

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 8
01.12.2024 - 10:40

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
18 - 29 lat									
1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper			99	MKS ASTORIA Bydgoszcz				4:12.23
	50y:	27.65	27.65	150y:	1:30.08	31.52	250y:	2:34.82	32.82
	100y:	58.56	30.91	200y:	2:02.00	31.92	300y:	3:07.57	32.75
							350y:	3:40.25	32.68
							400y:	4:12.23	31.98
2.	BAGROWSKI, Karol			96	Cyklon 2				4:21.66
	50y:	27.18	27.18	150y:	1:31.71	32.81	250y:	2:39.45	34.12
	100y:	58.90	31.72	200y:	2:05.33	33.62	300y:	3:14.28	34.83
							350y:	3:48.99	34.71
							400y:	4:21.66	32.67
3.	KRAWISZ, Szymon			98	SZYSIA				5:09.47
	50y:	30.26	30.26	150y:	1:43.80	38.04	250y:	3:04.52	40.60
	100y:	1:05.76	35.50	200y:	2:23.92	40.12	300y:	3:46.00	41.48
							350y:	4:28.86	42.86
							400y:	5:09.47	40.61
4.	KOWALKOWSKI, Filip			96	Bydgoska Liga Pływacka				5:36.62
	50y:	34.19	34.19	150y:	1:55.25	41.92	250y:	3:23.04	43.95
	100y:	1:13.33	39.14	200y:	2:39.09	43.84	300y:	4:08.27	45.23
							350y:	4:54.12	45.85
							400y:	5:36.62	42.50
30 - 39 lat									
1.	SZALÓK, Máté			93	Bydgoska Liga Pływacka				5:04.70
	50y:	31.27	31.27	150y:	1:44.74	38.03	250y:	3:05.50	40.70
	100y:	1:06.71	35.44	200y:	2:24.80	40.06	300y:	3:46.26	40.76
							350y:	4:26.35	40.09
							400y:	5:04.70	38.35
2.	KUBIŃSKI, Jakub			87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team				5:11.18
	50y:	31.77	31.77	150y:	1:45.68	38.26	250y:	3:06.30	40.73
	100y:	1:07.42	35.65	200y:	2:25.57	39.89	300y:	3:47.80	41.50
							350y:	4:30.13	42.33
							400y:	5:11.18	41.05
3.	JAGODZIŃSKI, Karol			91	Bydgoska Liga Pływacka				5:15.58
	50y:	33.88	33.88	150y:	1:50.29	39.10	250y:	3:11.55	41.06
	100y:	1:11.19	37.31	200y:	2:30.49	40.20	300y:	3:53.07	41.52
							350y:	4:35.06	41.99
							400y:	5:15.58	40.52
4.	WAWRZYNIAK, Jarosław			86	Skalar Słupsk 1				5:29.39
	50y:	35.10	35.10	150y:	1:55.70	40.87	250y:	3:21.08	43.45
	100y:	1:14.83	39.73	200y:	2:37.63	41.93	300y:	4:04.97	43.89
							350y:	4:48.39	43.42
							400y:	5:29.39	41.00
5.	CIESIELSKI, Piotr			93	Foki z Zatoki 3				5:30.87
	50y:	36.48	36.48	150y:	2:00.17	43.35	250y:	3:26.42	43.72
	100y:	1:16.82	40.34	200y:	2:42.70	42.53	300y:	4:09.28	42.86
							350y:	4:52.46	43.18
							400y:	5:30.87	38.41
6.	NOWICKI, Bartosz			88	Trispace Trek				5:45.38
	50y:	37.40	37.40	150y:	2:00.66	42.61	250y:	3:29.14	44.84
	100y:	1:18.05	40.65	200y:	2:44.30	43.64	300y:	4:15.16	46.02
							350y:	5:00.89	45.73
							400y:	5:45.38	44.49
7.	WŁUDARSKI, Marcin			91	Bydgoska Liga Pływacka				6:56.13
	50y:	41.49	41.49	150y:	2:19.82	50.87	250y:	4:04.50	53.28
	100y:	1:28.95	47.46	200y:	3:11.22	51.40	300y:	4:58.61	54.11
							350y:	5:53.01	54.40
							400y:	6:56.13	1:03.12
8.	JARGIŁO, Michał			87	Wiewiórki				7:05.49
	50y:	43.71	43.71	150y:	2:26.28	52.89	250y:	4:14.45	54.07
	100y:	1:33.39	49.68	200y:	3:20.38	54.10	300y:	5:12.08	57.63
							350y:	6:08.80	56.72
							400y:	7:05.49	56.69
40 - 49 lat									
1.	GUMMER, Andrzej			81	Bydgoska Liga Pływacka				5:01.13
	50y:	32.02	32.02	150y:	1:44.33	37.12	250y:	3:01.87	39.30
	100y:	1:07.21	35.19	200y:	2:22.57	38.24	300y:	3:41.06	39.19
							350y:	4:20.41	39.35
							400y:	5:01.13	40.72
2.	OSTROUMOV, Evgeny			85	Foki z Zatoki 1				5:11.65
	50y:	33.44	33.44	150y:	1:50.53	39.83	250y:	3:12.09	41.08
	100y:	1:10.70	37.26	200y:	2:31.01	40.48	300y:	3:53.41	41.32
							350y:	4:33.19	39.78
							400y:	5:11.65	38.46
3.	GAŚIOROWSKI, Daniel			80	Bydgoska Liga Pływacka				5:32.12
	50y:	36.26	36.26	150y:	1:58.50	42.00	250y:	3:24.28	43.29
	100y:	1:16.50	40.24	200y:	2:40.99	42.49	300y:	4:08.36	44.08
							350y:	4:51.69	43.33
							400y:	5:32.12	40.43

Bydgoska Liga Pływacka sezon III 2024/2025
Bydgoszcz, 1.12.2024 - 11.5.2025

Konkurencja 8, Mężczyzn, 400y dowolny, 40 - 49 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
4. POLOCH, Paweł	83 Bydgoska Liga Pływacka								5:45.46	
50y:	36.01	36.01	150y:	1:59.14	43.17	250y:	3:29.80	45.37	350y:	5:03.85 46.92
100y:	1:15.97	39.96	200y:	2:44.43	45.29	300y:	4:16.93	47.13	400y:	5:45.46 41.61
5. IGNASIAK, Piotr	79 Bydgoska Liga Pływacka								5:55.59	
50y:	37.38	37.38	150y:	2:04.48	44.76	250y:	3:36.51	45.95	350y:	5:11.20 47.97
100y:	1:19.72	42.34	200y:	2:50.56	46.08	300y:	4:23.23	46.72	400y:	5:55.59 44.39
6. HEROLD, Jakub	81 Bydgoska Liga Pływacka								6:09.33	
50y:	35.19	35.19	150y:	2:06.61	48.78	250y:	3:46.23	49.68	350y:	5:23.31 47.24
100y:	1:17.83	42.64	200y:	2:56.55	49.94	300y:	4:36.07	49.84	400y:	6:09.33 46.02

50 lat i starsi

1. PARADOWSKI, Krzysztof	68 Błyskawica								4:58.39	
50y:	33.83	33.83	150y:	1:47.65	37.42	250y:	3:03.79	37.91	350y:	4:20.41 38.47
100y:	1:10.23	36.40	200y:	2:25.88	38.23	300y:	3:41.94	38.15	400y:	4:58.39 37.98
2. OSTROMEŃCKI, Waldemar	74 Bydgoska Liga Pływacka								6:39.61	
50y:	42.92	42.92	150y:	2:22.95	52.13	250y:	4:06.25	51.92	350y:	5:50.63 51.78
100y:	1:30.82	47.90	200y:	3:14.33	51.38	300y:	4:58.85	52.60	400y:	6:39.61 48.98
3. SIENSKI, Jacek	63 Bydgoska Liga Pływacka								6:45.79	
50y:	42.79	42.79	150y:	2:24.19	52.46	250y:	4:10.15	53.28	350y:	5:54.73 51.76
100y:	1:31.73	48.94	200y:	3:16.87	52.68	300y:	5:02.97	52.82	400y:	6:45.79 51.06