

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 21
12.01.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
18 - 29 lat												
1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper			99	MKS ASTORIA Bydgoszcz					4:18.15		
	50y:	29.01	29.01	150y:	1:33.06	32.19	250y:	2:37.54	32.06	350y:	3:45.27	34.35
	100y:	1:00.87	31.86	200y:	2:05.48	32.42	300y:	3:10.92	33.38	400y:	4:18.15	32.88
2.	KRAWCZYK, Jacek			96	Bydgoska Liga Pływacka					4:29.11		
	50y:	30.27	30.27	150y:	1:38.47	34.58	250y:	2:47.62	34.59	350y:	3:56.66	34.33
	100y:	1:03.89	33.62	200y:	2:13.03	34.56	300y:	3:22.33	34.71	400y:	4:29.11	32.45
3.	KOWALKOWSKI, Filip			96	Bydgoska Liga Pływacka					5:16.52		
	50y:	32.08	32.08	150y:	1:46.93	38.62	250y:	3:09.46	41.80	350y:	4:36.12	43.62
	100y:	1:08.31	36.23	200y:	2:27.66	40.73	300y:	3:52.50	43.04	400y:	5:16.52	40.40
30 - 39 lat												
1.	KEMPIAK, Amadeusz			94	Gote					4:32.63		
	50y:	28.81	28.81	150y:	1:34.41	33.05	250y:	2:42.82	34.74	350y:	3:55.57	37.16
	100y:	1:01.36	32.55	200y:	2:08.08	33.67	300y:	3:18.41	35.59	400y:	4:32.63	37.06
2.	SZALÓK, Máté			93	Bydgoska Liga Pływacka					4:50.65		
	50y:	30.11	30.11	150y:	1:41.61	37.09	250y:	2:57.05	37.98	350y:	4:13.99	38.26
	100y:	1:04.52	34.41	200y:	2:19.07	37.46	300y:	3:35.73	38.68	400y:	4:50.65	36.66
3.	JAGODZIŃSKI, Karol			91	Bydgoska Liga Pływacka					5:03.29		
	50y:	33.41	33.41	150y:	1:47.46	37.45	250y:	3:06.15	39.41	350y:	4:25.85	39.99
	100y:	1:10.01	36.60	200y:	2:26.74	39.28	300y:	3:45.86	39.71	400y:	5:03.29	37.44
4.	KUBIŃSKI, Jakub			87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team					5:12.21		
	50y:	32.85	32.85	150y:	1:48.37	38.18	250y:	3:08.05	40.45	350y:	4:31.54	42.13
	100y:	1:10.19	37.34	200y:	2:27.60	39.23	300y:	3:49.41	41.36	400y:	5:12.21	40.67
5.	WAWRZYNIAK, Jarosław			86	Skalar Słupsk 1					5:33.14		
	50y:	36.56	36.56	150y:	2:00.22	42.10	250y:	3:25.91	43.13	350y:	4:52.66	43.47
	100y:	1:18.12	41.56	200y:	2:42.78	42.56	300y:	4:09.19	43.28	400y:	5:33.14	40.48
6.	NOWICKI, Bartosz			88	Trispace Trek					5:45.65		
	50y:	38.21	38.21	150y:	2:03.15	43.16	250y:	3:32.05	44.38	350y:	4:17.16	25.13
	100y:	1:19.99	41.78	200y:	2:47.67	44.52	300y:	3:52.03	19.98	400y:	5:45.65	1:28.49
7.	JARGIŁO, Michał			87	Wiewiórki					7:14.00		
	50y:	42.92	42.92	150y:	2:27.79	54.78	250y:	4:21.30	58.63	350y:	6:20.87	58.96
	100y:	1:33.01	50.09	200y:	3:22.67	54.88	300y:	5:21.91	1:00.61	400y:	7:14.00	53.13
40 - 49 lat												
1.	GUMMER, Andrzej			81	Bydgoska Liga Pływacka					4:51.79		
	50y:	32.26	32.26	150y:	1:42.80	35.74	250y:	2:56.81	37.08	350y:	4:13.67	39.11
	100y:	1:07.06	34.80	200y:	2:19.73	36.93	300y:	3:34.56	37.75	400y:	4:51.79	38.12
2.	OSTROUMOV, Evgeny			85	Foki z Zatoki 1					4:55.76		
	50y:	31.29	31.29	150y:	1:43.87	37.26	250y:	3:00.49	37.98	350y:	4:18.50	39.16
	100y:	1:06.61	35.32	200y:	2:22.51	38.64	300y:	3:39.34	38.85	400y:	4:55.76	37.26
3.	NADOLSKI, Adam			77	Bydgoska Liga Pływacka					5:16.30		
	50y:	34.73	34.73	150y:	1:50.61	38.77	250y:	3:12.23	41.33	350y:	4:36.73	42.59
	100y:	1:11.84	37.11	200y:	2:30.90	40.29	300y:	3:54.14	41.91	400y:	5:16.30	39.57
4.	CIEPŁOWSKI, Robert			77	Bydgoska Liga Pływacka					5:39.24		
	50y:	36.84	36.84	150y:	2:01.66	43.23	250y:	3:29.83	44.49	350y:	4:58.04	44.19
	100y:	1:18.43	41.59	200y:	2:45.34	43.68	300y:	4:13.85	44.02	400y:	5:39.24	41.20
5.	SZYMAŃSKI, Łukasz			78	Gote					5:41.90		
	50y:	35.83	35.83	150y:	2:02.62	45.92	250y:	3:36.29	46.72	350y:	5:01.03	39.36
	100y:	1:16.70	40.87	200y:	2:49.57	46.95	300y:	4:21.67	45.38	400y:	5:41.90	40.87

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 21, Mężczyzn, 400y dowolny, 40 - 49 lat

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
6. IGNASIAK, Piotr	79				Bydgoska Liga Pływacka				5:55.37
50y:	37.88	37.88	150y:	2:05.90	45.41	250y:	3:38.80	46.62	350y: 5:11.53 46.21
100y:	1:20.49	42.61	200y:	2:52.18	46.28	300y:	4:25.32	46.52	400y: 5:55.37 43.84
7. CYWIŃSKI, Piotr	80				Bydgoska Liga Pływacka				6:42.34
50y:	44.50	44.50	150y:	2:26.35	51.90	250y:	4:11.46	52.18	350y: 5:54.20 50.63
100y:	1:34.45	49.95	200y:	3:19.28	52.93	300y:	5:03.57	52.11	400y: 6:42.34 48.14
8. DĄBROWSKI, Jacek	80				Bydgoska Liga Pływacka				6:53.39
50y:	39.52	39.52	150y:	2:19.66	51.93	250y:	4:10.84	56.53	350y: 6:00.95 55.37
100y:	1:27.73	48.21	200y:	3:14.31	54.65	300y:	5:05.58	54.74	400y: 6:53.39 52.44

50 lat i starsi

1. PARADOWSKI, Krzysztof	68				Błyskawica				4:55.97
50y:	33.25	33.25	150y:	1:47.81	37.81	250y:	3:02.81	37.46	350y: 4:18.38 37.60
100y:	1:10.00	36.75	200y:	2:25.35	37.54	300y:	3:40.78	37.97	400y: 4:55.97 37.59
2. STASZKIEWICZ, Radosław	68				Bydgoska Liga Pływacka				5:16.17
50y:	33.04	33.04	150y:	1:49.66	39.41	250y:	3:12.76	42.15	350y: 4:37.07 42.10
100y:	1:10.25	37.21	200y:	2:30.61	40.95	300y:	3:54.97	42.21	400y: 5:16.17 39.10
3. WASILCZUK, Michał	62				Bydgoska Liga Pływacka				8:43.11
50y:	52.58	52.58	150y:	3:02.07	1:08.40	250y:	5:18.12	1:09.54	350y: 7:34.71 1:08.15
100y:	1:53.67	1:01.09	200y:	4:08.58	1:06.51	300y:	6:26.56	1:08.44	400y: 8:43.11 1:08.40
4. PSZCZOLIŃSKI, Michał	67				Bydgoska Liga Pływacka				8:51.55
50y:	51.04	51.04	150y:	2:55.75	1:04.38	250y:	5:14.47	1:10.30	350y: 7:39.16 1:13.35
100y:	1:51.37	1:00.33	200y:	4:04.17	1:08.42	300y:	6:25.81	1:11.34	400y: 8:51.55 1:12.39