

Bydgoska Liga Pływacka sezon 2025/2026
Bydgoszcz, 26.10.2025 - 14.3.2026

Konkurencja 10
26.10.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Rekord BLP	4:04.35	SZYMAŃSKI, Igor	Bydgoszcz	11.05.2025
Punkty: AQUA 2025				

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.
---------	--	---------	--	--	--	--	--	--	------	------

26 - 35 lat

1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper	99	MKS ASTORIA BYDGOSZCZ	4:20.59	
	50y: 29.33 29.33	150y: 1:33.98 32.49	250y: 2:40.14 32.93	350y: 3:47.07 33.30	
	100y: 1:01.49 32.16	200y: 2:07.21 33.23	300y: 3:13.77 33.63	400y: 4:20.59 33.52	
2.	KRAWCZYK, Jacek	96	Bydgoska Liga Pływacka	4:27.54	
	50y: 30.05 30.05	150y: 1:36.59 33.79	250y: 2:44.81 34.08	350y: 3:53.10 34.61	
	100y: 1:02.80 32.75	200y: 2:10.73 34.14	300y: 3:18.49 33.68	400y: 4:27.54 34.44	

36 - 45 lat

1.	KUBICA, Przemysław	82	Bydgoska Liga Pływacka	4:51.71	
	50y: 32.45 32.45	150y: 1:44.28 36.40	250y: 2:58.50 37.40	350y: 4:14.08 37.97	
	100y: 1:07.88 35.43	200y: 2:21.10 36.82	300y: 3:36.11 37.61	400y: 4:51.71 37.63	
2.	KARACZKO, Radosław	87	Bydgoska Liga Pływacka	4:58.16	
	50y: 34.20 34.20	150y: 1:49.27 37.78	250y: 3:04.83 37.74	350y: 4:21.88 38.16	
	100y: 1:11.49 37.29	200y: 2:27.09 37.82	300y: 3:43.72 38.89	400y: 4:58.16 36.28	
3.	SPYCHALSKI, Tomasz	80	Wyklęci	5:02.32	
	50y: 33.51 33.51	150y: 1:48.15 38.24	250y: 3:06.31 39.20	350y: 4:26.23 40.05	
	100y: 1:09.91 36.40	200y: 2:27.11 38.96	300y: 3:46.18 39.87	400y: 5:02.32 36.09	
4.	PORCZYŃSKI, Jacek	84	Bydgoska Liga Pływacka	5:05.30	
	50y: 34.36 34.36	150y: 1:48.90 37.73	250y: 3:06.88 39.24	350y: 4:26.41 39.80	
	100y: 1:11.17 36.81	200y: 2:27.64 38.74	300y: 3:46.61 39.73	400y: 5:05.30 38.89	
5.	KUBIŃSKI, Jakub	87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	5:22.15	
	50y: 34.84 34.84	150y: 1:54.48 40.37	250y: 3:16.93 41.72	350y: 4:41.71 42.70	
	100y: 1:14.11 39.27	200y: 2:35.21 40.73	300y: 3:59.01 42.08	400y: 5:22.15 40.44	
6.	POLOCH, Paweł	83	Bydgoska Liga Pływacka	5:28.17	
	50y: 35.00 35.00	150y: 1:55.48 41.77	250y: 3:23.08 44.27	350y: 4:50.14 42.75	
	100y: 1:13.71 38.71	200y: 2:38.81 43.33	300y: 4:07.39 44.31	400y: 5:28.17 38.03	
7.	JARGIŁO, Michał	87	Wiewiórki	7:04.89	
	50y: 44.60 44.60	150y: 2:30.76 54.25	250y: 4:21.86 55.60	350y: 6:11.94 54.17	
	100y: 1:36.51 51.91	200y: 3:26.26 55.50	300y: 5:17.77 55.91	400y: 7:04.89 52.95	

46 - 55 lat

1.	CIEPŁOWSKI, Robert	77	Bydgoska Liga Pływacka	5:44.80	
	50y: 37.70 37.70	150y: 2:04.55 44.11	250y: 3:34.74 45.16	350y: 5:03.95 44.41	
	100y: 1:20.44 42.74	200y: 2:49.58 45.03	300y: 4:19.54 44.80	400y: 5:44.80 40.85	
2.	OSTROMĘCKI, Waldemar	74	Bydgoska Liga Pływacka	6:39.85	
	50y: 44.35 44.35	150y: 2:22.79 50.81	250y: 4:06.44 52.64	350y: 5:50.47 51.14	
	100y: 1:31.98 47.63	200y: 3:13.80 51.01	300y: 4:59.33 52.89	400y: 6:39.85 49.38	

56 lat i starsi

1.	PARADOWSKI, Krzysztof	68	CANOE MASTERS	5:10.84	
	50y: 35.18 35.18	150y: 1:52.81 39.22	250y: 3:12.34 39.94	350y: 4:32.16 40.01	
	100y: 1:13.59 38.41	200y: 2:32.40 39.59	300y: 3:52.15 39.81	400y: 5:10.84 38.68	
2.	WEINER, Krzysztof	68	Bydgoska Liga Pływacka	6:18.16	
	50y: 41.06 41.06	150y: 2:16.75 48.81	250y: 3:54.94 49.09	350y: 5:33.07 48.52	
	100y: 1:27.94 46.88	200y: 3:05.85 49.10	300y: 4:44.55 49.61	400y: 6:18.16 45.09	
3.	WIŚNIEWSKI, Krzysztof	65	Bydgoska Liga Pływacka	12:59.18	
	50y: 1:38.41 1:38.41	150y: 4:57.14 1:39.22	250y: 8:09.26 1:35.17	350y: 11:21.52 1:36.33	
	100y: 3:17.92 1:39.51	200y: 6:34.09 1:36.95	300y: 9:45.19 1:35.93	400y: 12:59.18 1:37.66	