

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Otwarcie Sezonu na Termach
Poznań, 26.9.2026

Harmonogram sesji nr 1 - 2026. Wrzesień 26.

2026.09.26 - 11:10

11:10	1.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	11 Serie	110
11:32	2.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	14 Serie	138
12:02	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	96
12:16	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	10 Serie	95
12:32	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	16 Serie	153
12:48	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	21 Serie	204
13:08	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	70
13:22	8.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	69
13:38	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	16
13:42	10.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	34
13:50	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:44	7 Serie	62
14:34	12.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:40	7 Serie	70
15:14	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	59
15:28	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	55
15:40	15.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	88
15:56	16.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	14 Serie	135
16:22	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	10 Serie	94
16:34	18.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	94
16:48	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	10 Serie	92
16:58	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	11 Serie	105
17:10	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	27
17:22	22.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	36
17:38	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	6 Serie	60
17:56	24.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:24	8 Serie	71
18:20	25.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	20
18:28	26.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	15
18:36	27.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	18
18:44	28.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	14
18:52	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	10
18:56	30.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	14
19:04	Koniec sesji				Całkowity czas	7:54		