



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
Poznań, 10. - 13.7.2025



Konkurencja 6

2025.07.11 - 9:20

Dziewcząt, 400m zmienny

16 lat

Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 16 lat 4:45.38 KNOP Aleksandra POL Łódź 2018.05.25

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.	
1.	MILANCEJ Elżbieta		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:18.10	574	Q
	50m: 33.99	33.99	150m: 1:56.60	41.86	250m: 3:19.82	42.08	350m: 4:41.66		37.45		
	100m: 1:14.74	40.75	200m: 2:37.74	41.14	300m: 4:04.21	44.39	400m: 5:18.10		36.44		
2.	KUCZMAR Aleksandra		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:18.22	573	Q
	50m: 33.19	33.19	150m: 1:54.25	42.00	250m: 3:20.70	45.51	350m: 4:42.75		36.39		
	100m: 1:12.25	39.06	200m: 2:35.19	40.94	300m: 4:06.36	45.66	400m: 5:18.22		35.47		
3.	SUJKA Ewa		09	MKS Juvenia Wrocław					5:18.74	570	Q
	50m: 32.64	32.64	150m: 1:55.15	42.03	250m: 3:19.27	43.36	350m: 4:42.79		37.63		
	100m: 1:13.12	40.48	200m: 2:35.91	40.76	300m: 4:05.16	45.89	400m: 5:18.74		35.95		
4.	KAPKA Antonina		09	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:21.73	554	Q
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:54.82	42.20	250m: 3:20.96	44.58	350m: 4:44.84		38.20		
	100m: 1:12.62	38.64	200m: 2:36.38	41.56	300m: 4:06.64	45.68	400m: 5:21.73		36.89		
5.	CHAŁUPKA Amelia		09	MKS Piaseczno					5:23.78	544	Q
	50m: 33.99	33.99	150m: 1:56.49	43.17	250m: 3:23.74	46.34	350m: 4:47.61		38.20		
	100m: 1:13.32	39.33	200m: 2:37.40	40.91	300m: 4:09.41	45.67	400m: 5:23.78		36.17		
6.	WIECZOREK Michalina		09	UKP Unia Oświęcim					5:25.07	537	Q
	50m: 33.62	33.62	150m: 1:54.28	42.32	250m: 3:23.00	47.54	350m: 4:48.85		37.78		
	100m: 1:11.96	38.34	200m: 2:35.46	41.18	300m: 4:11.07	48.07	400m: 5:25.07		36.22		
7.	LIPKOWSKA Paulina		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:26.86	529	Q
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:55.94	41.87	250m: 3:24.03	47.52	350m: 4:50.18		36.98		
	100m: 1:14.07	41.07	200m: 2:36.51	40.57	300m: 4:13.20	49.17	400m: 5:26.86		36.68		
8.	KOWNACKA Katarzyna		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:38.07	478	Q
	50m: 36.62	36.62	150m: 2:03.63	42.12	250m: 3:31.97	46.12	350m: 4:59.76		39.30		
	100m: 1:21.51	44.89	200m: 2:45.85	42.22	300m: 4:20.46	48.49	400m: 5:38.07		38.31		
9.	STYŚ Zuzanna		09	UKS G-8 Bielany Warszawa					5:40.59	467	Q
	50m: 33.36	33.36	150m: 2:02.03	45.84	250m: 3:32.03	46.01	350m: 5:01.21		41.30		
	100m: 1:16.19	42.83	200m: 2:46.02	43.99	300m: 4:19.91	47.88	400m: 5:40.59		39.38		
10.	GUBAŁA Justyna		09	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka					5:40.75	467	Q
	50m: 34.21	34.21	150m: 1:57.51	41.68	250m: 3:29.34	50.51	350m: 5:00.34		40.09		
	100m: 1:15.83	41.62	200m: 2:38.83	41.32	300m: 4:20.25	50.91	400m: 5:40.75		40.41		
11.	ŁAZAR Milena		09	MKP Szczecin					5:40.85	466	R
	50m: 39.50	39.50	150m: 2:07.91	42.57	250m: 3:35.51	46.04	350m: 5:02.39		40.09		
	100m: 1:25.34	45.84	200m: 2:49.47	41.56	300m: 4:22.30	46.79	400m: 5:40.85		38.46		
12.	CIUPA Ewelina		09	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”					5:41.74	463	R
	50m: 34.25	34.25	150m: 1:59.19	44.29	250m: 3:33.30	51.41	350m: 5:03.76		38.24		
	100m: 1:14.90	40.65	200m: 2:41.89	42.70	300m: 4:25.52	52.22	400m: 5:41.74		37.98		
13.	HUS Olivia		09	Stowarzyszenie "OLIMPIJCZYK KRAKÓW"					6:03.41	385	
	50m: 37.91	37.91	150m: 2:09.85	47.03	250m: 3:48.31	52.26	350m: 5:22.67		41.83		
	100m: 1:22.82	44.91	200m: 2:56.05	46.20	300m: 4:40.84	52.53	400m: 6:03.41		40.74		
14.	DOMAGAŁA Katarzyna		09	UKS "Feniks" Dębica					6:13.53	354	
	50m: 36.41	36.41	150m: 2:12.78	49.53	250m: 3:49.69	49.11	350m: 5:27.83		45.28		
	100m: 1:23.25	46.84	200m: 3:00.58	47.80	300m: 4:42.55	52.86	400m: 6:13.53		45.70		
15.	WIECZOREK Barbara		09	MKS SP 63 Bydgoszcz					6:18.67	340	
	50m: 41.61	41.61	150m: 2:17.85	48.24	250m: 3:57.87	52.24	350m: 5:35.34		45.49		
	100m: 1:29.61	48.00	200m: 3:05.63	47.78	300m: 4:49.85	51.98	400m: 6:18.67		43.33		





Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
Poznań, 10. - 13.7.2025



Konkurencja 6, Dziewcząt, 400m zmienny, Eliminacje, 16 lat

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.		
16.	SZMYD Karolina									09	UKS "Feniks" Dębica	6:24.86	324
	50m:	44.50	44.50	150m:	2:23.50	47.64	250m:	4:03.38	52.57	350m:	5:40.89	45.19	
	100m:	1:35.86	51.36	200m:	3:10.81	47.31	300m:	4:55.70	52.32	400m:	6:24.86	43.97	

