



X WIOSENNE ZAWODY PŁYWACKIE W SOKÓŁCE POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI I STAROSTY SOKÓLSKIEGO

1. ORGANIZATORZY:

- Uczniowski Klub Sportowy „OMEGA” w Sokółce
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.
- Gmina Sokółka
- Starostwo Powiatowe w Sokółce

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 21.03.2026 r.

Pływalnia Kryta OSiR w Sokółce, ul. Mariańska 31.

Długość basenu - 25 metrów.

Ilość torów - 6.

Pomiar czasu elektroniczny.

Temperatura wody 27 °C.

Adres do korespondencji:

- Tel. kontaktowy: 515 993 114, stackiewicz@o2.pl
- Osoba odpowiedzialna za organizację zawodów: Konrad Stackiewicz
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce, ul. Mariańska 31, 16-100 Sokółka.

3. UCZESTNICTWO:

W Zawodach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych: 2016 i młodsi, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi
- Każdy zawodnik ma prawo startu w **trzech konkurencjach indywidualnych** oraz sztafecie
- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.

4. PROGRAM ZAWODÓW:

- rozpływanie godz.: 9:00 – 9:50
- odprawa techniczna trenerów i sędziów: 9:15
- uroczyste otwarcie zawodów o godz.: 9:50
- pierwsze starty 10:00

			Rocznik							
			2016 i młodsi	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 i starsi
1.	4x50m stylem zmiennym	K/M	12 lat i młodsi Łącznie roczniki			13 lat + 14 lat Łącznie roczniki		15 lat i starsi Łącznie roczniki		
2.	50m stylem dowolnym	K/M	x	x	x	x	x	x	x	x
3.	100m stylem klasycznym	K/M			x	x	x	x	x	x
4.	50m stylem grzbietowym	K/M	x	x	x	x	x	x	x	x
5.	100m stylem motylkowym	K/M				x	x	x	x	x
6.	50m stylem klasycznym	K/M	x	x	x	x	x	x	x	x
7.	100m stylem grzbietowym	K/M		x	x	x	x	x	x	x
8.	50m stylem motylkowym	K/M			x	x	x	x	x	x
9.	100m stylem dowolnym	K/M		x	x	x	x	x	x	x
10.	100m stylem zmiennym	K/M		x	x	x	x	x	x	x
11.	wyścig australijski	K/M	6 najlepszych zawodników i 6 najlepszych zawodniczek (punktacja World Aquatics za 2 najlepsze starty)							

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zgłoszenia do zawodów można dokonać wyłącznie za pośrednictwem systemu SEL PZP, przez osobę uprawnioną – administratora z ramienia podmiotu zgłaszającego. Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL.

- Zgłoszenia należy przesłać do dnia 17.03.2026 r.
- Zmiany będą przyjmowane do dnia 19.03.2026 r. do godziny 15:00
- Zgłoszenia do zawodów należy wysłać na adres e-mail: rgosk@bosir.bialystok.pl
- Listy startowe i wyniki będą publikowane na stronie www.livetiming.pl;
- Zawodnicy 2016 i młodsi nieposiadający licencji zawodniczej mogą być zgłaszani na zawody przez SPLASH Entry Editor i muszą mieć aktualne badania lekarskie
- Opłata startowa płatna na konto klubu w terminie do 19 marca:
29203000451110000002380060 (w tytule proszę podać nazwę klubu oraz ilość zawodników) lub w dniu zawodów
- Opłata startowa wynosi 80 zł od każdego zgłoszonego zawodnika
- Sztafeta płatna 40zł w dniu zawodów
- Klub może zgłosić **maksymalnie 2 sztafety** w jednej kategorii wiekowej

6. FORMAT WYŚCIGU AUSTRALIJSKIEGO

- W wyścigu weźmie udział 6 najlepszych zawodników i 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie punktów World Aquatics za 2 najlepsze starty
- Zawodnicy startują na dystansie 50m stylem dowolnym
- Ostatnie dwie osoby, które dopłyną do mety odpadają z rywalizacji
- Pozostali pływacy po krótkim odpoczynku startują ponownie. Wyścig powtarza się, aż w basenie zostanie tylko dwóch zawodników, którzy walczą o zwycięstwo w ostatnim sprincie.

7. NAGRODY:

- Trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej otrzyma medale
- Za sumę dwóch najlepszych wyników w kategorii OPEN, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców, przewiduje się nagrody rzeczowe
- Nagrody specjalne dla zwycięzców wyścigu australijskiego

8. SPRAWY RÓŻNE:

- Za posiadanie ważnych badań lekarskich odpowiedzialność ponoszą kierownicy ekip. Zawody będą przeprowadzone w/g przepisów World Aquatics i PZP.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z organizatorem.
- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania strojów pływackich zgodnie z aktualnymi przepisami FINA i PZP.
- W razie dużej ilości zgłoszeń Organizator ma prawo zablokowania przyjmowania klubów, wówczas o dopuszczeniu do zawodów Klubu decyduje kolejność zgłoszeń.

Istnieje możliwość rezerwacji posiłków w Restauracji pod Sokołem

<https://www.karczmapodsokolem.pl/>