

Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat Poznań, 19. - 21.12.2025

Konkurencja 11
2025.12.19 - 18:48

Dziewcząt, 400m zmienny

13 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
1. KACER Maria	12	BOSiR Brzesko			5:00.21				616
50m: 30.78 30.78	150m: 1:45.29 39.07	250m: 3:07.61 43.52	350m: 4:26.73 34.70						
100m: 1:06.22 35.44	200m: 2:24.09 38.80	300m: 3:52.03 44.42	400m: 5:00.21 33.48						
2. SOSNOWSKA Agata	12	Toruński MKS CHAMPIONS			5:14.94				533
50m: 33.56 33.56	150m: 1:51.26 38.90	250m: 3:15.90 45.99	350m: 4:39.23 36.45						
100m: 1:12.36 38.80	200m: 2:29.91 38.65	300m: 4:02.78 46.88	400m: 5:14.94 35.71						
3. SIATKOWSKA Pola	12	MUKP MOSiR Orka Kielce			5:18.62				515
50m: 33.49 33.49	150m: 1:55.03 42.25	250m: 3:20.40 45.59	350m: 4:43.48 37.91						
100m: 1:12.78 39.29	200m: 2:34.81 39.78	300m: 4:05.57 45.17	400m: 5:18.62 35.14						
4. SOCHA Małgorzata	12	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej			5:22.17				498
50m: 33.86 33.86	150m: 1:56.40 41.99	250m: 3:22.65 44.71	350m: 4:46.24 37.41						
100m: 1:14.41 40.55	200m: 2:37.94 41.54	300m: 4:08.83 46.18	400m: 5:22.17 35.93						
5. BARTNICZAK Julia	12	MOSM Tychy			5:23.20				493
50m: 31.82 31.82	150m: 1:55.13 45.23	250m: 3:23.93 44.71	350m: 4:46.98 37.90						
100m: 1:09.90 38.08	200m: 2:39.22 44.09	300m: 4:09.08 45.15	400m: 5:23.20 36.22						
6. KLÓSEK Pola	12	UKS „Sokół-Mościce” Tarnów			5:23.49				492
50m: 32.89 32.89	150m: 1:54.01 42.68	250m: 3:21.41 46.12	350m: 4:47.41 38.10						
100m: 1:11.33 38.44	200m: 2:35.29 41.28	300m: 4:09.31 47.90	400m: 5:23.49 36.08						
7. GODLEWSKA Agata	12	UKP „Polonia Warszawa”			5:25.74				482
50m: 33.37 33.37	150m: 1:55.73 41.82	250m: 3:22.58 45.02	350m: 4:48.28 39.54						
100m: 1:13.91 40.54	200m: 2:37.56 41.83	300m: 4:08.74 46.16	400m: 5:25.74 37.46						
8. JAGODZIŃSKA Lena	12	UKS SP-149 Łódź			5:26.96				477
50m: 34.95 34.95	150m: 2:00.03 44.48	250m: 3:27.35 43.81	350m: 4:51.56 39.53						
100m: 1:15.55 40.60	200m: 2:43.54 43.51	300m: 4:12.03 44.68	400m: 5:26.96 35.40						
9. LEŚNIEWSKA Marketa	12	WKS Śląsk			5:27.65				474
50m: 32.71 32.71	150m: 1:58.27 44.98	250m: 3:24.96 44.13	350m: 4:50.36 39.44						
100m: 1:13.29 40.58	200m: 2:40.83 42.56	300m: 4:10.92 45.96	400m: 5:27.65 37.29						
10. ZABORSKA Idalia	12	UKS Ósemka Oświęcim			5:29.09				467
50m: 34.81 34.81	150m: 1:59.59 42.99	250m: 3:25.13 43.79	350m: 4:51.08 39.76						
100m: 1:16.60 41.79	200m: 2:41.34 41.75	300m: 4:11.32 46.19	400m: 5:29.09 38.01						
11. BLUKACZ Pola	12	UKS ORKA Częstochowa			5:33.84				448
50m: 34.17 34.17	150m: 1:59.33 45.09	250m: 3:30.28 46.45	350m: 4:57.52 39.28						
100m: 1:14.24 40.07	200m: 2:43.83 44.50	300m: 4:18.24 47.96	400m: 5:33.84 36.32						
12. KOTUS Maria	12	UKS Piątka Konstantynów Łódzki			5:38.86				428
50m: 36.69 36.69	150m: 2:05.47 43.25	250m: 3:33.25 45.36	350m: 5:00.85 40.91						
100m: 1:22.22 45.53	200m: 2:47.89 42.42	300m: 4:19.94 46.69	400m: 5:38.86 38.01						
13. KRAMARZ Lena	12	UKS H2O Warszawa			5:40.02				424
50m: 37.18 37.18	150m: 2:07.91 46.03	250m: 3:37.33 45.75	350m: 5:03.63 40.35						
100m: 1:21.88 44.70	200m: 2:51.58 43.67	300m: 4:23.28 45.95	400m: 5:40.02 36.39						
14. CIESIELSKA Amelia	12	MKS Jedynka Łódź			5:40.38				422
50m: 34.63 34.63	150m: 2:00.34 44.35	250m: 3:32.98 50.46	350m: 5:02.76 39.47						
100m: 1:15.99 41.36	200m: 2:42.52 42.18	300m: 4:23.29 50.31	400m: 5:40.38 37.62						
15. JAWORSKA Ada	12	MKP Szczecin			5:40.56				422
50m: 36.37 36.37	150m: 2:03.76 42.81	250m: 3:35.42 49.18	350m: 5:03.32 37.73						
100m: 1:20.95 44.58	200m: 2:46.24 42.48	300m: 4:25.59 50.17	400m: 5:40.56 37.24						
16. TOPORCZYK Zuzanna	12	UKS Ósemka Oświęcim			5:44.77				406
50m: 34.41 34.41	150m: 2:02.79 46.50	250m: 3:35.01 47.39	350m: 5:05.73 40.55						
100m: 1:16.29 41.88	200m: 2:47.62 44.83	300m: 4:25.18 50.17	400m: 5:44.77 39.04						
17. GRAŻAWSKA Pola	12	UKS „Siódemka” Brodnica			5:48.30				394
50m: 34.65 34.65	150m: 2:03.72 46.17	250m: 3:36.61 47.54	350m: 5:08.71 42.24						
100m: 1:17.55 42.90	200m: 2:49.07 45.35	300m: 4:26.47 49.86	400m: 5:48.30 39.59						

Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat
Poznań, 19. - 21.12.2025

Konkurencja 11, Dziewcząt, 400m zmienny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
18.	NAWROCKA Wiktoria			12	Neptun Gdańsk				5:49.58	390	
	50m:	39.76	39.76	150m:	2:13.33	46.62	250m:	3:46.03	47.42	350m: 5:13.20	39.65
	100m:	1:26.71	46.95	200m:	2:58.61	45.28	300m:	4:33.55	47.52	400m: 5:49.58	36.38
19.	JUSTA Marika			12	UKS „Dwójka" Tczew				5:52.38	381	
	50m:	35.23	35.23	150m:	2:03.48	45.27	250m:	3:42.10	53.95	350m: 5:14.10	39.52
	100m:	1:18.21	42.98	200m:	2:48.15	44.67	300m:	4:34.58	52.48	400m: 5:52.38	38.28
20.	WOJTYCZKA Martyna			12	UKS Aqua Team Mikołów				5:52.76	379	
	50m:	37.81	37.81	150m:	2:08.98	44.41	250m:	3:41.55	48.31	350m: 5:13.11	42.30
	100m:	1:24.57	46.76	200m:	2:53.24	44.26	300m:	4:30.81	49.26	400m: 5:52.76	39.65
21.	NYLEC Aleksandra			12	UKP Gryf Dębica				5:53.22	378	
	50m:	37.72	37.72	150m:	2:11.26	49.10	250m:	3:42.74	46.47	350m: 5:13.86	42.65
	100m:	1:22.16	44.44	200m:	2:56.27	45.01	300m:	4:31.21	48.47	400m: 5:53.22	39.36
22.	SAWICKA Laura			12	UKP „Polonia Warszawa"				5:55.18	372	
	50m:	35.77	35.77	150m:	2:04.36	45.99	250m:	3:42.51	52.25	350m: 5:15.68	41.49
	100m:	1:18.37	42.60	200m:	2:50.26	45.90	300m:	4:34.19	51.68	400m: 5:55.18	39.50
23.	NOWICKA Maja			12	UKS Żabianka Gdańsk				6:00.58	355	
	50m:	36.94	36.94	150m:	2:07.49	43.32	250m:	3:47.22	57.80	350m: 5:24.72	39.18
	100m:	1:24.17	47.23	200m:	2:49.42	41.93	300m:	4:45.54	58.32	400m: 6:00.58	35.86
24.	TKACZUK Zuzanna			12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin				6:03.73	346	
	50m:	38.45	38.45	150m:	2:09.83	44.77	250m:	3:44.17	50.27	350m: 5:21.39	44.19
	100m:	1:25.06	46.61	200m:	2:53.90	44.07	300m:	4:37.20	53.03	400m: 6:03.73	42.34
25.	GRZEGORCZYK Helena			12	MUKP Korona-Swim Kielce				6:04.25	345	
	50m:	37.59	37.59	150m:	2:08.54	44.70	250m:	3:46.24	50.33	350m: 5:21.64	41.82
	100m:	1:23.84	46.25	200m:	2:55.91	47.37	300m:	4:39.82	53.58	400m: 6:04.25	42.61
DYSKW.	STEFANIW Natalia			12	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno						
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ściany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>										
	50m:	39.29	39.29	150m:	2:14.00	47.16	250m:	3:46.56	47.00	350m: 5:13.79	39.90
	100m:	1:26.84	47.55	200m:	2:59.56	45.56	300m:	4:33.89	47.33	400m:	
DYSKW.	WĄS Amelia			12	Stowarzyszenie Olimpijczyk Brzesko						
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ściany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>										
	50m:	32.28	32.28	150m:	1:49.75	40.00	250m:	3:10.60	41.42	350m: 4:31.60	37.30
	100m:	1:09.75	37.47	200m:	2:29.18	39.43	300m:	3:54.30	43.70	400m:	
DYSKW.	SKUBIS Weronika			12	UKS „Omega" Olkusz						
	<i>M11 - Pływak dotknął ścianę nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>										
	50m:	33.08	33.08	150m:	1:53.41	41.39	250m:	3:17.74	43.49	350m: 4:42.37	40.09
	100m:	1:12.02	38.94	200m:	2:34.25	40.84	300m:	4:02.28	44.54	400m:	