

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 - 13 lat I runda  
Pozna , 17. - 18.4.2026

**Harmonogram sesji nr 1 - 2026. Kwiecie 17.**

**2026.04.17 - 13:30**

Rozgrzewka: od 9:30

13:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie	27
13:40	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	37
13:54	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	58
14:14	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	8 Serie	61
14:36	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	40
14:58	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:34	7 Serie	49
15:32	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:50	7 Serie	51
16:22	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:52	7 Serie	53
17:14	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:1nierzstawione		-
17:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:54		

**Harmonogram sesji nr 2 - 2026. Kwiecie 18.**

**2026.04.18 - 9:30**

Rozgrzewka: od 9:30

9:30	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	11 Serie	83
9:54	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	11 Serie	82
10:18	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	33
10:40	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	5 Serie	37
11:04	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	7 Serie	54
11:24	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	7 Serie	53
11:44	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	4 Serie	32
12:00	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	41
12:26	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:1nierzstawione		-
12:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:06		