



# BYDGOSKA LIGA PŁYWACKA

sezon 2024/2025

# REGULAMIN



# REGULAMIN

BYDGOSKA LIGA PŁYWACKA to zawody o charakterze sportowym skierowanym do pasjonatów sportu i aktywności fizycznej. Udział w zawodach mogą wziąć amatorzy oraz osoby posiadające licencję Polskiego Związku Pływackiego w wieku 18 lat i powyżej. Celem BLP jest popularyzacja pływania.

## 1. MIEJSCE ZAWODÓW:

Centrum Rekreacji Astoria

ul. Królowej Jadwigi 23, Bydgoszcz;





# REGULAMIN

## 2.TERMIN:

a) Zawody odbywają się w cyklu: 1x/mc;


b) Zawody odbywają się w terminach:

1.12.2024 / 12.01.2025 / 23.02.2025 / 16.03.2025 / 13.04.2025 / 11.05.2025

c) Godziny: początek zawodów w każdym z powyższych dni - od godz. 9.15, chyba że organizator postanowi inaczej, jednocześnie informując uczestników z dużym wyprzedzeniem czasowym;

d) Harmonogram poszczególnych zawodów uzależniony jest od liczby uczestników;

e) Harmonogram zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej na 1 dzień przed terminem zawodów w formie elektronicznej na wskazany w formularzu zapisów adres e-mail.

A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a series of parallel diagonal lines in yellow and grey.



# REGULAMIN

.

### 3. ORGANIZATOR:

Bydgoskie Obiekty Sportowe sp. z o.o.

ul. Królowej Jadwigi 23 / Bydgoszcz

[www.bosbydgoszcz.pl](http://www.bosbydgoszcz.pl)

[www.astoriabydgoszcz.pl](http://www.astoriabydgoszcz.pl)

### 4. INFORMACJA / ZAPISY:

a) ZAPISY: wyłącznie poprzez elektroniczny system rezerwacji: [https://b4sportonline.pl/bydgoska\\_liga\\_plywacka\\_astoria/](https://b4sportonline.pl/bydgoska_liga_plywacka_astoria/)

b) INFORMACJA: [kontakt@astoriabydgoszcz.pl](mailto:kontakt@astoriabydgoszcz.pl)






# REGULAMIN

## 5. CELE ZAWODÓW:

- a) popularyzacja sportu, pływania;
- b) promocja zdrowego i aktywnego trybu życia;
- c) rywalizacja sportowa;
- d) integracja sportowców amatorów;

## 6. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH:

- a) Zawody mają charakter otwarty;
  - b) Udział w zawodach mogą wziąć osoby w wieku 18 lat (rocznik 2006) i osoby starsze;
  - c) Zawodnicy zobowiązani są posiadać regulaminowy strój kąpielowy, w tym czepek – jednakże zakazany jest start w spodenkach i piance z neoprenu;
  - d) Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zawodów oraz pływalni;
  - e) Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu zawodów;
- 


# REGULAMIN

## 7. ODPOWIEDZIALNOŚĆ / OŚWIADCZENIA:

- a) Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienie obrażeń ciała i urazów;
- b) Udział w zawodach wiąże się również z innymi czynnikami ryzyka;
- c) Wysłanie zgłoszenia udziału w zawodach oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
- d) Wysłanie zgłoszenia udziału w zawodach oznacza, że uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej przez personel działający w imieniu organizatora oraz transport w bezpieczne miejsce;
- e) Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie odpowiada;
- f) Zawodnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- g) Uczestnik wyraża zgodę na nieograniczoną czasowo publikację listy uczestników oraz zdjęć i materiałów filmowych z zawodów z wykorzystaniem jego wizerunku przez organizatora zawodów na stronie [www.astoriabydgoszcz.pl](http://www.astoriabydgoszcz.pl) oraz w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych nośnikach;



# REGULAMIN

- h) Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Bydgoskie Obiekty Sportowe sp. z o.o.;
  - i) Zawodnik podpisem na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą;
  - j) Każdy zawodnik ma prawo i możliwość zawarcia we własnym zakresie ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w związku z udziałem w imprezie; Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów;
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a series of parallel diagonal lines in yellow and grey.

# REGULAMIN

## 8. ZGŁOSZENIA / ZAPISY:

a) Rejestracja na wszystkie zawody będzie otwarta od: 28.10.2024 r.

b) Zakończenie rejestracji na poszczególne zawody:

- Zawody 1.12.2024: rejestracja do: 27.11.2024, godz. 23.59;
- Zawody 12.01.2025: rejestracja do: 08.01.2025, godz. 23.59;
- Zawody 23.02.2025: rejestracja do: 19.02.2025, godz. 23.59;
- Zawody 16.03.2025: rejestracja do: 12.03.2025, godz. 23.59;
- Zawody 13.04.2025: rejestracja do: 9.04.2025, godz. 23.59;
- Zawody 11.05.2025: rejestracja do: 7.05.2025, godz. 23.59;

c) Nie ma możliwości rejestracji po wyznaczonych terminach, w tym w dniu zawodów;

d) Zakończenie rejestracji na cały cykl:

- rejestracja do: 19.02.2025, godz. 23.59;







# REGULAMIN

e) Koszt udziału wynosi:

- 330 zł / os. / cykl 6 zawodów;
- 300 zł / os. / cykl (6 zawodów) – dla osób, które brały udział w cyklu II edycji;
- 100 zł / os. / 1 zawody;

f) Organizator zastrzega sobie prawo zmian cen, w tym stosowania rabatów;

g) W cenie jest wstęp na pływalnię;

h) Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi;

i) Zgłoszenie na zawody odbywają się poprzez serwis: [https://b4sportonline.pl/bydgoska\\_liga\\_plywacka\\_astoria/](https://b4sportonline.pl/bydgoska_liga_plywacka_astoria/)

j) Wyniki live oraz klasyfikacja po każdej z rund będzie zamieszczane na: <http://livetiming.pl/>






# REGULAMIN

- k) Do zawodów dopuszczonych zostanie max. 300 zawodników;
- l) Zgłoszenia będą przyjmowane do uzyskania limitu zawodników we wskazanych wyżej terminach;
- ł) O rejestracji decyduje kolejność opłaconej rejestracji;
- m) Zawodnicy mogą zgłaszać się na cały cykl lub na poszczególne zawody;

## 9. BIURO ZAWODÓW:

- a) Biuro zawodów będzie otwarte od godz. 8.15 w dniu zawodów;
  - b) Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą zgłosić się do biura zawodów najpóźniej na pół godziny przed swoim pierwszym startem w edycji;
  - c) W biurze zawodów następuje weryfikacja zawodników oraz inne formalności uprawniające do wzięcia udziału w zawodach;
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a series of parallel diagonal lines in yellow and grey.

# REGULAMIN


## 10. ZAWODY:

- a) Zawody odbywają się seriami na czas;
- b) Zawody odbywają się na torach o długości: 25yd (23,5m) – tj. część głęboka pływalni Astoria;
- c) Zawody odbywają się na dystansach i stylach:
  - 50yd stylem klasycznym;
  - 50yd stylem dowolnym;
  - 100yd stylem dowolnym;
  - 200yd stylem dowolnym;
  - 400yd stylem dowolnym;
  - 100yd stylem zmiennym – oddzielna klasyfikacja;
  - sztafeta: 2 x 50yd stylem dowolnym – oddzielna klasyfikacja;
- d) Szczegółowy harmonogram będzie ustalony na podstawie list zgłoszeń;





# REGULAMIN

- e) Przypisanie do serii odbędzie się na podstawie wskazanych przez uczestników zakładanych czasów w formularzu zgłoszeniowym; W kolejnych zawodach brany będzie czas uzyskany w poprzednich zawodach cyklu;
  - f) Dopuszcza się start ze słupka lub z wody;
  - g) Podczas zawodów będzie funkcjonował elektroniczny pomiar czasu;
  - h) Styl klasyczny: zgodnie z przepisami PZP zabrania się nawrotu koziołkowego, jednocześnie przy nawrocie dwie dłonie muszą dotknąć ściany;
- 

# REGULAMIN

## 11. KLASYFIKACJA:

a) Jednocześnie prowadzone będą 3 klasyfikacje zawodów:

- START INDYWIDUALNY (bez stylu zmiennego)
- STYL ZMIENNY
- SZTAFETY

b) Klasyfikacja OPEN – jest liczona wyłącznie w stylu zmiennym, tj. bez podziału na wiek, ale z podziałem na płeć;

c) Indywidualna klasyfikacja zawodów będzie prowadzona w kategoriach:

- Kobiety: 4 kat. wiekowe: 18 – 29 / 30 – 39 / 40 – 49 / 50+
- Mężczyźni: 4 kat. wiekowe: 18 – 29 / 30 – 39 / 40 – 49 / 50+

d) Klasyfikacja w poszczególnych kategoriach będzie prowadzona pod warunkiem zgłoszenia się minimum 5 osób w danej kategorii;

e) W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do utrzymania kategorii lub zmian granicy wiekowej poszczególnych kategorii;



# REGULAMIN

## 12. PUNKTACJA INDYWIDUALNA:


- a) Punkty przydzielane są każdorazowo po zawodach;
- b) Punkty przydzielane są zawodnikom za każdy start, w którym biorą udział, jeśli start nie będzie zweryfikowany negatywnie przez sędziego (dyskwalifikacja);
- c) W klasyfikacji generalnej branych jest pod uwagę max. 16 najlepszych wyników z całego cyklu (z 30 możliwych);
- d) Punktacja odbywa się wg klucza:
  - 1. miejsce: na dystansie X w kat. wiekowej / wg płci: 25 pkt.
  - 2. miejsce: 24 pkt.
  - 3. miejsce: 23 pkt.
  - 4. miejsce: 22 pkt. ... itd.
  - 25. miejsce: 1 pkt.

Przykład: *ZAWODNIK 1 (mężczyzna, lat 20): podczas I zawodów uzyskał drugi czas na dystansie 50yd stylem klasycznym w swojej kat. wiekowej: zdobył 24 punkty do klasyfikacji generalnej;*





# REGULAMIN

- e) Klasyfikacja prowadzona jest wg klucza od największej do najmniejszej liczby punktów;
- f) W przypadku jednakowej liczby punktów w klasyfikacji INDYWIDUALNEJ w kat. wiekowych/płci o wyższym miejscu decyduje w kolejności:
- najbardziej wartościowy wynik wg klasyfikacji WAQ (World Aquatics) – biorąc pod uwagę wszystkie starty w całej edycji;
  - przy równej liczbie: brany będzie pod uwagę drugi, a następnie trzeci najbardziej wartościowy wynik wg klasyfikacji WAQ – biorąc pod uwagę wszystkie starty w całej edycji;
- g) powyższe punkty będą weryfikowane wyłącznie w celu rozstrzygnięcia miejsc: I-III w poszczególnych kategoriach; w pozostałych przypadkach – przyznane będą miejsca ex aequo.
- 

# REGULAMIN

## 13. ZASADY I PUNKTACJA: STYL ZMIENNY

a) Rywalizacja stylem zmiennym odbywa się na dystansie 100yd;

b) Przepisy:

- pływak płynie czterema stylami w następującej kolejności: motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny;
- każdym wymienionym stylem zawodnik pokonuje 1/4 dystansu (1 długość toru);
- styl dowolny oznacza sposób pływania inny niż: grzbietowy, klasyczny, motylkowy;
- każdy styl, a także nawrót – wykonany musi być według obowiązujących przepisów WAQ;

c) Punktacja:

- styl zmienny jest realizowana w formule OPEN – tzn. bez kategorii wiekowej, wyłącznie z podziałem na kat. M i K;
- punktacja stylu dowolnego jest niezależna od KLASYFIKACJI INDYWIDUALNEJ w kat. wiekowych i wg płci;
- punkty przydzielane są każdorazowo po zawodach;
- punkty przydzielane są zawodnikom za każdy start, w którym biorą udział, a start nie będzie zweryfikowany negatywnie przez sędziego (dyskwalifikacja);





# REGULAMIN

- punkty przydzielane są według zajętych miejsc w poszczególnych zawodach wg klucza:

1. miejsce: 10 punktów;

2. miejsce: 9 punktów;

3. miejsce: 8 punktów;

...

10. miejsce: 1 punkt;


- w klasyfikacji generalnej brana jest pod uwagę suma max. 4 najlepszych wyników zawodnika z całego cyklu;
- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji końcowej – o kolejności decyduje:
  - najlepszy (najszybszy) wynik w stylu zmiennym zainteresowanych zawodników – biorąc pod uwagę wszystkie starty w stylu zmiennym w całym cyklu;
- powyższe punkty będą weryfikowane wyłącznie w celu rozstrzygnięcia miejsc: I-III w poszczególnych kategoriach; w pozostałych przypadkach – przyznane będą miejsca ex aequo.





# REGULAMIN

## 14. PUNKTACJA SZTAFET:

- a) W sztafecie musi być zgłoszonych min. 2 zawodników;
  - b) Sztafety są mieszane – udział w zawodach biorą wyłącznie sztafety męsko-damskie (1 kobieta, 1 mężczyzna);
  - c) SZTAFETY rywalizują na dystansie: 2 x 50yd stylem dowolnym;
  - d) Zawodnicy biorący udział w sztafetach – muszą być zgłoszeni w systemie rejestracji i muszą być klasyfikowani w końcowej klasyfikacji indywidualnej;
  - e) Start osoby nie sklasyfikowanej indywidualnie w sztafecie oznaczać będzie, że wynik sztafety nie będzie brany pod uwagę;
  - f) Punkty przydzielane są i sumowane każdorazowo po zawodach, chyba że start będzie negatywnie zweryfikowany przez sędziego (dyskwalifikacja);
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a series of parallel diagonal lines in yellow and grey.

# REGULAMIN

h) Punktacja odbywa się wg klucza:

- 1. miejsce – najlepszy czas zawodów: 25 pkt.
- 2. miejsce: 24 pkt.
- 3. miejsce: 23 pkt.
- 4. miejsce: 22 pkt. ... itd.
- 25. miejsce: 1 pkt.

i) Klasyfikacja prowadzona jest wg klucza od największej do najmniejszej liczby punktów;

j) W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji końcowej – o kolejności decyduje w kolejności:

- szybszy czas uzyskany przez sztafetę biorąc pod uwagę wszystkie starty w cyklu;
- w przypadku jednakowego czasu, ostateczną kolejność wyznaczy baraż między zainteresowanymi drużynami na dystansie 2x50yd podczas ostatnich zawodów cyklu; brak obecności w biegu barażowym sztafety potraktowany będzie jako rezygnacja;
- w przypadku braku wszystkich zainteresowanych sztafet – o ostatecznej kolejności zdecyduje szybszy drugi, a następnie trzeci itd. czas uzyskany przez sztafety biorąc pod uwagę wszystkie starty w cyklu;



# REGULAMIN

k) Klasyfikacja sztafet odbywa się bez względu na kategorie wiekowe zawodników;

l) Dopuszcza się możliwość zgłoszenia do drużyny 1 osoby rezerwowej pod warunkiem:

- osoba rezerwowa zgłoszona będzie przed pierwszym startem drużyny w zawodach sztafet; nie jest dozwolone dopisanie osoby rezerwowej mając za sobą już pierwszy start sztafety;
- osoba rezerwowa może być zgłoszona wyłącznie do 1 drużyny – bez możliwości zmiany drużyny podczas całego cyklu, niezależnie od tego czy brała dotąd udział w zawodach sztafet;
- osoba rezerwowa musi być sklasyfikowana w ostatecznej indywidualnej klasyfikacji; jeśli nie będzie – jej wyniki w sztafecie, a więc i całej sztafety zostaną anulowane;
- osoba rezerwowa może wziąć udział w zawodach wyłącznie w miejsce osoby z drużyny tej samej płci;




# REGULAMIN

## 15. RANKING CZASÓWEK:

- a) Niezależnie od klasyfikacji punktowej (indywidualnej, st. zmiennym, sztafet) – prowadzony będzie ranking najlepszych czasów na poszczególnych dystansach (stylu) / wg płci;
- b) Ranking jest niezależny od kat. wiekowej zawodników;
- c) Ranking wygrają osoby, które uzyskają w całym cyklu najlepszy czas na poszczególnym dystansie (stylu) / wg płci;

## 16. PROGRAM ZAWODÓW:

- 8.15 - otwarcie biura zawodów;
  - 8.30 - rozgrzewka;
  - 9.15 - start /program startów zostanie ustalony na podstawie listy zgłoszeń/;
  - ok. 13.00 - zakończenie zawodów;
- 
- A decorative graphic at the bottom of the page consisting of a series of parallel diagonal lines in yellow and grey.

# REGULAMIN

## 17. NAGRODY:

a) nagrody przyznane będą za miejsca I-III:

- w klasyfikacji indywidualnej w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na kategorie: K / M;
- w klasyfikacji stylu zmiennego, z podziałem na kat. K / M;
- w klasyfikacji SZTAFET: wyłącznie 2 osobom w drużynie;

b) nagrody będą przyznane za zwycięstwo w rankingu czasówek:

- I miejsce w rankingu czasówek: wg dystansu (stylu) / w kat. K/M;

c) wręczenie nagród odbędzie bezpośrednio po zakończeniu ostatnich zawodów w cyklu;





# REGULAMIN

## 18. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA:

- a) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie; a zmiany będą podane niezwłocznie do wiadomości zawodników;
- b) Ostateczna interpretacja regulaminu oraz głos rozstrzygający we wszelkich kwestiach spornych należy do organizatora zawodów;
- c) Protesty należy składać wyłącznie poprzez pocztę elektroniczną na adres: [kontakt@astoriabydgoszcz.pl](mailto:kontakt@astoriabydgoszcz.pl) maksymalnie w terminie 7 dni po zakończeniu zawodów, których dotyczy protest; Po tym terminie protest nie będzie rozstrzygany;

## 19. POWODZENIA:

- a) organizator za wszystkich uczestników trzyma mocno kciuki!



---

# POWODZENIA

---



**astoria**

---