

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 73
11.05.2025 - 10:30

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Bydgoska Liga Pływacka 50 +	4:55.97	PARADOWSKI, Krzysztof		Bydgoszcz	12.01.2025
Rekordy Bydgoska Liga Pływacka 40 - 49	4:49.84	GUMMER, Andrzej	POL	Bydgoszcz	23.02.2025
Rekordy Bydgoska Liga Pływacka 30 - 39	4:32.63	KEMPIAK, Amadeusz		Bydgoszcz	12.01.2025
Rekordy Bydgoska Liga Pływacka 18 - 29	4:07.21	SZCZEPAŃSKI, Kacper		Bydgoszcz	13.04.2025

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.
---------	--	---------	--	--	--	--	--	--	------	------

18 - 29 lat

1.	SZYMAŃSKI, Igor	05	Mariannałgor						4:04.35	
	50y: 27.35 27.35	150y: 1:27.47	30.68	250y: 2:30.53	31.53	350y: 3:34.19			31.95	
	100y: 56.79 29.44	200y: 1:59.00	31.53	300y: 3:02.24	31.71	400y: 4:04.35			30.16	
2.	SZCZEPAŃSKI, Kacper	99	MKS ASTORIA Bydgoszcz						4:15.48	
	50y: 27.62 27.62	150y: 1:28.60	31.17	250y: 2:32.89	32.25	350y: 3:41.30			34.23	
	100y: 57.43 29.81	200y: 2:00.64	32.04	300y: 3:07.07	34.18	400y: 4:15.48			34.18	
3.	KRAWISZ, Szymon	98	SZYSIA						4:36.14	
	50y: 29.66 29.66	150y: 1:38.61	35.14	250y: 2:48.97	35.05	350y: 4:00.62			36.05	
	100y: 1:03.47 33.81	200y: 2:13.92	35.31	300y: 3:24.57	35.60	400y: 4:36.14			35.52	
4.	KOWALKOWSKI, Filip	96	Bydgoska Liga Pływacka						5:04.89	
	50y: 32.45 32.45	150y: 1:48.04	38.63	250y: 3:07.55	40.14	350y: 4:27.86			39.54	
	100y: 1:09.41 36.96	200y: 2:27.41	39.37	300y: 3:48.32	40.77	400y: 5:04.89			37.03	

30 - 39 lat

1.	JAGODZIŃSKI, Karol	91	Bydgoska Liga Pływacka						4:52.77	
	50y: 32.54 32.54	150y: 1:46.11	38.10	250y: 3:01.25	37.69	350y: 4:18.15			38.52	
	100y: 1:08.01 35.47	200y: 2:23.56	37.45	300y: 3:39.63	38.38	400y: 4:52.77			34.62	
2.	KUBIŃSKI, Jakub	87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team						5:09.36	
	50y: 32.06 32.06	150y: 1:47.98	39.11	250y: 3:07.94	39.40	350y: 4:29.49			40.91	
	100y: 1:08.87 36.81	200y: 2:28.54	40.56	300y: 3:48.58	40.64	400y: 5:09.36			39.87	
3.	WAWRZYNIAK, Jarosław	86	Skalar Słupsk 1						5:35.48	
	50y: 35.51 35.51	150y: 1:57.43	42.16	250y: 3:24.16	43.86	350y: 4:52.58			44.38	
	100y: 1:15.27 39.76	200y: 2:40.30	42.87	300y: 4:08.20	44.04	400y: 5:35.48			42.90	
4.	JARGIŁO, Michał	87	Wiewiórki						6:56.69	
	50y: 42.72 42.72	150y: 2:20.86	50.98	250y: 4:10.40	54.42	350y: 6:01.37			55.37	
	100y: 1:29.88 47.16	200y: 3:15.98	55.12	300y: 5:06.00	55.60	400y: 6:56.69			55.32	

40 - 49 lat

1.	GUMMER, Andrzej	81	Bydgoska Liga Pływacka						4:51.79	
	50y: 32.21 32.21	150y: 1:42.25	35.53	250y: 2:57.56	38.01	350y: 4:14.10			38.27	
	100y: 1:06.72 34.51	200y: 2:19.55	37.30	300y: 3:35.83	38.27	400y: 4:51.79			37.69	
2.	SZYMAŃSKI, Łukasz	78	Gote						5:14.99	
	50y: 32.80 32.80	150y: 1:48.90	39.53	250y: 3:10.84	40.72	350y: 4:34.79			42.11	
	100y: 1:09.37 36.57	200y: 2:30.12	41.22	300y: 3:52.68	41.84	400y: 5:14.99			40.20	
3.	CIEPŁOWSKI, Robert	77	Bydgoska Liga Pływacka						5:33.43	
	50y: 37.02 37.02	150y: 2:00.41	42.42	250y: 3:27.18	44.02	350y: 4:54.00			42.97	
	100y: 1:17.99 40.97	200y: 2:43.16	42.75	300y: 4:11.03	43.85	400y: 5:33.43			39.43	
4.	POLOCH, Paweł	83	Bydgoska Liga Pływacka						5:38.98	
	50y: 35.90 35.90	150y: 1:59.71	43.44	250y: 3:29.41	45.25	350y: 4:58.81			44.23	
	100y: 1:16.27 40.37	200y: 2:44.16	44.45	300y: 4:14.58	45.17	400y: 5:38.98			40.17	
5.	IGNASIAK, Piotr	79	Bydgoska Liga Pływacka						5:43.52	
	50y: 36.06 36.06	150y: 1:59.52	42.77	250y: 3:28.23	44.70	350y: 5:00.23			46.31	
	100y: 1:16.75 40.69	200y: 2:43.53	44.01	300y: 4:13.92	45.69	400y: 5:43.52			43.29	
6.	CYWIŃSKI, Piotr	80	Bydgoska Liga Pływacka						6:30.42	
	50y: 41.09 41.09	150y: 2:15.23	48.22	250y: 3:55.02	49.83	350y: 5:43.52				
	100y: 1:27.01 45.92	200y: 3:05.19	49.96	300y: 4:45.00		400y: 6:30.42				

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 73, Mężczyzn, 400y dowolny

50 lat i starsi

1.	OSTROMEŃCKI, Waldemar	74	Bydgoska Liga Pływacka	6:26.90
	50y: 41.59 41.59	150y: 2:17.59 49.20	250y: 3:56.90 50.03	350y: 5:38.70 50.29
	100y: 1:28.39 46.80	200y: 3:06.87 49.28	300y: 4:48.41 51.51	400y: 6:26.90 48.20
2.	SIENSKI, Jacek	63	Bydgoska Liga Pływacka	6:45.08
	50y: 42.72 42.72	150y: 2:23.01 51.38	250y: 4:08.08 52.65	350y: 5:53.14 52.10
	100y: 1:31.63 48.91	200y: 3:15.43 52.42	300y: 5:01.04 52.96	400y: 6:45.08 51.94