

Bydgoszcz, 26.10.2025 - 14.3.2026

Konkurencja 40
07.12.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi

Wyniki

11.05.2025

Punkty: AOUA 2025

Pkt.

26 - 35 lat

1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper			99	MKS ASTORIA BYDGOSZCZ				4:28.97			
	50y:	30.32	31.66	150y:	1:38.28	34.36	250y:	2:45.52	32.64	350y:	3:54.64	35.03
	100y:	1:03.92	33.60	200y:	2:12.88	34.60	300y:	3:19.61	34.09	400y:	4:28.97	34.33
2.	KRAWCZYK, Jacek			96	Bydgoska Liga Pływacka				4:33.90			
	50y:	31.16	31.16	150y:	1:39.47	34.49	250y:	2:49.73	35.14	350y:	3:59.52	35.05
	100y:	1:04.98	33.82	200y:	2:14.59	35.12	300y:	3:24.47	34.74	400y:	4:33.90	34.38

36 - 45 lat

1.	KUBICA, Przemysław	82	Bydgoska Liga Pływacka	4:46.65
	50y: 31.13 31.13	150y: 1:41.52	35.68 250y: 2:54.98 36.43	350y: 4:10.81 38.21
	100y: 1:05.84 34.71	200y: 2:18.55	37.03 300y: 3:32.60 37.62	400y: 4:46.65 35.84
2.	PORCZYŃSKI, Jacek	84	Bydgoska Liga Pływacka	4:56.62
	50y: 32.78 32.78	150y: 1:44.21	36.45 250y: 3:00.10 38.21	350y: 4:17.94 38.99
	100y: 1:07.76 34.98	200y: 2:21.89	37.68 300y: 3:38.95 38.85	400y: 4:56.62 38.68
3.	SPYCHAŁSKI, Tomasz	80	Wykłęci	5:00.25
	50y: 32.28 32.28	150y: 1:44.46	37.57 250y: 3:02.65 39.39	350y: 4:21.87 39.95
	100y: 1:06.89 34.61	200y: 2:23.26	38.80 300y: 3:41.92 39.27	400y: 5:00.25 38.38
4.	KUBIŃSKI, Jakub	87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	5:33.79
	50y: 36.42 36.42	150y: 1:58.97	41.71 250y: 3:25.26 43.52	350y: 4:52.01 43.34
	100y: 1:17.26 40.84	200y: 2:41.74	42.77 300y: 4:08.67 43.41	400y: 5:33.79 41.78
5.	JARGIŁO, Michał	87	Wiewiórki	6:56.47
	50y: 45.03 45.03	150y: 2:26.99	52.77 250y: 4:17.66 55.40	350y: 6:05.90 53.49
	100y: 1:34.22 49.19	200y: 3:22.26	55.27 300y: 5:12.41 54.75	400y: 6:56.47 50.57

46 - 55 lat

1. OSTROMĘCKI, Waldemar	74	Bydgoska Liga Pływacka						6:43.88			
50y:	46.29	46.29	150y:	2:26.83	50.80	250y:	4:09.65	51.81	350y:	5:54.24	51.96
100y:	1:36.03	49.74	200y:	3:17.84	51.01	300y:	5:02.28	52.63	400y:	6:43.88	49.64

56 lat i starsi

1.	PARADOWSKI, Krzysztof			68	CANOE MASTERS					5:14.74		
	50y:	35.76	35.76	150y:	1:55.80	40.45	250y:	3:16.89	40.28	350y:	4:37.22	40.03
	100y:	1:15.35	39.59	200y:	2:36.61	40.81	300y:	3:57.19	40.30	400y:	5:14.74	37.52
2.	WEINER, Krzysztof			68	Bydgoska Liga Pływacka					6:04.06		
	50y:	39.90	39.90	150y:	2:13.87	48.88	250y:	3:49.55	47.01	350y:	5:21.94	45.51
	100y:	1:24.99	45.09	200y:	3:02.54	48.67	300y:	4:36.43	46.88	400y:	6:04.06	42.12
3.	SIĘŃSKI, Jacek			63	Bydgoska Liga Pływacka					6:56.58		
	50y:	44.89	44.89	150y:	2:28.72	53.38	250y:	4:18.58	55.20	350y:	6:05.88	53.74
	100y:	1:35.34	50.45	200y:	3:23.38	54.66	300y:	5:12.14	53.56	400y:	6:56.58	50.70
4.	WIŚNIEWSKI, Krzysztof			65	Bydgoska Liga Pływacka					13:02.63		
	50y:	1:40.56	1:40.56	150y:	4:59.58	1:39.53	250y:	8:14.20	1:38.17	350y:	11:30.45	1:37.31
	100y:	3:20.05	1:39.49	200y:	6:36.03	1:36.45	300y:	9:53.14	1:38.94	400y:	13:02.63	1:32.18