

VI Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników Oświaty w Pływaniu
Grajewo, 12.4.2025

Konkurencja 17
12.04.2025 - 15:00

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.
40 - 44 lat												
1.	Kupiszek Michał			44	Nauczyciele					5:10.41	466	
	50m:	35.70	35.70	150m:	1:52.70	39.16	250m:	3:11.55	39.56	350m:	4:31.35	39.80
	100m:	1:13.54	37.84	200m:	2:31.99	39.29	300m:	3:51.55	40.00	400m:	5:10.41	39.06
2.	Borucki Piotr			41	Nauczyciele					6:36.52	223	
	50m:	38.88	38.88	150m:	2:13.97	49.47	250m:	3:58.06	52.07	350m:	5:43.81	52.94
	100m:	1:24.50	45.62	200m:	3:05.99	52.02	300m:	4:50.87	52.81	400m:	6:36.52	52.71
45 - 49 lat												
1.	Bielawny Waldemar			47	Nauczyciele					7:18.34	170	
	50m:	46.04	46.04	150m:	2:33.46	55.69	250m:	4:29.70	58.39	350m:	6:26.54	58.08
	100m:	1:37.77	51.73	200m:	3:31.31	57.85	300m:	5:28.46	58.76	400m:	7:18.34	51.80
55 - 59 lat												
1.	Mazurek Grzegorz			59	Nauczyciele					5:59.59	360	
	50m:	39.80	39.80	150m:	2:08.86	45.45	250m:	3:42.27	46.97	350m:	5:15.78	46.39
	100m:	1:23.41	43.61	200m:	2:55.30	46.44	300m:	4:29.39	47.12	400m:	5:59.59	43.81
60 - 64 lat												
1.	Wawrzyniak Bogusław			60	Nauczyciele					6:37.40	305	
	50m:	44.93	44.93	150m:	2:26.68	51.16	250m:	4:07.52	50.69	350m:	5:49.63	51.29
	100m:	1:35.52	50.59	200m:	3:16.83	50.15	300m:	4:58.34	50.82	400m:	6:37.40	47.77
Open												
1.	Młynarczyk Marcin			36	Open					5:57.19	294	
	50m:	37.93	37.93	150m:	2:05.52	45.26	250m:	3:38.19	46.90	350m:	5:13.49	48.30
	100m:	1:20.26	42.33	200m:	2:51.29	45.77	300m:	4:25.19	47.00	400m:	5:57.19	43.70