

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 60
13.04.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
18 - 29 lat												
1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper		99	MKS ASTORIA Bydgoszcz						4:07.21		
	50y:	27.29	27.29	150y:	1:28.19	30.91	250y:	2:31.30	31.85	350y:	3:35.81	32.12
	100y:	57.28	29.99	200y:	1:59.45	31.26	300y:	3:03.69	32.39	400y:	4:07.21	31.40
2.	SZYMAŃSKI, Igor		05	Mariannalgor						4:08.88		
	50y:	27.32	27.32	150y:	1:29.91	31.79	250y:	2:33.71	31.78	350y:	3:37.77	32.12
	100y:	58.12	30.80	200y:	2:01.93	32.02	300y:	3:05.65	31.94	400y:	4:08.88	31.11
3.	BAGROWSKI, Karol		96	Cyklon 2						4:09.75		
	50y:	26.05	26.05	150y:	1:26.33	30.64	250y:	2:30.51	32.73	350y:	3:36.94	33.18
	100y:	55.69	29.64	200y:	1:57.78	31.45	300y:	3:03.76	33.25	400y:	4:09.75	32.81
30 - 39 lat												
1.	JAGODZIŃSKI, Karol		91	Bydgoska Liga Pływacka						4:55.76		
	50y:	33.74	33.74	150y:	1:46.32	36.71	250y:	3:01.55	37.76	350y:	4:17.67	38.12
	100y:	1:09.61	35.87	200y:	2:23.79	37.47	300y:	3:39.55	38.00	400y:	4:55.76	38.09
2.	SZALÓK, Máté		93	Bydgoska Liga Pływacka						4:56.06		
	50y:	30.61	30.61	150y:	1:43.88	37.79	250y:	3:01.82	38.86	350y:	4:19.61	38.39
	100y:	1:06.09	35.48	200y:	2:22.96	39.08	300y:	3:41.22	39.40	400y:	4:56.06	36.45
3.	KUBIŃSKI, Jakub		87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team						5:18.41		
	50y:	34.69	34.69	150y:	1:52.34	39.23	250y:	3:14.46	41.83	350y:	4:39.18	42.33
	100y:	1:13.11	38.42	200y:	2:32.63	40.29	300y:	3:56.85	42.39	400y:	5:18.41	39.23
4.	WAWRZYNIAK, Jarosław		86	Skalar Słupsk 1						5:19.32		
	50y:	35.79	35.79	150y:	1:55.09	40.11	250y:	3:18.35	41.89	350y:	4:42.06	41.54
	100y:	1:14.98	39.19	200y:	2:36.46	41.37	300y:	4:00.52	42.17	400y:	5:19.32	37.26
5.	JARGIŁO, Michał		87	Wiewiórki						6:41.04		
	50y:	41.94	41.94	150y:	2:19.09	49.63	250y:	4:03.56	52.31	350y:	5:49.39	53.63
	100y:	1:29.46	47.52	200y:	3:11.25	52.16	300y:	4:55.76	52.20	400y:	6:41.04	51.65
40 - 49 lat												
1.	GUMMER, Andrzej		81	Bydgoska Liga Pływacka						4:57.07		
	50y:	32.07	32.07	150y:	1:43.26	35.83	250y:	2:57.76	37.49	350y:	4:13.30	37.87
	100y:	1:07.43	35.36	200y:	2:20.27	37.01	300y:	3:35.43	37.67	400y:	4:57.07	43.77
2.	SZYMAŃSKI, Łukasz		78	Gote						5:21.17		
	50y:	33.83	33.83	150y:	1:52.63	40.65	250y:	3:16.06	42.21	350y:	4:42.26	43.40
	100y:	1:11.98	38.15	200y:	2:33.85	41.22	300y:	3:58.86	42.80	400y:	5:21.17	38.91
3.	HEROLD, Jakub		81	Bydgoska Liga Pływacka						5:49.91		
	50y:	35.06	35.06	150y:	2:00.15	44.55	250y:	3:32.57	46.79	350y:	5:05.96	46.32
	100y:	1:15.60	40.54	200y:	2:45.78	45.63	300y:	4:19.64	47.07	400y:	5:49.91	43.95
4.	CYWIŃSKI, Piotr		80	Bydgoska Liga Pływacka						6:10.49		
	50y:	38.63	38.63	150y:	2:10.93	47.50	250y:	3:47.04	48.19	350y:	5:19.74	44.18
	100y:	1:23.43	44.80	200y:	2:58.85	47.92	300y:	4:35.56	48.52	400y:	6:10.49	50.75
5.	MRÓZ, Łukasz		79	Bydgoska Liga Pływacka						6:43.56		
	50y:	41.16	41.16	150y:	2:19.98	52.60	250y:	4:09.30	54.93	350y:	5:56.36	52.64
	100y:	1:27.38	46.22	200y:	3:14.37	54.39	300y:	5:03.72	54.42	400y:	6:43.56	47.20
6.	GRZELCZAK, Tomasz		85	Bydgoska Liga Pływacka						6:43.92		
	50y:	41.14	41.14	150y:	2:18.37	50.41	250y:	4:05.56	53.66	350y:	5:53.52	53.56
	100y:	1:27.96	46.82	200y:	3:11.90	53.53	300y:	4:59.96	54.40	400y:	6:43.92	50.40

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 60, Mężczyzn, 400y dowolny

50 lat i starsi

1.	PARADOWSKI, Krzysztof			68	Błyskawica					5:12.94		
	50y:	34.62	34.62	150y:	1:52.77	39.77	250y:	3:13.24	40.25	350y:	4:33.74	40.35
	100y:	1:13.00	38.38	200y:	2:32.99	40.22	300y:	3:53.39	40.15	400y:	5:12.94	39.20
2.	KĘDZIOR, Mateusz			73	DorMat					5:31.94		
	50y:	37.35	37.35	150y:	2:01.41	43.14	250y:	3:27.94	43.08	350y:	4:52.97	42.20
	100y:	1:18.27	40.92	200y:	2:44.86	43.45	300y:	4:10.77	42.83	400y:	5:31.94	38.97
3.	OSTROMEŃCKI, Waldemar			74	Bydgoska Liga Pływacka					6:31.80		
	50y:	43.68	43.68	150y:	2:20.37	49.21	250y:	4:01.99	50.49	350y:	5:43.02	50.51
	100y:	1:31.16	47.48	200y:	3:11.50	51.13	300y:	4:52.51	50.52	400y:	6:31.80	48.78
4.	MARSZAŁEK, Andrzej			54	Bydgoska Liga Pływacka					7:01.78		
	50y:	48.14	48.14	150y:	2:36.23	54.55	250y:	4:23.49	53.34	350y:	6:10.89	53.79
	100y:	1:41.68	53.54	200y:	3:30.15	53.92	300y:	5:17.10	53.61	400y:	7:01.78	50.89