



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
Poznań, 10. - 13.7.2025



Konkurencja 6
2025.07.11 - 17:10

Dziewcząt, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 4:45.38 KNOP Aleksandra POL Łódź 2018.05.25

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.
1.	MILANCEJ Elżbieta		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:05.49	648
	50m: 32.49 32.49	150m: 1:51.50 41.38	250m: 3:14.43 42.01	350m: 4:32.76 35.55						
	100m: 1:10.12 37.63	200m: 2:32.42 40.92	300m: 3:57.21 42.78	400m: 5:05.49 32.73						
2.	KUCZMAR Aleksandra		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:06.90	639
	50m: 31.66 31.66	150m: 1:48.08 39.95	250m: 3:11.80 44.59	350m: 4:32.52 35.26						
	100m: 1:08.13 36.47	200m: 2:27.21 39.13	300m: 3:57.26 45.46	400m: 5:06.90 34.38						
3.	KAPKA Antonina		09	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:10.12	619
	50m: 32.90 32.90	150m: 1:52.58 42.48	250m: 3:16.20 42.78	350m: 4:35.91 36.31						
	100m: 1:10.10 37.20	200m: 2:33.42 40.84	300m: 3:59.60 43.40	400m: 5:10.12 34.21						
4.	WIECZOREK Michalina		09	UKP Unia Oświęcim					5:14.89	591
	50m: 32.77 32.77	150m: 1:51.96 41.36	250m: 3:18.60 45.86	350m: 4:40.87 35.09						
	100m: 1:10.60 37.83	200m: 2:32.74 40.78	300m: 4:05.78 47.18	400m: 5:14.89 34.02						
5.	CHAŁUPKA Amelia		09	MKS Piaseczno					5:18.77	570
	50m: 33.14 33.14	150m: 1:55.17 42.97	250m: 3:21.82 46.09	350m: 4:43.97 36.50						
	100m: 1:12.20 39.06	200m: 2:35.73 40.56	300m: 4:07.47 45.65	400m: 5:18.77 34.80						
6.	SUJKA Ewa		09	MKS Juwenia Wrocław					5:22.49	550
	50m: 33.21 33.21	150m: 1:55.73 42.86	250m: 3:21.62 45.57	350m: 4:45.24 37.93						
	100m: 1:12.87 39.66	200m: 2:36.05 40.32	300m: 4:07.31 45.69	400m: 5:22.49 37.25						
7.	LIPKOWSKA Paulina		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:24.75	539
	50m: 33.04 33.04	150m: 1:55.57 42.69	250m: 3:22.69 46.87	350m: 4:48.79 37.61						
	100m: 1:12.88 39.84	200m: 2:35.82 40.25	300m: 4:11.18 48.49	400m: 5:24.75 35.96						
8.	GUBAŁA Justyna		09	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka					5:35.70	488
	50m: 34.27 34.27	150m: 1:57.10 41.83	250m: 3:28.31 49.84	350m: 4:57.10 39.03						
	100m: 1:15.27 41.00	200m: 2:38.47 41.37	300m: 4:18.07 49.76	400m: 5:35.70 38.60						
9.	KOWNACKA Katarzyna		09	UKP „Polonia Warszawa”					5:37.10	482
	50m: 36.90 36.90	150m: 2:05.59 43.24	250m: 3:32.86 46.12	350m: 4:59.59 38.44						
	100m: 1:22.35 45.45	200m: 2:46.74 41.15	300m: 4:21.15 48.29	400m: 5:37.10 37.51						
DYSKW.	STYŚ Zuzanna		09	UKS G-8 Bielany Warszawa						
	<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczaniu ściany nawrotowej.</i>									
	50m: 34.17 34.17	150m: 1:59.54 44.24	250m: 3:27.34 45.33	350m: 4:54.62 41.37						
	100m: 1:15.30 41.13	200m: 2:42.01 42.47	300m: 4:13.25 45.91	400m:						

