

Letnie Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego
Poznań, 20. - 21.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - 2025. Czerwiec 20.

2025.06.20 - 11:30

Rozgrzewka: od 11:00

11:30	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	66
11:40	2.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	81
11:52	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	58
12:02	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	55
12:12	5.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	3 Serie	26
12:34	6.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:34	5 Serie	43
13:08	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	38
13:18	8.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	32
13:28	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	35
13:42	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	35
13:58	11.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	9
14:04	12.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	10
14:08	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38		

Harmonogram sesji nr 2 - 2025. Czerwiec 21.

2025.06.21 - 9:45

9:46	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	1
9:56	14.	4 x 200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria	2
10:04	15.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	3
10:12	16.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	8
10:20	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	99
10:34	18.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	12 Serie	120
10:48	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	50
10:56	20.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	36
11:02	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	24
11:10	22.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	32
11:18	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	36
11:32	24.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	49
11:50	25.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	28
12:04	26.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	19
12:12	27.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	8
12:18	28.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	1 Seria	10
12:32	29.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:24	2 Serie	11
12:56	Koniec sesji				Całkowity czas	3:11		

Harmonogram sesji nr 3 - 2025. Czerwiec 21.

2025.06.21 - 15:45

15:46	30.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:02	1 Seria	5
15:48	31.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	14
15:56	32.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	70
16:10	33.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie	71
16:26	34.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	40
16:36	35.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	35
16:46	36.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	22
17:00	37.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	17
17:08	38.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:44	2 Serie	11
17:52	39.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:56	2 Serie	13
18:48	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	6
18:54	41.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
19:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15		