

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 16.5.2026

Konkurencja 12
2026.05.16 - 13:36

M czyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
13 - 15 lat										
1.	MIZGALSKI Tymoteusz		11	O AZS w Poznaniu				4:49.05	14,1	
	50m:	30.51 30.51	150m:	1:45.94	39.82	250m:	3:03.00	39.04	350m:	4:17.37 33.81
	100m:	1:06.12 35.61	200m:	2:23.96	38.02	300m:	3:43.56	40.56	400m:	4:49.05 31.68
2.	NOWICKI Wiktor		11	KS Warta Pozna				5:12.98	8,3	
	50m:	32.17 32.17	150m:	1:53.39	43.33	250m:	3:19.05	43.17	350m:	4:38.39 36.16
	100m:	1:10.06 37.89	200m:	2:35.88	42.49	300m:	4:02.23	43.18	400m:	5:12.98 34.59
3.	JAWORSKI Szymon		12	KS Warta Pozna				5:30.29	6,1	
	50m:	34.66 34.66	150m:	2:00.38	45.48	250m:	3:30.75	47.83	350m:	4:55.49 38.03
	100m:	1:14.90 40.24	200m:	2:42.92	42.54	300m:	4:17.46	46.71	400m:	5:30.29 34.80
4.	GR BCZEWSKI Fabian		12	MKS Znicz Koszalin				5:30.68	6,0	
	50m:	39.09 39.09	150m:	2:09.11	44.96	250m:	3:34.18	43.60	350m:	4:56.80 37.73
	100m:	1:24.15 45.06	200m:	2:50.58	41.47	300m:	4:19.07	44.89	400m:	5:30.68 33.88
5.	VASYLIEV Yehor		11	KS Warta Pozna				5:30.83	3,9	
	50m:	33.74 33.74	150m:	1:57.04	43.27	250m:	3:26.91	47.39	350m:	4:54.33 39.28
	100m:	1:13.77 40.03	200m:	2:39.52	42.48	300m:	4:15.05	48.14	400m:	5:30.83 36.50