Konkurencja 13 — Kobiet, 400m zmienny — 11 lat i starsi
2026.10.24 - 13:56 — Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.

15 lat i starsi

1.	ROMANOWSKA Aleksandra			09	UKS ,,GIM 92 Ursynów"							**5:00.07**	14,6
	50m:	32.02	32.02	150m:	1:47.15	38.20	250m:	3:06.34	41.67	350m:	4:25.85		35.58
	100m:	1:08.95	36.93	200m:	2:24.67	37.52	300m:	3:50.27	43.93	400m:	5:00.07		34.22
2.	KOŹLAK Hanna			10	MKS Juvenia Wrocław							**5:14.84**	11,5
	50m:	32.14	32.14	150m:	1:49.22	38.94	250m:	3:15.12	46.64	350m:	4:38.94		37.11
	100m:	1:10.28	38.14	200m:	2:28.48	39.26	300m:	4:01.83	46.71	400m:	5:14.84		35.90
3.	KOKOSZKA Paulina			11	UKS ,,GIM 92 Ursynów"							**5:20.95**	11,0
	50m:	32.23	32.23	150m:	1:53.62	43.08	250m:	3:22.11	46.88	350m:	4:45.50		36.27
	100m:	1:10.54	38.31	200m:	2:35.23	41.61	300m:	4:09.23	47.12	400m:	5:20.95		35.45
4.	ŻUK Hanna			10	KS Warta Poznań							**5:31.62**	7,6
	50m:	35.40	35.40	150m:	2:00.74	43.85	250m:	3:29.88	46.54	350m:	4:54.97		38.32
	100m:	1:16.89	41.49	200m:	2:43.34	42.60	300m:	4:16.65	46.77	400m:	5:31.62		36.65
5.	ŻOŁĄDEK Julia			11	MKS Jedynka Łódź							**5:36.03**	7,6
	50m:	35.07	35.07	150m:	2:01.72	45.50	250m:	3:31.39	46.00	350m:	4:57.17		39.62
	100m:	1:16.22	41.15	200m:	2:45.39	43.67	300m:	4:17.55	46.16	400m:	5:36.03		38.86
DYSKW.	ŁYSIUK Karina			11	UKS ,,GIM 92 Ursynów"								

M3 - Pływak obrócił się na plecy w czasie wyścigu (z wyjątkiem wykonywania nawrotu, po dotknięciu dłońmi, a przed opuszczeniem ściany).

13 - 14 lat

1.	GÓRNIAK Maria			13	KS Warta Poznań							**5:38.09**	9,7
	50m:	32.96	32.96	150m:	1:56.90	42.82	250m:	3:29.14	48.99	350m:	4:59.94		39.95
	100m:	1:14.08	41.12	200m:	2:40.15	43.25	300m:	4:19.99	50.85	400m:	5:38.09		38.15
2.	KOCZKODAJ Amelia			13	UKS ,,SPORTOWIEC" Oborniki							**5:51.47**	6,7
	50m:	34.98	34.98	150m:	2:03.02	46.45	250m:	3:37.44	49.47	350m:	5:11.34		42.78
	100m:	1:16.57	41.59	200m:	2:47.97	44.95	300m:	4:28.56	51.12	400m:	5:51.47		40.13
3.	KACZMAREK Marcelina			13	UKS ,,GIM 92 Ursynów"							**5:58.88**	5,1
	50m:	36.14	36.14	150m:	2:06.84	46.27	250m:	3:42.48	51.61	350m:	5:18.74		43.67
	100m:	1:20.57	44.43	200m:	2:50.87	44.03	300m:	4:35.07	52.59	400m:	5:58.88		40.14
4.	LATANOWICZ Natalia			12	KS Posnania Poznań							**6:01.13**	3,0
	50m:	36.97	36.97	150m:	2:09.34	48.21	250m:	3:47.71	52.45	350m:	5:21.73		41.81
	100m:	1:21.13	44.16	200m:	2:55.26	45.92	300m:	4:39.92	52.21	400m:	6:01.13		39.40
5.	DOBEK Natalia			13	UKS ,,GIM 92 Ursynów"							**6:06.97**	3,3
	50m:	39.06	39.06	150m:	2:14.26	48.05	250m:	3:49.70	48.80	350m:	5:24.07		44.99
	100m:	1:26.21	47.15	200m:	3:00.90	46.64	300m:	4:39.08	49.38	400m:	6:06.97		42.90