



MISTRZOSTWA POLSKI NIESŁYSZĄCYCH
SENIORÓW (OPEN) I JUNIORÓW DO LAT 14
W PŁYWANIU



ŁÓDŹ, dn.24-25.04.2021r.

PROGRAM GODZINOWY I KONKURENCJE

Pierwszy dzień, SOBOTA, 24.04.2021

| godz. | wyszczególnienie |
|----------------------|--|
| 16:00 - 16:30 | Rozgrzewka |
| 16:30 - 16:40 | Oficjalne otwarcie I Blok |
| 16:45 | Rozpoczęcie zawodów |
| 1/2 | 50m stylem dowolnym |
| 3/4 | 100m stylem klasycznym |
| | ceremonia medalowa 1/2 |
| 5/6 | 50m stylem grzbietowym |
| | ceremonia medalowa 3/4 |
| 7/8 | 100m stylem motylkowym |
| | ceremonia medalowa 5/6 |
| 9/10 | 200m stylem grzbietowym |
| | ceremonia medalowa 7/8 |
| 11/12 | 200m stylem dowolnym |
| | ceremonia medalowa 9/10 |
| 13/14 | 4x100m stylem zmiennym |
| | ceremonia medalowa 11/12 |
| | ceremonia medalowa 13/14 |
| 15 | 4x100 m stylem dowolnym (2+2 mieszana) |
| | ceremonia medalowa 15 |
| 20:00 | Zakończenie zawodów |

Drugi dzień, NIEDZIELA, 25.04.2021

| godz. | wyszczególnienie |
|----------------------|---|
| 10:00 - 10:30 | Rozgrzewka |
| 10:30 - 10:40 | Oficjalne otwarcie I Blok |
| 10:45 | Rozpoczęcie zawodów |
| 16/17 | 50m stylem motylkowy |
| 18/19 | 100m stylem grzbietowym |
| | ceremonia medalowa 16/17 |
| 20/21 | 50m stylem klasyczny |
| | ceremonia medalowa 18/19 |
| 22/23 | 100m stylem dowolnym |
| | ceremonia medalowa 20/21 |
| 24/25 | 200m stylem klasycznym |
| | ceremonia medalowa 22/23 |
| 26/27 | 200m stylem zmiennym |
| | ceremonia medalowa 24/25 |
| 28/29 | 4x100m stylem dowolnym |
| | ceremonia medalowa 26/27 |
| | ceremonia medalowa 28/29 |
| 30 | 4x100 metrów stylem zmiennym (2+2 mieszana) |
| | ceremonia medalowa 30 |
| 14:00 | Zakończenie zawodów |