

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025  
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 21  
12.01.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>18 - 29 lat</b>			
1. SZCZEPA SKI, Kacper	99	MKS ASTORIA Bydgoszcz	<b>4:18.15</b>
50y: 29.01 29.01	150y: 1:33.06 32.19	250y: 2:37.54 32.06	350y: 3:45.27 34.35
100y: 1:00.87 31.86	200y: 2:05.48 32.42	300y: 3:10.92 33.38	400y: 4:18.15 32.88
2. KRAWCZYK, Jacek	96	Bydgoska Liga Pływacka	<b>4:29.11</b>
50y: 30.27 30.27	150y: 1:38.47 34.58	250y: 2:47.62 34.59	350y: 3:56.66 34.33
100y: 1:03.89 33.62	200y: 2:13.03 34.56	300y: 3:22.33 34.71	400y: 4:29.11 32.45
3. KOWALKOWSKI, Filip	96	Bydgoska Liga Pływacka	<b>5:16.52</b>
50y: 32.08 32.08	150y: 1:46.93 38.62	250y: 3:09.46 41.80	350y: 4:36.12 43.62
100y: 1:08.31 36.23	200y: 2:27.66 40.73	300y: 3:52.50 43.04	400y: 5:16.52 40.40
<b>30 - 39 lat</b>			
1. KEMPIAK, Amadeusz	94	Gote	<b>4:32.63</b>
50y: 28.81 28.81	150y: 1:34.41 33.05	250y: 2:42.82 34.74	350y: 3:55.57 37.16
100y: 1:01.36 32.55	200y: 2:08.08 33.67	300y: 3:18.41 35.59	400y: 4:32.63 37.06
2. SZALÓK, Máté	93	Bydgoska Liga Pływacka	<b>4:50.65</b>
50y: 30.11 30.11	150y: 1:41.61 37.09	250y: 2:57.05 37.98	350y: 4:13.99 38.26
100y: 1:04.52 34.41	200y: 2:19.07 37.46	300y: 3:35.73 38.68	400y: 4:50.65 36.66
3. JAGODZI SKI, Karol	91	Bydgoska Liga Pływacka	<b>5:03.29</b>
50y: 33.41 33.41	150y: 1:47.46 37.45	250y: 3:06.15 39.41	350y: 4:25.85 39.99
100y: 1:10.01 36.60	200y: 2:26.74 39.28	300y: 3:45.86 39.71	400y: 5:03.29 37.44
4. KUBI SKI, Jakub	87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	<b>5:12.21</b>
50y: 32.85 32.85	150y: 1:48.37 38.18	250y: 3:08.05 40.45	350y: 4:31.54 42.13
100y: 1:10.19 37.34	200y: 2:27.60 39.23	300y: 3:49.41 41.36	400y: 5:12.21 40.67
5. WAWRZYNIAK, Jarosław	86	Skalar Słupsk 1	<b>5:33.14</b>
50y: 36.56 36.56	150y: 2:00.22 42.10	250y: 3:25.91 43.13	350y: 4:52.66 43.47
100y: 1:18.12 41.56	200y: 2:42.78 42.56	300y: 4:09.19 43.28	400y: 5:33.14 40.48
6. NOWICKI, Bartosz	88	Trispace Trek	<b>5:45.65</b>
50y: 38.21 38.21	150y: 2:03.15 43.16	250y: 3:32.05 44.38	350y: 4:17.16 25.13
100y: 1:19.99 41.78	200y: 2:47.67 44.52	300y: 3:52.03 19.98	400y: 5:45.65 1:28.49
7. JARGIŁO, Michał	87	Wiewiórki	<b>7:14.00</b>
50y: 42.92 42.92	150y: 2:27.79 54.78	250y: 4:21.30 58.63	350y: 6:20.87 58.96
100y: 1:33.01 50.09	200y: 3:22.67 54.88	300y: 5:21.91 1:00.61	400y: 7:14.00 53.13
<b>40 - 49 lat</b>			
1. GUMMER, Andrzej	81	Bydgoska Liga Pływacka	<b>4:51.79</b>
50y: 32.26 32.26	150y: 1:42.80 35.74	250y: 2:56.81 37.08	350y: 4:13.67 39.11
100y: 1:07.06 34.80	200y: 2:19.73 36.93	300y: 3:34.56 37.75	400y: 4:51.79 38.12
2. OSTROUMOV, Evgeny	85	Foki z Zatoki 1	<b>4:55.76</b>
50y: 31.29 31.29	150y: 1:43.87 37.26	250y: 3:00.49 37.98	350y: 4:18.50 39.16
100y: 1:06.61 35.32	200y: 2:22.51 38.64	300y: 3:39.34 38.85	400y: 4:55.76 37.26
3. NADOLSKI, Adam	77	Bydgoska Liga Pływacka	<b>5:16.30</b>
50y: 34.73 34.73	150y: 1:50.61 38.77	250y: 3:12.23 41.33	350y: 4:36.73 42.59
100y: 1:11.84 37.11	200y: 2:30.90 40.29	300y: 3:54.14 41.91	400y: 5:16.30 39.57
4. CIEPŁOWSKI, Robert	77	Bydgoska Liga Pływacka	<b>5:39.24</b>
50y: 36.84 36.84	150y: 2:01.66 43.23	250y: 3:29.83 44.49	350y: 4:58.04 44.19
100y: 1:18.43 41.59	200y: 2:45.34 43.68	300y: 4:13.85 44.02	400y: 5:39.24 41.20
5. SZYMA SKI, Łukasz	78	Bydgoska Liga Pływacka	<b>5:41.90</b>
50y: 35.83 35.83	150y: 2:02.62 45.92	250y: 3:36.29 46.72	350y: 5:01.03 39.36
100y: 1:16.70 40.87	200y: 2:49.57 46.95	300y: 4:21.67 45.38	400y: 5:41.90 40.87

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025  
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 21, M czynn, 400y dowolny, 40 - 49 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
6.	IGNASIAK, Piotr		79	Bydgoska Liga Pływacka				<b>5:55.37</b>	
	50y:	37.88 37.88	150y:	2:05.90 45.41	250y:	3:38.80 46.62	350y:	5:11.53 46.21	
	100y:	1:20.49 42.61	200y:	2:52.18 46.28	300y:	4:25.32 46.52	400y:	5:55.37 43.84	
7.	CYWI SKI, Piotr		80	Bydgoska Liga Pływacka				<b>6:42.34</b>	
	50y:	44.50 44.50	150y:	2:26.35 51.90	250y:	4:11.46 52.18	350y:	5:54.20 50.63	
	100y:	1:34.45 49.95	200y:	3:19.28 52.93	300y:	5:03.57 52.11	400y:	6:42.34 48.14	
8.	D BROWSKI, Jacek		80	Bydgoska Liga Pływacka				<b>6:53.39</b>	
	50y:	39.52 39.52	150y:	2:19.66 51.93	250y:	4:10.84 56.53	350y:	6:00.95 55.37	
	100y:	1:27.73 48.21	200y:	3:14.31 54.65	300y:	5:05.58 54.74	400y:	6:53.39 52.44	

50 lat i starsi

1.	PARADOWSKI, Krzysztof		68	Błyskawica				<b>4:55.97</b>	
	50y:	33.25 33.25	150y:	1:47.81 37.81	250y:	3:02.81 37.46	350y:	4:18.38 37.60	
	100y:	1:10.00 36.75	200y:	2:25.35 37.54	300y:	3:40.78 37.97	400y:	4:55.97 37.59	
2.	STASZKIEWICZ, Radosław		68	Bydgoska Liga Pływacka				<b>5:16.17</b>	
	50y:	33.04 33.04	150y:	1:49.66 39.41	250y:	3:12.76 42.15	350y:	4:37.07 42.10	
	100y:	1:10.25 37.21	200y:	2:30.61 40.95	300y:	3:54.97 42.21	400y:	5:16.17 39.10	
3.	WASILCZUK, Michał		62	Bydgoska Liga Pływacka				<b>8:43.11</b>	
	50y:	52.58 52.58	150y:	3:02.07 1:08.40	250y:	5:18.12 1:09.54	350y:	7:34.71 1:08.15	
	100y:	1:53.67 1:01.09	200y:	4:08.58 1:06.51	300y:	6:26.56 1:08.44	400y:	8:43.11 1:08.40	
4.	PSZCZOLI SKI, Michał		67	Bydgoska Liga Pływacka				<b>8:51.55</b>	
	50y:	51.04 51.04	150y:	2:55.75 1:04.38	250y:	5:14.47 1:10.30	350y:	7:39.16 1:13.35	
	100y:	1:51.37 1:00.33	200y:	4:04.17 1:08.42	300y:	6:25.81 1:11.34	400y:	8:51.55 1:12.39	