

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2021 oraz Letnie Mistrzostwa Masters
Łódź, 29-30.05.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

29.05.2021 - 13:45

Rozgrzewka: od 13:00

13:45	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 - 24	0:07	1 Serie	9
13:52	2.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 - 24	0:12	2 Serie	12
14:04	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	9 Serie	82
14:15	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	10 Serie	91
14:28	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	42
14:35	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie	57
14:44	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	30
14:51	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	34
14:59	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	46
15:07	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	50
15:15	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	5 Serie	47
15:32	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	7 Serie	62
15:57	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	39
16:07	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	49
16:19	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	7 Serie	63
16:29	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie	57
16:37	17.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 - 24	0:20	1 Serie	4
16:57	18.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 - 24	0:22	2 Serie	16
17:19	Koniec sesji				Całkowity czas	3:34		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

30.05.2021 - 8:45

Rozgrzewka: od 8:00

8:45	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	8 Serie	79
9:01	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	10 Serie	97
9:21	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	30
9:35	22.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	37
9:51	23.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Serie	10
9:55	24.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	14
10:02	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	49
10:13	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	51
10:28	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	19
10:36	28.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	4 Serie	34
10:50	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	3 Serie	29
11:09	30.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie	34
11:34	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	26
11:45	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	28
11:57	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 - 24	0:22	2 Serie	11
12:19	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 - 24	0:39	2 Serie	12
12:58	Koniec sesji				Całkowity czas	4:13		