

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2026
 Łódź, 24. - 25.6.2026

Konkurencja 2
 24.06.2026 - 9:08

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16 lat i starsi			
1. ZDZIECHOWSKI, Jan	10	4:48.80	592
50m: 29.30 29.30	150m: 1:41.36 36.21	250m: 2:58.76 42.03	350m: 4:16.16 33.26
100m: 1:05.15 35.85	200m: 2:16.73 35.37	300m: 3:42.90 44.14	400m: 4:48.80 32.64
2. BORUSZEWSKI, Filip	07	4:52.85	567
50m: 28.84 28.84	150m: 1:42.60 38.59	250m: 3:02.63 41.68	350m: 4:18.85 34.19
100m: 1:04.01 35.17	200m: 2:20.95 38.35	300m: 3:44.66 42.03	400m: 4:52.85 34.00
3. GRZYSZAK, Jan	10	5:02.94	512
50m: 32.45 32.45	150m: 1:44.36 35.39	250m: 3:07.18 47.39	350m: 4:29.45 33.94
100m: 1:08.97 36.52	200m: 2:19.79 35.43	300m: 3:55.51 48.33	400m: 5:02.94 33.49

DYSKW. ZASADA, Szymon 10 Sekcja Pływacka Meduza Pajaczo
K15 - Pływak nie dotknął powierzchni dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu., Z3/K15

14 - 15 lat

1. GÓRECKI, Stanisław	12	5:03.34	510
50m: 32.01 32.01	150m: 1:47.69 39.07	250m: 3:09.27 43.55	350m: 4:29.90 36.38
100m: 1:08.62 36.61	200m: 2:25.72 38.03	300m: 3:53.52 44.25	400m: 5:03.34 33.44
2. SKŁODOWSKI, Stanisław	12	5:06.57	494
50m: 31.46 31.46	150m: 1:46.44 38.33	250m: 3:09.41 46.01	350m: 4:31.91 36.49
100m: 1:08.11 36.65	200m: 2:23.40 36.96	300m: 3:55.42 46.01	400m: 5:06.57 34.66
3. NAPIÓRA, Aleksander	12	5:11.02	473
50m: 32.04 32.04	150m: 1:53.02 43.42	250m: 3:16.27 40.24	350m: 4:36.44 36.27
100m: 1:09.60 37.56	200m: 2:36.03 43.01	300m: 4:00.17 43.90	400m: 5:11.02 34.58
4. PALMOWSKI, Jakub	11	5:22.82	423
50m: 31.73 31.73	150m: 1:54.27 42.52	250m: 3:23.38 47.81	350m: 4:47.23 34.94
100m: 1:11.75 40.02	200m: 2:35.57 41.30	300m: 4:12.29 48.91	400m: 5:22.82 35.59

13 lat

1. RUTKOWSKI, Michał	13	5:45.72	345
50m: 33.75 33.75	150m: 2:01.69 46.68	250m: 3:38.44 52.23	350m: 5:08.99 36.63
100m: 1:15.01 41.26	200m: 2:46.21 44.52	300m: 4:32.36 53.92	400m: 5:45.72 36.73
2. WIERNIK, Michał	13	5:46.23	343
50m: 34.65 34.65	150m: 2:04.08 44.64	250m: 3:37.99 50.74	350m: 5:08.74 38.86
100m: 1:19.44 44.79	200m: 2:47.25 43.17	300m: 4:29.88 51.89	400m: 5:46.23 37.49
3. HAMRIN, Aleksander	13	5:52.42	325
50m: 37.16 37.16	150m: 2:09.29 49.70	250m: 3:44.93 46.78	350m: 5:14.99 42.31
100m: 1:19.59 42.43	200m: 2:58.15 48.86	300m: 4:32.68 47.75	400m: 5:52.42 37.43
4. D BOWSKI, Mateusz	13	6:38.53	225
50m: 43.82 43.82	150m: 2:32.32 53.31	250m: 4:18.01 55.74	350m: 5:57.80 41.46
100m: 1:39.01 55.19	200m: 3:22.27 49.95	300m: 5:16.34 58.33	400m: 6:38.53 40.73