

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 60
13.04.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Rekord Bydgoskiej Ligi Pływackiej 50 +	4:55.97	PARADOWSKI, Krzysztof		Bydgoszcz	12.01.2025
Rekord Bydgoskiej Ligi Pływackiej 40 - 49	4:49.84	GUMMER, Andrzej	POL	Bydgoszcz	23.02.2025
Rekord Bydgoskiej Ligi Pływackiej 30 - 39	4:32.63	KEMPIAK, Amadeusz		Bydgoszcz	12.01.2025
Rekord Bydgoskiej Ligi Pływackiej 18 - 29	4:12.23	SZCZEPAŃSKI, Kacper		Bydgoszcz	01.12.2024

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

18 - 29 lat

1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper	99	MKS ASTORIA Bydgoszcz	4:07.21	
	50y: 27.29 27.29	150y: 1:28.19 30.91	250y: 2:31.30 31.85	350y: 3:35.81 32.12	
	100y: 57.28 29.99	200y: 1:59.45 31.26	300y: 3:03.69 32.39	400y: 4:07.21 31.40	
2.	SZYMAŃSKI, Igor	05	Mariannalgor	4:08.88	
	50y: 27.32 27.32	150y: 1:29.91 31.79	250y: 2:33.71 31.78	350y: 3:37.77 32.12	
	100y: 58.12 30.80	200y: 2:01.93 32.02	300y: 3:05.65 31.94	400y: 4:08.88 31.11	
3.	BAGROWSKI, Karol	96	Cyklon 2	4:09.75	
	50y: 26.05 26.05	150y: 1:26.33 30.64	250y: 2:30.51 32.73	350y: 3:36.94 33.18	
	100y: 55.69 29.64	200y: 1:57.78 31.45	300y: 3:03.76 33.25	400y: 4:09.75 32.81	

30 - 39 lat

1.	JAGODZIŃSKI, Karol	91	Bydgoska Liga Pływacka	4:55.76	
	50y: 33.74 33.74	150y: 1:46.32 36.71	250y: 3:01.55 37.76	350y: 4:17.67 38.12	
	100y: 1:09.61 35.87	200y: 2:23.79 37.47	300y: 3:39.55 38.00	400y: 4:55.76 38.09	
2.	SZALÓK, Máté	93	Bydgoska Liga Pływacka	4:56.06	
	50y: 30.61 30.61	150y: 1:43.88 37.79	250y: 3:01.82 38.86	350y: 4:19.61 38.39	
	100y: 1:06.09 35.48	200y: 2:22.96 39.08	300y: 3:41.22 39.40	400y: 4:56.06 36.45	
3.	KUBIŃSKI, Jakub	87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	5:18.41	
	50y: 34.69 34.69	150y: 1:52.34 39.23	250y: 3:14.46 41.83	350y: 4:39.18 42.33	
	100y: 1:13.11 38.42	200y: 2:32.63 40.29	300y: 3:56.85 42.39	400y: 5:18.41 39.23	
4.	WAWRZYNIAK, Jarosław	86	Skalar Słupsk 1	5:19.32	
	50y: 35.79 35.79	150y: 1:55.09 40.11	250y: 3:18.35 41.89	350y: 4:42.06 41.54	
	100y: 1:14.98 39.19	200y: 2:36.46 41.37	300y: 4:00.52 42.17	400y: 5:19.32 37.26	
5.	JARGIŁO, Michał	87	Wiewiórki	6:41.04	
	50y: 41.94 41.94	150y: 2:19.09 49.63	250y: 4:03.56 52.31	350y: 5:49.39 53.63	
	100y: 1:29.46 47.52	200y: 3:11.25 52.16	300y: 4:55.76 52.20	400y: 6:41.04 51.65	

40 - 49 lat

1.	GUMMER, Andrzej	81	Bydgoska Liga Pływacka	4:57.07	
	50y: 32.07 32.07	150y: 1:43.26 35.83	250y: 2:57.76 37.49	350y: 4:13.30 37.87	
	100y: 1:07.43 35.36	200y: 2:20.27 37.01	300y: 3:35.43 37.67	400y: 4:57.07 43.77	
2.	SZYMAŃSKI, Łukasz	78	Gote	5:21.17	
	50y: 33.83 33.83	150y: 1:52.63 40.65	250y: 3:16.06 42.21	350y: 4:42.26 43.40	
	100y: 1:11.98 38.15	200y: 2:33.85 41.22	300y: 3:58.86 42.80	400y: 5:21.17 38.91	
3.	HEROLD, Jakub	81	Bydgoska Liga Pływacka	5:49.91	
	50y: 35.06 35.06	150y: 2:00.15 44.55	250y: 3:32.57 46.79	350y: 5:05.96 46.32	
	100y: 1:15.60 40.54	200y: 2:45.78 45.63	300y: 4:19.64 47.07	400y: 5:49.91 43.95	
4.	CYWIŃSKI, Piotr	80	Bydgoska Liga Pływacka	6:10.49	
	50y: 38.63 38.63	150y: 2:10.93 47.50	250y: 3:47.04 48.19	350y: 5:19.74 44.18	
	100y: 1:23.43 44.80	200y: 2:58.85 47.92	300y: 4:35.56 48.52	400y: 6:10.49 50.75	
5.	MRÓZ, Łukasz	79	Bydgoska Liga Pływacka	6:43.56	
	50y: 41.16 41.16	150y: 2:19.98 52.60	250y: 4:09.30 54.93	350y: 5:56.36 52.64	
	100y: 1:27.38 46.22	200y: 3:14.37 54.39	300y: 5:03.72 54.42	400y: 6:43.56 47.20	
6.	GRZELCZAK, Tomasz	85	Bydgoska Liga Pływacka	6:43.92	
	50y: 41.14 41.14	150y: 2:18.37 50.41	250y: 4:05.56 53.66	350y: 5:53.52 53.56	
	100y: 1:27.96 46.82	200y: 3:11.90 53.53	300y: 4:59.96 54.40	400y: 6:43.92 50.40	

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 60, Mężczyzn, 400y dowolny

50 lat i starsi

1.	PARADOWSKI, Krzysztof			68	Błyskawica					5:12.94		
	50y:	34.62	34.62	150y:	1:52.77	39.77	250y:	3:13.24	40.25	350y:	4:33.74	40.35
	100y:	1:13.00	38.38	200y:	2:32.99	40.22	300y:	3:53.39	40.15	400y:	5:12.94	39.20
2.	KĘDZIOR, Mateusz			73	Bydgoska Liga Pływacka					5:31.94		
	50y:	37.35	37.35	150y:	2:01.41	43.14	250y:	3:27.94	43.08	350y:	4:52.97	42.20
	100y:	1:18.27	40.92	200y:	2:44.86	43.45	300y:	4:10.77	42.83	400y:	5:31.94	38.97
3.	OSTROMĘCKI, Waldemar			74	Bydgoska Liga Pływacka					6:31.80		
	50y:	43.68	43.68	150y:	2:20.37	49.21	250y:	4:01.99	50.49	350y:	5:43.02	50.51
	100y:	1:31.16	47.48	200y:	3:11.50	51.13	300y:	4:52.51	50.52	400y:	6:31.80	48.78
4.	MARSZAŁEK, Andrzej			54	Bydgoska Liga Pływacka					7:01.78		
	50y:	48.14	48.14	150y:	2:36.23	54.55	250y:	4:23.49	53.34	350y:	6:10.89	53.79
	100y:	1:41.68	53.54	200y:	3:30.15	53.92	300y:	5:17.10	53.61	400y:	7:01.78	50.89