

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu WMOZP i Warszawy z okazji Narodowego Tygodnia Niepodległości
Warszawa, 10. - 11.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

10.11.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 +	0:04	1 Serie	8
9:04	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	14 Serie	139
9:21	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:17	14 Serie	135
9:38	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:07		
9:45	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	56
9:54	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	71
10:06	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
10:13	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
10:20	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	43
10:40	7.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	43
10:58	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
11:05	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
11:12	8.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	14
11:20	9.	200m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	20
11:28	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
11:35	7.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
11:42	10.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	32
11:57	11.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	37
12:12	8.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
12:19	9.	200m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
12:26	12.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:37	3 Serie	23
13:03	10.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
13:10	11.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
13:17	12.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
13:24	Koniec sesji			Całkowity czas		4:24		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

10.11.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		1 Serie	-
16:00	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	74
16:12	15.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	60
16:20	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:07		
16:27	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	59
16:35	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	69
16:44	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
16:51	15.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
16:58	18.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	8 Serie	71
17:26	19.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie	63
17:51	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
17:58	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:05	20.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie	31
18:23	21.	200m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	30
18:35	18.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:42	19.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:49	22.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	9 Serie	84
19:08	23.	100m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:17	8 Serie	74
19:25	20.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
19:32	21.	200m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu WMOZP i Warszawy z okazji Narodowego Dnia Niepodległości
Warszawa, 10. - 11.11.2024

19:39	24.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:46	2 Serie	19
20:25	22.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
20:32	23.	100m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
20:39	24.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
20:46	Koniec sesji			Całkowity czas		4:46		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

11.11.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	25.	25m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	5 Serie	41
9:05	26.	25m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	6 Serie	51
9:11	27.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	6 Serie	57
9:17	28.	25m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	6 Serie	60
9:23	29.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	32
9:31	30.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	46
9:41	31.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie	66
9:56	32.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	64
10:12	29.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
10:19	30.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
10:26	33.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie	40
10:51	34.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:31	5 Serie	48
11:22	31.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
11:29	32.	100m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
11:36	33.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
11:43	34.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
11:50	35.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	1 Seria	3
11:56	36.	4 x 100m zmienny	M czynn	Serie na czas	12 +	0:05	1 Seria	2
12:01	35.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
12:08	36.	4 x 100m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
12:15	Koniec sesji			Całkowity czas		3:15		

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

11.11.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	37.	25m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	46
16:06	38.	25m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	5 Serie	44
16:10	39.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	45
16:16	40.	25m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	42
16:22	41.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	89
16:38	42.	100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:19	10 Serie	92
16:57	43.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	44
17:09	44.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	46
17:21	41.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
17:28	42.	100m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
17:35	45.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	18
17:49	46.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	18
18:02	43.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:09	44.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:16	45.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:23	46.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:30	47.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	1 Seria	4



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu WMOZP i Warszawy z okazji Narodowego Święta Niepodległości
Warszawa, 10. - 11.11.2024

18:36	48.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:05	1 Seria	2
18:41	47.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:48	48.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:55		Koniec sesji			Całkowity czas	2:55		

