

Letnie Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego
Poznań, 12. - 13.6.2026

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2026.06.12 - 12:00

12:00	1.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	1 Seria	9
12:24	2.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:40	2 Serie	12
13:04	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	14 Serie	132
13:22	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	19 Serie	181
13:42	5.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	10
13:50	6.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	1 Seria	10
13:58	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	72
14:10	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	84
14:22	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	29
14:30	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	34
14:38	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	6 Serie	53
14:58	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	7 Serie	61
15:22	13.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	27
15:36	14.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	29
15:46	15.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	7
15:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2026.06.13 - 9:45

9:46	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	10 Serie	99
9:58	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	12 Serie	116
10:12	18.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:28	4 Serie	31
10:40	19.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	4 Serie	33
11:04	20.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	53
11:18	21.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	69
11:34	22.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	59
11:50	23.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	64
12:06	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	38
12:22	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	48
12:40	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	6
12:46	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
12:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III

2026.06.13 - 15:45

15:46	28.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	2
15:56	29.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria	2
16:04	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	11 Serie	106
16:26	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	14 Serie	136
16:50	32.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	10
16:54	33.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	6
17:00	34.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	51
17:10	35.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	72
17:22	36.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	32
17:42	37.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	26
17:54	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	2 Serie	16
18:18	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	2 Serie	18
18:40	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
18:46	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	8
18:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		