

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 16.5.2026

Konkurencja 11
2026.05.16 - 13:30

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
16 lat i starsi									
1.	RYDY SKA Marianna		04	MUKS "Pi tnastka"				5:14.97	10,1
	50m: 31.47 31.47	150m: 1:49.13		39.87	250m: 3:13.19	44.86	350m: 4:37.90	38.91	
	100m: 1:09.26 37.79	200m: 2:28.33		39.20	300m: 3:58.99	45.80	400m: 5:14.97	37.07	
2.	NOGALSKA Iga		09	KU AZS UAM Pozna				6:18.64	
	50m: 37.83 37.83	150m: 2:13.49		49.93	250m: 3:57.30	55.84	350m: 5:36.64	42.85	
	100m: 1:23.56 45.73	200m: 3:01.46		47.97	300m: 4:53.79	56.49	400m: 6:18.64	42.00	
13 - 15 lat									
1.	SIEWIERSKA Paulina		11	MKS Znicz Koszalin				6:11.81	
	50m: 37.91 37.91	150m: 2:13.22		49.69	250m: 3:55.74	54.52	350m: 5:31.23	41.69	
	100m: 1:23.53 45.62	200m: 3:01.22		48.00	300m: 4:49.54	53.80	400m: 6:11.81	40.58	