



**TERMY  
MALTAŃSKIE**  
POZNAŃ

## **OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE POPRAWIAMY REKORDY NA TERMACH MALTAŃSKICH**

### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

**16.05.2026, Termy Maltańskie (ul. Termalna 1, Poznań).**

Organizator zawodów: Termy Maltańskie. Naczelnik zawodów: p. Andrzej Olszewski.

### **2. UCZESTNICTWO**

W zawodach biorą udział zawodnicy z poniższych grup wiekowych, zgłoszeni przez kluby:

Grupa	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
Rocznik	<b>2010 i starsi</b>	<b>2011 - 2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016 i młodsi</b>

### **3. WARUNKI TECHNICZNE**

Basen 50 m, 10 torów, elektroniczny pomiar czasu. Obowiązują przepisy WA i PZP.

### **4. PROGRAM ZAWODÓW**

10:30–11:00 rozgrzewka kobiet, 11:00–11:30 rozgrzewka mężczyzn, 11:35 rozpoczęcie zawodów.

<b>Nr konkurencji (K-M)</b>	<b>Dystans (m)</b>	<b>Styl</b>	<b>Grupy uprawnione do startu w konkurencji</b>				
1-2	50	motylkowy	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
3-4	50	klasyczny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
5-6	100	grzbietowy	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
7-8	100	dowolny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
9-10	200	motylkowy	<b>A</b>	<b>B</b>			
11-12	400	zmienny	<b>A</b>	<b>B</b>			
13-14	50	dowolny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
15-16	50	grzbietowy	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
17-18	400	dowolny	<b>A</b>	<b>B</b>			
19-20	100	klasyczny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	
21-22	100	motylkowy	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		
23-24	200	zmienny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		
25-26	200	dowolny	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>		
27-28	200	grzbietowy	<b>A</b>	<b>B</b>			
29-30	200	klasyczny	<b>A</b>	<b>B</b>			
<b>31-32</b>	<b>800</b>	<b>dowolny*</b>	<b>A</b>	<b>B</b>			

**\* Konkurencja 800 m stylem dowolnym nie wlicza się do punktacji i ogólnych nagród. Najlepsze zawodniczki i zawodnicy (łącznie) w tej konkurencji otrzymają nagrody pieniężne za trzy pierwsze miejsca wg punktacji Rudolpha.** Przeprowadzone zostaną cztery serie (dwie kobiet, dwie mężczyzn), tylko dla roczników 2013 i starszych. W trakcie ich trwania odbędzie się wręczenie regulaminowych nagród. W przypadku większej ilości zgłoszonych zawodników o zakwalifikowaniu się do tej konkurencji zdecyduje wyższy wynik punktowy wg punktacji Rudolpha na dystansie 400 m lub 800 m stylem dowolnym z ostatnich 12 miesięcy (basen 50 m). Lista zakwalifikowanych osób zostanie opublikowana w dniu 14.05.2026.

## 5. DYPLOMY

Na stronie zawodów ([livetiming.pl](http://livetiming.pl) → zawody okręgowe) dostępne będą wzory dyplomu uczestnika i dyplomu za zajęte miejsce. Dyplomy można pobrać, wypełnić i wydrukować we własnym zakresie.

## 6. NAGRODY

W grupach **C, D, E** – medale za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji.



W grupach **A, B** – najlepsi zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne na podstawie zdobytych punktów wg Rudolpha. Punktacja ta uwzględnia wiek i płeć zawodnika, dlatego z powodzeniem mogą rywalizować ze sobą kobiety i mężczyźni. O końcowej punktacji zdecyduje suma zdobytych punktów w trzech najlepszych startach (z wyjątkiem 800 m stylem dowolnym). W przypadku jednakowej sumy punktów o kolejności decyduje najwyższy wynik punktowy w jednej z konkurencji.

Miejsca wg Rudolpha, liczba nagród łącznie dla kobiet i mężczyzn

**Nagrody pieniężne należy odebrać i potwierdzić ich odbiór osobiście bezpośrednio po zakończeniu ostatniej konkurencji zawodów.**

Miejsca wg Rudolpha, liczba nagród łącznie dla kobiet i mężczyzn

Grupa	Miejsce	1.	2.-3.	4.-10.	11.-20.
<b>A</b>	Nagrody	<b>300 PLN</b>	<b>200 PLN</b>	<b>150 PLN</b>	<b>50 PLN</b>
	Miejsce	<b>1.</b>	<b>2.-3.</b>	<b>4.-10.</b>	<b>11.-20.</b>
<b>B</b>	Nagrody	<b>200 PLN</b>	<b>150 PLN</b>	<b>100 PLN</b>	<b>50 PLN</b>
	Miejsce	<b>1.</b>	<b>2.-3.</b>	<b>4.-10.</b>	<b>11.-25.</b>

**Trzy** najlepsze zawodniczki i zawodnicy łącznie (wg punktacji Rudolpha) spośród **grup A i B** w konkurencji 800 m stylem dowolnym otrzyma nagrody pieniężne w wysokości **100 PLN**.

## 7. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 30 zł za każdy zgłoszony start (nie ma limitu liczby startów). Opłatę należy uiścić gotówką w biurze zawodów czynnym w godz. 09:30–12:00.

## 8. ZGŁOSZENIA

**Organizator ustala limit 600 startujących zawodników.** Po uzyskaniu limitu zawodników dalsze zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Zgłoszenia do zawodów dla wszystkich grup (**A – E**) dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL przez osobę uprawnioną – Administratora Klubu – w terminie do **13.05.2026**. Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie statusu aktywny.

Wycofania zawodników można dokonać do godziny 15:00 dnia **14.05.2026**. Po tym terminie nie ma możliwości zmian zgłoszeń, a zgłaszający akceptuje powyższe warunki i zobowiązany jest do opłaty startowej jak w zgłoszeniu.

## 9. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Po wejściu na teren obiektu przedstawiciel zespołu udaje się bezpośrednio do biura zawodów (1. piętro) w celu pobrania transponderów do szafek w szatniach dla zawodników (jedna szafka na dwóch zawodników). Po zakończeniu zawodów przedstawiciele klubów oddają/rozliczają pobrane transpondery w kasie wyjściowej przy szatni.

Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, za ich posiadanie odpowiedzialni są trenerzy i opiekunowie grup. W trakcie rozgrzewki **tory 0 i 9 przeznaczone są do ćwiczenia startów**.

**Rozpływanie:** w czasie trwania zawodów udostępnione będą tory na drugim (głębokim) basenie. Uczestnikom zawodów wolno korzystać wyłącznie z torów oznaczonych **rozpływanie – zawody**.

Postanowienia końcowe: w sprawach nieokreślonych tym komunikatem decyzje podejmuje Organizator. Dodatkowych informacji udziela Mikołaj Wilczek (mikołaj.t.wilczek@gmail.com, 502 656 858).

**ZAPRASZAMY DO POZNANIA!**