

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 8
01.12.2024 - 10:40

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
18 - 29 lat									
1.	SZCZEPA SKI, Kacper		99	MKS ASTORIA Bydgoszcz				4:12.23	
	50y:	27.65 27.65	150y:	1:30.08	31.52	250y:	2:34.82 32.82	350y:	3:40.25 32.68
	100y:	58.56 30.91	200y:	2:02.00	31.92	300y:	3:07.57 32.75	400y:	4:12.23 31.98
2.	BAGROWSKI, Karol		96	Bydgoska Liga Pływacka				4:21.66	
	50y:	27.18 27.18	150y:	1:31.71	32.81	250y:	2:39.45 34.12	350y:	3:48.99 34.71
	100y:	58.90 31.72	200y:	2:05.33	33.62	300y:	3:14.28 34.83	400y:	4:21.66 32.67
3.	KRAWISZ, Szymon		98	SZYSIA				5:09.47	
	50y:	30.26 30.26	150y:	1:43.80	38.04	250y:	3:04.52 40.60	350y:	4:28.86 42.86
	100y:	1:05.76 35.50	200y:	2:23.92	40.12	300y:	3:46.00 41.48	400y:	5:09.47 40.61
4.	KOWALKOWSKI, Filip		96	Bydgoska Liga Pływacka				5:36.62	
	50y:	34.19 34.19	150y:	1:55.25	41.92	250y:	3:23.04 43.95	350y:	4:54.12 45.85
	100y:	1:13.33 39.14	200y:	2:39.09	43.84	300y:	4:08.27 45.23	400y:	5:36.62 42.50
30 - 39 lat									
1.	SZALÓK, Máté		93	Bydgoska Liga Pływacka				5:04.70	
	50y:	31.27 31.27	150y:	1:44.74	38.03	250y:	3:05.50 40.70	350y:	4:26.35 40.09
	100y:	1:06.71 35.44	200y:	2:24.80	40.06	300y:	3:46.26 40.76	400y:	5:04.70 38.35
2.	KUBI SKI, Jakub		87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team				5:11.18	
	50y:	31.77 31.77	150y:	1:45.68	38.26	250y:	3:06.30 40.73	350y:	4:30.13 42.33
	100y:	1:07.42 35.65	200y:	2:25.57	39.89	300y:	3:47.80 41.50	400y:	5:11.18 41.05
3.	JAGODZI SKI, Karol		91	Bydgoska Liga Pływacka				5:15.58	
	50y:	33.88 33.88	150y:	1:50.29	39.10	250y:	3:11.55 41.06	350y:	4:35.06 41.99
	100y:	1:11.19 37.31	200y:	2:30.49	40.20	300y:	3:53.07 41.52	400y:	5:15.58 40.52
4.	WAWRZY尼亚K, Jarosław		86	Skalar Słupsk 1				5:29.39	
	50y:	35.10 35.10	150y:	1:55.70	40.87	250y:	3:21.08 43.45	350y:	4:48.39 43.42
	100y:	1:14.83 39.73	200y:	2:37.63	41.93	300y:	4:04.97 43.89	400y:	5:29.39 41.00
5.	CIESIELSKI, Piotr		93	Foki z Zatoki 3				5:30.87	
	50y:	36.48 36.48	150y:	2:00.17	43.35	250y:	3:26.42 43.72	350y:	4:52.46 43.18
	100y:	1:16.82 40.34	200y:	2:42.70	42.53	300y:	4:09.28 42.86	400y:	5:30.87 38.41
6.	NOWICKI, Bartosz		88	Trispace Trek				5:45.38	
	50y:	37.40 37.40	150y:	2:00.66	42.61	250y:	3:29.14 44.84	350y:	5:00.89 45.73
	100y:	1:18.05 40.65	200y:	2:44.30	43.64	300y:	4:15.16 46.02	400y:	5:45.38 44.49
7.	WŁUDARSKI, Marcin		91	Bydgoska Liga Pływacka				6:56.13	
	50y:	41.49 41.49	150y:	2:19.82	50.87	250y:	4:04.50 53.28	350y:	5:53.01 54.40
	100y:	1:28.95 47.46	200y:	3:11.22	51.40	300y:	4:58.61 54.11	400y:	6:56.13 1:03.12
8.	JARGIŁO, Michał		87	Wiewiórki				7:05.49	
	50y:	43.71 43.71	150y:	2:26.28	52.89	250y:	4:14.45 54.07	350y:	6:08.80 56.72
	100y:	1:33.39 49.68	200y:	3:20.38	54.10	300y:	5:12.08 57.63	400y:	7:05.49 56.69
40 - 49 lat									
1.	GUMMER, Andrzej		81	Bydgoska Liga Pływacka				5:01.13	
	50y:	32.02 32.02	150y:	1:44.33	37.12	250y:	3:01.87 39.30	350y:	4:20.41 39.35
	100y:	1:07.21 35.19	200y:	2:22.57	38.24	300y:	3:41.06 39.19	400y:	5:01.13 40.72
2.	OSTROUMOV, Evgeny		85	Foki z Zatoki 1				5:11.65	
	50y:	33.44 33.44	150y:	1:50.53	39.83	250y:	3:12.09 41.08	350y:	4:33.19 39.78
	100y:	1:10.70 37.26	200y:	2:31.01	40.48	300y:	3:53.41 41.32	400y:	5:11.65 38.46
3.	G SIOROWSKI, Daniel		80	Bydgoska Liga Pływacka				5:32.12	
	50y:	36.26 36.26	150y:	1:58.50	42.00	250y:	3:24.28 43.29	350y:	4:51.69 43.33
	100y:	1:16.50 40.24	200y:	2:40.99	42.49	300y:	4:08.36 44.08	400y:	5:32.12 40.43

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 8, M czynn, 400y dowolny, 40 - 49 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
4. POLOCH, Paweł	83 Bydgoska Liga Pływacka								5:45.46		
50y:	36.01	36.01	150y:	1:59.14	43.17	250y:	3:29.80	45.37	350y:	5:03.85	46.92
100y:	1:15.97	39.96	200y:	2:44.43	45.29	300y:	4:16.93	47.13	400y:	5:45.46	41.61
5. IGNASIAK, Piotr	79 Bydgoska Liga Pływacka								5:55.59		
50y:	37.38	37.38	150y:	2:04.48	44.76	250y:	3:36.51	45.95	350y:	5:11.20	47.97
100y:	1:19.72	42.34	200y:	2:50.56	46.08	300y:	4:23.23	46.72	400y:	5:55.59	44.39
6. HEROLD, Jakub	81 Bydgoska Liga Pływacka								6:09.33		
50y:	35.19	35.19	150y:	2:06.61	48.78	250y:	3:46.23	49.68	350y:	5:23.31	47.24
100y:	1:17.83	42.64	200y:	2:56.55	49.94	300y:	4:36.07	49.84	400y:	6:09.33	46.02

50 lat i starsi

1. PARADOWSKI, Krzysztof	68 Błyskawica								4:58.39		
50y:	33.83	33.83	150y:	1:47.65	37.42	250y:	3:03.79	37.91	350y:	4:20.41	38.47
100y:	1:10.23	36.40	200y:	2:25.88	38.23	300y:	3:41.94	38.15	400y:	4:58.39	37.98
2. OSTROM CKI, Waldemar	74 Bydgoska Liga Pływacka								6:39.61		
50y:	42.92	42.92	150y:	2:22.95	52.13	250y:	4:06.25	51.92	350y:	5:50.63	51.78
100y:	1:30.82	47.90	200y:	3:14.33	51.38	300y:	4:58.85	52.60	400y:	6:39.61	48.98
3. SIE SKI, Jacek	63 Bydgoska Liga Pływacka								6:45.79		
50y:	42.79	42.79	150y:	2:24.19	52.46	250y:	4:10.15	53.28	350y:	5:54.73	51.76
100y:	1:31.73	48.94	200y:	3:16.87	52.68	300y:	5:02.97	52.82	400y:	6:45.79	51.06