

VI Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu
Grajewo, 12.4.2025

Konkurencja 16
12.04.2025 - 14:40

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.
30 - 34 lat												
1.	Mazurek - Frankowska Zuzanna				34	Nauczyciele					5:06.09	575
	50m:	34.27	34.27	150m:	1:52.51	39.61	250m:	3:11.38	38.75	350m:	4:29.12	38.38
	100m:	1:12.90	38.63	200m:	2:32.63	40.12	300m:	3:50.74	39.36	400m:	5:06.09	36.97
40 - 44 lat												
1.	Dusza Agnieszka				42	Nauczyciele					6:07.29	361
	50m:	41.65	41.65	150m:	2:15.47	46.94	250m:	3:50.00	47.23	350m:	5:23.78	46.35
	100m:	1:28.53	46.88	200m:	3:02.77	47.30	300m:	4:37.43	47.43	400m:	6:07.29	43.51
50 - 54 lat												
1.	Sokołowska Justyna				50	Nauczyciele					8:25.26	159
	50m:	56.50	56.50	150m:	3:05.15	1:05.45	250m:	5:15.88		350m:	7:25.04	1:04.31
	100m:	1:59.70	1:03.20	200m:			300m:	6:20.73	1:04.85	400m:	8:25.26	1:00.22
55 - 59 lat												
1.	Mazurek Iwona				59	Nauczyciele					6:39.60	334
	50m:	38.57	38.57	150m:	2:15.54	50.42	250m:	4:00.72	53.40	350m:	5:48.45	53.76
	100m:	1:25.12	46.55	200m:	3:07.32	51.78	300m:	4:54.69	53.97	400m:	6:39.60	51.15
65 lat i starsi												
1.	Skowron Irena				65	Nauczyciele					9:21.57	155
	50m:	1:02.28	1:02.28	150m:	3:24.92	1:11.99	250m:	5:44.22	1:10.50	350m:	8:09.52	1:12.57
	100m:	2:12.93	1:10.65	200m:	4:33.72	1:08.80	300m:	6:56.95	1:12.73	400m:	9:21.57	1:12.05