	475	31.93	34.32
2.	MATECKA Martyna	13	KP NEPTUN Stargard	1:12.74	359	34.26	38.48
3.	CICHECKA Amelia	13	MKS Znicz Koszalin	1:14.33	336	34.84	39.49
4.	OCALEWSKA Hanna	13	KP NEPTUN Stargard	1:15.58	320	35.61	39.97
5.	GRZESIK Maria	13	KP Totis Viribus wiebodzin	1:15.86	316	36.19	39.67
6.	TWARDOWSKA Otylia	13	KS „HARPUN” Osiecznica	1:15.94	315	35.54	40.40
7.	SAMOILOVA Varvara	13	KP NEPTUN Stargard	1:16.81	305	36.79	40.02
8.	MARCINKIEWICZ Maria	13	TP Skalar, Słupsk	1:17.08	301	36.04	41.04
9.	KITOWSKA Aleksandra	13	UKS 307 Warszawa	1:17.19	300	36.14	41.05
10.	AFTYKA Małgorzata	13	UKS 307 Warszawa	1:20.61	263	36.86	43.75
11.	SKIBA Maja	13	TP Skalar, Słupsk	1:20.88	261	40.46	40.42
12.	PRUSZY SKA Weronika	13	KS Warta Pozna	1:21.31	257	37.63	43.68
13.	WOJCIECHOWSKA Maja	13	Szkoła Podstawowa nr 6	1:21.74	253	37.78	43.96
14.	ATŁAS Kaja	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wrc	1:21.81	252	39.54	42.27
15.	DOLATA Aleksandra	13	KU AZS UAM Pozna	1:22.04	250	39.09	42.95
16.	PODSIADŁY Pola	13	UKP „Marlin”	1:24.94	225	40.89	44.05
17.	JANIKOWSKA Alicja	13	KS Warta Pozna	1:25.85	218	39.51	46.34
18.	KRAMARZ Julia	13	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:26.20	215	40.88	45.32
19.	FATURIK Tanya	13	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:31.66	179	40.93	50.73
20.	MARKOWSKA Maja	13	KP Aquapark W growiec	1:46.57	114	44.53	1:02.04
21.	DANIELEWSKA Katarzyna	13	KP NEPTUN Stargard	1:51.85	98	51.13	1:00.72

Grupa G

1.	F FERREK Julia	15	MUKS "TUREKIn pływa"	1:10.18	400	33.68	36.50
2.	ENO Milena	14	Aquarius MOSIW Mi dzyrzecz	1:13.96	341	34.31	39.65
3.	PARACIEJ Lila	15	KS "BALTI" Bielawa	1:15.33	323	35.64	39.69
4.	NOWACKA Aurelia	14	KS "BALTI" Bielawa	1:15.80	317	35.96	39.84
5.	STEFANIAK Alicja	14	KS Warta Pozna	1:20.77	262	39.18	41.59
6.	KLOFIK Krystyna	15	SSP Orka Iława	1:23.98	233	37.08	46.90
7.	URBAN Dagna	14	KS Warta Pozna	1:27.00	209	40.80	46.20
8.	BARTCZAK Marianna	14	UKS Fala Swarz dz	1:27.20	208	39.97	47.23
9.	SOPKO Nina	14	KS „HARPUN” Osiecznica	1:34.21	165	46.03	48.18
10.	PUSHKARENKO Yelyzaveta	14	KS Warta Pozna	1:40.86	134	47.56	53.30
11.	GLEIZNAR Vanessa	15	Kp Harpun Osiecznica	1:41.12	133	46.60	54.52

Konkurencja 2

2025.03.15 - 12:00

M czyzn, 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
Grupa A							
1.	MAJCHRZAK Kacper	92	KS Warta Pozna	50.02	798	24.22	25.80
2.	KRAY Cezary	03	AZS AWFIS Gda sk	53.50	652	25.83	27.67
3.	KASPRZAK Krystian	07	MKS Juvenia Wrocław	54.68	611	26.02	28.66
4.	FAŁEK Szymon	05	KS Warta Pozna	54.77	608	26.67	28.10
5.	BILSKI Bartosz	02	KS SWIM-ART Wrocław	56.07	566	26.70	29.37
6.	WITT Piotr	91	KS Warta Pozna	57.10	536	27.01	30.09
7.	K DZIA Adam	07	MKS Juvenia Wrocław	58.74	492	27.27	31.47
8.	WOLNIEWICZ Karol	07	KP Bałtyk Kołobrzeg	59.19	481	27.80	31.39
9.	GRABLEWSKI Wojciech	07	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	59.47	474	28.77	30.70
10.	MATYLLA Tomasz	79	KS Delfin Gdynia	1:03.47	390	29.71	33.76

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 2, M czyzn, 100m dowolny

Grupa B

1.	DRAPAŁA Gracjan	09	MUKS "Pi tnastrka"	52.84	677	25.09	27.75
2.	JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	53.46	653	25.42	28.04
3.	GWIAZDOWSKI Krzysztof	08	MKS Piaseczno	54.54	615	25.93	28.61
4.	MAKOWIECKI Antoni	08	MKS Juwenia Wrocław	55.03	599	26.44	28.59
5.	NAWOJCZYK Michał	09	MKS Juwenia Wrocław	55.46	585	26.96	28.50
6.	GRABI SKI Szymon	09	WKS I sk	55.69	578	26.91	28.78
7.	SZYMA SKI Mikołaj	09	MKS Juwenia Wrocław	55.72	577	26.65	29.07
8.	LITOBORSKI Mikołaj	08	O AZS w Poznaniu	56.00	568	26.78	29.22
9.	ŁAJEWSKI Kamil	09	KP Bałtyk Kołobrzeg	57.08	537	27.29	29.79
10.	LUTOMSKI Antoni	09	O AZS w Poznaniu	57.15	535	27.58	29.57
11.	ZDROJEWSKI Dawid	08	Toru ski MKS CHAMPIONS	57.47	526	27.22	30.25
12.	ANDRZEJEWSKI Oliwier	09	KTP Iskra Konin	57.66	521	27.59	30.07
13.	BARTOSZEK Szymon	08	MKS Piaseczno	58.12	508	26.73	31.39
14.	KUROWSKI Konstanty	09	TP Skalar, Słupsk	58.18	507	27.23	30.95
15.	MIELCAREK Filip	09	TP Skalar, Słupsk	58.23	505	28.34	29.89
16.	HAMROL Igor	09	MKS Juwenia Wrocław	59.08	484	28.21	30.87
17.	KAHAN Stanisław	09	Orka Zamo	59.45	475	28.29	31.16
18.	GONERA Miłosz	08	UKS Shark Rudna	59.58	472	27.94	31.64
19.	MIECHOWIECKI Mateusz	09	KP Olimpia wiecie	1:00.09	460	28.61	31.48
20.	PARYSIK Alan	08	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	1:00.72	446	28.46	32.26
21.	KOWALCZYK Teofil	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:01.15	436	28.75	32.40
22.	PONOMARENKO Volodymyr	09	MKP Kołobrzeg	1:01.52	429	29.38	32.14
23.	ADAMOWSKI Adam	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:01.72	424	29.92	31.80
24.	GOŁ BIEWSKI Wiktor	09	WKS I sk	1:01.97	419	29.87	32.10
25.	KOMAR Mateusz	09	TP Skalar, Słupsk	1:02.11	416	29.36	32.75
26.	CISZONEK Bartosz	09	KP NEPTUN Stargard	1:03.14	396	29.35	33.79
27.	DREWICZ Franciszek	09	KP Aquapark W growiec	1:04.27	376	29.77	34.50
28.	OWCZARSKI Marcin	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:04.46	372	30.22	34.24
29.	KOWAL Konrad	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:05.08	362	31.67	33.41
30.	SIKORA Filip	09	KS SWIM-ART Wrocław	1:06.49	339	30.31	36.18

Grupa C

1.	KOSIAREK Mateusz	10	WKS I sk	56.58	551	26.90	29.68
2.	DORADA Szymon	10	WKS I sk	56.92	541	28.07	28.85
3.	SOBCZAK Mateusz	10	UKS 307 Warszawa	58.71	493	28.10	30.61
4.	MURAWSKI Oliwier	10	KS Waterpolo Pozna	59.39	476	27.91	31.48
	KARDAS Tomasz	10	UKS "Wodnik Goław"	59.39	476	28.33	31.06
6.	JO CZYK Nikodem	10	MKS Juwenia Wrocław	59.47	474	28.61	30.86
7.	GRZESIK Michał	10	KP Totis Viribus wiebodzin	59.57	472	28.19	31.38
8.	D BICKI Marcel	10	WKS I sk	59.58	472	28.94	30.64
9.	SKORUPA Sławek	10	UKS Shark Rudna	59.64	470	28.91	30.73
10.	KACZMAREK Mateusz	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	59.67	470	28.52	31.15
11.	PICHT Patryk	10	CSiR MOS w D browie Górniczej	59.72	469	28.63	31.09
12.	KOTLEWSKI Hubert	10	UKS "ORKA" Luba	1:00.10	460	29.18	30.92
13.	ZAMIARA Jan	10	IKS Konstancin	1:00.22	457	28.05	32.17
14.	DZIUBI SKI Ignacy	10	KP Totis Viribus wiebodzin	1:01.05	439	29.29	31.76
	NIEDBAŁ Filip	10	MKP Astromal-Leszno	1:01.05	439	29.61	31.44
16.	RYMER Jakub	10	UKS „GIM 92 Ursynów"	1:02.45	410	30.38	32.07
17.	SZPAKOWSKI Tymoteusz	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:02.85	402	29.55	33.30
18.	JUCHNIEWICZ Filip	10	KP NEPTUN Stargard	1:04.36	374	30.63	33.73
19.	D BROWSKI Leonard	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:05.06	362	30.83	34.23
20.	WAWRZYNIAK Igor	10	KS Warta Pozna	1:05.59	354	31.04	34.55
21.	GAWLIKOWSKI Jakub	10	MUKS Wodnik Łask	1:06.00	347	31.62	34.38
22.	CIOMEK Tymoteusz	10	UKS Fała Swar dz	1:07.10	330	31.34	35.76
23.	CISZEK Maksymilian	10	UKS 307 Warszawa	1:08.62	309	32.23	36.39
24.	AŁABOWSKI Bartosz	10	MKP Astromal-Leszno	1:12.60	261	35.47	37.13
25.	KIRSCHKE Ryszard	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:12.66	260	33.57	39.09

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 2, M czyzn, 100m dowolny

Grupa D

1.	GRZECHOWIAK Jakub	11	KS Posnania Pozna	57.74	518	27.41	30.33
2.	OPALI SKI Dawid	11	KS "BALTI" Bielawa	58.32	503	28.28	30.04
3.	PIWOWARSKI Mikołaj	11	UKS 307 Warszawa	59.05	485	28.30	30.75
4.	PIE KOWSKI Jakub	11	Just Swim Beavers	59.60	471	28.40	31.20
5.	STASZEK Albert	11	KS Posnania Pozna	1:00.17	458	28.93	31.24
6.	SIEDZIUKIEWICZ-CHANAKA B.	11	UKS Shark Rudna	1:00.95	441	29.50	31.45
7.	SA KO Filip	11	MKS Piast Głogów	1:02.00	419	29.24	32.76
8.	STEFANIAK Bartosz	11	KS Warta Pozna	1:02.56	408	29.83	32.73
9.	ŁUNIEWSKI Tymoteusz	11	TP Skalar, Słupsk	1:02.67	405	29.80	32.87
10.	POMINKIEWICZ Oskar	11	KS Posnania Pozna	1:02.89	401	29.23	33.66
11.	DOPIERAŁA Piotr	11	KS Posnania Pozna	1:03.10	397	30.10	33.00
12.	GOLON Leon	11	IKS Konstancin	1:03.14	396	29.34	33.80
13.	KRZYWANIA Iwo	11	KS Warta Pozna	1:03.20	395	29.98	33.22
14.	LECHOWICZ Mikołaj	11	KS Posnania Pozna	1:03.24	394	30.27	32.97
15.	MAZUR Kajetan	11	Dwójka Morena Gda sk	1:03.28	394	30.01	33.27
16.	KLUSEK Adam	11	UKS „GIM 92 Ursynów"	1:04.16	378	30.21	33.95
17.	HEBROWSKI Łukasz	11	KS Warta Pozna	1:04.34	375	30.74	33.60
18.	KACZMAREK Aleksander	11	KS Posnania Pozna	1:06.02	347	31.87	34.15
19.	STEFANIAK Maksymilian	11	KS Warta Pozna	1:07.23	328	32.17	35.06
20.	NOWAK Marcin	11	MKS Piast Głogów	1:08.10	316	32.19	35.91
21.	ZALEWSKI Konrad	11	MKS Piast Głogów	1:09.23	301	32.50	36.73
22.	HUTOR Yurii	11	Szkoła Podstawowa nr 6	1:09.55	296	33.10	36.45
23.	MROZOWSKI Adam	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:10.83	281	34.11	36.72
24.	ROMANOWSKI Adam	11	KP NEPTUN Stargard	1:14.42	242	34.96	39.46
25.	KOWALKIEWICZ Igor	11	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:18.60	205	35.48	43.12
26.	SZYMKOWIAK Ignacy	11	KP Aquapark W growiec	1:19.56	198	37.24	42.32
27.	GRUSZKA Bartosz	11	UKS GOS Raszyn	1:19.71	197	37.46	42.25
28.	GUMENIUK Gracjan	11	MKS Piast Głogów	1:20.52	191	36.90	43.62
DYSKW.	JASTRZ BSKI Oliwier	11	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:22.75	rk	38.87	43.88

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

Grupa E

1.	WI NIEWSKI Ksawery	12	Grudzi dzki KP „Orka"	1:02.15	416	28.88	33.27
2.	ANGERMAN Maksymilian	12	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morski	1:06.64	337	32.76	33.88
3.	DREWNIAK Oskar	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:07.04	331	32.12	34.92
4.	KOŁODZIEJCZAK Aleks	12	KS Warta Pozna	1:09.19	301	32.77	36.42
5.	BORYSOW Borys	12	KS Warta Pozna	1:09.47	297	32.84	36.63
6.	MARULSKI Sebastian	12	UKS Fala Swarz dz	1:09.61	296	32.83	36.78
7.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	1:12.27	264	35.15	37.12
8.	JAKUBCZAK Tomasz	12	KP NEPTUN Stargard	1:12.44	262	34.08	38.36
9.	KUSIK Stanisław	12	KS Warta Pozna	1:13.18	254	33.88	39.30
10.	ZYDRO Aleksander	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:13.51	rk	33.92	39.59
11.	KATARZY SKI Mikołaj	12	UKS „Siódemka" Brodnica	1:13.57	250	33.50	40.07
12.	SZUWALSKI Bartosz	12	TP Skalar, Słupsk	1:13.67	249	34.74	38.93
13.	NIEBORAK Bartosz	12	KS Warta Pozna	1:13.78	248	35.76	38.02
14.	SZAFRA SKI Dominik	12	KS Warta Pozna	1:14.43	242	36.00	38.43
15.	PERSKI Piotr	12	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:15.63	230	34.04	41.59
16.	LE NIAK Mikołaj	12	KP Totis Viribus wiebodzin	1:16.32	224	34.78	41.54
17.	KARPIK Adam	12	MKS Piast Głogów	1:17.08	218	33.61	43.47
18.	SZMAJDA Leonard	12	KS Warta Pozna	1:18.44	206	38.48	39.96
19.	STULAKOWSKI Jan	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:19.97	195	37.65	42.32
20.	STOLARCZYK Maksymilian	12	KS Warta Pozna	1:21.90	181	40.52	41.38
21.	URBAN Piotr	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:31.43	130	42.50	48.93
DYSKW.	NIKITIN Yehor	12	KP Totis Viribus wiebodzin			34.89	

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 2, M czyzn, 100m dowolny

Grupa F

1.	F FERЕК Filip	13	MUKS "TUREKIn pływa "	1:06.19	344	32.04	34.15
2.	DREGER Maciej	13	UKS 307 Warszawa	1:08.73	307	32.00	36.73
3.	ZDUNEK Maksymilian	13	KS „HARPUN" Osiecznica	1:10.86	280	34.72	36.14
4.	DUDA Wojciech	13	KS Warta Pozna	1:11.29	275	33.88	37.41
5.	CZERNYHOWSKI Nataniel	13	TP Skalar, Słupsk	1:11.75	270	34.23	37.52
6.	BUDNY Jan	13	KS Warta Pozna	1:11.99	267	33.88	38.11
7.	SZYCHOWSKI Leon	13	UKS „Jasie " Sucha Beskidzka	1:13.08	255	34.57	38.51
8.	ANDRZEJEWSKI Theo	13	KS Warta Pozna	1:13.53	251	35.13	38.40
9.	JAWORSKI Jan	13	KS Warta Pozna	1:14.36	242	35.76	38.60
10.	KWAPIS Borys	13	TP Skalar, Słupsk	1:14.81	238	37.30	37.51
11.	NOWAK Filip	13	KS Warta Pozna	1:15.35	233	35.97	39.38
12.	STAROWIEROW Seweryn	13	KS Warta Pozna	1:17.67	213	36.83	40.84
13.	SKUBIDA Bartosz	13	UKS 307 Warszawa	1:18.38	207	37.59	40.79
14.	GWARDYS Antoni	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:19.52 rk	198	38.77	40.75
15.	LUBIENIECKI Hubert	13	KP Totis Viribus wiebodzin	1:19.85	196	36.85	43.00
16.	WO NY Tomasz	13	KS Warta Pozna	1:20.27	193	37.82	42.45
17.	KUCHARZYK Krzysztoł	13	MKS Piast Głogów	1:20.67	190	38.27	42.40
18.	MICHALSKI Wojciech	13	KS Warta Pozna	1:23.42	172	40.08	43.34
19.	MICHAŁOWSKI Patryk	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:23.44 rk	171	40.75	42.69
20.	MORGULEC Nikodem	13	TP Skalar, Słupsk	1:24.39	166	40.22	44.17
21.	PAŁCZY SKI Jakub	13	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:27.26	150	39.99	47.27
22.	ST PIE Gracjan	13	UKP Marlin	1:38.58	104	44.26	54.32

Grupa G

1.	CZARNIECKI Jan	15	KS „HARPUN" Osiecznica	1:18.46	206	34.99	43.47
2.	CHEŁMICKI Artur	15	UKS Fala Swarz dz	1:19.68	197	39.73	39.95
3.	CZYNIENIK Julian	15	TP Skalar, Słupsk	1:24.94	163	41.41	43.53
4.	RUDZI SKI Jan	15	Kp Harpun Osiecznica	1:25.99	157	40.04	45.95
5.	BARTOSZCZYK Franciszek	14	UKS Fala Swarz dz	1:26.77	152	40.45	46.32
6.	KUCZY SKI Ksawery	14	KS Warta Pozna	1:28.28	145	42.50	45.78
7.	CHROMY Wiktor	16	UKS "Jasie " Sucha Beskidzka	1:35.17	115	44.15	51.02
8.	KURYŁO Gustaw	15	MKS Piast Głogów	1:37.38	108	44.76	52.62
9.	WO NICA Robert	14	MKS Piast Głogów	1:40.16	99	44.53	55.63

Konkurencja 3

2025.03.15 - 12:28

Kobiet, 100m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m		
Grupa A								
1.		KLIMCZYK Katarzyna	04	KS SWIM-ART Wrocław	1:15.32	617	34.94	40.38
2.		POR BA Maja	07	UKS „HS" Team Kryty Basen Kłodzk	1:16.85	581	36.15	40.70
Grupa B								
1.		KOWALCZYK Iga	09	Toru ski MKS CHAMPIONS	1:19.08	533	36.71	42.37
2.		BURZA Zuzanna	09	MKS Piaseczno	1:19.44	526	36.03	43.41
3.		KRA Alicja	09	MKS Piaseczno	1:22.16	475	37.68	44.48
4.		TARASIEWICZ Bianka	09	UKS "ORKA" Luba	1:27.80	389	41.35	46.45
5.		JAROS Martyna	09	KS Neptun widnica	1:30.74	353	43.06	47.68
6.		GOLIK Pola	09	UKS Fala Swarz dz	1:41.13	255	46.87	54.26

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 3, Kobiet, 100m klasyczny

Grupa C

1.	RUCZKOWSKA Maria	10	UKP „Polonia Warszawa”	1:17.55	565	35.99	41.56
2.	WI TKIEWICZ Tola	10	IKS Konstancin	1:19.21	530	36.13	43.08
3.	SOBCZAK Małgorzata	10	UKS 307 Warszawa	1:20.30	509	36.69	43.61
4.	NOSAL Nela	10	MKS Juwenia Wrocław	1:20.85	499	38.15	42.70
5.	HANDZLIK Aleksandra	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:21.38	489	38.34	43.04
6.	SZYMA SKA Pola	10	KP Aquapark W growiec	1:23.30	456	38.36	44.94
7.	KOZŁOWSKA Milena	10	Just Swim Beavers	1:24.15	442	38.70	45.45
8.	ŁUKASZUK Nela	10	KP NEPTUN Stargard	1:31.36	345	43.52	47.84
9.	HABRYCH Dominika	10	UKS Junior Kluczbork	1:31.71	341	43.52	48.19
10.	GRANECKA Lena	10	IKS Konstancin	1:32.60	332	42.20	50.40
11.	BOBKO Wiktoria	10	MKP Astromal-Leszno	1:33.64	321	42.63	51.01
12.	JAKUBOWICZ Nikola	10	KS „HARPUN” Osiecznica	1:40.91	256	47.43	53.48

Grupa D

1.	PARACIEJ Natasza	11	KS "BALTI" Bielawa	1:19.59	523	37.90	41.69
2.	WIEBODA Julia	11	UKP „Marlin”	1:20.40	507	37.26	43.14
3.	SADŁOCHA Amelia	11	KTP Iskra Konin	1:21.13	493	37.22	43.91
4.	GERC Jagoda	11	UKS 307 Warszawa	1:22.86	463	40.21	42.65
5.	SZCZEPA SKA Martyna	11	MKS Piast Głogów	1:26.43	408	41.21	45.22
6.	POKORA Lena	11	UKS „Siódemka” Brodnica	1:29.77	364	43.73	46.04
7.	SOLTYS Anastasiia	11	KS Posnania Pozna	1:29.82	363	42.30	47.52
8.	BECMER Monika	11	UKS „Siódemka” Brodnica	1:30.22	359	42.29	47.93
9.	LEWCZY SKA Zofia	11	KP Aquapark W growiec	2:01.06	148	53.98	1:07.08

Grupa E

1.	GR AWSKA Pola	12	UKS „Siódemka” Brodnica	1:25.97	415	41.14	44.83
2.	BLUKACZ Pola	12	UKS ORKA Cz stochowa	1:27.16	398	41.18	45.98
3.	DUSZAK Anna	12	KS Warta Pozna	1:28.76	377	40.77	47.99
4.	KISELEVA Marta	12	AZS AWFIS Gda sk	1:28.84	376	41.98	46.86
5.	KŁYSZEJKO Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	1:30.82	352	42.23	48.59
6.	SOLTYS Anna	12	KS Posnania Pozna	1:33.76	319	45.30	48.46
7.	GRZELAK Natalia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:34.39	313	45.13	49.26
8.	OLSZEWSKA Nina	12	KP NEPTUN Stargard	1:35.04	307	44.46	50.58
9.	GRZELAK Emilia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:36.76	291	45.84	50.92
10.	MŁODZIK Lena	12	UKS Fala Swarz dz	1:39.52	267	47.16	52.36
11.	SOBCZAK Lena	12	UKS Fala Swarz dz	1:47.06	214	49.14	57.92
12.	ŁUCZAK Jagoda	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:52.54	185	51.79	1:00.75
13.	LEJBA Lena	12	KS „HARPUN” Osiecznica	1:53.29	181	54.12	59.17
DYSKW.	ŁUCZAK Julia	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne			51.91	

K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.

Grupa F

1.	ONEILL Cecilia	13	UKP „Polonia Warszawa”	1:34.83	309	44.77	50.06
2.	NIEPSUJ Aleksandra	13	UKS „Siódemka” Brodnica	1:39.43	268	46.03	53.40
3.	JANIKOWSKA Alicja	13	KS Warta Pozna	1:40.20	262	48.02	52.18
4.	LASKOWSKA Laura	13	UKS „Siódemka” Brodnica	1:41.06	255	47.28	53.78
5.	DOLATA Aleksandra	13	KU AZS UAM Pozna	1:47.26	213	51.25	56.01
6.	BUKOWSKA Amelia	13	KP Aquapark W growiec	1:47.72	211	50.93	56.79
7.	CIESIELSKA Zuzanna	13	KS Warta Pozna	1:52.08	187	51.38	1:00.70
8.	TRYBUS Helena	13	KP Aquapark W growiec	1:54.79	174	54.49	1:00.30

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 3, Kobiet, 100m klasyczny

Grupa G

1.	ANTKOWIAK Matylda	14	KS Warta Pozna	1:38.48	276	46.67	51.81
2.	RA Amelia	14	KS Warta Pozna	1:43.25	239	47.83	55.42
3.	KLOFIK Krystyna	15	SSP Orka Iława	1:47.12	214	50.77	56.35
4.	EWICZ-ZDZIABEK Nina	14	KS Warta Pozna	1:54.19	177	53.54	1:00.65
5.	ZIELI SKA Nina	14	UKS Fala Swarz dz	1:59.92	152	54.54	1:05.38
6.	GIERCZAK Rozalia	14	KP Aquapark W growiec	2:01.69	146	55.09	1:06.60

Konkurencja 4
2025.03.15 - 12:42

M czyzn, 100m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Grupa A							
1.	WARZOCHA Gustaw	04	KS Warta Pozna	1:06.11	636	30.84	35.27
2.	POWRO NIK Konrad	97	WKS I sk	1:07.95	586	31.21	36.74
3.	STAWI SKI Mikołaj	07	MKP Astromal-Leszno	1:09.12	557	31.91	37.21

Grupa B

1.	JANUS Tymon	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:08.11	582	31.63	36.48
2.	TOPORKIEWICZ Maksymilian	08	KP NEPTUN Stargard	1:11.19	510	32.41	38.78
3.	MARTOWOJ Georgij	09	MKS Piaseczno	1:11.43	504	33.17	38.26
4.	HUBERT Dominik	09	MKP Kołobrzeg	1:11.64	500	32.12	39.52
5.	GRZECHOWIAK Antoni	08	KS Posenania Pozna	1:12.43	484	33.50	38.93
6.	GRABI SKI Patryk	09	KTP Iskra Konin	1:12.50	482	33.98	38.52
7.	NADOLNY Jerzy	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:12.74	478	34.10	38.64
8.	WŁODARCZAK Wiktor	08	MKS Juwenia Wrocław	1:12.78	477	34.12	38.66
9.	RÓ YCZKA Oliwier	08	WKS I sk	1:13.55	462	34.65	38.90
10.	BRYK Jarosław	09	MKS Piaseczno	1:13.65	460	33.92	39.73
11.	KOKODYNSKYI Denys	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:18.31 rk	383	35.80	42.51
12.	VASIUKEVICH Daniil	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:19.17	370	37.12	42.05

Grupa C

1.	STELMACH J drzej	10	UKS Junior Kluczbork	1:09.40	550	32.70	36.70
2.	SIEMASZKO Leon	10	UKS 307 Warszawa	1:11.21	509	33.56	37.65
3.	LEWANDOWSKI Franciszek	10	TP Skalar, Słupsk	1:12.75	477	33.21	39.54
4.	GOTA Borys	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:13.98 rk	454	34.46	39.52
5.	KOPACKI Aleksander	10	TP Skalar, Słupsk	1:15.32	430	35.22	40.10
6.	KOSENDA Seweryn	10	WKS I sk	1:15.69	424	34.52	41.17
7.	KOCHANIAK Konrad	10	TP Skalar, Słupsk	1:16.46	411	35.02	41.44
8.	NADOLNY Borys	10	KS Warta Pozna	1:19.40	367	37.06	42.34
9.	KURKOWSKI Bła ej	10	AZS AWFIS Gda sk	1:22.10	332	38.46	43.64
10.	FLIS Jakub	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:22.87	323	39.14	43.73
11.	GAWLIKOWSKI Jakub	10	MUKS Wodnik Łask	1:28.52	265	41.10	47.42
12.	CISZEK Maksymilian	10	UKS 307 Warszawa	1:29.15	259	42.70	46.45

Grupa D

1.	MIZGALSKI Tymoteusz	11	KS Warta Pozna	1:10.10	534	33.42	36.68
2.	NIEDZIÓŁKA Jakub	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	1:17.54	394	36.18	41.36
3.	HRYNCZY SZY N Antoni	11	UKS Shark Rudna	1:18.05	387	36.24	41.81
4.	POPŁAWSKI Filip	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	1:18.26	383	37.44	40.82
5.	KACZMAREK Aleksander	11	KS Posenania Pozna	1:20.24	356	38.32	41.92
6.	SAIENKO Oleg	11	Dwójka Morena Gda sk	1:24.42	305	39.33	45.09
7.	PSIUCH Aleks	11	MKS Piast Głogów	1:25.30	296	39.08	46.22
8.	JASTRZ BSKI Oliwier	11	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:56.17 rk	117	53.64	1:02.53
DYSKW.	STACHOWIAK Albert	11	KP Aquapark W growiec			42.60	

K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 4, M czyn, 100m klasyczny

Grupa E

1.	KOWALSKI Antoni	12	Dwójka Morena Gda sk	1:22.67	325	39.23	43.44
2.	JAWORSKI Szymon	12	KS Warta Pozna	1:26.09	288	40.80	45.29
3.	MIKOŁAJEWSKI Maksym	12	MKS Piast Głogów	1:26.73	282	39.92	46.81
4.	KOŁODZIEJCZAK Aleks	12	KS Warta Pozna	1:26.87	280	42.59	44.28
5.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	1:27.97	270	42.30	45.67
6.	SKOWRON Maksymilian	12	KP Fala Mogilno	1:30.04	252	41.97	48.07
7.	ZYDRO Aleksander	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:30.46 rk	248	42.35	48.11
8.	WIDEREK Kacper	12	UKS Fala Swarz dz	1:32.63	231	44.04	48.59
9.	CZORNOBAJ Lew	12	UKS „KURORT” Ciechocinek	1:36.22	206	44.18	52.04
10.	PANASIUK Danylo	12	TP Skalar, Słupsk	1:37.49	198	46.43	51.06
11.	SMYK Piotr	12	UKS Fala Swarz dz	1:39.10	189	45.06	54.04
12.	SZULC Piotr	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:42.45	171	46.72	55.73
13.	KIRSCHKE Teodor	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:43.53	165	47.47	56.06
14.	STOLARCZYK Maksymilian	12	KS Warta Pozna	1:45.19	158	49.93	55.26

Grupa F

1.	BUDNY Jan	13	KS Warta Pozna	1:21.59	338	38.57	43.02
2.	DUDA Wojciech	13	KS Warta Pozna	1:28.53	265	42.03	46.50
3.	SZAMAJDA Marcel	13	KS Waterpolo Pozna	1:32.86	229	44.28	48.58
4.	MAJEWSKI Maksymilian	13	KP NEPTUN Stargard	1:35.92	208	45.32	50.60
5.	NOWAK Filip	13	KS Warta Pozna	1:36.58	204	45.76	50.82
6.	RUSNAK Aleksander	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:38.71 rk	191	46.27	52.44
7.	IHNATSENKA Vlad	13	UKS 307 Warszawa	1:40.02	183	46.66	53.36
8.	J DRYKIEWICZ Jan	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:41.75 rk	174	47.41	54.34
9.	WI NIEWSKI Bła ej	13	UKS „Siódemka” Brodnica	1:51.43	133	51.81	59.62
10.	POLAK Filip	13	UKS „Siódemka” Brodnica	1:52.99	127	53.10	59.89

Grupa G

1.	SZYSZKA Xavier	14	KS Warta Pozna	1:51.90	131	52.12	59.78
2.	HELWIG Hubert	14	MKS Piast Głogów	1:54.42	122	53.08	1:01.34
3.	SZCZEPA SKI Marcel	15	MKS Piast Głogów	2:02.04	101	58.81	1:03.23
4.	CHROMY Wiktor	16	UKS "Jasie " Sucha Beskidzka	2:02.68	99	59.02	1:03.66
5.	MALINOWSKI Julian	14	UKS „Siódemka” Brodnica	2:08.44	86	58.41	1:10.03

Konkurencja 5

2025.03.15 - 12:58

Kobiet, 50m grzbietowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
Grupa A					
1.	MACIUSZEK Wiktoria	04	KS SWIM-ART Wrocław	30.37	691
2.	SZWABI SKA Alicja	06	MKS Juvenia Wrocław	31.39	626
3.	KULAS Anna	07	MKS Juvenia Wrocław	33.71	505
Grupa B					
1.	DUDKIEWICZ Maja	09	UKP „Polonia Warszawa”	31.67	610
2.	SZKIŁ D Klaudia	09	UKP „Polonia Warszawa”	32.03	589
3.	JARZEWICZ Laura	09	UKP „Polonia Warszawa”	33.48	516
4.	SKORYKOW Lena	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.97	494
5.	BARAN Agata	08	UKP „Polonia Warszawa”	34.50	471
6.	LIPKOWSKA Paulina	09	UKP „Polonia Warszawa”	34.83	458
7.	TOMCZAK Weronika	09	O AZS w Poznaniu	34.93	454
8.	UREK Zofia	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.99	415
9.	K DZIA Hanna	09	MKS Juvenia Wrocław	36.12	411
10.	WI TKIEWICZ Oliwia	09	KP NEPTUN Stargard	36.98	383

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 5, Dziewcz t, 50m grzbietowy, Grupa B

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	09	KOSECKA Klara KP Olimpia wiecie	37.42	369
12.	09	WŁASNY Pola UKS Fala Swarz dz	40.43	293

Grupa C

1.	10	SZYMA SKA Pola KP Aquapark W growiec	33.39	520
2.	10	GERASIMOVA Nicole Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.40	520
3.	10	CIE LAK Antonina Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.02	451
4.	10	KACZOROWSKA Emilia WKS I sk	35.43	435
5.	10	Ł TKOWSKA Livia Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.92	418
6.	10	MICHALSKA Maja MKP Astromal-Leszno	36.15	410
7.	10	CIBOROWSKA Anna Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F36.22	407
8.	10	SELIWIAK Hanna SKS 137 Delfin Łód	37.58	365
9.	10	JAKUBOWSKA Natasza TP Skalar, Słupsk	43.87	229

Grupa D

1.	11	MIETLI SKA Wiktoria MKS Piast Głogów	35.05	450
2.	11	RATAJCZAK Lena KP Aquapark W growiec	35.34	439
3.	11	KUNDA Marika TP Skalar, Słupsk	35.39	437
4.	11	ZIENKIEWICZ Natasza MKS Piast Głogów	36.29	405
5.	11	TSOKH Milena Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F36.83	387
6.	11	NIED WIEDZKA Nadia UKS 307 Warszawa	37.30	373
7.	11	BORZYSZKOWSKA Wiktoria TP Skalar, Słupsk	37.42	369
8.	11	JA Carla Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	37.87	356
9.	11	KASPRZAK Maja KS Warta Pozna	39.83	306
10.	11	NOWACZEWSKA Antonina KP Aquapark W growiec	46.21	196

Grupa E

1.	12	URBANIAK Blanka KP Aquapark W growiec	35.07	449
2.	12	MAKOWSKA Olga KS Pantery Tarnowo Podgórne	35.20	444
3.	12	DUSZAK Anna KS Warta Pozna	37.60	364
4.	12	MAŁACH Julia KS Warta Pozna	40.00	302
5.	12	OBARA Alicja KP Totis Viribus wiebodzin	40.48	292
6.	12	JONES Julia Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F41.03	280
7.	12	GRZELAK Emilia Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F41.07	279
8.	12	CIECIÓRSKA Klaudia UKS „Siódemka” Brodnica	42.16	258
9.	12	KOMASA Anna KP Aquapark W growiec	48.61	168
10.	12	PRZYSIEK Laura KP Aquapark W growiec	55.54	113

Grupa F

1.	13	CICHECKA Amelia MKS Znicz Koszalin	37.11	379
2.	13	RAWA Zofia UKS 307 Warszawa	41.08	279
3.	13	MACIEJEWSKA Aleksandra KP NEPTUN Stargard	42.35	255
4.	13	JAROSZ Matylda Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F42.66	249
5.	13	KASPRZAK Nadia KP Aquapark W growiec	43.50	235
6.	13	CIESIELSKA Zuzanna KS Warta Pozna	43.98	227
7.	13	CHMURA Hanna KP Aquapark W growiec	44.18	224
8.	13	KRAMARZ Julia KP Bałtyk Kołobrzeg	44.59	218
9.	13	PAWŁOWSKA Maria KP Aquapark W growiec	46.17	196
10.	13	MARKOWSKA Maja KP Aquapark W growiec	49.59	158
11.	13	TRYBUS Helena KP Aquapark W growiec	52.83	131
12.	13	DANIELEWSKA Katarzyna KP NEPTUN Stargard	57.48	102

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 5, Kobiet, 50m grzbietowy

Grupa G

1.	F FERЕК Julia	15	MUKS "TUREKin pływa "	36.73	391
2.	LENARSKA Ewa	14	WKS I sk	37.14	378
3.	ENO Milena	14	Aquarius MOSIW Mi dzyrzecz	39.10	324
4.	MIELCAREK Hanna	14	TP Skalar, Słupsk	41.24	276
5.	SKIBA Liliana	15	MKS Piast Głogów	42.94	244
6.	JÓZEFOWSKA Matylda	14	KP Totis Viribus wiebodzin	43.41	236
7.	URBAN Dagna	14	KS Warta Pozna	43.85	229
8.	KLOFIK Krystyna	15	SSP Orka ława	45.76	202
9.	RA Amelia	14	KS Warta Pozna	46.58	191
10.	PIETRASIK Jagoda	14	KS Warta Pozna	47.18	184
11.	MA KA Aniela	14	UKS Fala Swarz dz	50.86	147
12.	WIOSTEK Marta	15	KP Aquapark W growiec	50.93	146
13.	KOWALIK Lena	14	Kp Harpun Osiecznica	51.80	139
14.	FOKSOWICZ Maria	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	52.52	133
15.	GLEIZNAR Vanessa	15	Kp Harpun Osiecznica	53.39	127
16.	ORLICKA Maria	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	53.43	127
17.	SOPKO Nina	14	KS „HARPUN" Osiecznica	55.00	116
18.	OSTAPCZUK Natalia	14	MKS Piast Głogów	56.20	109
19.	WARMOWSKA Antonina	14	MKS Piast Głogów	56.41	107
20.	TRYBUS Michalina	15	KP Aquapark W growiec	1:00.14	89
21.	SUPERSON Pola	14	MKS Piast Głogów	1:01.56	83
22.	KUBCZAK Nina	17	Szkoła Podstawowa nr 6	1:06.70	65
23.	ZIELI SKA Kaja	17	Szkoła Podstawowa nr 6	1:15.03	45

Konkurencja 6

2025.03.15 - 13:14

M czyzn, 50m grzbietowy

Open

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
Grupa A					
1.	WASIELEWSKI Krzysztof	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F29.42	512
2.	KOZDROWSKI Maciej	07	WKS I sk	29.96	485
Grupa B					
1.	GRAJKOWSKI Wojciech	09	MKS Piaseczno	27.18	650
2.	MAKOWIECKI Antoni	08	MKS Juvenia Wrocław	28.27	578
3.	ZGODA Bartosz	09	UKP „Polonia Warszawa"	29.93	487
4.	PIWOWARSKI Michał	09	UKS 307 Warszawa	30.87	443
5.	ZAREMBA Jakub	09	UKS Fala Swarz dz	31.50	417
Grupa C					
1.	UGORSKI Hubert	10	UKS 307 Warszawa	28.47	565
2.	LEWANDOWSKI Jacek	10	WKS I sk	29.36	516
3.	DORADA Szymon	10	WKS I sk	29.38	515
4.	SOBCZAK Mateusz	10	UKS 307 Warszawa	29.89	489
5.	SIEMASZKO Leon	10	UKS 307 Warszawa	30.42	463
6.	ZAMIARA Jan	10	IKS Konstancin	30.62	454
7.	PICHIT Patryk	10	CSiR MOS w D browie Górniczej	30.89	443
8.	MACI GA Szymon	10	UKS Fala Swarz dz	31.01	437
9.	KARLI SKI Tomasz	10	KS Warta Pozna	32.14	393
10.	ANDRZEJUK Jan	10	UKS „GIM 92 Ursynów"	32.34	386
11.	D BROWSKI Leonard	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.30	353
12.	CIOMEK Tymoteusz	10	UKS Fala Swarz dz	33.48	348

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 6, Chłopców, 50m grzbietowy, Grupa C

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	SZPAKOWSKI Tymoteusz	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	34.30	323
14.	JUCHNIEWICZ Filip	10	KP NEPTUN Stargard	34.51	317
15.	KOSENDA Seweryn	10	WKS I sk	35.02	304
16.	SERKOWSKI Ignacy	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	36.87	260
17.	AŁABOWSKI Bartosz	10	MKP Astromal-Leszno	36.90	259
18.	K DRA Maciej	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	38.18	234

Grupa D

1.	DOPIERAŁA Piotr	11	KS Posnania Pozna	31.54	416
2.	WADELSKI Bruno	11	KS Warta Pozna	32.67	374
3.	POMINKIEWICZ Oskar	11	KS Posnania Pozna	34.57	316
4.	KORALEWSKI Franciszek	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.58	246
5.	MROZOWSKI Adam	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	37.87	240
6.	KOWALKIEWICZ Igor	11	KP Bałtyk Kołobrzeg	38.85	222
7.	GRUSZKA Bartosz	11	UKS GOS Raszyn	43.69	156
8.	JASTRZ BSKI Oliwier	11	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	46.12	133

Grupa E

1.	MARCINIAK Karol	12	KS Warta Pozna	32.56	378
2.	DREWNIAK Oskar	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	34.54	316
3.	WI NIEWSKI Ksawery	12	Grudzi dzki KP „Orka”	34.75	311
4.	JAKUBCZAK Tomasz	12	KP NEPTUN Stargard	36.57	267
5.	BORYSOW Borys	12	KS Warta Pozna	37.40	249
6.	PERSKI Piotr	12	KP Bałtyk Kołobrzeg	37.62	245
7.	KUSIK Stanisław	12	KS Warta Pozna	39.89	205
8.	BEK Mikołaj	12	MKS Piast Głogów	40.78	192
9.	SZAFRA SKI Dominik	12	KS Warta Pozna	40.89	191
10.	PAWLAK Mateusz	12	KP Aquapark W growiec	40.99	189
11.	FROMM-KO USZYN Antoni	12	KS Warta Pozna	41.25	186
12.	SZMAJDA Leonard	12	KS Warta Pozna	43.61	157

Grupa F

1.	F FERREK Filip	13	MUKS "TUREKin pływa "	32.62	376
2.	DUDA Wojciech	13	KS Warta Pozna	38.01	237
3.	IHNATSENKA Vlad	13	UKS 307 Warszawa	38.21	234
4.	KWAPIS Borys	13	TP Skalar, Słupsk	39.98	204
5.	LUBIENIECKI Hubert	13	KP Totis Viribus wiebodzin	40.32	199
6.	WO NY Tomasz	13	KS Warta Pozna	41.40	184
7.	TRYTT Wojciech	13	Klub Pływacki Aquapark W growiec	42.37	171
8.	MORGULEC Nikodem	13	TP Skalar, Słupsk	43.32	160
9.	SZMYT Franciszek	13	UKS Fala Swarz dz	43.91	154
10.	POLITYŁO Gabriel	13	UKS Fala Swarz dz	44.84	144
11.	LISIAK Szymon	13	KS Warta Pozna	45.57	138

Grupa G

1.	SALAMON Radosław	14	KS Warta Pozna	41.90	177
2.	PIOTROWSKI Tymon	14	KS Warta Pozna	42.48	170
3.	KARLI SKI Robert	14	KS Warta Pozna	42.73	167
4.	SZUFLITOWSKI Adam	14	KS Warta Pozna	43.37	160
5.	BARTOSZCZYK Franciszek	14	UKS Fala Swarz dz	44.18	151
6.	RUDZI SKI Jan	15	Kp Harpun Osiecznica	44.87	144
7.	SKRZY SKI Leon	14	MKP „Warszawianka”	46.62	128
8.	KURYŁO Gustaw	15	MKS Piast Głogów	48.98	111
9.	ZAKRZEWSKI Antoni	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	49.21	109

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 6, Chłopców, 50m grzbietowy, Grupa G

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
10.	MAŁKOWSKI Antoni	15	KP Aquapark W growiec	50.37	102
11.	IGNAS Hubert	14	MKS Piast Głogów	50.57	100
12.	PŁÓCIENNIK Piotr	14	MKS Piast Głogów	53.19	86
13.	MAGOLAN Maksymilian	15	Szkoła Podstawowa nr 6	54.86	79
14.	ŁUKOWSKI Aleksander	14	MKS Piast Głogów	56.16	73
15.	GRABOWSKI Tymon	14	MKS Piast Głogów	56.37	72
16.	DUDA Nikodem	14	Szkoła Podstawowa nr 6	58.72	64
17.	DOPIERAŁA Aleksander	17	Szkoła Podstawowa nr 6	59.41	62
18.	ROSA Jakub	17	Szkoła Podstawowa nr 6	1:05.24	47
19.	SADOWSKI Hubert	14	Szkoła Podstawowa nr 6	1:12.06	34
20.	TEPER Antoni	14	MKS Piast Głogów	1:19.43	26

Konkurencja 7
2025.03.15 - 13:26

Kobiet, 50m motylkowy

Open
Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
Grupa A					
1.	DOWGIERT Anna	90	KS Warta Pozna	26.62	772
2.	WIDNICKA Kamila	06	MKS Juvenia Wrocław	29.32	578
3.	MACIUSZEK Wiktoria	04	KS SWIM-ART Wrocław	29.40	573
4.	GWAJ Julia	04	KS Warta Pozna	29.84	548
5.	SZCZEPA SKA Alicja	05	AZS AWFIS Gda sk	30.03	538
6.	CZECHYRA Agata	03	O AZS w Poznaniu	32.11	440
7.	KULAS Anna	07	MKS Juvenia Wrocław	32.89	409

Grupa B

1.	JABŁO SKA Gabriela	09	MKS Piaseczno	29.18	586
2.	BORYCZKA Amelia	08	WKS I sk	29.43	572
3.	BIEDRZYCKA Blanka	08	KP Bałtyk Kołobrzeg	30.91	493
4.	CHILARSKA Zofia	08	UKS „HS” Team Kryty Basen Kłodzko	31.26	477
5.	ZYGAN Laura	08	UKS „KURORT” Ciechocinek	31.51	466
6.	TOMASZEWSKA Maria	08	WKS I sk	31.92	448
7.	DROSZCZ Marika	08	KS Waterpolo Pozna	32.07	442
8.	RYBACKA Małgorzata	08	O AZS w Poznaniu	33.35	393
9.	CHODYRA Natalia	08	UKS GOS Raszyn	33.59	384
10.	UREK Zofia	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.73	379
11.	BALICKA Ada	09	O AZS w Poznaniu	33.92	373
12.	PRZY ECKA Zofia	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F34.76	347
13.	TYLER Raphaella	09	IKS Konstancin	35.26	332
14.	WIECZOREK Julia	09	TP Skalar, Słupsk	35.30	331
15.	KOTLI SKA Zofia	08	KS Waterpolo Pozna	35.80	317
16.	TOMCZAK Weronika	09	O AZS w Poznaniu	36.14	308
17.	WŁASNY Pola	09	UKS Fala Swarz dz	37.10	285
18.	MAJCHRZAK Anna	08	O AZS w Poznaniu	41.56	203

Grupa C

1.	LISOWSKA Zofia	10	IKS Konstancin	29.40	573
2.	KRAWCZYK Aleksandra	10	Dwójka Morena Gda sk	30.22	528
3.	JAWORSKA Aleksandra	10	WKS I sk	31.11	484
4.	HARTWIG Michalina	10	WKS I sk	31.20	480
5.	M CH Olga	10	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	31.27	476
6.	SOBCZAK Małgorzata	10	UKS 307 Warszawa	31.42	470

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 7, Dziewcz t, 50m motylkowy, Grupa C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
7.	HORBATY Antonina	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F31.54	464
8.	SZKUDLARCZYK Kinga	10	MKP Astromal-Leszno	32.33	431
9.	KOWALKIEWICZ Pola	10	KP Bałtyk Kołobrzeg	32.52	423
10.	NIEŁACNA Olga	10	Aquapark Strzelin	33.34	393
11.	ROGI SKA Małgorzata	10	MKP Kołobrzeg	33.48	388
12.	ŁOPACI SKA Karina	10	IKS Konstancin	33.91	373
13.	Ł TKOWSKA Livia	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F34.19	364
14.	KACZOROWSKA Emilia	10	WKS I sk	34.33	360
15.	PIANKA Emilia	10	UKS Junior Kluczbork	34.95	341
16.	KAWCZY SKA Zuzanna	10	O AZS w Poznaniu	35.39	328
17.	GRUDZIE Julia	10	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	35.46	327
18.	CZARNOJAN Magdalena	10	UKP „Marlin”	37.89	268
19.	MAŁECKA Jadwiga	10	KP Aquapark W growiec	38.52	255
20.	ANTCZAK Natalia	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	39.71	232
21.	CIE LAK Helena	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F40.27	223
22.	JAKUBOWICZ Nikola	10	KS „HARPUN” Osiecznica	44.04	170

Grupa D

1.	CIE LIKOWSKA Hanna	11	UKS 307 Warszawa	31.82	452
2.	KUNDA Marika	11	TP Skalar, Słupsk	32.60	420
3.	RADOMSKA Antonina	11	MKP Kołobrzeg	33.35	393
4.	GRABOWSKA Małgorzata	11	KS Poznania Pozna	33.75	379
5.	JA Carla	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	33.97	371
6.	OLKOWSKA Oliwia	11	KTP Iskra Konin	34.01	370
7.	SZCZE NIEWSKA Maja	11	UKS GOS Raszyn	34.21	364
8.	MACKIEWICZ Katarzyna	11	KP Totis Viribus wiebodzin	35.72	319
9.	WIEBODA Julia	11	UKP „Marlin”	35.79	318
10.	GERC Jagoda	11	UKS 307 Warszawa	37.64	273
11.	POKORA Lena	11	UKS „Siódemka” Brodnica	39.53	236
12.	KALINOWSKA Agata	11	UKS „Siódemka” Brodnica	39.75	232
13.	HERMANOWICZ Alicja	11	MKS Piast Głogów	40.25	223
14.	KRAWCZYK Julia	11	KP Aquapark W growiec	46.62	143
DYSKW.	MIKLUSIAK Lidia	11	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

Grupa E

1.	MAKOWSKA Olga	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	34.29	361
2.	BLUKACZ Pola	12	UKS ORKA Cz stochowa	35.16	335
3.	STA KIEWICZ Gabriela	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.76	318
4.	URBANIAK Blanka	12	KP Aquapark W growiec	35.84	316
5.	KŁYSZEJKO Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	35.90	315
6.	WI NIEWSKA Paulina	12	UKS „Siódemka” Brodnica	36.43	301
7.	RAJCZYK Lena	12	KTP Iskra Konin	39.06	244
8.	LASKOWSKA Klaudia	12	KP NEPTUN Stargard	42.23	193
9.	MAŁACH Julia	12	KS Warta Pozna	43.35	178

Grupa F

1.	GÓRNIAK Maria	13	KS Warta Pozna	35.36	329
2.	GRZESIK Maria	13	KP Totis Viribus wiebodzin	36.39	302
3.	SAMOILOVA Varvara	13	KP NEPTUN Stargard	37.66	272
4.	ZWIERUHO Lena	13	KS Warta Pozna	38.39	257
5.	MARY CZAK Adrianna	13	UKS „Siódemka” Brodnica	39.57	235
6.	PRUSZY SKA Weronika	13	KS Warta Pozna	40.37	221
7.	KITOWSKA Aleksandra	13	UKS 307 Warszawa	40.46	220

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 7, Dziewcz t, 50m motylkowy, Grupa F

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. TWARDOWSKA Otylia	13 KS „HARPUN” Osiecznica	40.75	215
9. ROSA Zuzanna	13 KS Warta Pozna	41.24	207
10. SKIBA Maja	13 TP Skalar, Słupsk	42.23	193
11. AFTYKA Małgorzata	13 UKS 307 Warszawa	42.24	193
12. JAROSZ Matylda	13 Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F47.75	133
DYSKW. MATECKA Martyna	13 KP NEPTUN Stargard		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

Grupa G

1. F FERЕК Julia	15 MUKS "TUREKin pływa "	35.04	338
2. ANTKOWIAK Matylda	14 KS Warta Pozna	37.51	276
3. PARACIEJ Lila	15 KS "BALTI" Bielawa	37.66	272
4. NOWACKA Aurelia	14 KS "BALTI" Bielawa	39.60	234
5. JÓZEFOWSKA Matylda	14 KP Totis Viribus wiebodzin	40.81	214
6. KLOFIK Krystyna	15 SSP Orka Iława	41.95	197
7. EWICZ-ZDZIABEK Nina	14 KS Warta Pozna	44.06	170
8. SZMAJDA Nel	14 KS Warta Pozna	44.49	165
9. BARTCZAK Marianna	14 UKS Fala Swarz dz	44.98	160
10. NIEBORAK Joanna	14 KS Warta Pozna	45.34	156
11. MIELCAREK Hanna	14 TP Skalar, Słupsk	45.85	151
12. PIETRASIK Jagoda	14 KS Warta Pozna	51.89	104
13. MA KA Aniela	14 UKS Fala Swarz dz	56.06	82
14. PUSHKARENKO Yelyzaveta	14 KS Warta Pozna	1:00.40	66

Konkurencja 8

2025.03.15 - 13:40

M czyzn, 50m motylkowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Grupa A			
1. BILSKI Bartosz	02 KS SWIM-ART Wrocław	26.62	585
2. WITT Piotr	91 KS Warta Pozna	27.54	528
3. KUŁTON Jakub	07 O AZS w Poznaniu	27.77	515
4. WOLNIEWICZ Karol	07 KP Bałtyk Kołobrzeg	28.65	469
Grupa B			
1. KASZUBOWSKI Borys	08 MKS Juvenia Wrocław	26.20	614
2. GWIAZDOWSKI Krzysztof	08 MKS Piaseczno	26.35	603
3. ŁAJEWSKI Kamil	09 KP Bałtyk Kołobrzeg	26.38	601
4. RUTKIEWICZ Łukasz	08 O AZS w Poznaniu	26.63	584
5. KAPKA Adam	09 KP NEPTUN Stargard	27.25	545
6. ANDRZEJEWSKI Oliwier	09 KTP Iskra Konin	27.45	533
7. LITOBORSKI Mikołaj	08 O AZS w Poznaniu	27.65	522
8. RÓ YCZKA Oliwier	08 WKS I sk	28.06	499
9. KUROWSKI Konstanty	09 TP Skalar, Słupsk	28.12	496
10. HUBERT Dominik	09 MKP Kołobrzeg	28.22	491
11. SZCZEPANIAK Maciej	09 UKP „Polonia Warszawa"	28.32	486
12. GRABI SKI Szymon	09 WKS I sk	28.46	479
13. KOMAR Mateusz	09 TP Skalar, Słupsk	28.80	462
14. BIELIENKOV Nikita	08 O AZS w Poznaniu	29.49	430
15. ADAMOWSKI Adam	09 IUKS „Muszelka" Warszawa	29.53	428
16. OWCZARSKI Marcin	08 Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F29.55	428
17. LUTOMSKI Antoni	09 O AZS w Poznaniu	29.57	427

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 8, Chłopców, 50m motylkowy, Grupa B

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
18.	09	KAHAN Stanisław Orka Zamo	29.76	419
19.	09	PONOMARENKO Volodymyr MKP Kołobrzeg	29.85	415
20.	09	VASIUKEVICH Daniil IUKS „Muszelka” Warszawa	29.91	412
21.	08	PARYSIAK Alan Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	30.09	405
22.	09	SIKORA Filip KS SWIM-ART Wrocław	31.71	346
23.	09	DREWICZ Franciszek KP Aquapark W growiec	31.78	344
24.	09	CISZONEK Bartosz KP NEPTUN Stargard	32.57	319
25.	09	KOWAL Konrad IUKS „Muszelka” Warszawa	33.11	304

Grupa C

1.	10	LEWANDOWSKI Jacek WKS I sk	27.96	505
2.	10	GRZESIK Michał KP Totis Viribus wiebodzin	28.53	475
3.	10	GUZIAK Igor UKP „Polonia Warszawa”	28.58	473
4.	10	LUTOMSKI Jan O AZS w Poznaniu	28.62	471
5.	10	NADOLNY Borys KS Warta Pozna	28.71	466
6.	10	MURAWSKI Oliwier KS Waterpolo Pozna	28.88	458
7.	10	KRZE NIAK Jakub O AZS w Poznaniu	28.90	457
8.	10	PICHIT Patryk CSiR MOS w D browie Górniczej	29.02	451
9.	10	DZIUBI SKI Ignacy KP Totis Viribus wiebodzin	29.03	451
10.	10	ŁA KO Kacper TP Skalar, Słupsk	29.27	440
11.	10	UREK Szymon Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	29.28	439
	10	LEWANDOWSKI Franciszek TP Skalar, Słupsk	29.28	439
13.	10	KARDAS Tomasz UKS "Wodnik Goćław"	31.24	362
14.	10	KWIECIAK Wojciech UKS "Wodnik Goćław"	31.49	353
15.	10	DALINCHUK Kiryl UKS Fala Swarz dz	32.09	334
16.	10	KOCHANIAK Konrad TP Skalar, Słupsk	32.15	332
17.	10	SERKOWSKI Ignacy KS Pantery Tarnowo Podgórne	32.63	317
18.	10	NIEDBAŁ Filip MKP Astromal-Leszno	32.99	307
19.	10	KIRSCHKE Ryszard KS Pantery Tarnowo Podgórne	39.64	177

Grupa D

1.	11	PIWOWARSKI Mikołaj UKS 307 Warszawa	28.21	491
2.	11	GRZECHOWIAK Jakub KS Posnania Pozna	29.26	440
3.	11	WADELSKI Bruno KS Warta Pozna	30.00	409
4.	11	PIE KOWSKI Jakub Just Swim Beavers	30.28	397
5.	11	KLUSEK Adam UKS „GIM 92 Ursynów”	30.61	385
6.	11	POPŁAWSKI Filip UKS „GIM 92 Ursynów”	30.93	373
7.	11	GOLON Leon IKS Konstancin	30.99	371
8.	11	DERENDAL Antoni O AZS w Poznaniu	31.26	361
9.	11	MAŁECKI Adam KS Warta Pozna	31.40	356
10.	11	SIEDZIUKIEWICZ-CHANAKA Bartosz UKS Shark Rudna	31.44	355
11.	11	HRYNCZYSZYN Antoni UKS Shark Rudna	31.49	353
12.	11	FABISZAK Oktawian KTP Iskra Konin	31.55	351
13.	11	ŁOSI SKI Piotr Dwójka Morena Gda sk	31.91	339
14.	11	LECHOWICZ Mikołaj KS Posnania Pozna	32.34	326
15.	11	NIEDZIÓŁKA Jakub UKS „GIM 92 Ursynów”	32.81	312
16.	11	POKORNY Piotr KS Pantery Tarnowo Podgórne	32.85	311
17.	11	POLITYŁO Mateusz UKS Fala Swarz dz	34.30	273
18.	11	KORALEWSKI Franciszek KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.46	210
19.	11	STASZEWSKI Jan Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	38.53	193
20.	11	JANKOWSKI Jakub MKS Piast Głogów	40.53	165
21.	11	GRUSZKA Bartosz UKS GOS Raszyn	44.06	129

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 8, M czyzn, 50m motylkowy

Grupa E

1.	WI NIEWSKI Ksawery	12	Grudzi dzki KP „Orka”	31.05	368
2.	ANGERMAN Maksymilian	12	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	32.75	314
3.	MARCINIAK Karol	12	KS Warta Pozna	33.25	300
4.	JAWORSKI Szymon	12	KS Warta Pozna	33.97	281
5.	GUTSMAN Davyd	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	34.80	262
6.	NIKITIN Yehor	12	KP Totis Viribus wiebodzin	35.33	250
7.	KATARZY SKI Mikołaj	12	UKS „Siódemka” Brodnica	36.28	231
8.	BORYSOW Borys	12	KS Warta Pozna	36.61	225
9.	NIEBORAK Bartosz	12	KS Warta Pozna	37.18	214
10.	ZYDRO Aleksander	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	38.43	194
11.	FROMM-KO USZYN Antoni	12	KS Warta Pozna	39.59	177
12.	SZUWALSKI Bartosz	12	TP Skalar, Słupsk	39.72	176
13.	WIDEREK Kacper	12	UKS Fala Swarz dz	40.17	170
14.	LE NIAK Mikołaj	12	KP Totis Viribus wiebodzin	40.78	162
15.	SZMAJDA Leonard	12	KS Warta Pozna	41.20	157
16.	SZAFRA SKI Dominik	12	KS Warta Pozna	41.53	154
17.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	41.65	152
18.	MARULSKI Sebastian	12	UKS Fala Swarz dz	42.22	146
19.	KIRSCHKE Teodor	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	51.29	81
20.	WAWRZYNIAK Łukasz	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	54.80	67

Grupa F

1.	DREGER Maciej	13	UKS 307 Warszawa	33.73	287
2.	ANDRZEJEWSKI Theo	13	KS Warta Pozna	36.09	234
3.	JAWORSKI Jan	13	KS Warta Pozna	38.90	187
4.	MICHALSKI Wojciech	13	KS Warta Pozna	40.25	169
5.	SKUBIDA Bartosz	13	UKS 307 Warszawa	42.18	147
6.	WO NY Tomasz	13	KS Warta Pozna	42.62	142
7.	MICHAŁOWSKI Patryk	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	45.47	117
8.	STAROWIEROW Seweryn	13	KS Warta Pozna	46.55	109
9.	POLAK Filip	13	UKS „Siódemka” Brodnica	52.62	75

Grupa G

1.	KARLI SKI Robert	14	KS Warta Pozna	41.01	160
2.	BIESIADA Stefan	14	MKP „Warszawianka”	41.53	154
3.	SEWERYN Nataniel	14	TP Skalar, Słupsk	43.52	133
4.	MALINOWSKI Julian	14	UKS „Siódemka” Brodnica	52.89	74
5.	SZYSZKA Xavier	14	KS Warta Pozna	53.09	73
6.	CZYNIENIK Julian	15	TP Skalar, Słupsk	53.23	73
7.	SZCZEPA SKI Marcel	15	MKS Piast Głogów	53.93	70
8.	WO NICA Robert	14	MKS Piast Głogów	56.70	60

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 9
2025.03.15 - 13:54

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Grupa A									
1.	BUDZE	Monika	07	MKP Astromal-Leszno				4:56.44	500
	50m:	32.82	32.82	150m:	1:46.03	37.29	250m:	3:02.04	37.98
	100m:	1:08.74	35.92	200m:	2:24.06	38.03	300m:	3:40.27	38.23
							350m:	4:18.37	38.10
							400m:	4:56.44	38.07
Grupa B									
1.	SUJKA	Ewa	09	MKS Juvenia Wrocław				4:38.16	605
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:42.65	36.57	250m:	2:54.62	36.03
	100m:	1:06.08	35.53	200m:	2:18.59	35.94	300m:	3:30.30	35.68
							350m:	4:04.30	34.00
							400m:	4:38.16	33.86
2.	BELZYT	Maja	08	MKS Juvenia Wrocław				4:46.29	555
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:43.83	36.10	250m:	2:56.81	36.18
	100m:	1:07.73	35.49	200m:	2:20.63	36.80	300m:	3:33.50	36.69
							350m:	4:10.01	36.51
							400m:	4:46.29	36.28
3.	FARTUSZY	SKA Weronika	08	MKS Juvenia Wrocław				4:50.07	534
	50m:	33.72	33.72	150m:	1:46.83	36.78	250m:	3:00.70	37.08
	100m:	1:10.05	36.33	200m:	2:23.62	36.79	300m:	3:37.82	37.12
							350m:	4:14.10	36.28
							400m:	4:50.07	35.97
4.	WOLNA	Aleksandra	09	MKP Astromal-Leszno				4:51.75	525
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:46.73	36.60	250m:	3:01.76	37.16
	100m:	1:10.13	37.33	200m:	2:24.60	37.87	300m:	3:39.18	37.42
							350m:	4:15.81	36.63
							400m:	4:51.75	35.94
5.	BOGIELCZYK	Natalia	09	KS Neptun widnica				4:58.00	492
	50m:	33.38	33.38	150m:	1:47.65	37.18	250m:	3:03.71	37.85
	100m:	1:10.47	37.09	200m:	2:25.86	38.21	300m:	3:42.15	38.44
							350m:	4:20.45	38.30
							400m:	4:58.00	37.55
6.	JARZEWICZ	Laura	09	UKP „Polonia Warszawa”				4:59.61	484
	50m:	33.50	33.50	150m:	1:49.08	38.19	250m:	3:06.83	39.09
	100m:	1:10.89	37.39	200m:	2:27.74	38.66	300m:	3:45.47	38.64
							350m:	4:23.35	37.88
							400m:	4:59.61	36.26
7.	GRAMALA	Zofia	09	KS Warta Pozna				5:05.17	458
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:49.48	37.77	250m:	3:07.41	38.67
	100m:	1:11.71	38.51	200m:	2:28.74	39.26	300m:	3:48.29	40.88
							350m:	4:28.68	40.39
							400m:	5:05.17	36.49
8.	MAY	Matylda	08	MKP Astromal-Leszno				5:08.72	443
	50m:	34.22	34.22	150m:	1:52.63	39.64	250m:	3:12.67	39.93
	100m:	1:12.99	38.77	200m:	2:32.74	40.11	300m:	3:52.17	39.50
							350m:	4:31.41	39.24
							400m:	5:08.72	37.31
9.	NOGALSKA	Iga	09	KU AZS UAM Pozna				5:27.05	372
	50m:	33.68	33.68	150m:	1:55.58	41.11	250m:	3:20.80	42.74
	100m:	1:14.47	40.79	200m:	2:38.06	42.48	300m:	4:04.03	43.23
							350m:	4:47.03	43.00
							400m:	5:27.05	40.02
Grupa C									
1.	CZECHMA	SKA Antonina	10	UKP „Polonia Warszawa”				4:56.28	501
	50m:	33.24	33.24	150m:	1:49.11	38.21	250m:	3:04.89	38.05
	100m:	1:10.90	37.66	200m:	2:26.84	37.73	300m:	3:43.10	38.21
							350m:	4:21.24	38.14
							400m:	4:56.28	35.04
2.	HARTWIG	Michalina	10	WKS I sk				4:57.98	492
	50m:	34.08	34.08	150m:	1:50.76	38.56	250m:	3:07.30	38.20
	100m:	1:12.20	38.12	200m:	2:29.10	38.34	300m:	3:45.55	38.25
							350m:	4:22.89	37.34
							400m:	4:57.98	35.09
3.	URAKOWSKA	Zuzanna	10	MKS Juvenia Wrocław				5:00.64	479
	50m:	34.08	34.08	150m:	1:50.57	38.82	250m:	3:07.66	38.46
	100m:	1:11.75	37.67	200m:	2:29.20	38.63	300m:	3:45.87	38.21
							350m:	4:24.26	38.39
							400m:	5:00.64	36.38
4.	SAVCHUK	Polina	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				5:01.04	478
	50m:	33.64	33.64	150m:	1:49.99	38.95	250m:	3:07.63	38.81
	100m:	1:11.04	37.40	200m:	2:28.82	38.83	300m:	3:46.59	38.96
							350m:	4:24.56	37.97
							400m:	5:01.04	36.48
5.	UK	Hanna	10	KS Warta Pozna				5:03.89	464
	50m:	34.57	34.57	150m:	1:50.94	38.60	250m:	3:08.38	38.40
	100m:	1:12.34	37.77	200m:	2:29.98	39.04	300m:	3:46.93	38.55
							350m:	4:25.51	38.58
							400m:	5:03.89	38.38

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 9, Dziewcz t, 400m dowolny, Grupa C

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
6.	PABIEROWSKA Lena		10	MKP Astromal-Leszno				5:12.41	427		
	50m:	33.79 33.79	150m:	1:53.46	40.57	250m:	3:14.71	40.99	350m:	4:35.87	40.38
	100m:	1:12.89 39.10	200m:	2:33.72	40.26	300m:	3:55.49	40.78	400m:	5:12.41	36.54
7.	JANAS Oliwia		10	UKS Junior Kluczbork				5:12.53	427		
	50m:	34.81 34.81	150m:	1:53.64	40.04	250m:	3:13.99	40.70	350m:	4:34.34	40.13
	100m:	1:13.60 38.79	200m:	2:33.29	39.65	300m:	3:54.21	40.22	400m:	5:12.53	38.19
8.	SUŁKOWSKA Oliwia		10	UKS Junior Kluczbork				5:14.78	418		
	50m:	36.18 36.18	150m:	1:55.99	40.06	250m:	3:16.64	40.62	350m:	4:36.95	40.42
	100m:	1:15.93 39.75	200m:	2:36.02	40.03	300m:	3:56.53	39.89	400m:	5:14.78	37.83
9.	GRUDZIE Julia		10	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie				5:22.78	387		
	50m:	37.30 37.30	150m:	1:59.07	41.72	250m:	3:22.41	41.79	350m:	4:45.42	40.87
	100m:	1:17.35 40.05	200m:	2:40.62	41.55	300m:	4:04.55	42.14	400m:	5:22.78	37.36
10.	KOSTECKA Emilia		10	KP NEPTUN Stargard				5:24.98	379		
	50m:	34.90 34.90	150m:	1:56.57	41.06	250m:	3:20.43	42.20	350m:	4:45.71	42.70
	100m:	1:15.51 40.61	200m:	2:38.23	41.66	300m:	4:03.01	42.58	400m:	5:24.98	39.27
11.	SUKIENNIK Anna		10	MUKS Wodnik Łask				5:26.01	376		
	50m:	35.00 35.00	150m:	1:56.50	41.85	250m:	3:21.09	41.99	350m:	4:45.96	41.46
	100m:	1:14.65 39.65	200m:	2:39.10	42.60	300m:	4:04.50	43.41	400m:	5:26.01	40.05
12.	PIANKA Emilia		10	UKS Junior Kluczbork				5:27.03	372		
	50m:	36.01 36.01	150m:	1:56.55	40.47	250m:	3:20.18	41.94	350m:	4:45.35	42.20
	100m:	1:16.08 40.07	200m:	2:38.24	41.69	300m:	4:03.15	42.97	400m:	5:27.03	41.68
13.	STEFA CZYK Zofia		10	UKS GOS Raszyn				5:29.77	363		
	50m:	36.08 36.08	150m:	2:00.51	42.59	250m:	3:25.46	42.33	350m:	4:49.86	41.65
	100m:	1:17.92 41.84	200m:	2:43.13	42.62	300m:	4:08.21	42.75	400m:	5:29.77	39.91

Grupa D

1.	PALICKA Patrycja		11	TP Skalar, Słupsk				4:48.26	544		
	50m:	33.33 33.33	150m:	1:45.28	36.71	250m:	2:59.77	37.08	350m:	4:13.43	36.69
	100m:	1:08.57 35.24	200m:	2:22.69	37.41	300m:	3:36.74	36.97	400m:	4:48.26	34.83
2.	MICHALAK Maria		11	KS Warta Pozna				4:56.42	500		
	50m:	33.84 33.84	150m:	1:47.96	37.51	250m:	3:03.50	38.05	350m:	4:19.79	38.15
	100m:	1:10.45 36.61	200m:	2:25.45	37.49	300m:	3:41.64	38.14	400m:	4:56.42	36.63
3.	RÓ NICKA Aleksandra		11	KS „HARPUN” Osiecznica				5:04.22	463		
	50m:	32.80 32.80	150m:	1:48.50	38.12	250m:	3:08.71	40.10	350m:	4:27.54	38.79
	100m:	1:10.38 37.58	200m:	2:28.61	40.11	300m:	3:48.75	40.04	400m:	5:04.22	36.68
4.	PACYK Alexandra		11	IUKS „Muszelka” Warszawa				5:12.14	428		
	50m:	34.53 34.53	150m:	1:53.85	40.08	250m:	3:14.17	40.18	350m:	4:33.86	39.63
	100m:	1:13.77 39.24	200m:	2:33.99	40.14	300m:	3:54.23	40.06	400m:	5:12.14	38.28
5.	SZYMA SKA Julia		11	KS Warta Pozna				5:12.93	425		
	50m:	34.90 34.90	150m:	1:52.61	39.64	250m:	3:13.32	40.31	350m:	4:34.11	40.30
	100m:	1:12.97 38.07	200m:	2:33.01	40.40	300m:	3:53.81	40.49	400m:	5:12.93	38.82
6.	MAZUR Maria		11	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				5:34.58	348		
	50m:	35.24 35.24	150m:	2:00.19	43.33	250m:	3:28.24	43.89	350m:	4:55.16	42.31
	100m:	1:16.86 41.62	200m:	2:44.35	44.16	300m:	4:12.85	44.61	400m:	5:34.58	39.42

Grupa E

1.	JASI SKA Aleksandra		12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny				6:09.10	259		
	50m:	40.47 40.47	150m:	2:13.33	47.12	250m:	3:48.79	47.85	350m:	5:24.54	47.67
	100m:	1:26.21 45.74	200m:	3:00.94	47.61	300m:	4:36.87	48.08	400m:	6:09.10	44.56
2.	RZEWNIAK Marianna		12	UKP „Marlin”				6:09.65	258		
	50m:	37.69 37.69	150m:	2:11.81	47.71	250m:	3:48.30	48.01	350m:	5:24.79	47.79
	100m:	1:24.10 46.41	200m:	3:00.29	48.48	300m:	4:37.00	48.70	400m:	6:09.65	44.86

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 9, Kobiet, 400m dowolny

Grupa F

1.	GRABOWSKA Julia	13	UKP „Marlin”	5:12.25	428
	50m: 34.81 34.81	150m: 1:51.89	38.89	250m: 3:12.35	40.69
	100m: 1:13.00 38.19	200m: 2:31.66	39.77	300m: 3:52.98	40.63
				350m: 4:33.26	40.28
				400m: 5:12.25	38.99
2.	MARCINKIEWICZ Maria	13	TP Skalar, Słupsk	5:51.22	301
	50m: 39.47 39.47	150m: 2:07.82	44.83	250m: 3:38.26	45.27
	100m: 1:22.99 43.52	200m: 2:52.99	45.17	300m: 4:23.47	45.21
				350m: 5:07.93	44.46
				400m: 5:51.22	43.29
3.	OCALEWSKA Hanna	13	KP NEPTUN Stargard	5:55.90	289
	50m: 37.95 37.95	150m: 2:07.00	45.38	250m: 3:38.89	46.32
	100m: 1:21.62 43.67	200m: 2:52.57	45.57	300m: 4:25.37	46.48
				350m: 5:11.28	45.91
				400m: 5:55.90	44.62

Grupa G

1.	ENO Milena	14	Aquarius MOSIW Mi dzyrzecz	5:37.09	340
	50m: 37.22 37.22	150m: 2:03.21	43.23	250m: 3:29.85	43.83
	100m: 1:19.98 42.76	200m: 2:46.02	42.81	300m: 4:12.49	42.64
				350m: 4:55.94	43.45
				400m: 5:37.09	41.15

Konkurencja 10

2025.03.15 - 14:20

M czyzn, 400m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
Grupa A						
1.	OKO Jakub	07	MKS Juvenia Wrocław	4:07.70	701	
	50m: 28.33 28.33	150m: 1:31.24	31.57	250m: 2:33.93	31.21	
	100m: 59.67 31.34	200m: 2:02.72	31.48	300m: 3:05.77	31.84	
				350m: 3:37.12	31.35	
				400m: 4:07.70	30.58	
2.	POWRO NIK Konrad	97	WKS I sk	4:13.75	652	
	50m: 28.12 28.12	150m: 1:31.10	31.88	250m: 2:36.04	32.60	
	100m: 59.22 31.10	200m: 2:03.44	32.34	300m: 3:08.68	32.64	
				350m: 3:41.77	33.09	
				400m: 4:13.75	31.98	
3.	BORKOWSKI Marcel	07	KS Neptun widnica	4:21.59	595	
	50m: 29.18 29.18	150m: 1:33.59	32.56	250m: 2:40.56	33.75	
	100m: 1:01.03 31.85	200m: 2:06.81	33.22	300m: 3:14.76	34.20	
				350m: 3:48.15	33.39	
				400m: 4:21.59	33.44	
Grupa B						
1.	NAWOJCZYK Michał	09	MKS Juvenia Wrocław	4:17.70	622	
	50m: 28.63 28.63	150m: 1:32.30	31.82	250m: 2:38.48	33.24	
	100m: 1:00.48 31.85	200m: 2:05.24	32.94	300m: 3:12.45	33.97	
				350m: 3:45.41	32.96	
				400m: 4:17.70	32.29	
2.	MIELCAREK Filip	09	TP Skalar, Słupsk	4:23.92	579	
	50m: 30.00 30.00	150m: 1:36.11	33.41	250m: 2:43.78	33.80	
	100m: 1:02.70 32.70	200m: 2:09.98	33.87	300m: 3:17.72	33.94	
				350m: 3:51.64	33.92	
				400m: 4:23.92	32.28	
3.	CICHO Patryk	09	KS Neptun widnica	4:26.61	562	
	50m: 30.54 30.54	150m: 1:38.88	33.92	250m: 2:46.57	33.68	
	100m: 1:04.96 34.42	200m: 2:12.89	34.01	300m: 3:20.86	34.29	
				350m: 3:54.17	33.31	
				400m: 4:26.61	32.44	
4.	GONERA Miłosz	08	UKS Shark Rudna	4:34.23	516	
	50m: 30.41 30.41	150m: 1:39.91	35.22	250m: 2:50.41	35.34	
	100m: 1:04.69 34.28	200m: 2:15.07	35.16	300m: 3:25.21	34.80	
				350m: 4:00.14	34.93	
				400m: 4:34.23	34.09	
5.	GOŁ BIEWSKI Wiktor	09	WKS I sk	4:36.97	501	
	50m: 30.96 30.96	150m: 1:40.28	35.58	250m: 2:51.57	35.95	
	100m: 1:04.70 33.74	200m: 2:15.62	35.34	300m: 3:27.15	35.58	
				350m: 4:02.59	35.44	
				400m: 4:36.97	34.38	
6.	KOWAL Konrad	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:03.69	380	
	50m: 33.26 33.26	150m: 1:49.40	38.64	250m: 3:08.17	39.70	
	100m: 1:10.76 37.50	200m: 2:28.47	39.07	300m: 3:47.64	39.47	
				350m: 4:27.03	39.39	
				400m: 5:03.69	36.66	

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 10, M czynn, 400m dowolny

Grupa C

1.	KOSIAREK Mateusz	10	WKS I sk	4:25.93	566
	50m: 30.28 30.28	150m: 1:37.65 33.83	250m: 2:46.19 34.22	350m: 3:53.80 33.47	
	100m: 1:03.82 33.54	200m: 2:11.97 34.32	300m: 3:20.33 34.14	400m: 4:25.93 32.13	
2.	BIELECKI Konrad	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	4:26.33	564
	50m: 30.13 30.13	150m: 1:36.53 33.75	250m: 2:45.07 34.13	350m: 3:53.72 34.20	
	100m: 1:02.78 32.65	200m: 2:10.94 34.41	300m: 3:19.52 34.45	400m: 4:26.33 32.61	
3.	D BICKI Marcel	10	WKS I sk	4:27.85	554
	50m: 30.17 30.17	150m: 1:38.07 34.11	250m: 2:46.72 34.03	350m: 3:55.17 33.67	
	100m: 1:03.96 33.79	200m: 2:12.69 34.62	300m: 3:21.50 34.78	400m: 4:27.85 32.68	
4.	KOPACKI Aleksander	10	TP Skalar, Słupsk	4:40.43	483
	50m: 30.89 30.89	150m: 1:40.18 35.34	250m: 2:51.66 35.70	350m: 4:04.89 36.92	
	100m: 1:04.84 33.95	200m: 2:15.96 35.78	300m: 3:27.97 36.31	400m: 4:40.43 35.54	
5.	ZASADA Szymon	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	4:41.77	476
	50m: 31.21 31.21	150m: 1:42.57 36.18	250m: 2:55.57 36.50	350m: 4:07.70 35.39	
	100m: 1:06.39 35.18	200m: 2:19.07 36.50	300m: 3:32.31 36.74	400m: 4:41.77 34.07	
6.	PICHIT Patryk	10	CSiR MOS w D browie Górnicy	4:43.13	469
	50m: 31.68 31.68	150m: 1:44.01 36.52	250m: 2:56.79 36.15	350m: 4:09.29 36.09	
	100m: 1:07.49 35.81	200m: 2:20.64 36.63	300m: 3:33.20 36.41	400m: 4:43.13 33.84	
7.	GUZIAK Igor	10	UKP „Polonia Warszawa”	4:46.29	454
	50m: 31.01 31.01	150m: 1:42.53 36.74	250m: 2:57.07 37.63	350m: 4:11.02 36.89	
	100m: 1:05.79 34.78	200m: 2:19.44 36.91	300m: 3:34.13 37.06	400m: 4:46.29 35.27	
8.	KOTLEWSKI Hubert	10	UKS "ORKA" Luba	4:47.08	450
	50m: 30.60 30.60	150m: 1:42.37 36.69	250m: 2:58.42 38.60	350m: 4:13.59 36.97	
	100m: 1:05.68 35.08	200m: 2:19.82 37.45	300m: 3:36.62 38.20	400m: 4:47.08 33.49	
9.	SKORUPA Sławek	10	UKS Shark Rudna	4:47.09	450
	50m: 31.16 31.16	150m: 1:43.79 36.41	250m: 2:57.76 36.69	350m: 4:11.49 36.16	
	100m: 1:07.38 36.22	200m: 2:21.07 37.28	300m: 3:35.33 37.57	400m: 4:47.09 35.60	
10.	GROSZEWSKI Aleksander	10	KS Warta Pozna	4:58.98	398
	50m: 33.20 33.20	150m: 1:48.37 38.23	250m: 3:05.08 38.27	350m: 4:22.23 38.88	
	100m: 1:10.14 36.94	200m: 2:26.81 38.44	300m: 3:43.35 38.27	400m: 4:58.98 36.75	
11.	RYMER Jakub	10	UKS „GIM 92 Ursynów”	5:02.35	385
	50m: 32.97 32.97	150m: 1:48.40 38.38	250m: 3:06.74 39.65	350m: 4:26.24 39.54	
	100m: 1:10.02 37.05	200m: 2:27.09 38.69	300m: 3:46.70 39.96	400m: 5:02.35 36.11	
12.	PIECHOWICZ Andrzej	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	5:45.46	258
	50m: 37.30 37.30	150m: 2:04.68 44.52	250m: 3:34.26 44.78	350m: 5:03.71 44.12	
	100m: 1:20.16 42.86	200m: 2:49.48 44.80	300m: 4:19.59 45.33	400m: 5:45.46 41.75	

Grupa D

1.	MIZGALSKI Tymoteusz	11	KS Warta Pozna	4:23.59	581
	50m: 30.26 30.26	150m: 1:37.44 33.66	250m: 2:44.90 33.68	350m: 3:51.94 32.96	
	100m: 1:03.78 33.52	200m: 2:11.22 33.78	300m: 3:18.98 34.08	400m: 4:23.59 31.65	
2.	ŁUNIEWSKI Tymoteusz	11	TP Skalar, Słupsk	4:40.03	485
	50m: 31.14 31.14	150m: 1:44.51 37.53	250m: 2:55.93 36.64	350m: 4:05.83 32.55	
	100m: 1:06.98 35.84	200m: 2:19.29 34.78	300m: 3:33.28 37.35	400m: 4:40.03 34.20	
3.	BANUCH Dorian	11	MKP Szczecin	4:47.47	448
	50m: 32.48 32.48	150m: 1:45.47 37.03	250m: 2:59.59 37.17	350m: 4:12.09 35.35	
	100m: 1:08.44 35.96	200m: 2:22.42 36.95	300m: 3:36.74 37.15	400m: 4:47.47 35.38	
4.	MAZUR Kajetan	11	Dwójka Morena Gda sk	4:50.56	434
	50m: 33.00 33.00	150m: 1:46.82 36.66	250m: 3:01.58 37.04	350m: 4:15.20 36.30	
	100m: 1:10.16 37.16	200m: 2:24.54 37.72	300m: 3:38.90 37.32	400m: 4:50.56 35.36	
5.	SZYMA SKI Jakub	11	KS Warta Pozna	4:51.58	429
	50m: 33.04 33.04	150m: 1:45.75 36.81	250m: 3:01.47 37.63	350m: 4:16.57 37.35	
	100m: 1:08.94 35.90	200m: 2:23.84 38.09	300m: 3:39.22 37.75	400m: 4:51.58 35.01	

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 10, Chłopców, 400m dowolny, Grupa D

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
6.	NOWICKI Wiktor		11	KS Warta Pozna				4:57.29	405			
	50m:	32.88 32.88	150m:	1:47.54	37.65	250m:	3:03.75	37.98	350m:	4:19.87	37.86	
	100m:	1:09.89	37.01	200m:	2:25.77	38.23	300m:	3:42.01	38.26	400m:	4:57.29	37.42

Grupa E

1.	KOWALSKI Antoni		12	Dwójka Morena Gda sk				4:53.25	422			
	50m:	32.63 32.63	150m:	1:47.09	37.60	250m:	3:02.69	38.18	350m:	4:18.15	37.51	
	100m:	1:09.49	36.86	200m:	2:24.51	37.42	300m:	3:40.64	37.95	400m:	4:53.25	35.10
2.	BORYSOW Borys		12	KS Warta Pozna				5:13.12	347			
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:55.95	41.09	250m:	3:16.35	40.16	350m:	4:36.41	39.87	
	100m:	1:14.86	40.16	200m:	2:36.19	40.24	300m:	3:56.54	40.19	400m:	5:13.12	36.71
3.	WIDEREK Kacper		12	UKS Fala Swarz dz				5:50.69	247			
	50m:	39.01 39.01	150m:	2:07.17	45.05	250m:	3:39.06	46.47	350m:	5:10.33	45.78	
	100m:	1:22.12	43.11	200m:	2:52.59	45.42	300m:	4:24.55	45.49	400m:	5:50.69	40.36

Grupa F

1.	ZDUNEK Maksymilian		13	KS „HARPUN” Osiecznica				5:26.74	305			
	50m:	37.04 37.04	150m:	2:01.29	42.35	250m:	3:26.06	42.52	350m:	4:49.31	40.66	
	100m:	1:18.94	41.90	200m:	2:43.54	42.25	300m:	4:08.65	42.59	400m:	5:26.74	37.43
2.	CZERNYHOWSKI Nataniel		13	TP Skalar, Słupsk				5:46.31	256			
	50m:	37.22 37.22	150m:	2:04.84	44.57	250m:	3:35.41	44.67	350m:	5:05.92	45.12	
	100m:	1:20.27	43.05	200m:	2:50.74	45.90	300m:	4:20.80	45.39	400m:	5:46.31	40.39
3.	WARDYS Antoni		13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny				6:28.44	181			
	50m:	43.15 43.15	150m:	2:23.76	50.74	250m:	4:05.66	50.48	350m:	5:46.63	50.05	
	100m:	1:33.02	49.87	200m:	3:15.18	51.42	300m:	4:56.58	50.92	400m:	6:28.44	41.81

Grupa G

1.	CHEŁMICKI Artur		15	UKS Fala Swarz dz				6:30.90	178			
	50m:	42.79 42.79	150m:	2:23.50	51.43	250m:	4:09.11	53.56	350m:	5:48.38	48.44	
	100m:	1:32.07	49.28	200m:	3:15.55	52.05	300m:	4:59.94	50.83	400m:	6:30.90	42.52

Konkurencja 11
2025.03.15 - 14:42

Kobiet, 200m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Grupa B									
1.	08	MKS Juvenia Wrocław		2:28.11	617	30.80	38.77	44.54	34.00
2.	09	MKS Piaseczno		2:32.01	571	31.85	39.82	44.95	35.39
3.	09	MKS Juvenia Wrocław		2:35.83	530	31.68	38.75	49.71	35.69
4.	09	MKS Juvenia Wrocław		2:36.16	526	31.57	44.09	45.89	34.61
5.	09	MKS Piaseczno		2:36.25	525	32.74	42.00	43.34	38.17
6.	08	MKS Juvenia Wrocław		2:36.36	524	33.73	41.73	45.67	35.23
7.	08	Mokotowski UKP Warszawa		2:36.37	524	33.53	40.04	47.81	34.99
8.	08	UKP „Polonia Warszawa”		2:37.07	517	33.01	40.50	47.69	35.87
9.	08	UKP „Polonia Warszawa”		2:43.84	456	35.12	40.80	49.75	38.17
10.	09	MKS Piaseczno		2:46.28	436	36.30	44.56	44.75	40.67
11.	09	KS Neptun widnica		2:49.56	411	37.80	45.53	48.04	38.19

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 11, Kobiet, 200m zmienny

Grupa C

1. LISOWSKA Zofia	10	IKS Konstancin	2:33.39	555	31.61	39.49	47.68	34.61
2. POLSAKOVA Nina	10	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:40.02	489	33.40	43.07	48.16	35.39
3. MICHALSKA Maja	10	MKP Astromal-Leszno	2:47.85	424	35.04	44.16	49.02	39.63
4. NIEŁACNA Olga	10	Aquapark Strzelin	2:48.53	419	35.72	45.20	47.79	39.82
5. KACZOROWSKA Emilia	10	WKS I sk	2:52.52	390	36.40	44.79	51.43	39.90
6. KOZŁOWSKA Milena	10	Just Swim Beavers	2:52.55	390	37.08	46.09	47.24	42.14
7. CIE LAK Antonina	10	Mokotowski UKP Warszawa	2:56.25	366	38.15	42.59	53.97	41.54
8. MAŁECKA Jadwiga	10	KP Aquapark W growiec	3:09.29	295	39.01	52.49	52.58	45.21

Grupa D

1. PALICKA Patrycja	11	TP Skalar, Słupsk	2:40.59	484	36.69	42.40	46.78	34.72
2. KULIGA Katarzyna	11	Dwójka Morena Gda sk	2:46.14	437	37.27	43.31	47.30	38.26
3. PACYK Alexandra	11	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:48.61	418	35.16	44.72	51.85	36.88
4. BORZYSZKOWSKA W.	11	TP Skalar, Słupsk	2:53.58	383	41.42	42.65	51.62	37.89
5. TSOKH Milena	11	Mokotowski UKP Warszawa	2:58.73	351	37.40	45.98	55.71	39.64
6. OLKOWSKA Oliwia	11	KTP Iskra Konin	2:59.64	346	35.28	46.34	54.84	43.18

Grupa E

1. URBANIAK Blanka	12	KP Aquapark W growiec	2:57.79	356	37.71	43.51	52.97	43.60
2. KŁYSZEJKO Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	2:58.02	355	38.67	48.17	49.65	41.53
3. GRZELAK Natalia	12	Mokotowski UKP Warszawa	3:03.97	322	40.89	49.46	50.86	42.76
4. RAJCZYK Lena	12	KTP Iskra Konin	3:09.68	293	40.98	52.13	53.85	42.72
5. LASKOWSKA Klaudia	12	KP NEPTUN Stargard	3:26.32	228	45.98	58.86	54.82	46.66

Grupa F

1. GÓRNIAK Maria	13	KS Warta Pozna	2:54.73	376	37.64	46.52	49.09	41.48
2. ONEILL Cecilia	13	UKP „Polonia Warszawa”	3:07.26	305	39.74	51.19	52.22	44.11
3. ZWIERUHO Lena	13	KS Warta Pozna	3:11.37	286	40.38	50.96	58.33	41.70
4. ROSA Zuzanna	13	KS Warta Pozna	3:19.83	251	45.75	47.76	1:01.52	44.80
5. MARY CZAK Adrianna	13	UKS „Siódemka” Brodnica	3:23.78	237	41.55	52.40	58.87	50.96
NIE UK. SAMOILOVA Varvara	13	KP NEPTUN Stargard			42.48			

Grupa G

1. MIELCAREK Hanna	14	TP Skalar, Słupsk	3:29.74	217	50.14	52.75	57.56	49.29
--------------------	----	-------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 12

2025.03.15 - 14:58

M czyzn, 200m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Grupa A								
1. KASPRZAK Krystian	07	MKS Juvenia Wrocław	2:17.09	575	27.70	36.27	42.58	30.54
2. MATYLLA Tomasz	79	KS Delfin Gdynia	2:52.25	289	32.08	45.77	52.31	42.09
DYSKW. WARZOCHA Albert	01	KS Warta Pozna			28.39	31.96	32.51	

Z2 - Pływak pokonał jednym stylem wi cej ni 1/4 dystansu.

Grupa B

1. JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	2:15.62	593	27.35	36.16	40.23	31.88
2. DZIEDZIC Michał	09	UKS "ORKA" Luba	2:17.94	564	27.88	35.24	43.53	31.29
3. KAPKA Adam	09	KP NEPTUN Stargard	2:22.76	509	29.74	39.11	41.85	32.06
4. ANDZI SKI Szymon	08	Toru ski MKS CHAMPIONS	2:25.38	482	31.14	37.61	42.10	34.53
5. HAMROL Igor	09	MKS Juvenia Wrocław	2:32.40	418	32.54	40.42	45.06	34.38
6. VASIUKEVICH Daniil	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:34.16	404	30.84	44.07	43.30	35.95
7. KOKODYNSKYI Denys	09	Mokotowski UKP Warszawa	2:37.18	381	33.72	41.86	45.15	36.45

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 12, M czyzn, 200m zmienny

Grupa C

1.	LUTOMSKI Jan	10	O AZS w Poznaniu	2:23.11	505	30.93	38.49	40.52	33.17
2.	LEWANDOWSKI F.	10	TP Skalar, Słupsk	2:26.20	474	30.17	41.27	41.16	33.60
3.	LEWANDOWSKI Jacek	10	WKS I sk	2:26.58	470	29.17	38.77	46.45	32.19
4.	KRZE NIAK Jakub	10	O AZS w Poznaniu	2:26.78	468	30.34	39.59	44.30	32.55
5.	DORADA Szymon	10	WKS I sk	2:27.61	460	31.20	39.57	44.38	32.46
6.	MOCNY Dariusz	10	"UKS - Jedyńka Kórnik"	2:28.74	450	31.68	39.25	42.37	35.44
7.	KACZMAREK Mateusz	10	Sekcja Pływacka Meduza Poznań	2:31.01	430	30.90	39.38	48.04	32.69
8.	GROSZEWSKI Aleksander	10	KS Warta Pozna	2:40.87	355	33.15	43.78	47.29	36.65

Grupa D

1.	POPŁAWSKI Filip	11	UKS „GIM 92 Ursynów"	2:34.10	404	33.47	41.63	43.66	35.34
2.	KLUSEK Adam	11	UKS „GIM 92 Ursynów"	2:38.12	374	32.91	40.90	46.89	37.42
3.	ŁOSI SKI Piotr	11	Dwójka Morena Gdańsk	2:40.13	360	33.69	43.69	47.83	34.92
4.	FABISZAK Oktawian	11	KTP Iskra Konin	2:40.60	357	31.91	41.79	48.98	37.92
5.	DROSZCZ Krystian	11	KS Waterpolo Pozna	2:40.69	357	34.29	43.35	47.07	35.98
6.	MATYLLA Michał	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Poznań	2:42.05	348	35.96	43.28	48.86	33.95
7.	SAIENKO Oleg	11	Dwójka Morena Gdańsk	2:42.30	346	34.88	44.56	44.98	37.88
8.	STEFANIAK Maksymilian	11	KS Warta Pozna	2:42.43	345	34.08	42.79	48.21	37.35
9.	ZWADA Mateusz	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	2:52.76	287	36.04	44.43	52.80	39.49
10.	POLITYŁO Mateusz	11	UKS Fala Swarzędz	3:01.14	249	35.36	46.60	56.42	42.76

Grupa E

1.	JAWORSKI Szymon	12	KS Warta Pozna	2:52.28	289	36.46	44.51	51.25	40.06
2.	NIEBORAK Bartosz	12	KS Warta Pozna	3:08.96	219	40.86	49.86	57.22	41.02
3.	SZMAJDA Leonard	12	KS Warta Pozna	3:16.12	196	43.76	50.64	1:00.44	41.28

Grupa F

1.	BUDNY Jan	13	KS Warta Pozna	2:51.41	294	39.41	45.30	46.85	39.85
DYSKW.	ANDRZEJEWSKI Theo	13	KS Warta Pozna	3:05.08		38.33	50.79	55.32	40.64

Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu., /K15

Grupa G

1.	KARLI SKI Robert	14	KS Warta Pozna	3:18.27	190	43.17	50.58	1:00.73	43.79
2.	PIOTROWSKI Tymon	14	KS Warta Pozna	3:25.51	170	43.64	53.55	1:00.61	47.71

Konkurencja 13
2025.03.15 - 15:12

Kobiet, 50m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
Grupa A					
1.	POR BA Maja	07	UKS „HS" Team Kryty Basen Kłodzko	34.26	616
2.	KLIMCZYK Katarzyna	04	KS SWIM-ART Wrocław	35.39	559
Grupa B					
1.	KOWALCZYK Iga	09	Toruński MKS CHAMPIONS	35.40	558
2.	BURZA Zuzanna	09	MKS Piaseczno	35.87	537
3.	GROMALA Anastazja	09	MKS Juwenia Wrocław	37.04	487
4.	KRA Alicja	09	MKS Piaseczno	37.23	480
5.	TARASIEWICZ Bianka	09	UKS "ORKA" Luba	39.07	415
6.	MAJCHRZAK Anna	08	O AZS w Poznaniu	42.88	314
7.	GOLIK Pola	09	UKS Fala Swarzędz	44.22	286
8.	WŁASNY Pola	09	UKS Fala Swarzędz	46.99	238

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 13, Kobiet, 50m klasyczny

Grupa C

1.	M CH Olga	10	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	33.10	683
2.	RUCZKOWSKA Maria	10	UKP „Polonia Warszawa”	34.95	580
3.	WI TKIEWICZ Tola	10	IKS Konstancin	35.68	545
4.	SOBCZAK Małgorzata	10	UKS 307 Warszawa	35.75	542
5.	GŁOWACKA Julia	10	MKS Juwenia Wrocław	36.84	495
6.	NOSAL Nela	10	MKS Juwenia Wrocław	37.02	488
7.	HANDZLIK Aleksandra	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F37.65	464
8.	SZYMA SKA Pola	10	KP Aquapark W growiec	38.33	440
9.	KOWALKIEWICZ Pola	10	KP Bałtyk Kołobrzeg	38.52	433
10.	WO NIAK Aleksandra	10	MKP Astromal-Leszno	40.33	377
11.	ANTCZAK Natalia	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	40.38	376
12.	BOBKO Wiktoria	10	MKP Astromal-Leszno	41.01	359
13.	ŁUKASZUK Nela	10	KP NEPTUN Stargard	41.42	348
14.	HABRYCH Dominika	10	UKS Junior Kluczbork	41.53	346
15.	GRANECKA Lena	10	IKS Konstancin	41.86	338
16.	JAKUBOWICZ Nikola	10	KS „HARPUN” Osiecznica	46.86	240
17.	DREWICZ Alicja	10	KP Aquapark W growiec	47.98	224
18.	JAKUBOWSKA Natasza	10	TP Skalar, Słupsk	51.48	181
19.	KABACI SKA Lena	10	KP Aquapark W growiec	51.65	179

Grupa D

1.	PARACIEJ Natasza	11	KS "BALTI" Bielawa	34.66	595
2.	SADŁOCHA Amelia	11	KTP Iskra Konin	36.16	524
3.	MYSIOR Maria	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	37.58	467
4.	SZCZEPA SKA Martyna	11	MKS Piast Głogów	37.70	462
5.	WIEBODA Julia	11	UKP „Marlin”	37.73	461
6.	GERC Jagoda	11	UKS 307 Warszawa	37.95	453
7.	RÓ A SKA Nina	11	UKS Fala Swarż dz	38.90	421
8.	SOLTYS Anastasiia	11	KS Posnania Pozna	39.50	402
9.	POKORA Lena	11	UKS „Siódemka” Brodnica	41.17	355
10.	BECMER Monika	11	UKS „Siódemka” Brodnica	41.74	340
11.	CHMURA Gabriela	11	KP Aquapark W growiec	50.64	190
12.	LEWCZY SKA Zofia	11	KP Aquapark W growiec	55.63	144

Grupa E

1.	GR AWSKA Pola	12	UKS „Siódemka” Brodnica	38.65	429
2.	KISELEVA Marta	12	AZS AWFIS Gda sk	39.40	405
3.	DUSZAK Anna	12	KS Warta Pozna	40.98	360
4.	OLSZEWSKA Nina	12	KP NEPTUN Stargard	41.16	355
5.	KŁYSZEJKO Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	41.37	350
6.	GRZELAK Natalia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F41.92	336
7.	SOLTYS Anna	12	KS Posnania Pozna	42.36	326
8.	MŁODZIK Lena	12	UKS Fala Swarż dz	44.08	289
9.	JASI SKA Aleksandra	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F44.56	280
10.	JONES Julia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F46.54	245
11.	SOBCZAK Lena	12	UKS Fala Swarż dz	47.45	232
12.	KRUKOWSKA Aleksandra	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	50.54	192
13.	LEJBA Lena	12	KS „HARPUN” Osiecznica	52.57	170
14.	KAKULA Pola	12	UKP Marlin	53.62	160
15.	RUDNIK Matylda	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	55.66	143
16.	BOCO Wanda	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F56.86	134
17.	KOMASA Anna	12	KP Aquapark W growiec	1:01.57	106

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 13, Kobiet, 50m klasyczny

Grupa F

1.	GRABOWSKA Julia	13	UKP „Marlin”	43.64	298
2.	GÓRNIAK Maria	13	KS Warta Pozna	43.73	296
3.	CHMURA Hanna	13	KP Aquapark W growiec	44.89	274
4.	LASKOWSKA Laura	13	UKS „Siódemka” Brodnica	45.08	270
5.	NIEPSUJ Aleksandra	13	UKS „Siódemka” Brodnica	45.57	262
6.	JANIKOWSKA Alicja	13	KS Warta Pozna	46.30	249
7.	MACIEJEWSKA Aleksandra	13	KP NEPTUN Stargard	47.67	228
8.	BIEGA SKA Dominika	13	KS Pantery Tarnowo Podgórne	48.67	215
9.	DOLATA Aleksandra	13	KU AZS UAM Pozna	49.27	207
10.	BUKOWSKA Amelia	13	KP Aquapark W growiec	49.42	205
11.	CIESIELSKA Zuzanna	13	KS Warta Pozna	51.03	186
12.	FATURIK Tanya	13	KS Pantery Tarnowo Podgórne	51.17	185
13.	STEFANIAK Gabriela	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	51.54	181
14.	TRYBUS Helena	13	KP Aquapark W growiec	52.18	174
15.	PISAREK Zuzanna	13	KP Aquapark W growiec	54.11	156

Grupa G

1.	F FEREK Julia	15	MUKS "TUREKin pływa "	41.58	344
2.	PARACIEJ Lila	15	KS "BALTI" Bielawa	44.51	281
3.	NOWACKA Aurelia	14	KS "BALTI" Bielawa	44.95	273
4.	STEFANIAK Alicja	14	KS Warta Pozna	47.15	236
5.	NIEBORAK Joanna	14	KS Warta Pozna	48.13	222
6.	KOSZELA Maria	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	49.68	202
7.	KLOFIK Krystyna	15	SSP Orka Iława	50.66	190
8.	KOWALIK Lena	14	Kp Harpun Osiecznica	51.24	184
9.	MAY Oliwia	14	MKS Piast Głogów	55.64	143
10.	PUSHKARENKO Yelyzaveta	14	KS Warta Pozna	55.75	143
11.	GIERCZAK Rozalia	14	KP Aquapark W growiec	56.17	139
12.	MIETLICKA Emilia	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	58.14	126
13.	ANTCZAK Emilia	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:00.68	110
14.	ZALEWSKA Nela	14	MKS Piast Głogów	1:03.24	98
15.	SAJKO Zuzanna	15	MKS Piast Głogów	1:22.57	44
DYSKW.	KUBCZAK Pola	14	Szkoła Podstawowa nr 6		
<i>K2 - Pływak nie złamał powierzchni wody głow po rozpocz ciu ruchu dłoni do wewn trz z jego najszerzego poło enia w drugim cyklu ruchu ramion po starcie lub nawrocie.</i>					
DYSKW.	PERCZY SKA Aleksandra	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne		
<i>K12 - Pływak wykonał naprzemienne ruchy nóg.</i>					

Konkurencja 14
2025.03.15 - 15:26

M czyzn, 50m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Grupa A				
1.	STAWI SKI Mikołaj	07	MKP Astromal-Leszno	31.24 573

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 14, M czynn, 50m klasyczny

Grupa B

1.	JANUS Tymon	09	UKP „Polonia Warszawa”	30.91	591
2.	TOPORKIEWICZ Maksymilian	08	KP NEPTUN Stargard	31.52	558
3.	MARTOWOJ Georgij	09	MKS Piaseczno	32.37	515
4.	GRZECHOWIAK Antoni	08	KS Posnania Pozna	32.46	510
5.	GRABI SKI Patryk	09	KTP Iskra Konin	32.62	503
6.	WŁODARCZAK Wiktor	08	MKS Juwenia Wrocław	32.84	493
7.	NADOLNY Jerzy	09	UKP „Polonia Warszawa”	32.88	491
8.	BRYK Jarosław	09	MKS Piaseczno	33.20	477
9.	ANDRZEJEWSKI Oliwier	09	KTP Iskra Konin	33.48	465
10.	KOKODYNSKYI Denys	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F34.72	417

Grupa C

1.	STELMACH J drzej	10	UKS Junior Kluczbork	31.30	569
2.	SIEMASZKO Leon	10	UKS 307 Warszawa	32.06	530
3.	PACHNIK Szymon	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	32.98	487
4.	KOSENDA Seweryn	10	WKS I sk	33.08	482
5.	JO CZYK Nikodem	10	MKS Juwenia Wrocław	33.77	453
	GOTA Borys	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.77	453
7.	KOCHANIAK Konrad	10	TP Skalar, Słupsk	34.32	432
8.	KOPACKI Aleksander	10	TP Skalar, Słupsk	34.44	427
9.	NADOLNY Borys	10	KS Warta Pozna	34.75	416
10.	GRZELAK Leonard	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.62	386
11.	LEWANDOWSKI Jacek	10	WKS I sk	36.31	365
12.	CISZEK Maksymilian	10	UKS 307 Warszawa	37.65	327
13.	FLIS Jakub	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	37.96	319
14.	KURKOWSKI Bła ej	10	AZS AWFIS Gda sk	38.06	316
15.	GAWLIKOWSKI Jakub	10	MUKS Wodnik Łask	38.63	303
16.	K DRA Maciej	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	41.14	250

Grupa D

1.	HRYN CZYSZYN Antoni	11	UKS Shark Rudna	33.62	459
2.	NIEDZIÓŁKA Jakub	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	34.82	413
3.	DERENDAL Antoni	11	O AZS w Poznaniu	35.13	403
4.	KACZMAREK Aleksander	11	KS Posnania Pozna	35.56	388
5.	PSIUCH Aleks	11	MKS Piast Głogów	36.67	354
6.	STACHOWIAK Albert	11	KP Aquapark W growiec	41.20	249
7.	SZYMKOWIAK Ignacy	11	KP Aquapark W growiec	43.00	219
8.	ROMANOWSKI Adam	11	KP NEPTUN Stargard	47.87	159

Grupa E

1.	KOŁODZIEJCZAK Aleks	12	KS Warta Pozna	38.64	302
2.	JAWORSKI Szymon	12	KS Warta Pozna	38.92	296
3.	MIKOŁAJEWSKI Maksym	12	MKS Piast Głogów	39.44	284
4.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	40.28	267
5.	SKOWRON Maksymilian	12	KP Fala Mogilno	40.31	266
6.	BORYSOW Borys	12	KS Warta Pozna	41.10	251
7.	CZORNOBAJ Lew	12	UKS „KURORT” Ciechocinek	42.40	229
8.	SMYK Piotr	12	UKS Fala Swarzd z	44.86	193
9.	PANASIUK Danylo	12	TP Skalar, Słupsk	45.68	183
10.	KUSIK Stanisław	12	KS Warta Pozna	45.79	182
11.	STOLARCZYK Maksymilian	12	KS Warta Pozna	47.09	167
12.	SZULAKOWSKI Jan	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	51.10	130
13.	MAJEWSKI Cezary	12	KP Aquapark W growiec	51.37	128
14.	URBAN Piotr	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	51.59	127

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 14, M czyzn, 50m klasyczny

Grupa F

1.	BUDNY Jan	13	KS Warta Pozna	37.43	333
2.	DUDA Wojciech	13	KS Warta Pozna	40.20	268
3.	SZAMAJDA Marcel	13	KS Waterpolo Pozna	41.28	248
4.	MAJEWSKI Maksymilian	13	KP NEPTUN Stargard	43.17	217
5.	NOWAK Filip	13	KS Warta Pozna	44.27	201
6.	RUSNAK Aleksander	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F44.51	198
7.	J DRYKIEWICZ Jan	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F44.93	192
8.	IHNATSENKA Vlad	13	UKS 307 Warszawa	45.47	185
9.	LISIAK Szymon	13	KS Warta Pozna	49.62	143
10.	POLAK Filip	13	UKS „Siódemka” Brodnica	49.96	140
11.	WI NIEWSKI Bła ej	13	UKS „Siódemka” Brodnica	51.96	124
12.	ST PIE Gracjan	13	UKP Marlin	58.66	86
13.	MACIUBA Michał	13	KP Aquapark W growiec	1:00.58	78

Grupa G

1.	BARTOSZCZYK Franciszek	14	UKS Fala Swarz dz	47.80	160
2.	CIOS Nikodem	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	49.04	148
3.	SEWERYN Nataniel	14	TP Skalar, Słupsk	50.36	136
4.	CZARNIECKI Jan	15	KS „HARPUN” Osiecznica	50.41	136
5.	SZYSZKA Xavier	14	KS Warta Pozna	51.32	129
6.	PIOTROWSKI Tymon	14	KS Warta Pozna	52.65	119
7.	MALINOWSKI Julian	14	UKS „Siódemka” Brodnica	53.66	113
8.	MOROZ Maksymilian	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	54.62	107
9.	CHROMY Wiktor	16	UKS "Jasie " Sucha Beskidzka	54.94	105
10.	KUCZY SKI Ksawery	14	KS Warta Pozna	55.26	103
11.	SKRZY SKI Leon	14	MKP „Warszawianka”	56.52	96
12.	TATAŁA Michał	14	KS Warta Pozna	56.63	96
13.	SZCZEPA SKI Marcel	15	MKS Piast Głogów	57.30	92
14.	GNIEWOSZ Bartosz	14	MKS Piast Głogów	58.40	87
15.	PAŁCZY SKI Wojciech	16	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:00.46	79
16.	MAŁKOWSKI Antoni	15	KP Aquapark W growiec	1:03.91	66
17.	WAWRZYNIAK Szymon	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:04.82	64
18.	MAGOLAN Maksymilian	15	Szkoła Podstawowa nr 6	1:12.38	46
DYSKW.	NOWAK Franciszek	15	Szkoła Podstawowa nr 6		

K4 - Pływak wykonał cykl ruchowy inny ni jeden ruch ramion i jedno kopni cie nogami (z wyj tkiem ostatniego cyklu przed nawrotem lub zako czeniem wy cigu).

Konkurencja 15
2025.03.15 - 15:38

Kobiet, 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
Grupa A					
1.	WIDNICKA Kamila	06	MKS Juvenia Wrocław	26.69	692
2.	DOWGIERT Anna	90	KS Warta Pozna	26.88	677
3.	WŁADYCZKA Amelia	07	WKS I sk	27.79	613
4.	SZWABI SKA Alicja	06	MKS Juvenia Wrocław	28.10	593
5.	SZCZEPA SKA Alicja	05	AZS AWFIS Gda sk	28.18	588
6.	ZABRZESKA Kinga	07	MKS Juvenia Wrocław	28.63	560
7.	KULAS Anna	07	MKS Juvenia Wrocław	29.45	515
8.	BUDZE Monika	07	MKP Astromal-Leszno	30.60	459

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 15, Kobiet, 50m dowolny

Grupa B

1.	PIEBIAK Nicola	08	MKS Juvenia Wrocław	27.92	604
2.	BORYCZKA Amelia	08	WKS I sk	28.19	587
3.	TOMASZEWSKA Maria	08	WKS I sk	28.23	584
4.	SUJKA Ewa	09	MKS Juvenia Wrocław	28.24	584
5.	RYBACKA Małgorzata	08	O AZS w Poznaniu	28.70	556
6.	CHOROSZY Amelia	08	MKS Juvenia Wrocław	28.71	556
7.	PAROSSA Ewa	09	MKS Juvenia Wrocław	28.78	552
8.	DROSZCZ Marika	08	KS Waterpolo Pozna	28.81	550
9.	MOLEND A Iga	09	MKS Piaseczno	28.93	543
10.	SZKIŁ D Klaudia	09	UKP „Polonia Warszawa”	28.94	542
11.	WOLNA Aleksandra	09	MKP Astromal-Leszno	29.70	502
12.	ZYGAN Laura	08	UKS „KURORT” Ciechocinek	29.73	500
13.	MICHAŁOWSKA Adrianna	08	MKS Juvenia Wrocław	29.87	493
14.	TOMASZEWSKA Kaja	09	UKP „Polonia Warszawa”	30.15	480
15.	BIEDRZYCKA Blanka	08	KP Bałtyk Kołobrzeg	30.57	460
16.	MAY Matylda	08	MKP Astromal-Leszno	30.75	452
17.	KRAWCZYK Amelia	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F30.98	442
18.	PRZY ECKA Zofia	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F31.06	439
19.	WI TKIEWICZ Oliwia	09	KP NEPTUN Stargard	31.16	435
20.	MARTYNISZYN Maria	08	UKS Junior Kluczbork	31.38	425
21.	CHODYRA Natalia	08	UKS GOS Raszyn	31.58	417
22.	KOSECKA Klara	09	KP Olimpia wiecie	31.82	408
23.	WŁASNY Pola	09	UKS Fala Swarż dz	32.37	388
24.	BALICKA Ada	09	O AZS w Poznaniu	33.20	359
25.	KOTLI SKA Zofia	08	KS Waterpolo Pozna	33.41	352
26.	UREK Zofia	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.99	335
27.	GOLIK Pola	09	UKS Fala Swarż dz	34.01	334

Grupa C

1.	JAWORSKA Aleksandra	10	WKS I sk	28.68	557
2.	BARTOSZEWSKA Marta	10	KS Posnania Pozna	28.99	540
3.	WI TKIEWICZ Tola	10	IKS Konstancin	29.01	539
4.	OLSCHOWKA Julia	10	KS Warta Pozna	29.23	526
5.	GERASIMOVA Nicole	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F29.34	521
6.	HARTWIG Michalina	10	WKS I sk	29.41	517
7.	GŁOWACKA Julia	10	MKS Juvenia Wrocław	29.81	496
8.	KACZOROWSKA Emilia	10	WKS I sk	29.82	496
9.	NOSAL Nela	10	MKS Juvenia Wrocław	30.17	479
10.	NIEŁACNA Olga	10	Aquapark Strzelin	30.45	466
11.	BŁAJET Nikola	10	KS Warta Pozna	30.51	463
12.	HORBATY Antonina	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F30.62	458
13.	STEFA CZYK Zofia	10	UKS GOS Raszyn	30.66	456
14.	KOWALKIEWICZ Pola	10	KP Bałtyk Kołobrzeg	30.79	450
15.	ŁOPACI SKA Karina	10	IKS Konstancin	30.90	446
16.	JANAS Oliwia	10	UKS Junior Kluczbork	30.97	443
17.	SELIWIAK Hanna	10	SKS 137 Delfin Łód	31.04	440
18.	Ł TKOWSKA Livia	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F31.19	433
19.	KOSTECKA Emilia	10	KP NEPTUN Stargard	31.23	432
20.	MICHALSKA Maja	10	MKP Astromal-Leszno	31.37	426
21.	ROGI SKA Małgorzata	10	MKP Kołobrzeg	31.38	425
	PIANKA Emilia	10	UKS Junior Kluczbork	31.38	425
23.	SUŁKOWSKA Oliwia	10	UKS Junior Kluczbork	31.64	415
24.	SUKIENNIK Anna	10	MUKS Wodnik Łask	32.20	394
25.	URAKOWSKA Zuzanna	10	MKS Juvenia Wrocław	32.37	388
26.	MAŁECKA Jadwiga	10	KP Aquapark W growiec	33.07	363

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 15, Dziewcz t, 50m dowolny, Grupa C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
27.	CIE LAK Helena	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F34.19	329
28.	BOBKO Wiktoria	10	MKP Astromal-Leszno	34.28	326
29.	CZARNOJAN Magdalena	10	UKP „Marlin”	34.69	315
30.	ANTCZAK Natalia	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	35.72	288
31.	KABACI SKA Lena	10	KP Aquapark W growiec	38.02	239
32.	DREWICZ Alicja	10	KP Aquapark W growiec	38.72	226
33.	JAKUBOWSKA Natasza	10	TP Skalar, Słupsk	39.67	210

Grupa D

1.	PARACIEJ Natasza	11	KS "BALTI" Bielawa	28.24	584
2.	RÓ NICKA Aleksandra	11	KS „HARPUN" Osiecznica	28.81	550
3.	KUNDA Marika	11	TP Skalar, Słupsk	29.90	492
4.	RATAJCZAK Lena	11	KP Aquapark W growiec	30.14	480
5.	RADOMSKA Antonina	11	MKP Kołobrzeg	30.80	450
6.	SKIBA Blanka	11	MKS Piast Głogów	30.87	447
7.	MAZUR Maria	11	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	30.88	446
	SZCZE NIEWSKA Maja	11	UKS GOS Raszyn	30.88	446
9.	MICHALAK Maria	11	KS Warta Pozna	30.93	444
10.	GRABOWSKA Małgorzata	11	KS Posnania Pozna	31.26	430
11.	TSOKH Milena	11	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F31.31	428
12.	ZHORNITSKA Oleksandra	11	KS Posnania Pozna	31.71	412
13.	KALINOWSKA Agata	11	UKS „Siódemka" Brodnica	32.32	389
14.	MACKIEWICZ Katarzyna	11	KP Totis Viribus wiebodzin	32.47	384
15.	MYSIOR Maria	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	32.77	373
16.	SZYMA SKA Julia	11	KS Warta Pozna	33.04	364
17.	RATASIEWICZ Ines	11	MKS Piast Głogów	33.58	347
18.	KASPRZAK Maja	11	KS Warta Pozna	34.43	322
19.	SZUMOWSKA Izabela	11	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	34.65	316
20.	HERMANOWICZ Alicja	11	MKS Piast Głogów	35.07	305
21.	KARABELSKA Oliwia	11	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	35.15	303
22.	CHMURA Gabriela	11	KP Aquapark W growiec	37.44	250
23.	KRAWCZYK Julia	11	KP Aquapark W growiec	40.00	205
24.	NOWACZEWSKA Antonina	11	KP Aquapark W growiec	40.43	199
25.	LEWCZY SKA Zofia	11	KP Aquapark W growiec	40.61	196

Grupa E

1.	URBANIAK Blanka	12	KP Aquapark W growiec	31.39	425
2.	MAKOWSKA Olga	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	31.63	415
3.	RAJCZYK Lena	12	KTP Iskra Konin	32.89	369
4.	JASI SKA Aleksandra	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F32.97	367
5.	WI NIEWSKA Paulina	12	UKS „Siódemka" Brodnica	33.10	362
6.	OBARA Alicja	12	KP Totis Viribus wiebodzin	33.25	358
7.	STA KIEWICZ Gabriela	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.30	356
8.	GRZELAK Emilia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F33.82	340
9.	KŁYSZEJKO Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	34.35	324
10.	FOKSOWICZ Hanna	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	35.67	289
11.	MŁODZIK Lena	12	UKS Fala Swarzędz	35.71	289
12.	MAŁACH Julia	12	KS Warta Pozna	36.22	276
13.	ŁUCZAK Jagoda	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.09	257
14.	JONES Julia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F37.16	256
15.	KRUKOWSKA Aleksandra	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.59	247
16.	SOBCZAK Lena	12	UKS Fala Swarzędz	37.74	244
17.	ŁUCZAK Julia	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	38.38	232
18.	RUDNIK Matylda	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	38.95	222
19.	BOCO Wanda	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F39.94	206

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 15, Dziewcz t, 50m dowolny, Grupa E

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
20.	KOMASA Anna	12 KP Aquapark W growiec	46.43	131
21.	LEJBA Lena	12 KS „HARPUN” Osiecznica	46.80	128
22.	PRZYSIEK Laura	12 KP Aquapark W growiec	53.18	87

Grupa F

1.	CICHECKA Amelia	13 MKS Znicz Koszalin	32.73	375
2.	TWARDOWSKA Otylia	13 KS „HARPUN” Osiecznica	33.37	354
3.	GRZESIK Maria	13 KP Totis Viribus wiebodzin	33.49	350
4.	OCALEWSKA Hanna	13 KP NEPTUN Stargard	34.01	334
5.	KITOWSKA Aleksandra	13 UKS 307 Warszawa	34.22	328
6.	ATŁAS Kaja	13 Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	34.42	322
7.	ZWIERUHO Lena	13 KS Warta Pozna	34.65	316
8.	MARCINKIEWICZ Maria	13 TP Skalar, Słupsk	35.23	300
9.	PRUSZY SKA Weronika	13 KS Warta Pozna	35.69	289
10.	SKIBA Maja	13 TP Skalar, Słupsk	35.94	283
11.	DOLATA Aleksandra	13 KU AZS UAM Pozna	37.49	249
12.	JAROSZ Matylda	13 Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	37.54	248
13.	KRAMARZ Julia	13 KP Bałtyk Kołobrzeg	37.76	244
14.	FATURIK Tanya	13 KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.97	240
15.	KASPRZAK Nadia	13 KP Aquapark W growiec	38.65	227
16.	STEFANIAK Gabriela	13 Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	40.90	192
17.	PAWŁOWSKA Maria	13 KP Aquapark W growiec	42.80	167
18.	BUKOWSKA Amelia	13 KP Aquapark W growiec	43.07	164
19.	TRYBUS Helena	13 KP Aquapark W growiec	43.46	160
20.	BIEGA SKA Dominika	13 KS Pantery Tarnowo Podgórne	43.83	156
21.	PISAREK Zuzanna	13 KP Aquapark W growiec	45.90	136
22.	MARKOWSKA Maja	13 KP Aquapark W growiec	46.74	128
23.	DANIELEWSKA Katarzyna	13 KP NEPTUN Stargard	50.27	103

Grupa G

1.	F FERREK Julia	15 MUKS "TUREKin pływa"	32.64	378
2.	ENO Milena	14 Aquarius MOSIW Mi dzyrzecz	33.27	357
3.	PARACIEJ Lila	15 KS "BALTI" Bielawa	33.67	344
4.	ANTKOWIAK Matylda	14 KS Warta Pozna	35.32	298
5.	NOWACKA Aurelia	14 KS "BALTI" Bielawa	35.33	298
6.	SKIBA Liliana	15 MKS Piast Głogów	37.02	259
7.	STEFANIAK Alicja	14 KS Warta Pozna	37.31	253
8.	JÓZEFOWSKA Matylda	14 KP Totis Viribus wiebodzin	38.01	239
9.	BARTCZAK Marianna	14 UKS Fala Swarzędz	38.33	233
10.	RA Amelia	14 KS Warta Pozna	39.10	220
11.	EWICZ-ZDZIABEK Nina	14 KS Warta Pozna	39.68	210
12.	SZMAJDA Nel	14 KS Warta Pozna	42.03	177
13.	KOWALIK Lena	14 Kp Harpun Osiecznica	42.97	165
14.	MAY Oliwia	14 MKS Piast Głogów	43.59	158
15.	ZIELI SKA Nina	14 UKS Fala Swarzędz	43.68	157
16.	GIERCZAK Rozalia	14 KP Aquapark W growiec	43.90	155
17.	MA KA Aniela	14 UKS Fala Swarzędz	45.12	143
18.	GLEIZNAR Vanessa	15 Kp Harpun Osiecznica	45.17	142
19.	KOSZELA Maria	14 KS Pantery Tarnowo Podgórne	46.28	132
20.	PERCZY SKA Aleksandra	14 KS Pantery Tarnowo Podgórne	46.93	127
21.	MIETLICKA Emilia	15 KS Pantery Tarnowo Podgórne	47.04	126
22.	FOKSOWICZ Maria	14 KS Pantery Tarnowo Podgórne	47.11	125
23.	ZALEWSKA Nela	14 MKS Piast Głogów	48.77	113
24.	WIOSTEK Marta	15 KP Aquapark W growiec	49.07	111
25.	OSTAPCZUK Natalia	14 MKS Piast Głogów	51.76	94

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 15, Dziewcz t, 50m dowolny, Grupa G

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
26.	SAJKO Zuzanna	15	MKS Piast Głogów	53.00	88
27.	ANTCZAK Emilia	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	55.63	76
28.	TRYBUS Michalina	15	KP Aquapark W growiec	56.78	71
29.	WARMOWSKA Antonina	14	MKS Piast Głogów	58.78	64
30.	SUPERSON Pola	14	MKS Piast Głogów	58.81	64
31.	ORLICKA Maria	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	1:03.68	50

Konkurencja 16
2025.03.15 - 16:00

M czyzn, 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
Grupa A					
1.	KRAY Cezary	03	AZS AWFIS Gda sk	23.85	673
2.	WARZOCHA Gustaw	04	KS Warta Pozna	24.37	631
3.	BILSKI Bartosz	02	KS SWIM-ART Wrocław	24.80	599
4.	FAŁEK Szymon	05	KS Warta Pozna	25.22	569
5.	STAWI SKI Mikołaj	07	MKP Astromal-Leszno	25.36	560
6.	K DZIA Adam	07	MKS Juvenia Wrocław	25.58	546
7.	KORDOWSKI Kamil	97	KP Olimpia wiecie	26.89	470
8.	KOZDROWSKI Maciej	07	WKS I sk	27.11	458
9.	WOLNIEWICZ Karol	07	KP Bałtyk Kołobrzeg	27.17	455
10.	GRABLEWSKI Wojciech	07	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	27.74	428
11.	MATYLLA Tomasz	79	KS Delfin Gdynia	28.14	410

Grupa B

1.	JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	23.77	680
2.	DRAPAŁA Gracjan	09	MUKS "Pi tnastrka"	23.92	668
3.	MAKOWIECKI Antoni	08	MKS Juvenia Wrocław	25.34	561
4.	KASZUBOWSKI Borys	08	MKS Juvenia Wrocław	25.36	560
5.	GRABI SKI Szymon	09	WKS I sk	25.47	553
6.	ŁAJEWSKI Kamil	09	KP Bałtyk Kołobrzeg	25.54	548
7.	ZDROJEWSKI Dawid	08	Toru ski MKS CHAMPIONS	25.78	533
8.	SZYMA SKI Mikołaj	09	MKS Juvenia Wrocław	25.79	532
9.	RÓ YCZKA Oliwer	08	WKS I sk	26.03	518
10.	BARTOSZEK Szymon	08	MKS Piaseczno	26.07	515
11.	KUROWSKI Konstanty	09	TP Skalar, Słupsk	26.13	512
12.	HUBERT Dominik	09	MKP Kołobrzeg	26.35	499
13.	MIELCAREK Filip	09	TP Skalar, Słupsk	26.46	493
14.	PIWOWARSKI Michał	09	UKS 307 Warszawa	26.79	475
15.	ZAREMBA Jakub	09	UKS Fala Swarz dz	26.85	472
16.	MARKOWSKI Wojciech	08	Toru ski MKS CHAMPIONS	26.89	470
17.	GONERA Miłosz	08	UKS Shark Rudna	26.97	466
18.	PARYSIK Alan	08	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	27.04	462
19.	PONOMARENKO Volodymyr	09	MKP Kołobrzeg	27.22	453
20.	KAHAN Stanisław	09	Orka Zamo	27.56	436
21.	KOWALCZYK Teofil	09	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F27.79	425
22.	ADAMOWSKI Adam	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	27.82	424
23.	TOPORKIEWICZ Maksymilian	08	KP NEPTUN Stargard	28.05	414
24.	OWCZARSKI Marcin	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F28.14	410
25.	CISZONEK Bartosz	09	KP NEPTUN Stargard	28.18	408
26.	DREWICZ Franciszek	09	KP Aquapark W growiec	29.13	369
27.	SIKORA Filip	09	KS SWIM-ART Wrocław	29.65	350

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 16, M czynn, 50m dowolny

Grupa C

1.	DORADA Szymon	10	WKS I sk	25.69	539
2.	KOSIAREK Mateusz	10	WKS I sk	26.42	495
3.	LEWANDOWSKI Jacek	10	WKS I sk	26.60	485
4.	GRZESIK Michał	10	KP Totis Viribus wiebodzin	26.65	483
5.	MURAWSKI Oliwier	10	KS Waterpolo Pozna	26.88	470
6.	ZAMIARA Jan	10	IKS Konstancin	26.95	467
7.	DZIUBI SKI Ignacy	10	KP Totis Viribus wiebodzin	27.17	455
8.	KARDAS Tomasz	10	UKS "Wodnik Goćław"	27.27	450
9.	SKORUPA Sławek	10	UKS Shark Rudna	27.55	437
10.	PICHIT Patryk	10	CSiR MOS w D browie Górnicy	27.64	432
11.	PACHNIK Szymon	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	27.82	424
12.	KOTLEWSKI Hubert	10	UKS "ORKA" Luba	27.87	422
13.	ŁA KO Kacper	10	TP Skalar, Słupsk	27.94	419
14.	NIEDBAŁ Filip	10	MKP Astromal-Leszno	28.40	399
15.	SZPAKOWSKI Tymoteusz	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	28.53	393
16.	DALINCHUK Kiryl	10	UKS Fala Swarz dz	28.68	387
17.	KOSENDA Seweryn	10	WKS I sk	28.71	386
18.	JUCHNIEWICZ Filip	10	KP NEPTUN Stargard	29.24	365
19.	RYMER Jakub	10	UKS „GIM 92 Ursynów"	29.25	365
20.	FLIS Jakub	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	29.73	347
21.	KWIECIAK Wojciech	10	UKS "Wodnik Goćław"	29.91	341
22.	GAWLIKOWSKI Jakub	10	MUKS Wodnik Łask	30.00	338
23.	WAWRZYNIAK Igor	10	KS Warta Pozna	30.14	333
	ZALISKYI Maksym	10	UKS Fala Swarz dz	30.14	333
25.	GROSZEWSKI Aleksander	10	KS Warta Pozna	30.29	328
26.	SERKOWSKI Ignacy	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	30.31	328
27.	GRZELAK Leonard	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	30.36	326
28.	K DRA Maciej	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	30.48	322
29.	CISZEK Maksymilian	10	UKS 307 Warszawa	31.07	304
30.	KIRSCHKE Ryszard	10	KS Pantery Tarnowo Podgórne	31.75	285
31.	AŁABOWSKI Bartosz	10	MKP Astromal-Leszno	32.60	263

Grupa D

1.	GRZECHOWIAK Jakub	11	KS Posnania Pozna	26.18	509
2.	STASZEK Albert	11	KS Posnania Pozna	26.51	490
3.	OPALI SKI Dawid	11	KS "BALTI" Bielawa	26.83	473
4.	PIE KOWSKI Jakub	11	Just Swim Beavers	27.00	464
5.	WADELSKI Bruno	11	KS Warta Pozna	27.70	430
6.	POMINKIEWICZ Oskar	11	KS Posnania Pozna	28.07	413
7.	SA KO Filip	11	MKS Piast Głogów	28.09	412
8.	SIEDZIUKIEWICZ-CHANAKA Bartosz	11	UKS Shark Rudna	28.10	412
9.	STEFANIAK Bartosz	11	KS Warta Pozna	28.25	405
10.	KRZYWANIA Iwo	11	KS Warta Pozna	28.41	398
	ŁUNIEWSKI Tymoteusz	11	TP Skalar, Słupsk	28.41	398
12.	DERENDAL Antoni	11	O AZS w Poznaniu	28.71	386
13.	KLUSEK Adam	11	UKS „GIM 92 Ursynów"	29.28	364
14.	HEBROWSKI Łukasz	11	KS Warta Pozna	29.41	359
15.	POKORNY Piotr	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	29.52	355
16.	CZERNIKIEWICZ Filip	11	UKS Fala Swarz dz	29.93	340
17.	STEFANIAK Maksymilian	11	KS Warta Pozna	30.26	329
18.	ZWADA Mateusz	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	30.58	319
19.	NOWAK Marcin	11	MKS Piast Głogów	30.76	314
20.	ZALEWSKI Konrad	11	MKS Piast Głogów	30.85	311
21.	STACHOWIAK Albert	11	KP Aquapark W growiec	31.19	301
22.	MROZOWSKI Adam	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	31.30	298

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 16, Chłopców, 50m dowolny, Grupa D

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
23.	KORALEWSKI Franciszek	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	31.85	282
24.	HUTOR Yurii	11	Szkoła Podstawowa nr 6	31.97	279
25.	CZERNIKIEWICZ Oskar	11	UKS Fala Swarz dz	32.33	270
26.	RÓWNIAK Olivier	11	KS Pantery Tarnowo Podgórne	32.55	265
27.	MYDLARZ Mikołaj	11	UKS Fala Swarz dz	33.22	249
28.	ROMANOWSKI Adam	11	KP NEPTUN Stargard	33.47	243
29.	GRUSZKA Bartosz	11	UKS GOS Raszyn	33.74	238
30.	KOWALKIEWICZ Igor	11	KP Bałtyk Kołobrzeg	34.06	231
31.	SZYMKOWIAK Ignacy	11	KP Aquapark W growiec	34.12	230
32.	GUMENIUK Gracjan	11	MKS Piast Głogów	36.56	187
33.	STASZEWSKI Jan	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	37.03	180

Grupa E

1.	WI NIEWSKI Ksawery	12	Grudzi dzki KP „Orka”	28.35	401
2.	ANGERMAN Maksymilian	12	Pływamy i Ratujemy Ustronie Morskie	29.89	342
3.	MARCINIAK Karol	12	KS Warta Pozna	31.14	302
4.	KOŁODZIEJCZAK Aleks	12	KS Warta Pozna	31.38	295
5.	BORYSOW Borys	12	KS Warta Pozna	31.40	295
6.	JAWORSKI Szymon	12	KS Warta Pozna	32.15	275
7.	KATARZY SKI Mikołaj	12	UKS „Siódemka” Brodnica	32.23	273
8.	MARULSKI Sebastian	12	UKS Fala Swarz dz	32.37	269
9.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	32.73	260
10.	KUSIK Stanisław	12	KS Warta Pozna	32.89	256
11.	PERSKI Piotr	12	KP Bałtyk Kołobrzeg	32.94	255
12.	SZULC Piotr	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	32.98	254
13.	KARPIK Adam	12	MKS Piast Głogów	33.09	252
14.	NIKITIN Yehor	12	KP Totis Viribus wiebodzin	33.15	250
15.	LE NIAK Mikołaj	12	KP Totis Viribus wiebodzin	33.33	246
16.	PAWLAK Mateusz	12	KP Aquapark W growiec	33.88	235
17.	SZAFRA SKI Dominik	12	KS Warta Pozna	35.05	212
18.	CZORNOBAJ Lew	12	UKS „KURORT” Ciechocinek	35.25	208
19.	SZULAKOWSKI Jan	12	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot	36.60	186
20.	KIRSCHKE Teodor	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	36.80	183
21.	SZMAJDA Leonard	12	KS Warta Pozna	36.91	181
22.	MAJEWSKI Cezary	12	KP Aquapark W growiec	38.10	165
23.	STOLARCZYK Maksymilian	12	KS Warta Pozna	40.62	136
24.	WAWRZYNIAK Łukasz	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	40.79	134
25.	URBAN Piotr	12	KS Pantery Tarnowo Podgórne	44.81	101

Grupa F

1.	DREGER Maciej	13	UKS 307 Warszawa	30.17	332
2.	F FERREK Filip	13	MUKS "TUREKin pływa "	30.28	329
3.	SZAMAJDA Marcel	13	KS Waterpolo Pozna	31.20	301
4.	ZDUNEK Maksymilian	13	KS „HARPUN” Osiecznica	32.47	267
5.	CZERNYHOWSKI Nataniel	13	TP Skalar, Słupsk	32.79	259
6.	JAWORSKI Jan	13	KS Warta Pozna	33.28	248
7.	SZYCHOWSKI Leon	13	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	33.38	245
8.	NOWAK Filip	13	KS Warta Pozna	33.80	236
9.	SKUBIDA Bartosz	13	UKS 307 Warszawa	34.00	232
10.	RUSNAK Aleksander	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F34.97	213
11.	STAROWIEROW Seweryn	13	KS Warta Pozna	35.03	212
12.	MICHAŁOWSKI Patryk	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F35.21	209
13.	LUBIENIECKI Hubert	13	KP Totis Viribus wiebodzin	35.49	204
14.	MAJEWSKI Maksymilian	13	KP NEPTUN Stargard	36.21	192
15.	KUCHARZYK Krzysztof	13	MKS Piast Głogów	36.37	190

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 16, Chłopców, 50m dowolny, Grupa F

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F36.66	185
17.	13	Klub Pływacki Aquapark W growiec	37.59	172
18.	13	KS Pantery Tarnowo Podgórne	37.81	169
19.	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	F38.20	164
20.	13	UKS Fala Swarz dz	38.29	162
21.	13	UKS Fala Swarz dz	38.54	159
22.	13	TP Skalar, Słupsk	38.70	157
23.	13	UKP Marlin	43.01	114
24.	13	KP Aquapark W growiec	50.61	70

Grupa G

1.	15	UKS Fala Swarz dz	36.12	194
2.	15	KS „HARPUN” Osiecznica	36.18	193
3.	14	KS Warta Pozna	36.63	186
4.	14	MKS Piast Głogów	39.13	152
5.	14	UKS Fala Swarz dz	39.30	150
6.	14	KS Warta Pozna	39.45	148
7.	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	39.59	147
8.	15	Kp Harpun Osiecznica	39.60	147
9.	16	UKS "Jasie " Sucha Beskidzka	41.22	130
10.	14	KS Warta Pozna	41.23	130
11.	14	KS Warta Pozna	41.94	123
12.	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	43.20	113
	14	MKP „Warszawianka”	43.20	113
14.	16	KS Pantery Tarnowo Podgórne	44.97	100
15.	14	MKS Piast Głogów	45.35	98
16.	14	MKS Piast Głogów	46.47	91
17.	15	KS Pantery Tarnowo Podgórne	46.85	88
18.	15	KP Aquapark W growiec	47.24	86
19.	14	KS Pantery Tarnowo Podgórne	47.75	83
20.	14	MKS Piast Głogów	49.87	73
21.	14	MKS Piast Głogów	50.70	70
22.	14	MKS Piast Głogów	54.45	56
23.	14	Szkoła Podstawowa nr 6	56.65	50
24.	17	Szkoła Podstawowa nr 6	1:04.05	34
25.	14	MKS Piast Głogów	1:04.84	33

Konkurencja 17
2025.03.15 - 16:22

Kobiet, 100m grzbietowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Grupa A						
1.	06	MKS Juvenia Wrocław	1:06.81	625	32.40	34.41
2.	04	KS SWIM-ART Wrocław	1:07.44	607	32.86	34.58
3.	06	MKS Juvenia Wrocław	1:08.56	578	33.18	35.38
4.	03	O AZS w Poznaniu	1:11.77	504	35.18	36.59

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 17, Kobiet, 100m grzbietowy

Grupa B

1.	DUDKIEWICZ Maja	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:09.00	567	32.90	36.10
2.	SZKIŁ D Klaudia	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:10.49	532	33.54	36.95
3.	LIPKOWSKA Paulina	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:14.00	460	36.22	37.78
4.	TOMCZAK Weronika	09	O AZS w Poznaniu	1:14.54	450	36.38	38.16
5.	K DZIA Hanna	09	MKS Juwenia Wrocław	1:14.87	444	35.83	39.04
6.	BARAN Agata	08	UKP „Polonia Warszawa”	1:16.83	411	36.75	40.08
7.	WIECZOREK Julia	09	TP Skalar, Słupsk	1:16.98	408	37.77	39.21

Grupa C

1.	OLSCHOWKA Julia	10	KS Warta Pozna	1:11.31	514	34.82	36.49
2.	CZECHMA SKA Antonina	10	UKP „Polonia Warszawa”	1:14.38	453	36.45	37.93
3.	SZYMA SKA Pola	10	KP Aquapark W growiec	1:15.05	441	35.91	39.14
4.	CIE LAK Antonina	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:17.69	rk 397	38.08	39.61
5.	PABIEROWSKA Lena	10	MKP Astromal-Leszno	1:17.70	397	37.89	39.81
6.	CIBOROWSKA Anna	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:18.88	rk 379	38.27	40.61
7.	KAWCZY SKA Zuzanna	10	O AZS w Poznaniu	1:20.60	356	39.83	40.77
8.	GRZELAK Julita	10	UKP „Polonia Warszawa”	1:22.65	330	39.67	42.98
9.	WO NIAK Aleksandra	10	MKP Astromal-Leszno	1:23.69	318	39.80	43.89
10.	JAKUBOWSKA Natasza	10	TP Skalar, Słupsk	1:38.96	192	48.61	50.35

Grupa D

1.	KANIEWSKA Lena	11	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:16.07	rk 423	37.09	38.98
2.	MAZUR Maria	11	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	1:18.85	380	37.42	41.43
3.	MIETLI SKA Wiktoria	11	MKS Piast Głogów	1:18.96	378	36.97	41.99
4.	MIKLUSIAK Lidia	11	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	1:19.11	376	38.25	40.86
5.	RATAJCZAK Lena	11	KP Aquapark W growiec	1:19.57	370	38.66	40.91
6.	PACYK Alexandra	11	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:21.08	349	39.35	41.73
7.	BORZYSZKOWSKA Wiktoria	11	TP Skalar, Słupsk	1:21.11	349	39.99	41.12
8.	NIED WIEDZKA Nadia	11	UKS 307 Warszawa	1:21.39	345	39.25	42.14
9.	ZIENKIEWICZ Natasza	11	MKS Piast Głogów	1:22.86	327	38.98	43.88
10.	SZCZE NIEWSKA Maja	11	UKS GOS Raszyn	1:25.55	297	40.51	45.04
11.	BECMER Monika	11	UKS „Siódemka” Brodnica	1:29.85	257	43.52	46.33

Grupa E

1.	DUSZAK Anna	12	KS Warta Pozna	1:23.00	326	40.19	42.81
2.	GRZELAK Emilia	12	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:29.35	rk 261	45.05	44.30
3.	MAŁACH Julia	12	KS Warta Pozna	1:29.75	257	43.38	46.37
4.	CIECIÓRSKA Klaudia	12	UKS „Siódemka” Brodnica	1:35.52	213	46.16	49.36

Grupa F

1.	ROSA Zuzanna	13	KS Warta Pozna	1:31.28	245	44.71	46.57
2.	MACIEJEWSKA Aleksandra	13	KP NEPTUN Stargard	1:33.29	229	45.22	48.07
3.	MARY CZAK Adrianna	13	UKS „Siódemka” Brodnica	1:34.94	217	47.47	47.47
4.	KRAMARZ Julia	13	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:36.13	209	47.73	48.40
5.	JANIKOWSKA Alicja	13	KS Warta Pozna	1:36.24	209	46.43	49.81
6.	RAWA Zofia	13	UKS 307 Warszawa	1:36.32	208	47.94	48.38

Grupa G

1.	F FEREC Julia	15	MUKS "TUREKin pływa"	1:18.68	382	37.99	40.69
2.	LENARSKA Ewa	14	WKS I sk	1:21.33	346	40.68	40.65
3.	MIELCAREK Hanna	14	TP Skalar, Słupsk	1:32.44	236		
4.	NIEBORAK Joanna	14	KS Warta Pozna	1:35.98	210	47.00	48.98
5.	SZMAJDA Nel	14	KS Warta Pozna	1:37.47	201	46.95	50.52
6.	PIETRASIK Jagoda	14	KS Warta Pozna	1:41.94	176	50.39	51.55

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 18
2025.03.15 - 16:34

M czynn, 100m grzbietowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
Grupa A							
1.	07	WASIELEWSKI Krzysztof	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:03.31	541	30.90	32.41
2.	07	KOZDROWSKI Maciej	WKS I sk	1:06.61	464	32.02	34.59
Grupa B							
1.	09	GRAJKOWSKI Wojciech	MKS Piaseczno	1:00.69	614	29.39	31.30
2.	09	ZGODA Bartosz	UKP „Polonia Warszawa”	1:03.98	524	30.92	33.06
3.	09	PIWOWARSKI Michał	UKS 307 Warszawa	1:06.50	467	31.90	34.60
Grupa C							
1.	10	UGORSKI Hubert	UKS 307 Warszawa	1:01.52	590	30.13	31.39
2.	10	SOBCZAK Mateusz	UKS 307 Warszawa	1:05.94	479	32.27	33.67
3.	10	KACZMAREK Mateusz	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	1:07.22	452	32.26	34.96
4.	10	PICHIT Patryk	CSiR MOS w D browie Górniczej	1:07.86	439	33.01	34.85
5.	10	KARLI SKI Tomasz	KS Warta Pozna	1:08.70	423	33.50	35.20
6.	10	MACI GA Szymon	UKS Fala Swarz dz	1:09.41	410	33.29	36.12
7.	10	ANDRZEJUK Jan	UKS „GIM 92 Ursynów”	1:09.94	401	33.61	36.33
8.	10	D BROWSKI Leonard	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:11.55	375	34.73	36.82
9.	10	AŁABOWSKI Bartosz	MKP Astromal-Leszno	1:20.35	264	40.42	39.93
Grupa D							
1.	11	DOPIERAŁA Piotr	KS Posnania Pozna	1:09.24	413	33.91	35.33
2.	11	POLITYŁO Mateusz	UKS Fala Swarz dz	1:20.18	266	38.17	42.01
3.	11	KOWALKIEWICZ Igor	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:29.56	191	42.59	46.97
4.	11	GRUSZKA Bartosz	UKS GOS Raszyn	1:32.83	171	45.49	47.34
Grupa E							
1.	12	DREWNIAK Oskar	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:16.64	305	37.52	39.12
2.	12	JAKUBCZAK Tomasz	KP NEPTUN Stargard	1:17.53	294	37.75	39.78
3.	12	PERSKI Piotr	KP Bałtyk Kołobrzeg	1:26.85	209	41.37	45.48
4.	12	FROMM-KO USZYN Antoni	KS Warta Pozna	1:30.44	185	44.07	46.37
5.	12	PANASIUK Danylo	TP Skalar, Słupsk	1:33.74	166	45.13	48.61
DYSKW.	12	MARCINIAK Karol	KS Warta Pozna			39.08	
<i>G6 - Pływak znajduj cy si w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie).</i>							
DYSKW.	12	BEK Mikołaj	MKS Piast Głogów			43.64	
<i>G6 - Pływak znajduj cy si w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie).</i>							
Grupa F							
1.	13	F FERREK Filip	MUKS "TUREKIn pływa"	1:09.26	413	33.66	35.60
2.	13	KWAPIS Borys	TP Skalar, Słupsk	1:25.54	219	42.27	43.27
3.	13	SZMYT Franciszek	UKS Fala Swarz dz	1:36.22	154	47.56	48.66
4.	13	LISIAK Szymon	KS Warta Pozna	1:41.51	131	48.35	53.16
5.	13	WI NIEWSKI Bła ej	UKS „Siódemka” Brodnica	1:42.59	127		
Grupa G							
1.	14	SZUFLITOWSKI Adam	KS Warta Pozna	1:33.47	168	45.83	47.64
2.	14	SEWERYN Nataniel	TP Skalar, Słupsk	1:34.60	162	47.58	47.02
3.	14	SALAMON Radosław	KS Warta Pozna	1:34.85	161	46.98	47.87
4.	14	TATAŁA Michał	KS Warta Pozna	1:45.09	118	51.01	54.08
5.	15	CZYNIENIK Julian	TP Skalar, Słupsk	1:46.94	112		

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 19
2025.03.15 - 16:42

Kobiet, 100m motylkowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Grupa A						
1.	05	SZCZEPA SKA Alicja AZS AWFIS Gda sk	1:09.37	503	31.92	37.45
Grupa B						
1.	09	JABŁO SKA Gabriela MKS Piaseczno	1:06.40	573	31.30	35.10
2.	08	MICHAŁOWSKA Adrianna MKS Juvenia Wrocław	1:08.93	513	31.82	37.11
3.	08	BIEDRZYCKA Blanka KP Bałtyk Kołobrzeg	1:09.24	506	32.33	36.91
4.	08	CHILARSKA Zofia UKS „HS” Team Kryty Basen Kłodzk	1:11.20	465	33.55	37.65
5.	09	TYLER Raphaela IKS Konstancin	1:21.54	309	36.49	45.05
6.	08	CHODYRA Natalia UKS GOS Raszyn	1:26.05	263	39.79	46.26
Grupa C						
1.	10	LISOWSKA Zofia IKS Konstancin	1:05.03	610	30.53	34.50
2.	10	KRAWCZYK Aleksandra Dwójka Morena Gda sk	1:06.75	564	31.71	35.04
3.	10	POLSAKOVA Nina IUKS „Muszelka” Warszawa	1:10.74	474	33.02	37.72
4.	10	HARTWIG Michalina WKS I sk	1:12.34	443	34.24	38.10
5.	10	HORBATY Antonina Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:14.21	411	34.54	39.67
6.	10	SZKUDLARCZYK Kinga MKP Astromal-Leszno	1:15.51	390	34.45	41.06
7.	10	BŁAJET Nikola KS Warta Pozna	1:15.97	383	35.12	40.85
8.	10	Ł TKOWSKA Livia Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:20.47	322	36.22	44.25
9.	10	NIEŁACNA Olga Aquapark Strzelin	1:20.99	316	37.72	43.27
10.	10	STEFA CZYK Zofia UKS GOS Raszyn	1:25.73	266	39.37	46.36
Grupa D						
1.	11	CIE LIKOWSKA Hanna UKS 307 Warszawa	1:14.13	412	35.07	39.06
2.	11	ZHORNITSKA Oleksandra KS Posenania Pozna	1:22.33	301	37.80	44.53
3.	11	OLKOWSKA Oliwia KTP Iskra Konin	1:22.74	296	38.20	44.54
Grupa E						
1.	12	GR AWSKA Pola UKS „Siódemka” Brodnica	1:19.99	328	37.10	42.89
2.	12	LASKOWSKA Klaudia KP NEPTUN Stargard	1:52.42	118	49.13	1:03.29
Grupa F						
1.	13	GÓRNIAK Maria KS Warta Pozna	1:22.29	301	38.56	43.73
2.	13	SAMOILOVA Varvara KP NEPTUN Stargard	1:28.48	242	39.34	49.14
3.	13	CICHECKA Amelia MKS Znicz Koszalin	1:30.81	224	40.70	50.11
4.	13	MATECKA Martyna KP NEPTUN Stargard	1:31.04	222	39.78	51.26
5.	13	PODSIADŁY Pola UKP „Marlin”	1:37.02	183	43.01	54.01
6.	13	ZWIERUHO Lena KS Warta Pozna	1:37.04	183	42.91	54.13
7.	13	ROSA Zuzanna KS Warta Pozna	1:41.09	162	47.32	53.77

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 20
2025.03.15 - 16:52

M czyzn, 100m motylkowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Grupa A						
1.	97	POWRO NIK Konrad WKS I sk	59.06	586	27.61	31.45
2.	07	KUŁTON Jakub O AZS w Poznaniu	1:01.82	511	28.51	33.31
3.	07	WOLNIEWICZ Karol KP Bałtyk Kołobrzeg	1:06.22	416	30.09	36.13
Grupa B						
1.	09	DRAPAŁA Gracjan MUKS "Pi tnaстка"	57.72	628	26.78	30.94
2.	08	KASZUBOWSKI Borys MKS Juwenia Wrocław	58.14	615	26.97	31.17
3.	08	GWIAZDOWSKI Krzysztof MKS Piaseczno	58.42	606	27.34	31.08
4.	08	RUTKIEWICZ Łukasz O AZS w Poznaniu	1:00.01	559	28.57	31.44
5.	09	DZIEDZIC Michał UKS "ORKA" Luba	1:00.36	549	28.13	32.23
6.	09	ŁAJEWSKI Kamil KP Bałtyk Kołobrzeg	1:01.14	529	28.05	33.09
7.	09	KAPKA Adam KP NEPTUN Stargard	1:01.56	518	29.60	31.96
8.	09	KOMAR Mateusz TP Skalar, Słupsk	1:02.25	501	29.00	33.25
9.	08	BIELIENKOV Nikita O AZS w Poznaniu	1:02.34	499	29.32	33.02
10.	09	SZCZEPANIAK Maciej UKP „Polonia Warszawa"	1:03.00	483	29.57	33.43
11.	08	ANDZI SKI Szymon Toru ski MKS CHAMPIONS	1:03.94	462	30.45	33.49
12.	09	MIECHOWIECKI Mateusz KP Olimpia wiecie	1:04.32	454	31.17	33.15
13.	08	MARKOWSKI Wojciech Toru ski MKS CHAMPIONS	1:04.55	449	29.78	34.77
14.	09	KUROWSKI Konstanty TP Skalar, Słupsk	1:04.65	447	29.08	35.57
15.	09	ANDRZEJEWSKI Oliwier KTP Iskra Konin	1:05.16	437	28.79	36.37
16.	09	KAHAN Stanisław Orka Zamo	1:06.12	418	30.75	35.37
17.	09	ADAMOWSKI Adam IUKS „Muszelka" Warszawa	1:09.15	365	31.45	37.70
18.	08	OWCZARSKI Marcin Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:10.29	348	31.08	39.21
19.	09	DREWICZ Franciszek KP Aquapark W growiec	1:16.44	270	33.19	43.25
Grupa C						
1.	10	GUZIAK Igor UKP „Polonia Warszawa"	1:04.09	459	29.34	34.75
2.	10	UREK Szymon Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:04.17	457	29.91	34.26
3.	10	ŁA KO Kacper TP Skalar, Słupsk	1:05.25	435	30.00	35.25
4.	10	MURAWSKI Oliwier KS Waterpolo Pozna	1:06.01	420	29.38	36.63
5.	10	PICHIT Patryk CSiR MOS w D browie Górniczej	1:06.69	407	30.78	35.91
6.	10	KWIECIAK Wojciech UKS "Wodnik Goław"	1:14.69	290	33.85	40.84
7.	10	PIECHOWICZ Andrzej Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:22.27	217	38.19	44.08
Grupa D						
1.	11	GOLON Leon IKS Konstancin	1:07.09	400	30.79	36.30
2.	11	SZYMA SKI Jakub KS Warta Pozna	1:08.31	379	31.99	36.32
3.	11	PIWOWARSKI Mikołaj UKS 307 Warszawa	1:08.42	377	31.32	37.10
4.	11	MAŁECKI Adam KS Warta Pozna	1:09.31	363	32.70	36.61
5.	11	PIE KOWSKI Jakub Just Swim Beavers	1:11.42	331	32.37	39.05
6.	11	ŁOSI SKI Piotr Dwójka Morena Gda sk	1:12.08	322	33.32	38.76
7.	11	POPŁAWSKI Filip UKS „GIM 92 Ursynów"	1:12.69	314	34.47	38.22
8.	11	FABISZAK Oktawian KTP Iskra Konin	1:13.64	302	33.43	40.21
9.	11	SIEDZIUKIEWICZ-CHANAKA B. UKS Shark Rudna	1:14.91	287	34.64	40.27
10.	11	MATYLLA Michał Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:15.43	281	35.85	39.58
11.	11	JANKOWSKI Jakub MKS Piast Głogów	1:34.81	141	41.98	52.83
Grupa E						
1.	12	GUTSMAN Davyd Stowarzyszenie UKS Siódemka Sop	1:22.14	218	37.21	44.93
2.	12	SZUWALSKI Bartosz TP Skalar, Słupsk	1:26.87	184	39.09	47.78
3.	12	NIEBORAK Bartosz KS Warta Pozna	1:29.17	170	41.57	47.60
4.	12	FROMM-KO USZYN Antoni KS Warta Pozna	1:35.49	138	42.87	52.62
DYSKW.	12	KATARZY SKI Mikołaj UKS „Siódemka" Brodnica			38.73	

M4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 20, M czynn, 100m motylkowy

Grupa F

1.	ANDRZEJEWSKI Theo	13	KS Warta Pozna	1:24.79	198	39.82	44.97
2.	MICHALSKI Wojciech	13	KS Warta Pozna	1:33.64	147	42.04	51.60
3.	WARDYS Antoni	13	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:42.35	rk 112	48.73	53.62
DYSKW.	DREGER Maciej	13	UKS 307 Warszawa			36.72	

M8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewn trz (nie dotyczy pływania Masters).

Grupa G

1.	BIESIADA Stefan	14	MKP „Warszawianka”	1:42.77	111	45.86	56.91
----	-----------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

Konkurencja 21

Kobiet, 400m zmienny

Open

2025.03.15 - 17:04

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

Grupa B

1.	WNUK Jessika	08	MKS Juvenia Wrocław	5:15.40	588
	50m: 31.35 31.35	150m: 1:50.81 41.95	250m: 3:17.56 46.12	350m: 4:39.72 35.70	
	100m: 1:08.86 37.51	200m: 2:31.44 40.63	300m: 4:04.02 46.46	400m: 5:15.40 35.68	
2.	CHAŁUPKA Amelia	09	MKS Piaseczno	5:28.11	523
	50m: 33.84 33.84	150m: 1:56.56 43.52	250m: 3:25.13 46.97	350m: 4:51.86 39.70	
	100m: 1:13.04 39.20	200m: 2:38.16 41.60	300m: 4:12.16 47.03	400m: 5:28.11 36.25	
3.	KIJEWSKA Wiktoria	08	UKP „Polonia Warszawa”	5:36.86	483
	50m: 33.71 33.71	150m: 1:56.99 44.21	250m: 3:28.30 48.05	350m: 4:57.78 39.84	
	100m: 1:12.78 39.07	200m: 2:40.25 43.26	300m: 4:17.94 49.64	400m: 5:36.86 39.08	

Grupa C

1.	POLSAKOVA Nina	10	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:45.72	447
	50m: 35.63 35.63	150m: 2:04.09 44.92	250m: 3:38.58 49.44	350m: 5:07.24 37.91	
	100m: 1:19.17 43.54	200m: 2:49.14 45.05	300m: 4:29.33 50.75	400m: 5:45.72 38.48	

Grupa E

1.	BLUKACZ Pola	12	UKS ORKA Cz stochowa	5:56.87	406
	50m: 38.58 38.58	150m: 2:13.24 49.37	250m: 3:47.47 47.84	350m: 5:17.38 40.72	
	100m: 1:23.87 45.29	200m: 2:59.63 46.39	300m: 4:36.66 49.19	400m: 5:56.87 39.49	
2.	RZEWNIK Marianna	12	UKP „Marlin”	6:56.19	256
	50m: 42.00 42.00	150m: 2:04.09 44.92	250m: 4:26.90 56.94	350m: 6:12.09 45.99	
	100m: 1:39.51 57.51	200m: 3:29.96 45.05	300m: 5:26.10 59.20	400m: 6:56.19 44.10	

Grupa F

1.	PODSIADŁY Pola	13	UKP „Marlin”	7:30.96	201
	50m: 46.87 46.87	150m: 2:43.63 1:01.62	250m: 4:45.11 1:02.00	350m: 6:40.51 52.19	
	100m: 1:42.01 55.14	200m: 3:43.11 59.48	300m: 5:48.32 1:03.21	400m: 7:30.96 50.45	

Grupa G

1.	F FERREK Julia	15	MUKS "TUREKin pływa"	5:52.03	423
	50m: 38.37 38.37	150m: 2:10.02 46.71	250m: 3:44.72 50.71	350m: 5:15.19 39.06	
	100m: 1:23.31 44.94	200m: 2:54.01 43.99	300m: 4:36.13 51.41	400m: 5:52.03 36.84	

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 22
2025.03.15 - 17:10

M czyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Grupa B									
1.	VASIUKEVICH Daniil		09	IUKS „Muszelka” Warszawa				5:37.45	371
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:59.19	48.05	250m:	3:31.39	46.08
	100m:	1:11.14	38.21	200m:	2:45.31	46.12	300m:	4:18.59	47.20
							350m:	5:00.15	41.56
							400m:	5:37.45	37.30
Grupa C									
1.	STACHOWIAK Wiktor		10	KS Warta Pozna				4:49.67	586
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:45.13	37.47	250m:	3:02.33	40.69
	100m:	1:07.66	36.40	200m:	2:21.64	36.51	300m:	3:43.49	41.16
							350m:	4:16.91	33.42
							400m:	4:49.67	32.76
2.	LUTOMSKI Jan		10	O AZS w Poznaniu				5:01.72	519
	50m:	31.92	31.92	150m:	1:48.97	40.59	250m:	3:10.24	42.59
	100m:	1:08.38	36.46	200m:	2:27.65	38.68	300m:	3:53.23	42.99
							350m:	4:28.44	35.21
							400m:	5:01.72	33.28
3.	KRZE NIAK Jakub		10	O AZS w Poznaniu				5:08.48	485
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:50.40	41.65	250m:	3:15.28	45.78
	100m:	1:08.75	36.93	200m:	2:29.50	39.10	300m:	4:00.59	45.31
							350m:	4:35.96	35.37
							400m:	5:08.48	32.52
4.	ZASADA Szymon		10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				5:27.90	404
	50m:	32.86	32.86	150m:	1:56.93		250m:	3:28.34	
	100m:	2:38.40	2:05.54	200m:	4:19.14	2:22.21	300m:		
							350m:	4:53.23	
							400m:	5:27.90	34.67
5.	ANDRZEJUK Jan		10	UKS „GIM 92 Ursynów”				5:39.28	365
	50m:	35.85	35.85	150m:	2:03.75	43.58	250m:	3:33.84	48.47
	100m:	1:20.17	44.32	200m:	2:45.37	41.62	300m:	4:22.81	48.97
							350m:	5:02.02	39.21
							400m:	5:39.28	37.26
Grupa D									
1.	NOWICKI Wiktor		11	KS Warta Pozna				5:34.68	380
	50m:	34.66	34.66	150m:	2:02.58	45.29	250m:	3:34.12	47.42
	100m:	1:17.29	42.63	200m:	2:46.70	44.12	300m:	4:21.74	47.62
							350m:	4:58.66	36.92
							400m:	5:34.68	36.02
DYSKW.	MAZUR Kajetan		11	Dwójka Morena Gda sk					
	<i>Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., /K15</i>								
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:58.88	45.53	250m:	3:30.50	49.26
	100m:	1:13.35	39.16	200m:	2:41.24	42.36	300m:	4:18.19	47.69
							350m:	4:54.87	36.68
							400m:		
NIE UK.	FABISZAK Oktawian		11	KTP Iskra Konin					
	50m:	34.19	34.19	150m:	2:02.14	46.32	250m:		350m:
	100m:	1:15.82	41.63	200m:	2:48.01	45.87	300m:		400m:
Grupa F									
1.	F FERREK Filip		13	MUKS "TUREKin pływa"				5:28.75	401
	50m:	35.46	35.46	150m:	1:56.51	39.50	250m:	3:26.74	50.53
	100m:	1:17.01	41.55	200m:	2:36.21	39.70	300m:	4:17.31	50.57
							350m:	4:53.89	36.58
							400m:	5:28.75	34.86
Grupa G									
1.	BIESIADA Stefan		14	MKP „Warszawianka"				7:21.29	165
	50m:	46.40	46.40	150m:	2:39.41	55.76	250m:	4:36.44	1:02.39
	100m:	1:43.65	57.25	200m:	3:34.05	54.64	300m:	5:36.94	1:00.50
							350m:	6:29.11	52.17
							400m:	7:21.29	52.18

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 23
2025.03.15 - 17:22

Kobiet, 200m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
Grupa A										
1.	POR	BA Maja	07	UKS „HS” Team Kryty Base	2:51.34	517	39.46	44.28	43.89	43.71
2.	KLIMCZYK	Katarzyna	04	KS SWIM-ART Wrocław	3:01.79	433	40.77	45.58	47.18	48.26
Grupa B										
1.	GROMALA	Anastazja	09	MKS Juvenia Wrocław	2:53.39	499	39.54	45.16	45.26	43.43
2.	BURZA	Zuzanna	09	MKS Piaseczno	2:54.98	489	38.51	45.50	45.47	45.11
3.	KRA	Alicja	09	MKS Piaseczno	2:59.19	452	41.36	45.86	46.24	45.73
4.	TARASIEWICZ	Bianka	09	UKS "ORKA" Luba	3:09.97	379	42.81	48.88	50.85	47.43
5.	JAROS	Martyna	09	KS Neptun widnica	3:11.86	368	44.06	49.89	49.31	48.60
Grupa C										
1.	NOSAL	Nela	10	MKS Juvenia Wrocław	2:54.49	489	38.75	44.94	45.98	44.82
2.	WI TKIEWICZ	Tola	10	IKS Konstancin	2:54.98	485	39.76	45.76	45.47	43.99
3.	RUCZKOWSKA	Maria	10	UKP „Polonia Warszawa”	2:55.72	479	39.70	45.17	45.54	45.31
4.	KOZŁOWSKA	Milena	10	Just Swim Beavers	3:02.55	427	40.80	47.34	46.97	47.44
5.	HANDZLIK	Aleksandra	10	Mokotowski UKP Warszawi	3:08.47	388	41.15	47.28	49.83	50.21
6.	SZYMA	SKA Pola	10	KP Aquapark W growiec	3:08.65	387	44.14	51.30	47.79	45.42
7.	SAVCHUK	Polina	10	Sekcja Pływacka Meduza P	3:09.63	381	43.37	48.79	49.59	47.88
8.	HABRYCH	Dominika	10	UKS Junior Kluczbork	3:16.65	342	45.08	49.95	51.35	50.27
9.	GRANECKA	Lena	10	IKS Konstancin	3:17.61	337	44.71	51.38	52.03	49.49
10.	WO NIAK	Aleksandra	10	MKP Astromal-Leszno	3:21.48	318	43.54	51.15	54.23	52.56
11.	BOBKO	Wiktoria	10	MKP Astromal-Leszno	3:28.35	287	45.52	52.91	54.69	55.23
12.	MAŁECKA	Jadwiga	10	KP Aquapark W growiec	3:29.73	282	46.62	56.16	54.57	52.38
Grupa D										
1.	PARACIEJ	Natasza	11	KS "BALTI" Bielawa	2:59.56	449	41.69	48.31	47.09	42.47
2.	KULIGA	Katarzyna	11	Dwójka Morena Gda sk	3:03.46	421	41.35	46.90	47.56	47.65
3.	GERC	Jagoda	11	UKS 307 Warszawa	3:05.55	407	42.68	47.35	49.06	46.46
4.	POKORA	Lena	11	UKS „Siódemka” Brodnica	3:16.21	344	46.76	52.05	49.65	47.75
5.	BECMER	Monika	11	UKS „Siódemka” Brodnica	3:18.51	332	44.89	50.85	51.73	51.04
6.	KASPRZAK	Maja	11	KS Warta Pozna	3:23.13	310	47.14	51.63	52.90	51.46
Grupa E										
1.	GR	AWSKA Pola	12	UKS „Siódemka” Brodnica	3:09.25	383	43.45	48.82	49.42	47.56
2.	KŁYSZEJKO	Natalia	12	TP Skalar, Słupsk	3:10.97	373	46.10	48.92	48.86	47.09
3.	KISELEVA	Marta	12	AZS AWFIS Gda sk	3:17.90	335	46.86	51.45	51.75	47.84
4.	KAKULA	Pola	12	UKP Marlin	4:09.60	167	56.09	1:03.75	1:04.47	1:05.29
Grupa F										
1.	ONEILL	Cecilia	13	UKP „Polonia Warszawa”	3:14.98	351	45.51	52.49	48.32	48.66
2.	ATŁAS	Kaja	13	Mokotowski UKP Warszawi	3:34.98	261	48.55	57.57	54.74	54.12
3.	NIEPSUJ	Aleksandra	13	UKS „Siódemka” Brodnica	3:35.63	259	48.06	55.84	56.55	55.18
4.	LASKOWSKA	Laura	13	UKS „Siódemka” Brodnica	3:47.47	221	51.92	58.30	59.84	57.41
5.	TRYBUS	Helena	13	KP Aquapark W growiec	4:09.09	168	56.37	1:02.69	1:05.59	1:04.44

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 24
2025.03.15 - 17:38

M czyzn, 200m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Grupa B									
1.	JANUS Tymon	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:30.86	575	33.84	40.27	39.27	37.48
2.	MARTOWOJ Georgij	09	MKS Piaseczno	2:37.71	503	35.98	40.81	40.53	40.39
3.	GRZECHOWIAK Antoni	08	KS Posnania Pozna	2:39.35	488	36.76	41.75	41.91	38.93
4.	NADOLNY Jerzy	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:40.35	479	36.53	42.53	42.26	39.03
5.	WŁODARCZAK Wiktor	08	MKS Juwenia Wrocław	2:40.67	476	36.25	42.11	41.93	40.38
6.	BRYK Jarosław	09	MKS Piaseczno	2:41.26	471	35.95	41.22	41.97	42.12
7.	VASIUKEVICH Daniil	09	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:55.04	368	39.18	45.96	45.43	44.47
Grupa C									
1.	STELMACH J drzej	10	UKS Junior Kluczbork	2:31.96	563	34.67	40.02	40.08	37.19
2.	SIEMASZKO Leon	10	UKS 307 Warszawa	2:38.15	499	35.85	41.20	40.79	40.31
3.	LEWANDOWSKI F.	10	TP Skalar, Słupsk	2:41.19	471	35.77	42.21	42.15	41.06
4.	GOTA Borys	10	Mokotowski UKP Warszawa	2:41.44	469	35.65	42.54	41.73	41.52
5.	KOSENDA Seweryn	10	WKS I sk	2:47.00	424	37.72	44.85	43.73	40.70
6.	JO CZYK Nikodem	10	MKS Juwenia Wrocław	2:47.31	421	37.17	45.40	43.39	41.35
7.	PACHNIK Szymon	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka	2:51.01	395	38.11	45.96	46.81	40.13
8.	KOCHANIAK Konrad	10	TP Skalar, Słupsk	2:51.41	392	38.79	45.54	45.80	41.28
9.	DORADA Szymon	10	WKS I sk	2:52.51	384	37.14	44.71	46.29	44.37
10.	GRZELAK Leonard	10	Mokotowski UKP Warszawa	2:53.05	381	38.91	45.03	45.12	43.99
11.	KURKOWSKI Bła ej	10	AZS AWFis Gda sk	2:57.41	353	39.76	45.72	46.88	45.05
12.	CIOMEK Tymoteusz	10	UKS Fala Swar dz	3:10.02	287	42.37	48.92	51.07	47.66
Grupa D									
1.	NIEDZIÓŁKA Jakub	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	2:51.88	389	39.85	46.45	44.09	41.49
2.	HRYN CZYSZY N Antoni	11	UKS Shark Rudna	2:55.40	366	39.67	45.41	46.56	43.76
3.	SAIENKO Oleg	11	Dwójka Morena Gda sk	3:06.70	303	41.49	47.81	50.02	47.38
Grupa E									
1.	KOŁODZIEJCZAK Aleks	12	KS Warta Pozna	3:11.86	279	44.87	50.76	50.08	46.15
2.	KOSTRO Bruno	12	KS Warta Pozna	3:13.38	273	45.96	50.68	50.85	45.89
3.	SKOWRON Maksymilian	12	KP Fala Mogilno	3:19.98	247	45.64	52.59	52.98	48.77
4.	PANASIUK Danyło	12	TP Skalar, Słupsk	3:30.98	210	48.07	55.71	54.05	53.15
Grupa F									
1.	SZYCHOWSKI Leon	13	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka	3:34.90	199	47.23	55.38	56.32	55.97
2.	IHNATSENKA Vlad	13	UKS 307 Warszawa	3:36.83	193	48.88	55.99	56.84	55.12
3.	J DRYKIEWICZ Jan	13	Mokotowski UKP Warszawa	3:38.53	189	47.48	56.54	57.83	56.68
4.	POLAK Filip	13	UKS „Siódemka” Brodnica	4:06.75	131	55.90	1:01.98	1:05.09	1:03.78
5.	WI NIEWSKI Bła ej	13	UKS „Siódemka” Brodnica	4:10.75	125	57.67	1:04.89	1:03.73	1:04.46
Grupa G									
1.	MALINOWSKI Julian	14	UKS „Siódemka” Brodnica	4:16.20	117	57.72	1:06.46	1:08.03	1:03.99

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 25
2025.03.15 - 17:54

Kobiet, 200m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Grupa A									
1.	TRACZYK Anna	06	MKS Juwenia Wrocław	2:07.03	689	29.91	32.63	32.58	31.91
2.	WŁADYCZKA Amelia	07	WKS I sk	2:07.31	685	29.81	32.97	32.89	31.64
3.	WIDNICKA Kamila	06	MKS Juwenia Wrocław	2:13.47	594	30.03	33.96	35.40	34.08
4.	GWAJ Julia	04	KS Warta Pozna	2:15.85	563	31.07	34.25	35.23	35.30
5.	CZECHYRA Agata	03	O AZS w Poznaniu	2:21.07	503	33.64	36.85	35.58	35.00
6.	ZABRZESKA Kinga	07	MKS Juwenia Wrocław	2:21.95	494	32.90	36.52	37.27	35.26
Grupa B									
1.	PIEBIAK Nicola	08	MKS Juwenia Wrocław	2:11.13	626	30.41	34.22	33.87	32.63
2.	SUJKA Ewa	09	MKS Juwenia Wrocław	2:15.15	572	30.07	34.46	35.81	34.81
3.	PAROSSA Ewa	09	MKS Juwenia Wrocław	2:15.48	568	31.47	34.99	35.39	33.63
4.	SKORYKOW Lena	08	Mokotowski UKP Warszawa	2:16.27	558	32.70	35.21	34.81	33.55
5.	TOMASZEWSKA Maria	08	WKS I sk	2:16.52	555	31.86	35.63	35.72	33.31
6.	BELZYT Maja	08	MKS Juwenia Wrocław	2:16.54	555	32.26	35.13	34.86	34.29
7.	BORYCZKA Amelia	08	WKS I sk	2:17.16	547	30.72	34.37	36.09	35.98
8.	MOLENDNA Iga	09	MKS Piaseczno	2:18.94	527	31.78	35.54	36.57	35.05
9.	WOLNA Aleksandra	09	MKP Astromal-Leszno	2:19.26	523	32.02	36.00	36.35	34.89
10.	CHOROSZY Amelia	08	MKS Juwenia Wrocław	2:21.11	503	32.82	36.77	36.39	35.13
11.	TOMASZEWSKA Kaja	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:21.27	501	33.19	36.34	36.70	35.04
12.	JARZEWICZ Laura	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:24.03	473	32.47	37.72	37.53	36.31
13.	LIPKOWSKA Paulina	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:25.04	463	32.29	37.10	37.78	37.87
14.	MAY Matylda	08	MKP Astromal-Leszno	2:27.94	436	33.15	37.75	39.87	37.17
15.	WIECZOREK Julia	09	TP Skalar, Słupsk	2:32.15	401	34.19	38.25	39.67	40.04
16.	KOSECKA Klara	09	KP Olimpia wiecie	2:34.72	381	34.28	38.90	40.79	40.75
17.	TYLER Raphaela	09	IKS Konstancin	2:35.70	374	34.86	40.16	41.18	39.50
18.	KOTLI SKA Zofia	08	KS Waterpolo Pozna	2:47.46	301	34.95	41.75	46.34	44.42
Grupa C									
1.	JAWORSKA Aleksandra	10	WKS I sk	2:18.02	537	32.02	35.60	36.45	33.95
2.	CZECHMA SKA Antonina	10	UKP „Polonia Warszawa”	2:22.68	486	32.85	37.19	37.44	35.20
3.	BARTOSZEWSKA Marta	10	KS Posnania Pozna	2:24.06	472	32.48	37.18	38.52	35.88
4.	PABIEROWSKA Lena	10	MKP Astromal-Leszno	2:28.07	435	33.09	37.77	39.56	37.65
5.	SELIWIAK Hanna	10	SKS 137 Delfin Łód	2:30.05	418	34.03	39.04	39.85	37.13
6.	ŁOPACI SKA Karina	10	IKS Konstancin	2:31.96	402	35.02	38.75	40.00	38.19
7.	NIEŁACNA Olga	10	Aquapark Strzelin	2:33.86	388	34.71	40.15	41.28	37.72
8.	STEFA CZYK Zofia	10	UKS GOS Raszyn	2:33.94	387	35.76	40.40	40.95	36.83
9.	SZKUDLARCZYK Kinga	10	MKP Astromal-Leszno	2:34.10	386	34.07	39.66	40.84	39.53
10.	GRZELAK Julita	10	UKP „Polonia Warszawa”	2:39.65	347	35.30	41.27	43.02	40.06
Grupa D									
1.	PALICKA Patrycja	11	TP Skalar, Słupsk	2:18.22	535	33.00	35.44	36.03	33.75
2.	MICHALAK Maria	11	KS Warta Pozna	2:20.40	510	32.48	35.40	36.57	35.95
3.	KANIEWSKA Lena	11	Mokotowski UKP Warszawa	2:20.48	509	32.29	36.64	36.68	34.87
4.	PACYK Alexandra	11	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:27.88	437	33.82	38.74	38.91	36.41
5.	SZYMA SKA Julia	11	KS Warta Pozna	2:29.70	421	34.94	38.42	38.89	37.45
6.	MAZUR Maria	11	Sekcja Pływacka Meduza P	2:33.61	390	34.36	39.63	40.79	38.83
7.	RATAJCZAK Lena	11	KP Aquapark W growiec	2:34.24	385	35.65	40.57	40.55	37.47
8.	SZCZE NIEWSKA Maja	11	UKS GOS Raszyn	2:36.42	369	34.78	39.71	42.15	39.78

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 25, Kobiet, 200m dowolny

Grupa E

1. URBANIAK Blanka	12	KP Aquapark W growiec	2:44.15	319	34.53	43.49	43.78	42.35
2. STA KIEWICZ Gabriela	12	Mokotowski UKP Warszawi	2:47.91	c298	38.45	43.57	44.37	41.52
3. ZIELI SKA Nadia	12	UKS Fala Swarz dz	3:01.38	236	39.39	46.45	49.53	46.01
4. FOKSOWICZ Hanna	12	KS Pantery Tarnowo Podgó	3:12.88	196	41.97	50.73	51.02	49.16
5. KAKULA Pola	12	UKP Marlin	3:49.90	116	48.98	58.15	1:01.47	1:01.30

Grupa F

1. MARCINKIEWICZ Maria	13	TP Skalar, Słupsk	2:50.07	287	39.42	43.47	44.10	43.08
2. KITOWSKA Aleksandra	13	UKS 307 Warszawa	2:58.50	248	37.33	45.33	48.18	47.66
3. RAWA Zofia	13	UKS 307 Warszawa	3:04.74	224	40.33	48.47	51.08	44.86
4. SKIBA Maja	13	TP Skalar, Słupsk	3:06.24	218	43.37	50.17	49.06	43.64
5. MARY CZAK Adrianna	13	UKS „Siódemka" Brodnica	3:07.33	215	41.82	49.51	50.37	45.63

Grupa G

1. ENO Milena	14	Aquarius MOSIW Mi dzyrze	2:42.01	332	35.72	41.92	42.99	41.38
---------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 26

2025.03.15 - 18:14

M czyzn, 200m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

Grupa A

1. KASPRZAK Krystian	07	MKS Juvenia Wrocław	2:00.51	606	27.81	30.52	31.66	30.52
2. KUŁTON Jakub	07	O AZS w Poznaniu	2:03.96	557	29.16	31.33	31.96	31.51
3. FAŁEK Szymon	05	KS Warta Pozna	2:05.55	536	29.10	31.15	33.25	32.05
4. KOZDROWSKI Maciej	07	WKS I sk	2:09.29	491	29.77	32.78	33.63	33.11
5. BILSKI Bartosz	02	KS SWIM-ART Wrocław	2:09.30	490	29.64	33.03	34.24	32.39
6. K DZIA Adam	07	MKS Juvenia Wrocław	2:09.92	483	29.31	32.90	34.77	32.94
7. GRABLEWSKI Wojciech	07	Stowarzyszenie UKS Sióde	2:10.20	480	29.63	33.50	34.51	32.56

Grupa B

1. JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	2:01.66	589	28.48	31.73	31.83	29.62
2. GRABI SKI Szymon	09	WKS I sk	2:05.62	535	29.33	32.60	33.47	30.22
3. MIELCAREK Filip	09	TP Skalar, Słupsk	2:06.04	529	29.28	32.50	33.12	31.14
4. RÓ YCZKA Oliwer	08	WKS I sk	2:06.19	528	29.83	33.40	33.10	29.86
5. MAKOWIECKI Antoni	08	MKS Juvenia Wrocław	2:07.60	510	29.43	34.04	32.78	31.35
6. LUTOMSKI Antoni	09	O AZS w Poznaniu	2:07.62	510	29.56	32.96	33.39	31.71
7. GONERA Miłosz	08	UKS Shark Rudna	2:08.47	500	29.69	32.87	33.78	32.13
8. BARTOSZEK Szymon	08	MKS Piaseczno	2:09.04	493	28.75	32.81	34.17	33.31
9. SZYMA SKI Mikołaj	09	MKS Juvenia Wrocław	2:09.09	493	29.64	34.35	34.24	30.86
10. GOŁ BOWSKI Wiktor	09	WKS I sk	2:10.31	479	29.58	33.18	33.70	33.85
11. MIECHOWIECKI Mateusz	09	KP Olimpia wiecie	2:16.64	415	31.81	35.90	35.90	33.03
12. PIWOWARSKI Michał	09	UKS 307 Warszawa	2:16.79	414	29.17	34.67	36.61	36.34
13. KOWAL Konrad	09	IUKS „Muszelka" Warszaw	2:22.73	364	33.09	36.33	37.81	35.50
14. KOWALCZYK Teofil	09	Mokotowski UKP Warszawi	2:23.20	c361	32.07	36.47	38.68	35.98
15. ADAMOWSKI Adam	09	IUKS „Muszelka" Warszaw	2:23.27	360	32.45	37.14	38.04	35.64

Grupa C

1. STACHOWIAK Wiktor	10	KS Warta Pozna	2:02.09	583	27.98	31.09	32.07	30.95
2. KOSIAREK Mateusz	10	WKS I sk	2:05.52	536	29.23	32.29	32.88	31.12
3. KOPACKI Aleksander	10	TP Skalar, Słupsk	2:13.22	448	29.78	33.88	35.50	34.06
4. ZASADA Szymon	10	Sekcja Pływacka Meduza P	2:13.88	442	30.39	34.74	34.74	34.01
5. SKORUPA Sławek	10	UKS Shark Rudna	2:14.05	440	31.00	34.55	35.44	33.06
6. KOTLEWSKI Hubert	10	UKS "ORKA" Luba	2:15.71	424	30.33	34.41	36.25	34.72
7. NIEDBAŁ Filip	10	MKP Astromal-Leszno	2:15.97	422	31.19	34.91	36.12	33.75

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 26, Chłopców, 200m dowolny, Grupa C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
8.	ZAMIARA Jan	10	IKS Konstancin	2:18.79	396	29.86	36.49	37.58	34.86
9.	RYMER Jakub	10	UKS „GIM 92 Ursynów”	2:22.51	366	31.95	36.89	37.70	35.97
10.	ZALISKYI Maksym	10	UKS Fala Swarz dz	2:23.73	357	30.86	35.62	38.27	38.98
11.	PIECHOWICZ Andrzej	10	Mokotowski UKP Warszawi	2:48.94	c220	38.38	44.32	44.59	41.65

Grupa D

1.	MIZGALSKI Tymoteusz	11	KS Warta Pozna	2:04.38	551	29.37	32.05	32.30	30.66
2.	OPALI SKI Dawid	11	KS "BALTI" Bielawa	2:13.60	445	29.95	34.19	35.89	33.57
3.	BANUCH Dorian	11	MKP Szczecin	2:14.88	432	31.12	34.27	35.02	34.47
4.	PIWOWARSKI Mikołaj	11	UKS 307 Warszawa	2:16.00	421	31.05	35.55	36.00	33.40
5.	STASZEK Albert	11	KS Posnania Pozna	2:16.67	415	30.75	34.45	36.16	35.31
6.	SZYMA SKI Jakub	11	KS Warta Pozna	2:18.09	403	30.87	35.14	36.62	35.46
7.	GOLON Leon	11	IKS Konstancin	2:18.75	397	31.13	36.35	37.05	34.22
8.	KRZYWANIA Iwo	11	KS Warta Pozna	2:19.43	391	31.36	36.44	37.22	34.41
9.	MAŁECKI Adam	11	KS Warta Pozna	2:20.20	385	31.72	35.95	37.05	35.48
10.	STEFANIAK Bartosz	11	KS Warta Pozna	2:20.77	380	32.35	36.40	37.15	34.87
11.	NOWICKI Wiktor	11	KS Warta Pozna	2:21.34	375	32.14	36.77	37.38	35.05
12.	HEBROWSKI Łukasz	11	KS Warta Pozna	2:21.42	375	32.18	36.58	37.12	35.54
13.	WADELSKI Bruno	11	KS Warta Pozna	2:26.96	334	32.31	38.22	39.35	37.08

Grupa E

1.	WI NIEWSKI Ksawery	12	Grudzi dzki KP „Orka”	2:15.09	430	30.20	33.13	35.57	36.19
2.	GUTSMAN Dawyd	12	Stowarzyszenie UKS Sióde	2:29.04	320	33.64	38.88	39.98	36.54
3.	SZAFRA SKI Dominik	12	KS Warta Pozna	2:41.74	250	37.55	40.79	42.92	40.48
4.	SZUWALSKI Bartosz	12	TP Skalar, Słupsk	2:48.52	221	37.48	44.61	44.42	42.01
5.	WAWRZYNIAK Łukasz	12	KS Pantery Tarnowo Podgó	3:18.83	135	44.37	51.86	53.24	49.36

Grupa F

1.	F FERREK Filip	13	MUKS "TUREKin pływa”	2:19.88	387	32.34	36.07	36.72	34.75
2.	CZERNYHOWSKI Natanie	13	TP Skalar, Słupsk	2:44.07	240	36.28	42.50	43.57	41.72
3.	SKUBIDA Bartosz	13	UKS 307 Warszawa	3:00.84	179	38.85	48.04	49.01	44.94
4.	MORGULEC Nikodem	13	TP Skalar, Słupsk	3:04.73	168	42.13	48.61	47.77	46.22
5.	MICHAŁOWSKI Patryk	13	Mokotowski UKP Warszawi	3:06.09	c164	41.96	48.22	49.79	46.12
6.	PAŁCZY SKI Jakub	13	KS Pantery Tarnowo Podgó	3:12.04	149	42.80	51.46	50.94	46.84
7.	RUSNAK Aleksander	13	Mokotowski UKP Warszawi	3:12.42	c148	46.04	49.36	51.26	45.76

Grupa G

1.	SEWERYN Nataniel	14	TP Skalar, Słupsk	3:05.54	166				
2.	CZYNIENIK Julian	15	TP Skalar, Słupsk	3:09.46	156	44.61	49.66	48.88	46.31
3.	SKRZY SKI Leon	14	MKP „Warszawianka”	3:35.18	106	47.58	57.26	57.25	53.09

Konkurencja 27
2025.03.15 - 18:36

Kobiet, 200m grzbietowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Grupa B									
1.	DUDKIEWICZ Maja	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:30.59	546	34.91	38.73	39.42	37.53
2.	VARYVONCHYK Julia	09	MKS Juvenia Wrocław	2:30.92	543	36.00	37.19	39.71	38.02
3.	K DZIA Hanna	09	MKS Juvenia Wrocław	2:40.05	455	36.66	40.80	42.26	40.33
4.	WIECZOREK Julia	09	TP Skalar, Słupsk	2:47.54	397	39.13	42.60	43.59	42.22

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 27, Kobiet, 200m grzbietowy

Grupa C

1. OLSCHOWKA Julia	10	KS Warta Pozna	2:33.36	517	36.11	38.78	39.75	38.72
2. SZYMA SKA Pola	10	KP Aquapark W growiec	2:47.32	398	38.81	43.62	44.09	40.80
3. CIBOROWSKA Anna	10	Mokotowski UKP Warszawa	2:49.32	384	38.92	43.58	44.44	42.38
4. WO NIAK Aleksandra	10	MKP Astromal-Leszno	3:04.53	297	41.25	47.18	49.18	46.92

Grupa D

1. BORZYSZKOWSKA W.	11	TP Skalar, Słupsk	2:51.96	367	41.61	45.43	44.75	40.17
2. MIKLUSIAK Lidia	11	UKS „Jasie ” Sucha Beskid	2:52.07	366	39.39	44.98	44.25	43.45
3. NIED WIEDZKA Nadia	11	UKS 307 Warszawa	2:53.15	359	39.98	45.34	44.60	43.23

Grupa E

1. CIECIÓRSKA Klaudia	12	UKS „Siódemka" Brodnica	3:34.06	190	48.64	57.35	55.16	52.91
-----------------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Grupa G

1. F FERREK Julia	15	MUKS "TUREK in pływa"	2:47.10	400	38.80	43.36	44.04	40.90
-------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 28

M czyzn, 200m grzbietowy

2025.03.15 - 18:44

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Grupa A								
1. WASIELEWSKI Krzysztof	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:21.31	496	32.48	35.62	37.93	35.28
Grupa B								
1. NAWOJCZYK Michał	09	MKS Juvenia Wrocław	2:13.06	595	31.62	33.94	33.74	33.76
2. ZGODA Bartosz	09	UKP „Polonia Warszawa"	2:18.14	531	32.05	35.48	36.29	34.32
Grupa C								
1. UGORSKI Hubert	10	UKS 307 Warszawa	2:19.97	511	31.64	36.67	36.93	34.73
2. KACZMAREK Mateusz	10	Sekcja Pływacka Meduza P	2:25.30	457	34.12	37.92	37.75	35.51
3. PICHIT Patryk	10	CSiR MOS w D browie Gór	2:26.07	449	34.26	37.90	38.18	35.73
4. KARLI SKI Tomasz	10	KS Warta Pozna	2:26.18	448	34.51	37.40	38.16	36.11
5. SOBCZAK Mateusz	10	UKS 307 Warszawa	2:27.35	438	34.11	38.65	38.31	36.28
6. ŁA KO Kacper	10	TP Skalar, Słupsk	2:29.38	420	34.93	37.75	38.79	37.91
7. ANDRZEJUK Jan	10	UKS „GIM 92 Ursynów"	2:31.25	405	34.60	37.86	39.86	38.93
8. MACI GA Szymon	10	UKS Fala Swarz dz	2:40.59	338	35.53	40.87	42.85	41.34
Grupa E								
1. KOWALSKI Antoni	12	Dwójka Morena Gda sk	2:36.58	365	36.61	39.44	41.08	39.45
Grupa F								
1. KWAPIS Borys	13	TP Skalar, Słupsk	3:01.80	233	43.71	47.27	46.59	44.23

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 29
2025.03.15 - 18:50

Kobiet, 200m motylkowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Grupa B									
1.	KIJEWSKA Wiktoria	08	UKP „Polonia Warszawa”	2:36.67	469	33.91	39.38	41.57	41.81
2.	CHILARSKA Zofia	08	UKS „HS” Team Kryty Base	2:44.98	402	35.41			
Grupa C									
1.	KRAWCZYK Aleksandra	10	Dwójka Morena Gda sk	2:29.42	541	34.23	39.16	39.03	37.00
2.	POLSAKOVA Nina	10	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:45.39	399	35.42	42.96	43.27	43.74
3.	KOZŁOWSKA Milena	10	Just Swim Beavers	3:25.72	207	39.34	52.36	56.84	57.18
Grupa D									
1.	CIE LIKOWSKA Hanna	11	UKS 307 Warszawa	2:51.17	360	37.37	44.90	45.96	42.94
2.	KUNDA Marika	11	TP Skalar, Słupsk	2:54.46	340	35.23	43.56	48.46	47.21
3.	KALINOWSKA Agata	11	UKS „Siódemka” Brodnica	3:41.93	165	44.47	56.85	1:00.42	1:00.19
Grupa E									
1.	WI NIEWSKA Paulina	12	UKS „Siódemka” Brodnica	3:22.14	218	40.62	54.07	54.90	52.55
2.	RZEWNIK Marianna	12	UKP „Marlin”	3:31.88	190	41.35	56.94	58.37	55.22

Konkurencja 30
2025.03.15 - 19:00

M czyzn, 200m motylkowy

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Grupa A									
1.	KUCA Przemysław	94	KS Waterpolo Pozna	2:11.96	584	27.99	32.35	34.34	37.28
2.	BORKOWSKI Marcel	07	KS Neptun widnica	2:14.89	547	28.81	33.89	35.72	36.47
Grupa B									
1.	RUTKIEWICZ Łukasz	08	O AZS w Poznaniu	2:14.51	551	29.93	33.88	35.49	35.21
2.	DZIEDZIC Michał	09	UKS "ORKA" Luba	2:14.60	550	29.75	35.93	34.67	34.25
3.	KOMAR Mateusz	09	TP Skalar, Słupsk	2:20.32	486	30.26	35.66	36.97	37.43
4.	CICHO Patryk	09	KS Neptun widnica	2:20.88	480	29.95	35.52	37.94	37.47
5.	BIELIENKOV Nikita	08	O AZS w Poznaniu	2:23.24	457	30.94	35.14	37.67	39.49
6.	SZCZEPANIAK Maciej	09	UKP „Polonia Warszawa”	2:26.22	429	31.05	37.06	38.77	39.34
7.	HAMROL Igor	09	MKS Juwenia Wrocław	2:45.34	297	35.79	42.94	44.45	42.16
Grupa C									
1.	UREK Szymon	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka	2:25.60	435	31.68	36.24	38.71	38.97
Grupa D									
1.	SZYMA SKI Jakub	11	KS Warta Pozna	2:38.69	336	36.83	41.57	41.94	38.35
2.	MAŁECKI Adam	11	KS Warta Pozna	2:39.96	328	36.74	42.17	43.13	37.92
3.	MATYLLA Michał	11	Stowarzyszenie UKS Siódemka	2:52.61	261	39.48	44.98	46.34	41.81
4.	FABISZAK Oktawian	11	KTP Iskra Konin	2:58.63	235	36.60	45.00	48.69	48.34
5.	DROSZCZ Krystian	11	KS Waterpolo Pozna	3:05.84	209	38.46	48.08	49.93	49.37

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 31
2025.03.15 - 19:06

Kobiet, 800m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Grupa B			
1. FARTUSZY SKA Weronika	08 MKS Juwenia Wrocław	9:57.55	533
100m: 1:11.10 1:11.10	300m: 3:40.55 1:14.74	500m: 6:12.28 1:16.41	700m: 8:45.05 1:15.55
200m: 2:25.81 1:14.71	400m: 4:55.87 1:15.32	600m: 7:29.50 1:17.22	800m: 9:57.55 1:12.50
2. BOGIELCZYK Natalia	09 KS Neptun widnica	10:04.54	515
100m: 1:12.51 1:12.51	300m: 3:44.83 1:16.32	500m: 6:17.72 1:16.15	700m: 8:50.02 1:15.77
200m: 2:28.51 1:16.00	400m: 5:01.57 1:16.74	600m: 7:34.25 1:16.53	800m: 10:04.54 1:14.52
3. BALICKA Ada	09 O AZS w Poznaniu	10:24.79	467
100m: 1:13.29 1:13.29	300m: 3:48.46 1:18.22	500m: 6:26.81 1:19.22	700m: 9:06.59 1:19.98
200m: 2:30.24 1:16.95	400m: 5:07.59 1:19.13	600m: 7:46.61 1:19.80	800m: 10:24.79 1:18.20
4. MAJCHRZAK Anna	08 O AZS w Poznaniu	12:09.78	293
100m: 1:22.00 1:22.00	300m:	500m:	700m:
200m: 2:51.56 1:29.56	400m: 5:56.75	600m:	800m: 12:09.78
Grupa C			
1. SAVCHUK Polina	10 Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	10:12.36	496
100m: 1:13.70 1:13.70	300m: 3:50.22 1:17.96	500m: 6:23.90 1:16.44	700m: 8:57.70 1:17.00
200m: 2:32.26 1:18.56	400m: 5:07.46 1:17.24	600m: 7:40.70 1:16.80	800m: 10:12.36 1:14.66
2. URAKOWSKA Zuzanna	10 MKS Juwenia Wrocław	10:20.89	476
100m: 1:15.76 1:15.76	300m: 3:53.25 1:18.85	500m: 6:30.37 1:17.90	700m: 9:05.69 1:17.16
200m: 2:34.40 1:18.64	400m: 5:12.47 1:19.22	600m: 7:48.53 1:18.16	800m: 10:20.89 1:15.20
3. SUKIENNIK Anna	10 MUKS Wodnik Łask	11:07.74	382
100m: 1:15.57 1:15.57	300m: 4:04.93 1:25.11	500m: 6:56.73 1:26.19	700m: 9:46.94 1:25.24
200m: 2:39.82 1:24.25	400m: 5:30.54 1:25.61	600m: 8:21.70 1:24.97	800m: 11:07.74 1:20.80
Grupa D			
1. PALICKA Patrycja	11 TP Skalar, Słupsk	10:02.07	522
100m: 1:11.24 1:11.24	300m: 3:43.22 1:16.19	500m: 6:18.07 1:17.35	700m: 8:48.86 1:14.80
200m: 2:27.03 1:15.79	400m: 5:00.72 1:17.50	600m: 7:34.06 1:15.99	800m: 10:02.07 1:13.21
2. MICHALAK Maria	11 KS Warta Pozna	10:23.67	469
100m: 1:15.40 1:15.40	300m: 3:54.48 1:19.88	500m: 6:34.60 1:20.21	700m: 9:09.60 1:16.32
200m: 2:34.60 1:19.20	400m: 5:14.39 1:19.91	600m: 7:53.28 1:18.68	800m: 10:23.67 1:14.07
3. SZYMA SKA Julia	11 KS Warta Pozna	10:49.08	416
100m: 1:16.97 1:16.97	300m: 4:00.35 1:22.25	500m: 6:44.85 1:22.56	700m: 9:30.26 1:22.53
200m: 2:38.10 1:21.13	400m: 5:22.29 1:21.94	600m: 8:07.73 1:22.88	800m: 10:49.08 1:18.82
4. ŁACZEK Wiktoria	11 KS Waterpolo Pozna	11:03.61	389
100m: 1:15.44 1:15.44	300m: 4:06.25 1:25.59	500m: 6:57.62 1:24.90	700m: 9:48.13 1:24.27
200m: 2:40.66 1:25.22	400m: 5:32.72 1:26.47	600m: 8:23.86 1:26.24	800m: 11:03.61 1:15.48
5. WIEBODA Julia	11 UKP „Marlin”	11:51.44	316
100m: 1:18.71 1:18.71	300m: 4:19.31 1:30.61	500m: 7:21.94 1:31.99	700m: 10:22.85 1:29.08
200m: 2:48.70 1:29.99	400m: 5:49.95 1:30.64	600m: 8:53.77 1:31.83	800m: 11:51.44 1:28.59

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 15.3.2025

Konkurencja 32
2025.03.15 - 19:30

M czynn, 800m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
Grupa A						
1.	OKO Jakub	07	MKS Juvenia Wrocław		8:35.45	674
	100m: 1:00.61 1:00.61	300m: 3:10.25 1:04.93	500m: 5:19.33 1:04.60	700m: 7:31.65 1:05.76		
	200m: 2:05.32 1:04.71	400m: 4:14.73 1:04.48	600m: 6:25.89 1:06.56	800m: 8:35.45 1:03.80		
Grupa B						
1.	LITOBORSKI Mikołaj	08	O AZS w Poznaniu		8:19.90	739
	100m: 59.51 59.51	300m: 3:04.69 1:02.65	500m: 5:10.65 1:03.39	700m: 7:18.04 1:03.51		
	200m: 2:02.04 1:02.53	400m: 4:07.26 1:02.57	600m: 6:14.53 1:03.88	800m: 8:19.90 1:01.86		
2.	MIELCAREK Filip	09	TP Skalar, Słupsk		9:12.59	547
	100m: 1:05.05 1:05.05	300m: 3:24.18 1:09.49	500m: 5:44.93 1:10.60	700m: 8:05.57 1:09.79		
	200m: 2:14.69 1:09.64	400m: 4:34.33 1:10.15	600m: 6:55.78 1:10.85	800m: 9:12.59 1:07.02		
3.	KOWAL Konrad	09	IUKS „Muszelka” Warszawa		10:32.42	365
	100m: 1:14.89 1:14.89	300m: 3:55.84 1:20.90	500m: 6:36.81 1:20.47	700m: 9:18.07 1:20.25		
	200m: 2:34.94 1:20.05	400m: 5:16.34 1:20.50	600m: 7:57.82 1:21.01	800m: 10:32.42 1:14.35		
Grupa C						
1.	D BICKI Marcel	10	WKS I sk		9:09.34	557
	100m: 1:04.52 1:04.52	300m: 3:23.83 1:09.88	500m: 5:43.37 1:10.03	700m: 8:02.88 1:09.43		
	200m: 2:13.95 1:09.43	400m: 4:33.34 1:09.51	600m: 6:53.45 1:10.08	800m: 9:09.34 1:06.46		
2.	BIELECKI Konrad	10	Stowarzyszenie UKS Siódemka Sopot		9:09.60	556
	100m: 1:04.81 1:04.81	300m: 3:24.14 1:09.87	500m: 5:43.73 1:09.94	700m: 8:03.76 1:09.82		
	200m: 2:14.27 1:09.46	400m: 4:33.79 1:09.65	600m: 6:53.94 1:10.21	800m: 9:09.60 1:05.84		
3.	KARDAS Tomasz	10	UKS "Wodnik Goław"		9:29.97	499
	100m: 1:05.55 1:05.55	300m: 3:29.61 1:12.29	500m: 5:56.64 1:13.65	700m: 8:20.96 1:11.05		
	200m: 2:17.32 1:11.77	400m: 4:42.99 1:13.38	600m: 7:09.91 1:13.27	800m: 9:29.97 1:09.01		
4.	KOPACKI Aleksander	10	TP Skalar, Słupsk		9:38.85	476
	100m: 1:07.90 1:07.90	300m: 3:34.02 1:13.26	500m: 6:00.73 1:13.42	700m: 8:27.84 1:13.41		
	200m: 2:20.76 1:12.86	400m: 4:47.31 1:13.29	600m: 7:14.43 1:13.70	800m: 9:38.85 1:11.01		
5.	ZASADA Szymon	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno		9:47.45	455
	100m: 1:08.28 1:08.28	300m: 3:36.73 1:14.89	500m: 6:05.51 1:13.98	700m: 8:34.54 1:14.85		
	200m: 2:21.84 1:13.56	400m: 4:51.53 1:14.80	600m: 7:19.69 1:14.18	800m: 9:47.45 1:12.91		
Grupa D						
1.	MIZGALSKI Tymoteusz	11	KS Warta Pozna		9:10.77	553
	100m: 1:05.44 1:05.44	300m: 3:28.50 1:13.25	500m: 5:47.87 1:09.68	700m: 8:06.08 1:08.55		
	200m: 2:15.25 1:09.81	400m: 4:38.19 1:09.69	600m: 6:57.53 1:09.66	800m: 9:10.77 1:04.69		
2.	ŁUNIEWSKI Tymoteusz	11	TP Skalar, Słupsk		9:39.72	474
	100m: 1:09.29 1:09.29	300m: 3:37.60 1:13.29	500m: 6:03.46 1:12.81	700m: 8:30.42 1:13.60		
	200m: 2:24.31 1:15.02	400m: 4:50.65 1:13.05	600m: 7:16.82 1:13.36	800m: 9:39.72 1:09.30		
3.	NOWICKI Wiktor	11	KS Warta Pozna		10:21.97	384
	100m: 1:13.15 1:13.15	300m: 3:50.46 1:18.98	500m: 6:28.76 1:19.29	700m: 9:06.57 1:18.32		
	200m: 2:31.48 1:18.33	400m: 5:09.47 1:19.01	600m: 7:48.25 1:19.49	800m: 10:21.97 1:15.40		
4.	MYDLARZ Mikołaj	11	UKS Fala Swarz dz		12:17.69	230
	100m: 1:22.61 1:22.61	300m: 4:31.05 1:35.49	500m: 7:42.31 1:35.54	700m: 10:51.10 1:34.03		
	200m: 2:55.56 1:32.95	400m: 6:06.77 1:35.72	600m: 9:17.07 1:34.76	800m: 12:17.69 1:26.59		