



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
Poznań, 10. - 13.7.2025



Harmonogram sesji nr 1 - I dzień

2025.07.10 - 17:00

17:00	1.	1500m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	16	0:40	2 Serie	12
17:40	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:20	2 Serie	16
18:00	1.	1500m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
18:06	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:12	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	16	0:00	nierozstawione	-
18:18	Koniec sesji			Całkowity czas		1:18		

Harmonogram sesji nr 2 - II dzień - eliminacje

2025.07.11 - 9:00

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:10	8 Serie	74
9:10	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	9 Serie	81
9:20	6.	400m zmienny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:14	2 Serie	16
9:34	7.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	2 Serie	18
9:48	8.	50m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:04	3 Serie	30
9:52	9.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:04	4 Serie	34
9:56	10.	100m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:06	2 Serie	20
10:02	11.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	5 Serie	43
10:10	12.	200m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:20	6 Serie	60
10:30	13.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	5 Serie	42
10:44	14.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	28
10:56	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	3 Serie	30
11:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:06		

Harmonogram sesji nr 3 - II dzień - finały

2025.07.11 - 17:00

16:45	Uroczyste Otwarcie							
	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
17:00	4.	50m dowolny	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
17:05	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
17:10	6.	400m zmienny	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
17:18	7.	400m zmienny	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
17:24	4.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
17:30	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:36	8.	50m klasyczny	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
17:41	9.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
17:46	6.	400m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
17:52	7.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:58	10.	100m motylkowy	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
18:05	11.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
18:12	8.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
18:18	9.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:24	12.	200m dowolny	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
18:32	13.	200m dowolny	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
18:40	10.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
18:46	11.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:52	14.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	16		1 Seria	-
19:01	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	16		1 Seria	-
19:10	12.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
19:16	13.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:22	14.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
19:28	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:34	16.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	16		nierozstawione	-
19:40	17.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16		nierozstawione	-
19:40	Koniec sesji			Całkowity czas		2:40		



Harmonogram sesji nr 4 - III dzień - eliminacje**2025.07.12 - 9:00**

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:08	6 Serie	52
9:08	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	7 Serie	68
9:16	20.	400m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:24	4 Serie	31
9:40	21.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:16	3 Serie	28
9:56	22.	100m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:08	3 Serie	28
10:04	23.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	4 Serie	34
10:12	24.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:10	5 Serie	43
10:22	25.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	4 Serie	37
10:32	26.	200m zmienny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:14	4 Serie	33
10:46	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	3 Serie	26
10:56	Koniec sesji				Całkowity czas	1:56		

Harmonogram sesji nr 5 - III dzień - finały**2025.07.12 - 17:00**

16:45	16.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa				
16:51	17.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
17:00	18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Finał	16		1 Serie	-
	19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	16		1 Serie	-
	20.	400m dowolny	Dziewcząt	Finał	16		1 Serie	-
	21.	400m dowolny	Chłopców	Finał	16		1 Serie	-
	18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa				
	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	22.	100m klasyczny	Dziewcząt	Finał	16		1 Serie	-
	23.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	16		1 Serie	-
	20.	400m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa				
	21.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	24.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	16		1 Serie	-
	25.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	16		1 Serie	-
	26.	200m zmienny	Dziewcząt	Finał	16		1 Serie	-
	27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	16		1 Serie	-
	28.	4 x 200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	16		nierozstawione	-
	29.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16		nierozstawione	-

Harmonogram sesji nr 6 - IV dzień - eliminacje**2025.07.13 - 9:00**

9:00	30.	100m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:12	7 Serie	69
9:12	31.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	8 Serie	75
9:26	32.	200m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:08	2 Serie	14
9:34	33.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	3 Serie	28
9:44	34.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:08	5 Serie	48
9:52	35.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	5 Serie	46
10:00	36.	200m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	27
10:12	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	3 Serie	28
10:22	38.	800m dowolny	Dziewcząt	Wolniejsze serie	16	0:24	2 Serie	13
10:46	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	16	0:20	1 Serie	6
11:06	Koniec sesji				Całkowity czas	2:06		



Harmonogram sesji nr 7 - IV dzień - finały

2025.07.13 - 16:00

30.	100m dowolny	Dziewcząt	Finał	16	1 Seria	-
31.	100m dowolny	Chłopców	Finał	16	1 Seria	-
32.	200m motylkowy	Dziewcząt	Finał	16	1 Seria	-
33.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	16	1 Seria	-
34.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	16	1 Seria	-
35.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	1 Seria	-
36.	200m klasyczny	Dziewcząt	Finał	16	1 Seria	-
37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	16	1 Seria	-
38.	800m dowolny	Dziewcząt	Najszybsza seria	16	1 Seria	10
39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	16	1 Seria	10
40.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	16	nierozstawione	-
41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	16	nierozstawione	-

