

Letnie Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego
Poznań, 12. - 13.6.2026

Konkurencja 5
2026.06.12 - 13:42

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
19 lat i starsi								
1.	KOLA CZYK Wiktoria 06	KS Poznań Poznań	5:28.09	7,0	1:14.51	1:25.79	1:36.59	1:11.20
	50m: 34.52 34.52	150m: 1:58.34 43.83	250m: 3:28.68	48.38	350m: 4:54.16	37.27		
	100m: 1:14.51 39.99	200m: 2:40.30 41.96	300m: 4:16.89	48.21	400m: 5:28.09	33.93		
16 - 18 lat								
1.	KRASZEWSKA Zuzanna 09	KS Poznań Poznań	5:33.11	6,9	1:15.78	1:23.26	1:39.53	1:14.54
	50m: 34.98 34.98	150m: 1:57.83 42.05	250m: 3:28.58	49.54	350m: 4:56.71	38.14		
	100m: 1:15.78 40.80	200m: 2:39.04 41.21	300m: 4:18.57	49.99	400m: 5:33.11	36.40		
2.	SZŁAPKA Antonina 10	Uks Cityzen	5:54.45	2,3	1:22.82	1:32.57	1:41.07	1:17.99
	50m: 37.48 37.48	150m: 2:09.74 46.92	250m: 3:45.58	50.19	350m: 5:16.70	40.24		
	100m: 1:22.82 45.34	200m: 2:55.39 45.65	300m: 4:36.46	50.88	400m: 5:54.45	37.75		
3.	KORDALSKA Maja 10	KS Poznań Poznań	5:57.64	1,6	1:25.17	1:34.76	1:40.28	1:17.43
	50m: 38.55 38.55	150m: 2:13.23 48.06	250m: 3:49.10	49.17	350m: 5:19.29	39.08		
	100m: 1:25.17 46.62	200m: 2:59.93 46.70	300m: 4:40.21	51.11	400m: 5:57.64	38.35		
4.	SZEWczyk Amelia 09	UKS Marato czyk Ostrów W	6:23.13		1:30.95	1:42.58	1:42.79	1:26.81
	50m: 40.68 40.68	150m: 2:22.64 51.69	250m: 4:03.94	50.41	350m: 5:40.64	44.32		
	100m: 1:30.95 50.27	200m: 3:13.53 50.89	300m: 4:56.32	52.38	400m: 6:23.13	42.49		
14 - 15 lat								
1.	WÓJCIK Marta 12	KS Poznań Poznań	6:10.00	1,0	1:25.59	1:34.33	1:45.56	1:24.52
	50m: 37.51 37.51	150m: 2:14.35 48.76	250m: 3:52.83	52.91	350m: 5:29.28	43.80		
	100m: 1:25.59 48.08	200m: 2:59.92 45.57	300m: 4:45.48	52.65	400m: 6:10.00	40.72		
2.	CZAJA Emma 12	Uks Cityzen	6:13.79		1:28.79	1:34.85	1:45.11	1:25.04
	50m: 39.59 39.59	150m: 2:16.62 47.83	250m: 3:56.92	53.28	350m: 5:32.52	43.77		
	100m: 1:28.79 49.20	200m: 3:03.64 47.02	300m: 4:48.75	51.83	400m: 6:13.79	41.27		
12 - 13 lat								
1.	KOCZKODAJ Amelia 13	UKS "Dwójka" w Obornikach	6:21.89		1:29.98	1:42.02	1:44.95	1:24.94
	50m: 40.24 40.24	150m: 2:23.25 53.27	250m: 4:04.22	52.22	350m: 5:39.75	42.80		
	100m: 1:29.98 49.74	200m: 3:12.00 48.75	300m: 4:56.95	52.73	400m: 6:21.89	42.14		
	YEVSA Yevanhelina 13	KS Poznań Poznań	6:26.95		1:36.78	1:41.86	1:46.59	1:21.72
	50m: 42.86 42.86	150m: 2:28.30 51.52	250m: 4:10.66	52.02	350m: 5:47.33	42.10		
	100m: 1:36.78 53.92	200m: 3:18.64 50.34	300m: 5:05.23	54.57	400m: 6:26.95	39.62		
DYSKW.	SZURKO Zofia 13	UKS Trójka roda Wlkp.						
	<i>M10 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>							