

Bydgoska Liga Pływacka sezon 2025/2026
Bydgoszcz, 26.10.2025 - 14.3.2026

Konkurencja 40
07.12.2025

Mężczyzn, 400y dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Rekord BLP	4:04.35	SZYMAŃSKI, Igor	Bydgoszcz	11.05.2025
Punkty: AQUA 2025				

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
26 - 35 lat										
1.	SZCZEPAŃSKI, Kacper			99	MKS ASTORIA BYDGOSZCZ				4:28.97	
	50y:	30.32	30.32	150y:	1:38.28	34.36	250y:	2:45.52	32.64	350y: 3:54.64 35.03
	100y:	1:03.92	33.60	200y:	2:12.88	34.60	300y:	3:19.61	34.09	400y: 4:28.97 34.33
2.	KRAWCZYK, Jacek			96	Bydgoska Liga Pływacka				4:33.90	
	50y:	31.16	31.16	150y:	1:39.47	34.49	250y:	2:49.73	35.14	350y: 3:59.52 35.05
	100y:	1:04.98	33.82	200y:	2:14.59	35.12	300y:	3:24.47	34.74	400y: 4:33.90 34.38
36 - 45 lat										
1.	KUBICA, Przemysław			82	Bydgoska Liga Pływacka				4:46.65	
	50y:	31.13	31.13	150y:	1:41.52	35.68	250y:	2:54.98	36.43	350y: 4:10.81 38.21
	100y:	1:05.84	34.71	200y:	2:18.55	37.03	300y:	3:32.60	37.62	400y: 4:46.65 35.84
2.	PORCZYŃSKI, Jacek			84	Bydgoska Liga Pływacka				4:56.62	
	50y:	32.78	32.78	150y:	1:44.21	36.45	250y:	3:00.10	38.21	350y: 4:17.94 38.99
	100y:	1:07.76	34.98	200y:	2:21.89	37.68	300y:	3:38.95	38.85	400y: 4:56.62 38.68
3.	SPYCHAŁSKI, Tomasz			80	Wykłęci				5:00.25	
	50y:	32.28	32.28	150y:	1:44.46	37.57	250y:	3:02.65	39.39	350y: 4:21.87 39.95
	100y:	1:06.89	34.61	200y:	2:23.26	38.80	300y:	3:41.92	39.27	400y: 5:00.25 38.38
4.	KUBIŃSKI, Jakub			87	Enea Bydgoszcz Triathlon Team				5:33.79	
	50y:	36.42	36.42	150y:	1:58.97	41.71	250y:	3:25.26	43.52	350y: 4:52.01 43.34
	100y:	1:17.26	40.84	200y:	2:41.74	42.77	300y:	4:08.67	43.41	400y: 5:33.79 41.78
5.	JARGIŁO, Michał			87	Wiewiórki				6:56.47	
	50y:	45.03	45.03	150y:	2:26.99	52.77	250y:	4:17.66	55.40	350y: 6:05.90 53.49
	100y:	1:34.22	49.19	200y:	3:22.26	55.27	300y:	5:12.41	54.75	400y: 6:56.47 50.57
46 - 55 lat										
1.	OSTROMEŃCKI, Waldemar			74	Bydgoska Liga Pływacka				6:43.88	
	50y:	46.29	46.29	150y:	2:26.83	50.80	250y:	4:09.65	51.81	350y: 5:54.24 51.96
	100y:	1:36.03	49.74	200y:	3:17.84	51.01	300y:	5:02.28	52.63	400y: 6:43.88 49.64
56 lat i starsi										
1.	PARADOWSKI, Krzysztof			68	KS Piranie Osielsko 1				5:14.74	
	50y:	35.76	35.76	150y:	1:55.80	40.45	250y:	3:16.89	40.28	350y: 4:37.22 40.03
	100y:	1:15.35	39.59	200y:	2:36.61	40.81	300y:	3:57.19	40.30	400y: 5:14.74 37.52
2.	WEINER, Krzysztof			68	CANOE MASTERS				6:04.06	
	50y:	39.90	39.90	150y:	2:13.87	48.88	250y:	3:49.55	47.01	350y: 5:21.94 45.51
	100y:	1:24.99	45.09	200y:	3:02.54	48.67	300y:	4:36.43	46.88	400y: 6:04.06 42.12
3.	SIĘŃSKI, Jacek			63	Bydgoska Liga Pływacka				6:56.58	
	50y:	44.89	44.89	150y:	2:28.72	53.38	250y:	4:18.58	55.20	350y: 6:05.88 53.74
	100y:	1:35.34	50.45	200y:	3:23.38	54.66	300y:	5:12.14	53.56	400y: 6:56.58 50.70
4.	WIŚNIEWSKI, Krzysztof			65	Bydgoska Liga Pływacka				13:02.63	
	50y:	1:40.56	1:40.56	150y:	4:59.58	1:39.53	250y:	8:14.20	1:38.17	350y: 11:30.45 1:37.31
	100y:	3:20.05	1:39.49	200y:	6:36.03	1:36.45	300y:	9:53.14	1:38.94	400y: 13:02.63 1:32.18