

Harmonogram sesji nr 1 - 2025. Listopad 21.**2025.11.21 - 9:45**

9:46	1.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:22	3 Serie	21
10:08	2.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	3 Serie	26
10:32	3.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:50	4 Serie	31
11:22	4.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:32	3 Serie	27
11:54	5.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:18	1 Seria	7
12:12	6.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
12:18	Koniec sesji				Całkowity czas	2:33		

Harmonogram sesji nr 2 - 2025. Listopad 21.**2025.11.21 - 15:00**

15:00	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	89
15:12	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	12 Serie	120
15:28	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	70
15:40	10.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	87
15:56	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	3 Serie	27
16:16	12.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:26	4 Serie	37
16:42	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	54
16:56	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	60
17:10	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:32	8 Serie	73
17:42	16.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:34	8 Serie	73
18:16	17.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	10
18:18	18.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	20
18:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:24		

Harmonogram sesji nr 3 - 2025. Listopad 22.**2025.11.22 - 9:45**

9:46	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:02	1 Seria	6
9:48	20.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	14
9:56	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	14 Serie	140
10:24	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:40	20 Serie	198
11:04	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	60
11:18	24.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	70
11:36	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	30
11:48	26.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:18	4 Serie	31
12:06	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	10 Serie	95
12:30	28.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:32	14 Serie	137
13:02	29.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
13:08	30.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	21
13:16	Koniec sesji				Całkowity czas	3:31		

Harmonogram sesji nr 4 - 2025. Listopad 22.**2025.11.22 - 14:30**

14:30	31.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	14 Serie	132
14:48	32.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	21 Serie	210
15:14	33.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	71
15:26	34.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	90
15:40	35.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	32
15:48	36.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	50
15:58	37.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	6 Serie	53
16:20	38.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:26	8 Serie	72
16:46	39.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	21
17:00	40.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	26
17:12	41.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	8
17:20	42.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:12	2 Serie	13
17:32	43.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	17
17:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:08		